

明桥大二

快乐家庭育儿

[日] 明桥大二
育儿专家
儿童心理专家

[日] 吉崎达郎
小儿科医师
妇产科医师

合著

[日] 太田知子 绘 邢行丽 译
妈妈插画家

隔代教出好孩子



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media
东方出版社
The Oriental Press

明桥大二



快乐 家庭育儿

[日]明桥大二
育儿专家
儿童心理专家

[日]吉崎达郎 合著
小儿科医师
妇产科医师

[日]太田知子 绘 邢行丽 译
妈妈插画家

隔代教出好孩子

图书在版编目 (C I P) 数据

隔代教出好孩子 / (日) 明桥大二, (日) 吉崎达郎
著; (日) 太田知子绘; 邢行丽译. — 北京: 东方出
版社, 2018.8
(明桥大二快乐家庭育儿)
ISBN 978-7-5060-9413-9

I. ①隔… II. ①明… ②吉… ③太… ④邢… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 315177 号

Kosodate Happy Advice Yokoso Hatsumago no Maki
by Daiji Akehashi & Tatsuro Yoshizaki
Copyright © Daiji Akehashi & Tatsuro Yoshizaki 2012
All rights reserved

Simplified Chinese translation copyright © ICHIMANNENDO PUBLISHING. 2012
Published by Oriental Press.2016

First original Japanese edition published by ICHIMANNENDO PUBLISHING. 2012.
Simplified Chinese translation rights arranged with ICHIMANNENDO PUBLISHING
through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATIONS CO., LTD.

本书中文简体字版权由汉和国际 (香港) 有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字: 01-2016-8320

明桥大二快乐家庭育儿: 隔代教出好孩子
(MINGQIAODA' ER KUAILE JIATING YU' ER : GEDAI JIAOCHU HAOHAIZI)

作 者: [日] 明桥大二、吉崎达郎
绘 者: [日] 太田知子
译 者: 邢行丽
产品经理: 张 旭 边梦飞
责任编辑: 王莉莉
出 版: 东方出版社
发 行: 人民东方出版传媒有限公司
地 址: 北京市东城区东四十条 113 号
邮政编码: 100007
印 刷: 小森印刷 (北京) 有限公司
版 次: 2018 年 8 月第 1 版
印 次: 2018 年 8 月第 1 次印刷
印 数: 1—10000
开 本: 880 × 1230 毫米 1/32
印 张: 5.75
字 数: 58 千字
书 号: ISBN 978-7-5060-9413-9
定 价: 39.80 元
发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64023113

自序

前些天，电视节目上报道了“育爷”。

“育爷”是指那些不仅带自己的孙子，同时也积极支持地区育儿活动的爷爷们。这个称呼由非营利法人组织“日本乐为人父”的创办人安藤哲也命名。

“祖父资格认定”是一家叫“平等大手前”的非营利组织为祖父们举办的讲座。该讲座的目的是帮助祖父教育孙子。当祖父学习了抱孩子、哄孩子睡觉等实用技巧与相关的全部课程后，就能得到“祖父资格认定”。

带孙辈这件事，无论如何总是会给有育儿经验的祖母带来更大的负担。所以为了缓解祖母的育儿压力，“祖父资格认定”便是帮助提高祖父带孩子能力的讲座。

一直以来，时常有读者对我提出要求——“下次希望你为祖父母们写本书”，现在感觉时机终于成熟了。

在写这本书时，我事前进行了一项调查。调查中有一个问题——“妈妈最希望孩子的祖父母做的事，觉得祖父母最帮得上忙的事”，回答得最多的是：“忙碌与疲惫的时候，老人们能够帮忙照看孩子”。

另外，也有很多其他的回答，比如，“婴儿时期，祖父母能够十分疼爱、照顾孩子”“经常笑容满面”“给孩子足够的空间，让孩子能够轻松自在地玩”等。其实这些都不是什么特别的事情，但正是孩子的祖父母做的这些小事，能够慰藉妈妈带孩子的疲惫，让孩子的妈妈重新充满活力。

受家庭小型化的影响，孩子的妈妈每天不得不从早到晚独自面对着无法交谈的婴孩，现在我们就处在这样“孤独育儿”的时代。好不容易等到丈夫回家，以为终于有个人可以一起分担了，但也只是短暂的瞬间，马上又被堆积如山的家务和半夜嚎啕大哭的孩子折腾得连觉都睡不够。

即使是暂时的也好，帮着承担育儿压力的祖父母们，正是有了他们的存在，才支撑起妈妈们疲惫的内心。他们的存在，在当今社会将会变得越来越重要。

话虽如此，时代已经发生了很大的变化，育儿环境也已经今非昔比。祖父母本想好心帮忙带孙子孙女，却被孩子的父母抱怨“如今已经不兴这一套了”，祖父母因此迷惑而又无可奈何的时候也不少吧。实际上，曾经笃定的育儿常识在这二、三十年间确实发生了很大的变化。

因此，这本书就以过去到现在这几十年发生了很大变化的育儿知识为中心，同时总结了祖父母在带孙子孙女时务必要了解的知识。在孩子身体发育与疾病照料方面，小儿科医生吉崎达郎给予了我很大的帮助。

即将迎来第一个孙子或孙女的祖父母，以及已经有了孙子、孙女，至今仍拖着疲惫的身体尽力照顾孩子的祖父母，我由衷地支持你们，并怀着感谢的心情献上此书。

明桥大二

1 祖父母才可以做到的事 ——祖孙相伴的几大好处 2

✚ “最喜欢祖父母”的理由

- ◆ 拥有悠然的时光
- ◆ 某种意义上，祖父母并没有育儿的责任
- ◆ 让孩子了解不同的价值观



2 教育孙子、孙女的要点 10

✚ 怎样做才能与儿子儿媳、女儿女婿和谐相处呢？

- ◆ 对于孩子父母的育儿方针，祖父母首先需要抱以认同的态度
- ◆ 祖父母的角色原则上是孩子父母的后援
- ◆ 别否定孩子妈妈的育儿方式，要赞扬

3 直面代沟及价值观差异 20

✚ 不同年代的人思维方式当然也不同

✚ 干脆就当是和外国人住在一起吧！



为了孙辈的快乐成长①

4 比教养、学习更重要的东西 是自我肯定感 28

✚ 孩子出现令人担忧的行为，真的是因为管教得不好吗？

✚ 积极向上的孩子与不积极的孩子的差异



为了孙辈的快乐成长②

5 “抱抱孩子，就是现在！”

不必在意孩子会养成撒娇要抱抱的习惯 36

- ✿ “孩子老是要抱抱是不好的习惯” 这种说法的理由
- ✿ 亲肤育儿法有利于孩子的心灵成长

[专栏] 日本传统的育儿法成为世界标准的过程 41

为了孙辈的快乐成长③

6 感受不到 “自己在被珍惜着”， 怎么会珍惜他人呢？

46

- ✿ 如何培养懂礼貌又守规矩的孩子
- ✿ 孩子总是被训斥，会怎么样呢？
- ✿ 为什么玩具会很快被弄坏？



为了孙辈的快乐成长④

7 “让孩子撒娇” 与 “娇惯孩子” 是不同的！

54

- ✿ “撒娇” 是来自孩子的重要信息
- ✿ 让孩子撒娇撒个够

为了孙辈的快乐成长⑤

8 安全感十足的孩子才能自立 64

- ✚ 离不开父母的孩子越来越多
- ✚ 安全感能够培养孩子的“生存能力”

为了孙辈的快乐成长⑥

9 即使会花费些时间，也让孩子亲自尝试吧！ 什么是“无言的修行”呢？ 70

- ✚ “等待指令的人增加”的理由
- ✚ 耐心地按孩子的节奏来



为了孙辈的快乐成长⑦

10 孩子经过多次哭泣才能长大， 请接纳孩子哭闹时的情绪 76

- ✚ 你有“不让孩子哭”吗？
- ✚ 如何让孩子带着满脸的笑容去上幼儿园呢？
- ✚ 孩子得到他人的理解，就会产生积极性



为了孙辈的快乐成长⑧

11 教养孩子的方法——

家长们要以身作则，

不要用强制的指示与命令来管教孩子

84

- ✚ 每个家庭教养孩子的方法不尽相同
- ✚ 你有没有过度干涉孩子？
- ✚ 祖父母可以对孩子进行的教育
- ✚ 应对“乖孩子”与“任性的孩子”的不同方法

12 和孙子孙女一起玩吧！

游戏和讲故事是让孩子了解人生的
好机会

94

- ✚ 游戏带给孩子好奇心和梦想
- ✚ 给孩子读书能培养他们的想象力



育儿新常识

小儿科医生 Dr. 吉崎达郎

- ◆ 孕吐现象不是努力就可以克服的 104
- ◆ 怀孕时，让我乖乖在家待着更好吗？ 105

◆ 剖宫产能保证母子安全，别责怪选择剖宫产的妈妈	106
◆ 喂奶不是每三小时一次，而是按照孩子的需求来	107
◆ 主张让孩子趴着睡的做法已经过时了	108
◆ 孩子洗澡后给他喝凉开水实际上是没有必要的	109
◆ 孩子夜间哭闹是因为白天玩得过头了吗？	110
◆ 为孩子断奶准备果汁或汤是不必要的	111
◆ “孩子得用专用勺子！”父母们如此讲究的理由	112
◆ 孩子蛋类过敏，但可以吃曲奇类的东西吗？	113
◆ 高烧不会给孩子的大脑留下后遗症	114
◆ 感冒的时候不能洗澡吗？	115
◆ 虽说孩子越早不用尿不湿越好，但是……	116
◆ 学步车不是让孩子尽快学会走路工具，而是孩子的玩具	117
◆ 只是“目光不要离开孩子”，并不能避免事故	118
◆ “伤口消毒”“捆绑止血”之类的处理不对	119
◆ 孩子出鼻血了，不要慌张	120
◆ 请务必配置儿童安全座椅	121





回答孙辈带来的疑虑、 担心和烦恼



Q. 1

儿媳说孩子一岁后就把孩子寄放在幼儿园，然后出去工作。
父母不是应该把孩子带到三岁吗？

124

Q. 2

孩子妈动不动就责骂孩子，做祖父母的很担心，
不时会劝劝别骂得太狠了，但没有作用。

128

Q. 3

儿子和媳妇有了新房子，想让我过去一起住。
我觉得不住在一起双方相处比较轻松，
但是为了孙子还是住在一起比较好。

131

Q. 4

一给孙子买玩具，就会被孩子爸爸妈妈批评。
给孙子买玩具算是我们做爷爷、奶奶的为数不多的乐趣啊，
这真的不好吗？

133

Q. 5

女儿带孩子的时候，老是念叨“我小时候最讨厌被怎样怎样，
那时候真希望……”每件事都要跟我抱怨。

135

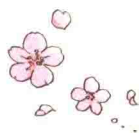
Q. 6

孩子已经三岁了，儿媳妇还在给孩子喂母乳。
一直这样下去的话，会对孙子的成长不好吧？

139



- Q. 7 被女儿拜托照顾外孙子，高兴的同时也觉得很累。
有时想拒绝，但不知道该怎么说才好。 143
- Q. 8 孙子被诊断为阿斯伯格症候群，小学时进了特别援助班。
阿斯伯格症候群等“发展障碍”到底是什么呢？ 146
- Q. 9 六岁的孙子说：“讨厌妈妈，奶奶最好了。”
孩子他妈受到了不小的打击。
我也不知道该如何劝解才好。 151
- Q. 10 孙子好像是左撇子。在我们那时候，周围的人都说
“要矫正过来”，就让他这样没关系吗？ 155
- Q. 11 儿子、儿媳是个体户，经常工作到深夜，每天早上也是晚起。
所以，孙子的早饭、接送孙子去幼儿园等照顾孙子的事都是
我们老两口来做。我们担心这样会不会对孩子不好？ 157
- Q. 12 上小学二年级的孙子，最近不愿意去学校了。
很担心他就这么变成“厌学”了。
是不是我们对他的教育方法有问题啊？ 160
- Q. 13 孙子经常说他头痛、肚子痛。
因为家里总在吵架，医生说“会不会是精神压力大引起的
症状”，往后要怎么办才好呢？ 164
- Q. 14 育儿支援中心的咨询员说：“请先表扬孩子母亲的育儿方式。”
我也为带孙子费了不少力啊，
为什么只表扬孩子他妈呢？ 166
- 结语 169







祖父母才可以做到的事

——祖孙相伴的几大好处



在有关孩子成长与心理康复的作品中，爷爷、奶奶的角色经常出现。

例如在《生日快乐》（青木和雄著）这本书中，描绘了少女被母亲的言语伤害而失声，继而在祖父母温暖的鼓励中逐渐恢复的过程。在《西方魔女之死》（梨木香步著）这本小说中，描写了因遭受校园暴力而不上学的女孩子在与祖母一起生活时，学习到了真正重要的智慧，并恢复了活力。

在我所接触的孩子中，因为祖父母去世而状态不佳的亦不在少数。

只有祖父母那里才是自己的容身之所、只有祖父母才能温柔地接纳自己，失去祖父母的支持后，内心的平衡便崩塌了。对于很多孩子来说，祖父母就是如此重要的存在。

为什么祖父母能够发挥如此重要的作用呢？

我想有以下几个理由。

“最喜欢祖父母”的理由

①拥有悠然的时光——能够跟孙子、孙女交流心声，互相支持



虽说育儿不在于时间长短，而是重在质量。但是面对着好像一直处于忙碌状态的父母，孩子们总觉得无法安然地吐露心声。

父母总说：“好，现在给你 10 分钟，说说你的烦恼吧！”可孩子们的重要的话是无法在这种情况下说出口的。

一起吃饭购物，并排走在回家的路上，帮忙做家务，在一起生活的时候，在某个时刻，“其实……”心底的话便不经意地说出了口。我觉得倾诉就是这样的。所以说，真正的交流还是需要花费一些时间来准备与铺垫的。

对于退出职场第一线的祖父母们来说，他们有充裕的时间。不仅如此，这一点与孩子们的生活节奏有相通之处。