

◎ 李平华 孟祥俊 著

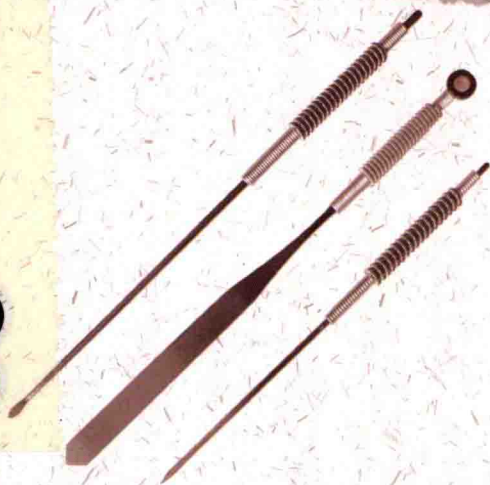
黄帝内经

黄帝内经

九针疗法

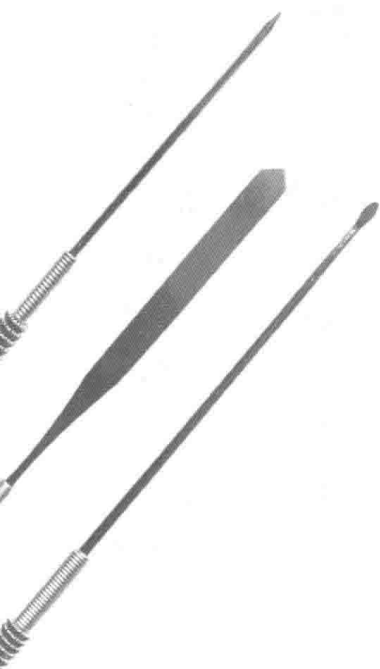


全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



黄帝内经九针疗法

李平华 孟祥俊◎著



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经九针疗法 / 李平华, 孟祥俊著. —北京: 中国中医药出版社, 2018.9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4765 - 8

I. ①黄… II. ①李… ②孟… III. ①针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 019911 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.5 字数 273 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4765 - 8

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)
版权专有 侵权必究

内容提要

本书介绍了九针的概念、作用、刺法、针刺部位组织结构、治疗原则、疗效标准、特点、主治病证、注意事项等，从概述、作用、针刺部位组织结构、主治病证、刺法等方面论述了鑱针、圆针、鍉针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针等九针针具，并从概述、病因病机、诊断、治疗等方面对 58 种病证给予介绍。

我们通过反复研读《黄帝内经》原著，不断挖掘中医学遗产，还原《黄帝内经》九针针具、针法的本来面目，将九针相关理论加以归纳、总结、提升，并运用于临床，取得了较好疗效，再现九针神奇，深受同仁欢迎。本书为我们的原创成果，是一部较好的实用性参考书，适于针灸科、骨科、康复科、推拿科等专业人员参考、阅读。



作者简介

李平华，男，汉族，1963年9月生，山东巨野县人。主任医师，山东省政协委员，从事针灸治疗、研究30余年，为小周天疗法的发明人，运用针灸、《内经》九针、小针刀、浮针、头针、火针等治疗颈肩腰腿痛等疗效显著，编撰出版了《针灸腧穴疗法》



《归经中药学》《小周天微铍针疗法》《肩周炎》《腰椎间盘突出症的非手术疗法》《颈椎病》《膝关节骨质增生症的非手术疗法》《保守疗法治疗股骨头缺血坏死症》《面瘫》《基层医疗实践》等专著，其中《肩周炎》5次再版，1995年第1版肩周炎的分期，已作为全国肩周炎的诊断标准，《颈椎病》3次再版，《腰椎间盘突出症的非手术疗法》《增生性膝关节炎的非手术疗法》2次再版，在省级以上学术刊物发表论文30余篇。1992年至1993年作为中医专家赴俄罗斯坐诊。荣获山东省政府二等功、菏泽地区首届十大杰出青年等荣誉称号。



扫码与作者交流





孟祥俊，男，1970年6月生，河北省威县人。副主任医师，出身中医世家，毕业于山东医科大学，曾在山东省医学科学院工作。现任北京灵枢九针医学研究院院长，中华针刀医师学会常务理事，中华疼痛康复学会常务理事，河北省针刀医学会

副秘书长，著名《内经》九针专家，致力于针法的研究，尤其是九针，为小周天疗法的发明人，擅长中医骨伤科、内科杂病，尤其精于软伤科脊柱相关疾病的诊断治疗，从事骨伤疼痛、内科杂病治疗、研究20余年，运用《内经》九针、意象针灸、小针刀、埋线、火针、皮下针等治疗疑难杂症，疗效显著。在国家级医学刊物发表论文20余篇，编著出版了《现代骨关节病诊疗学》《小周天微铍针疗法》《颈椎病》《保守疗法治疗股骨头缺血坏死症》《灵枢九针治疗慢性疼痛的研究与临床》等书。



扫码与作者交流



《黄帝内经》(简称《内经》)是我国现存最早的医学著作,是古代劳动人民智慧的结晶,其超前的天人相应理念,深奥的取类比象说理工具,完善、精辟的脏腑经络等学说,高超的治疗方法等,为中华民族甚至世界民族的繁衍昌盛做出了突出贡献,更为历代医家所推崇。尤其现在我国大力倡导挖掘中医学遗产,更是掀起了学习、研究《内经》的热潮。

针灸是《内经》的第一治疗方法,在其成书年代占主导地位,远重于药物治疗,书中用很多篇幅对针刺治疗进行了论述。但由于封建思想及历代统治阶级重视程度等方面的影响,针刺疗法比药物治疗发展缓慢,甚至出现了某些方面的退化,形成了偏重毫针的片面认识,背离了《内经》原意,使疗效受到了很大限制,致使现在临床治病虽然有效果,但效果不理想,尤其是对疑难病证,多束手无策。

《灵枢·九针十二原第一》记载:“夫善用针者,取其疾也,犹拔刺也,犹雪污也,犹解结也,犹决闭也,疾虽久,犹可毕也。”而现在治疗效果不理



想，原因出在哪里？《灵枢·九针十二原第一》告诉我们是“言不可治者，未得其术也”，我们认为其根源是没有掌握《内经》的精髓，没有充分认识到九针针具的整体协作优势，没有掌握各种针具的独特针刺方法及适应证，为此我们本着尽量还原《内经》原意，恢复其本来面目的原则，反复研读《内经》原著，翻阅了多个版本，同时结合现代各家研究成果，将理论学习与临床实践密切结合，对九针及刺法进行归纳、总结，形成了《黄帝内经九针疗法》，并应用于临床，虽然未能达到“效之信，若风之吹云”的效果，但也取得较好的疗效。为此我们将研究成果奉献给社会，以期引起大家的关注，共同研究，共同提高，逐渐完善，使古老神奇的九针疗法服务于人类。

《黄帝内经九针疗法》是我们的初步研究成果，由于我们水平有限，对《内经》的学习、理解还很肤浅，不能充分理解《内经》的原意，其中难免有不完善，甚至错误之处，敬请广大读者、同行批评指正，以便修订时更正完善。

编者

2018年8月

目 录

总 论

第一章 九针	2
一、九针概述	2
二、九针作用	7
三、九针刺法	13
四、九针针刺部位组织结构	28
五、九针治疗原则	32
六、九针疗效标准	35
七、九针特点	36
八、九针主治病证	39
九、注意事项	43
第二章 铍针	47
一、概述	47
二、作用	48
三、针刺部位组织结构	50
四、主治病证	51
五、刺法	54
六、治疗特点	59
七、注意事项	59



第三章 圆针	60
一、概述	60
二、作用	61
三、针刺部位组织结构	63
四、主治病证	65
五、刺法	67
六、治疗特点	69
七、注意事项	69
第四章 鍤针	70
一、概述	70
二、作用	71
三、针刺部位组织结构	72
四、主治病证	73
五、刺法	74
六、注意事项	75
第五章 锋针	76
一、概述	76
二、作用	77
三、针刺部位组织结构	79
四、主治病证	81
五、刺法	83
六、注意事项	85
第六章 铍针	86
一、概述	86
二、作用	87

三、针刺部位组织结构	88
四、主治病证	90
五、刺法	91
六、注意事项	92
第七章 圆利针.....	93
一、概述	93
二、作用	94
三、针刺部位组织结构	96
四、主治病证	97
五、刺法	99
六、注意事项	100
第八章 毫针.....	101
一、概述	101
二、作用	102
三、针刺部位组织结构	103
四、主治病证	105
五、刺法	107
六、《内经》毫针运用	111
七、注意事项	115
第九章 长针.....	116
一、概述	116
二、作用	117
三、针刺部位组织结构	119
四、主治病证	121
五、刺法	122



六、注意事项	123
第十章 大针.....	124
一、概述	124
二、作用	125
三、针刺部位组织结构	126
四、主治病证	127
五、刺法	128
六、注意事项	130

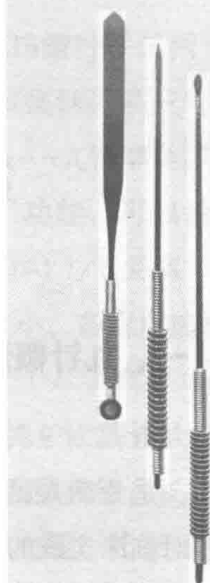
各 论

第十一章 骨伤科病.....	132
一、落枕	132
二、颈椎病	134
三、肩周炎	147
四、网球肘	155
五、腰椎间盘突出症	158
六、腰椎椎管狭窄症	168
七、第三腰椎横突综合征	174
八、股骨头缺血坏死症	176
九、膝关节骨性关节炎	186
十、慢性膝关节滑囊炎	196
十一、跟痛症	199
第十二章 内科病.....	203
一、头痛	203
二、中风后遗症	207

三、眩晕	211
四、不寐	216
五、郁证	219
六、老年痴呆	222
七、面瘫	226
八、面肌痉挛	230
九、三叉神经痛	233
十、心悸	238
十一、感冒	241
十二、咳嗽	245
十三、哮喘	249
十四、胃痛	254
十五、腹痛	258
十六、泄泻	262
十七、胁痛	265
十八、便秘	268
十九、淋证	272
二十、慢性前列腺炎	275
二十一、阳痿	279
第十三章 风湿病	283
一、类风湿关节炎	283
二、强直性脊柱炎	291
三、痛风	298
第十四章 妇科病	303
一、痛经	303



二、闭经	307
三、乳腺增生症	310
四、不孕症	315
五、更年期综合征	319
六、带下病	323
第十五章 五官科病	327
一、目赤肿痛	327
二、耳鸣、耳聋	328
三、过敏性鼻炎	332
四、慢性鼻窦炎	336
五、慢性咽炎	340
六、牙痛	344
第十六章 外、皮肤科病	347
一、痔疮	347
二、痤疮	351
三、银屑病	355
四、带状疱疹后遗神经痛	359
五、荨麻疹	362
六、神经性皮炎	365
七、老年皮肤瘙痒症	369
八、斑秃	372
第十七章 儿科病	375
一、儿童多动症	375
二、小儿脑瘫	378
三、小儿遗尿	383
主要参考书	386



总 论



第一章 九 针

一、九针概述

九针是对 9 种针具及其有关的天、地、人之间的规律的概括，是劳动人民在长期与疾病做斗争的实践中创造出来，并通过对临床实践的不断认识而逐步完善发展起来的一种医疗方法，是我国古代医务工作者集体智慧的结晶。《灵枢·外揣第四十五》曰：“夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无穷，流溢无极，余知其合于天道、人事、四时之变也。”

（一）九针的定义

九针是《内经》根据自然界的规律，并顺应自然，针对不同病证虚实而设立的 9 种不同形状的针具及治病之道，有镵针、圆针、鍤针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针等 9 种针具，又称小针、微针等。《素问·针解篇第五十四》曰：“帝曰：余闻九针，上应天地四时阴阳，愿闻其方，令可传于后世，以为常也。岐伯曰：夫一天、二地、三人、四时、五音、六律、七星、八风、九野，身形亦应之，针各有所宜，故曰九针。”《灵枢·九针十二原第一》曰：“九针之名，各不同形：一曰镵针，长一寸六分；二曰圆针，长一寸六分；三曰鍤

针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰圆利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸……九针毕矣。”

九针各有不同的形状、锋锐度、长度、功能，可以治疗不同的病证，并且有较强的对应关系（表 1-1）。《灵枢·官针第七》曰：“九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施也。不得其用，病弗能移。”《灵枢·九针论第七十八》曰：“一曰镵针者，取法于巾针，去末寸半，卒锐之，长一寸六分，主热在头身也。二曰圆针，取法于絮针，筒其身而卵其锋，长一寸六分，主治分间气。三曰铍针，取法于黍粟之锐，长三寸半，主按脉取气，令邪出。四曰锋针，取法于絮针，筒其身，锋其末，长一寸六分，主痈热出血。五曰铍针，取法于剑锋，广二分半，长四寸，主大痈脓，两热争者也。六曰圆利针，取法于薙针，微大其末，反小其身，令可深内也，长一寸六分，主取痈痹者也。七曰毫针，取法于毫毛，长一寸六分，主寒热痛痹在络者也。八曰长针，取法于綦针，长七寸，主取深邪远痹者也。九曰大针，取法于锋针，其锋微员，长四寸，主取大气不出关节者也。针形毕矣，此九针大小长短法也。”

表 1-1 九针

项目	针尖形状	长度	对应关系	作用	主治
一镵针	大其头而锐其末	一寸六分	天、皮	去泻阳气	热在头身、皮肤病
二圆针	筒其身而圆其末	一寸六分	地、肉	揩摩分间、泻分气	肌肉病
三铍针	大其身而圆其末	三寸半	人、脉	按脉取气、令邪出	脉病