



大中医

漫画丛书

漫画点睛 说说养生

一本就能看懂中医

经络篇

宋敬东
/ 主编



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

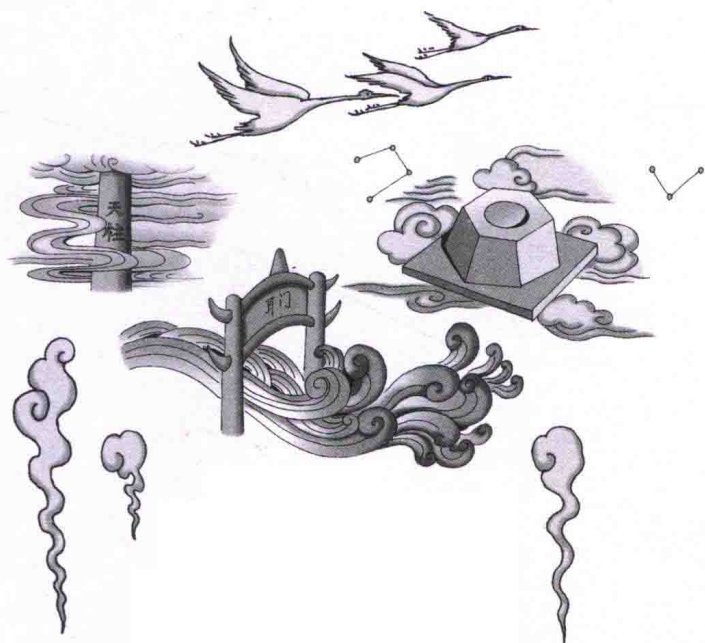


大中医

漫画丛书

漫画点睛 说说养生

一本就能看懂中医经络篇



宋敬东
／主编

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本就能看懂中医. 经络篇 / 宋敬东主编. --天津:
天津科学技术出版社, 2018. 5
(图解大中医漫画丛书)
ISBN 978-7-5576-4928-9

I. ①一… II. ①宋… III. ①经络—普及读物 IV.
①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 060495 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍
责任编辑: 王朝闻
责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团
 天津科学技术出版社 出版

出版人: 蔡 颢
天津市西康路 35 号 邮编 300051
电话: (022) 23332490
网址: www.tjkjcs.com.cn
新华书店经销
三河市兴国印务有限公司印刷

开本 710 × 1000 1/16 印张 16 字数 150 000
2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
定价: 38.00 元

数千年来，经络堪称中医学的重要组成部分。而十四经脉之腧穴是经络在人体表的反应点，这些反应点即为针灸学的理论基础。所涉及的诸多方面均具有内在的科学性和实践的有效性，这一点早被人们所认识。经络与中医学有着紧密的联系，如生理、病理、诊断、治疗、养生保健及导引术。

《黄帝内经》载：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”并有“决生死，处百病，调虚实，不可不通”的特点。类似这样的格言警句，在历代的医学典籍中比比皆是，屡见不鲜。由此可见，经络学在中医学中的重要地位及意义皆不同一般。其一，它指导着中医各科的临床诊断与治疗，其二，成为人们日常生活中简便易行和行之有效的疗疾手段。虽然中医经络早已经过数千年的文明发展，但是由于中医学知识的深涩，往往使现代读者可望不可即，对其是又敬又怕，尤其在对腧穴的认识上，如腧穴的命名、定位、功用等，致使很多人在面对那些具有奇怪称谓的腧穴时，往往是丈二和尚摸不着头脑，除了个别极其易记的腧穴，如涌泉穴、合谷穴等，再稍问下去，很多人则茫然，只能够知其然而不知其所以然。

比如“足五里”，何以称为足五里？“阳陵泉”为什么叫阳陵泉？它们是依据什么来命名的？是借用比拟、象形、写实等手法，还是借用天文、地理知识和易学理论等来为腧穴命名的？现在不妨打开本书，所有的疑问自然会一一解开。不管是以何据来命名，但总体上都反映出其生理、病理、解剖部位、主治功能等实质内容。对腧穴命名有了一定的了解认识后，帮助我们清晰地明白腧穴的本

质，从而加深对腧穴的理解和记忆。我们在感悟这些传统文化的精髓的同时，才会深切体会到什么是“开卷有益”。翻开中华上下五千年的文明史，我们遵循历代古人所倡导的“天人合一”的养生大环境，从功能的角度将腧穴连同五脏六腑、四肢百骸，均与经络统一联系起来，从而使其学说得以确定。

本书共分为三大板块。第一板块，经络总论，重在介绍经络的系统及组成，使读者对经络有一个整体的认识。第二板块，重点介绍了经脉的四大理论；腧穴、特定穴的命名、分布、作用，以及腧穴的定位法，以便为读者对每个腧穴点做到心中有数。第三板块——十四经腧穴，也是本书的重点内容。本章对每个腧穴都做了详细的介绍，包括腧穴的标准定位、名称来源及其主治病症。

在本书中，作者凭借自己对中国传统哲学的深刻理解，和对中医经络学的准确把握，为广大读者掀开经络和腧穴一向神秘和深涩的面纱，继而以深入浅出的语言，生动有趣的漫画，使本书集知识性、趣味性、实用性为一体，使普通读者也能轻轻松松驾驭中医经络学，有帮助广大读者发蒙解惑之功用，即使是与医学相关的工作人员，想必翻开此书，也会受益匪浅。

编者

2018年1月

经络总论

何为经络.....	4
经络系统的组成.....	5
十二经脉.....	6
十二经脉流注次序.....	8
十二经脉分布规律.....	9
十二经脉命名规律.....	10
十二经脉流注.....	11
十二经脉表里属络.....	12
奇经八脉.....	13
奇经八脉的作用.....	14
十二经别.....	15
十五络脉.....	16
十二经筋.....	17
十二皮部.....	18
经络的功能.....	19



彻底了解腧穴

经脉理论.....	22
根结理论.....	23
标本理论.....	24
气街理论.....	25
四海理论.....	26
何为腧穴.....	30
腧穴的命名.....	31
特定穴.....	35
五输穴的命名.....	36
五输穴的分布.....	37
五腧穴的作用.....	38
原穴.....	39
络穴.....	40
郄穴.....	41
背俞穴.....	42
募穴.....	43
八会穴.....	44
八脉交会穴.....	46
下合穴.....	47
交会穴.....	48
腧穴定位法.....	49
手指同身寸.....	49
骨度分寸法.....	50
解剖标志.....	51

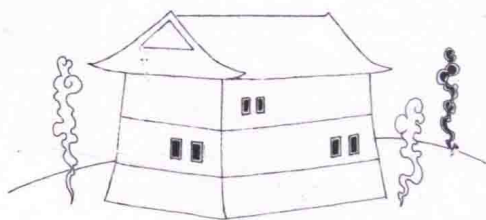
十四经腧穴

手太阴肺经.....	54
经脉循行.....	54
云门、中府.....	55
天府、侠白.....	56
尺泽、孔最.....	57
列缺、经渠.....	58
太渊、鱼际.....	59
少商.....	60

手阳明大肠经.....	61
经脉循行.....	61
商阳、二间.....	62
三间、合谷.....	63
阳溪、偏历.....	64
温溜、下廉.....	65
手三里、曲池.....	66
肘髎、手五里.....	67
臂臑、肩髃.....	68
巨骨、天鼎.....	69
扶突、禾髎.....	70
迎香.....	71



足阳明胃经.....	72
经脉循行.....	72
承泣、四白.....	73
巨髎、地仓.....	74
大迎、颊车.....	75
下关、头维.....	76
人迎、水突.....	77
气舍、缺盆.....	78
气户、库房.....	79

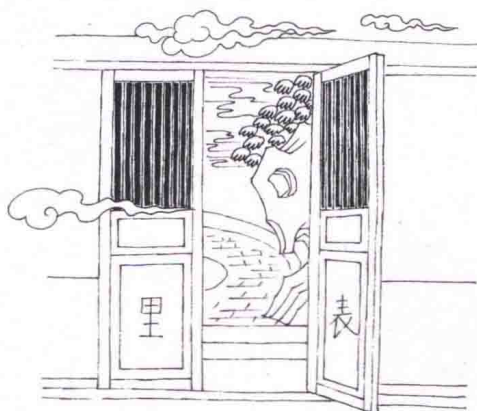


屋翳、膺窗.....	80
乳中、乳根.....	81
不容、承满.....	82
梁门、关门.....	83
太乙、滑肉门.....	84
天枢、外陵.....	85
大巨、水道.....	86
归来、气冲.....	87
髀关、伏兔.....	88
阴市、梁丘.....	89
犊鼻、足三里.....	90
上巨虚、条口.....	91
下巨虚、丰隆.....	92

解溪、冲阳.....	93
陷谷、内庭.....	94
厉兑.....	95

足太阴脾经.....	96
经脉循行.....	96
隐白、大都.....	97
太白、公孙.....	98
商丘、三阴交.....	99
漏谷、地机.....	100
阴陵泉、血海.....	101
箕门、冲门.....	102
府舍、腹结.....	103
大横、腹哀.....	104
食窦、天溪.....	105
胸乡、周荣.....	106
大包.....	107

手少阴心经.....	108
经脉循行.....	108
极泉.....	109
青灵、少海.....	110



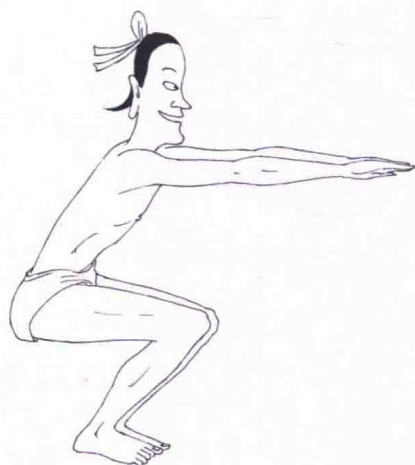
灵道、通里.....	111
阴郄、神门.....	112
少府、少冲.....	113

手太阳小肠经.....	114
经脉循行.....	114
少泽、前谷.....	115
后溪、腕骨.....	116
阳谷、养老.....	117
支正、小海.....	118
肩贞、髃俞.....	119
天宗、秉风.....	120
曲垣、肩外俞、肩中俞.....	121
天窗、天容.....	122
颧髎、听宫.....	123

足太阳膀胱经.....	124
经脉循行.....	124
睛明、攒竹.....	125
眉冲、曲差.....	126
五处、承光.....	127
通天、络却.....	128



玉枕、天柱.....	129
大杼、风门.....	130
肺俞、厥阴俞.....	131
心俞、督俞.....	132
膈俞、肝俞.....	133
胆俞、脾俞.....	134
胃俞、肾俞.....	135
三焦俞、气海俞.....	136
大肠俞、关元俞.....	137
小肠俞、膀胱俞.....	138
中膂俞、白环俞.....	139
八髎（上、次、中、下）.....	140
会阳、附分.....	141
魄户、膏肓.....	142
神堂、臆譱.....	143
膈关、魂门.....	144
阳纲、意舍.....	145
胃仓、肓门.....	146
志室、胞肓.....	147
秩边、承扶.....	148
殷门、浮郤.....	149

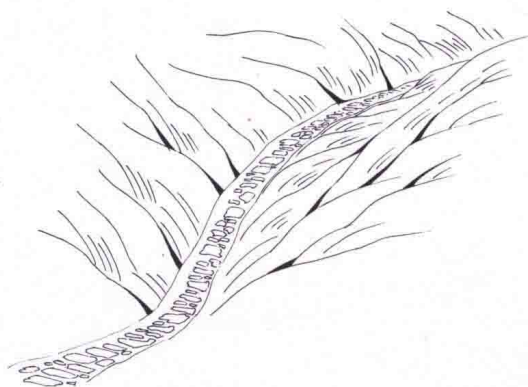


委阳、委中.....	150
合阳、承筋.....	151
承山、飞扬.....	152
跗阳、昆仑.....	153
仆参、申脉.....	154
金门、京骨.....	155
束骨、足通谷.....	156
至阴.....	157
足少阴肾经.....	158
经脉循行.....	158
涌泉、然谷.....	159
太溪、大钟.....	160
水泉、照海.....	161
复溜、交信.....	162
筑宾、阴谷.....	163
横骨、大赫.....	164
气穴、四满.....	165
中注、肓俞.....	166
商曲、石关.....	167
阴都、腹通谷.....	168
幽门、步廊.....	169

神封、灵墟.....	170
神藏、彘中、俞府.....	171

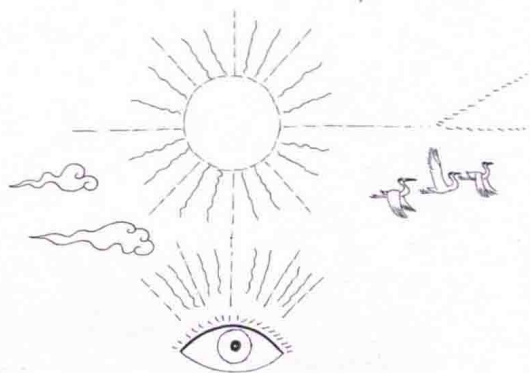
手厥阴心包经.....	172
经脉循行.....	172
天池、天泉.....	173
曲泽、郄门.....	174
间使、内关.....	175
大陵、劳宫.....	176
中冲.....	177

手少阳三焦经.....	178
经脉循行.....	178
关冲、液门.....	179
中渚、阳池.....	180
外关、支沟.....	181
会宗、三阳络.....	182
四渎、天井.....	183
清冷渊、消泅.....	184
臑会、肩髃.....	185
天髃、天牖.....	186
翳风、瘰脉.....	187



颅息、角孙.....	188
和髎、耳门、丝竹空.....	189

足少阳胆经.....	190
经脉循行.....	190
瞳子髎、听会.....	191
上关、颌厌.....	192
悬颅、悬厘.....	193
曲鬓、率谷.....	194
天冲、浮白.....	195
头窍阴、完骨.....	196
本神、阳白.....	197
头临泣、目窗.....	198
正营、承灵.....	199
脑空、风池.....	200
肩井、渊腋.....	201
辄筋、日月.....	202
京门、带脉.....	203
五枢、维道.....	204
居髎、环跳.....	205
风市、中渎.....	206
阳关、阳陵泉.....	207
阳交、外丘.....	208



光明、阳辅.....	209
悬钟、丘墟.....	210
足临泣、地五会.....	211
侠溪、足窍阴.....	212

足厥阴肝经

经脉循行.....	213
大敦、行间.....	214
太冲、中封.....	215
蠡沟、中都.....	216
膝关、曲泉.....	217
阴包、足五里.....	218
阴廉、急脉.....	219
章门、期门.....	220

督脉..... 221

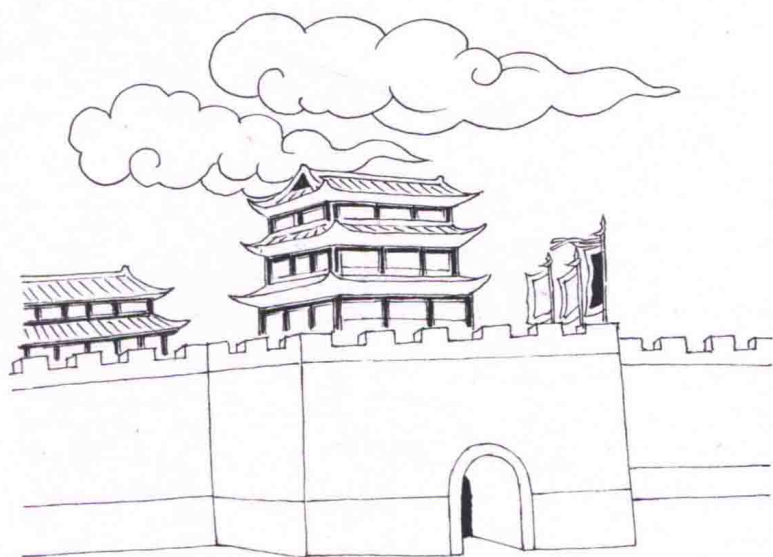
经脉循行.....	221
长强、腰俞.....	222
腰阳关、命门.....	223
悬枢、脊中.....	224
中枢、筋缩.....	225
至阳、灵台.....	226
神道、身柱.....	227

陶道、大椎、哑门.....	228
风府、脑户.....	229
强间、后顶.....	230
百会、前顶.....	231
囟会、上星.....	232
神庭、素髻.....	233
人中、兑端、龈交.....	234

任脉..... 235

经脉循行.....	235
会阴、曲骨.....	236
中极、关元.....	237
石门、气海.....	238
阴交、神阙.....	239
水分、下脘.....	240
建里、中脘.....	241
上脘、巨阙.....	242
鸠尾、中庭.....	243
膻中、玉堂.....	244
紫宫、华盖、璇玑、.....	245
天突、廉泉、承浆.....	246







经
络
总
论





经络学说是祖国医学理论的重要组成部分，是针灸学的理论核心。

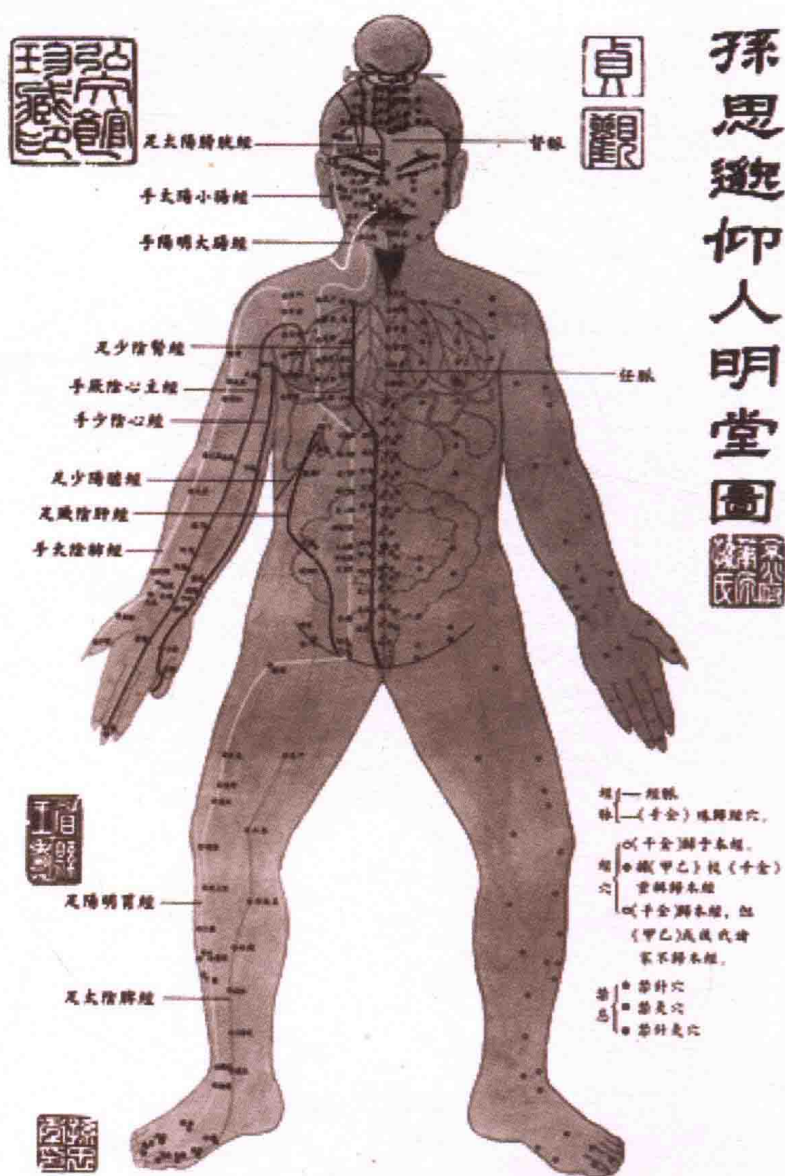
《内经》关于经络的记载说，它内属于脏腑，外络于肢节，沟通内外，贯穿上下，将人体各部的组织器官联系成为一个有机的整体，并借以运行气血，营养全身，使人体各部的功能活动得以协调和相对平衡。





何为经络

经络，是经脉与络脉的总称。是联系全身各部、运行气血、调节机体活动的通路。经和络既有联系又有区别。经指经脉，犹如途径，贯通上下，沟通内外，是经络系统中的主干；络为络脉，它譬如网络，较经脉细小，纵横交错，遍布全身，是经络系统中的分支。





经络系统的组成

经络系统由十二经脉、奇经八脉，十二经别和十五络脉、十二经筋、十二皮部及许多孙络、浮络等组成。

经络系统

经脉

十二经脉

- 手三阴经 { 手太阴肺经
手厥阴心包经
手少阴心经
- 手三阳经 { 手阳明大肠经
手少阳三焦经
手太阳小肠经
- 足三阴经 { 足太阴脾经
足厥阴肝经
足少阴肾经
- 足三阳经 { 足阳明胃经
足少阳胆经
足太阳膀胱经

气血运行的主要通道：同内在脏腑有直接的络属关系

奇经八脉

- { 任脉、督脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉 }

为十二经脉以外的一些重要经脉，具有统率、联络和调节十二经脉的作用

十二经别

从十二经脉别出的经脉，有加强十二经脉中相为表里的两经之间联系的作用

十五络脉

从十二经脉及任脉、督脉各分出一支别络，再加上脾之大络，有加强表里两经在体表的联系和渗灌气血的作用。

络脉

孙络

细小的络脉

浮络

浮现于体表的络脉

十二经筋

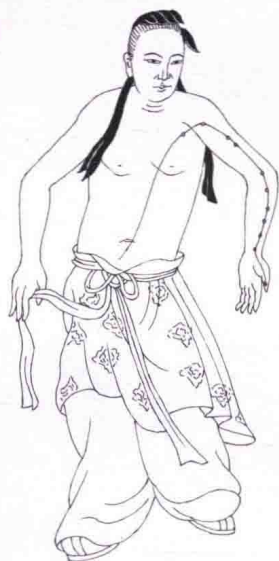
十二经脉之气结、聚、散、络于筋肉、关节的体系。有连缀四肢百骸，主司关节运动的作用

十二皮部

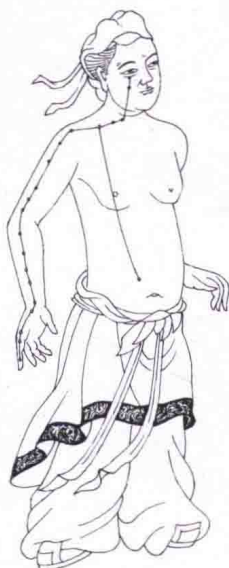
十二经脉的功能活动反映于体表的部位

十二经脉

十二经脉为经络系统的主体，又称为“正经”。它们联通内外，向内连接脏腑，向外联系肌肤腠理，将人体联系成一个有机的整体。



手太阴肺经



手阳明大肠经



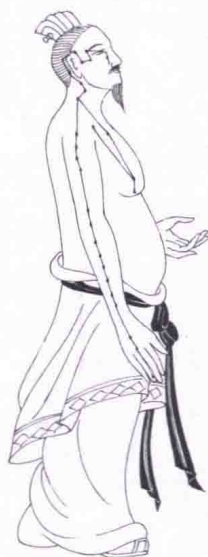
手少阴心经



手太阳小肠经



手厥阴心包经



手少阳三焦经