

我们的性格决定了我们的选择
我们的选择决定着我们的人生

只有适合 >>>
自己的选择
才能成就 >>>
优秀的你

张 华 编著

用心去观察那些成大事的成功者，都有一个共同的特征：
心中都有一把丈量自己的尺子，知道自己该干什么，不该干什么。
有了自知之明和扬长避短，再抓住发展机遇，怎么可能不成为人生的赢家？

通过性格成就事业的黄金法则



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
旅游书·旅游行·旅游人生

张华 编著

只有适合 >>>
自己的选择
才能成就 >>>
优秀的你

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生
中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

只有适合自己的选择,才能成就优秀的你 / 张华编
著. —广州:广东旅游出版社,2017.5

ISBN 978-7-5570-0743-0

I. ①只… II. ①张… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第023256号

责任编辑:苏洁仪

封面设计:中北传媒

只有适合自己的选择,才能成就优秀的你

ZHIYOU SHIHE ZIJI DE XUANZE, CAINENG CHENGJIU YOUXIU DE NI

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区环市东路338号银政大厦西座12层 邮编:510180)

北京紫瑞利印刷有限公司印刷

(北京市海淀区上庄路58号)

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

联系电话:020-87347732

710毫米×1000毫米 16开 17印张 230千字

2017年5月第1版第1次印刷

定价:36.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题,请直接与印刷厂联系换书。

序 言

比尔·盖茨说过一句话：“做自己最擅长的事。”微软公司创立时只有比尔·盖茨和艾伦两个人，他们最大的长处是编程技术和法律经验。他俩以此成功地奠定了自己在这个产业的坚实基础。在以后的30多年里，他们一直不改初衷，“顽固”地在软件领域耕耘，任凭信息产业和经济环境风云变幻，从来没有考虑过涉足其他经营。结果他们有了今天这样的成就。

如果你用心去观察那些成大事的成功者，都有一个共同的特征：即心中都有一把丈量自己的尺子，知道自己该干什么，不该干什么。有了自知之明和扬长避短，再抓住发展机遇，这个世界上于是有了“塑料大王”“汽车大王”“钢铁大王”等企业巨人。

曾经有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师J.P. 摩根，问道：“决定你成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本更重要？”

摩根答道：“资本比资金更重要，最重要的是性格。”

摩根曾成功地在欧洲发行美国公债，采纳无名小卒的建议轰轰烈烈地大搞钢铁托拉斯计划，还曾力排众议推行全国铁路联合……他的奋斗史，他的开创性伟业，根本上是源于他倔强、坚强和敢于创新的性格。

1998年5月，世界巨富沃伦·巴菲特和盖茨应邀去华盛顿大学演讲。有学生问了他们一个有趣的问题：“你们是怎么变得比上帝还富有呢？”

巴菲特先回答说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明的人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？原因在于他的习惯、性格和脾气。”

盖茨非常赞同他的话：“我认为沃伦的话完全正确。”

摩根、沃伦和盖茨其实道出了赫拉克利特的一句名言：“性格即命运。”他们

的成功也给了这句名言以充分的证明。

一个人的性格特征将决定着其交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等,从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦,那么性格就是大厦的钢筋骨架,而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着大厦能建多高,建多壮,是高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房;性格决定着你的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

人生的命运、成败在很大程度上取决于环境,或者说是机遇。那么性格的决定性作用如何理解呢?研究者是这样解释的:环境框定了一个人的人生遭遇的可能范围,性格则决定了他对可能碰上的各种遭遇的反应方式。性格不同,对人生遭遇的反应方式也就不同,相同的环境就有了不同的意义,因而也就成了本质上不同的经历和命运。

目 录

CONTENTS

第一章

自我认知是人生成功的起点

1

俄国文学家屠格涅夫说过：“人的心灵是一座幽暗的森林。”幽暗的森林包罗万象，深不可测，像迷宫又像深渊，令人难以看到其真面目。可是我们又必须走进自己的心灵，去认识自己。想想看，我们每个人都想要做好自己，做个无论是在生活上还是在事业上都成功的自己，可是如果我们不认识自己，又如何去做好自己呢？我们都想、都要继续向前走，但如果我们不知道自己身在何处，又怎么知道前方在哪里？

性格决定你的人生舞台 / 2

成功者背后的性格密码 / 5

成功背后的性格因素 / 24

第二章

你究竟属于什么样的人

39

人类历史的第一个前提无疑是个人的存在。每一个人生命的出现都是人类繁衍工程里的一个结晶。生命经历了人类历史的长河,经历了祖辈人的不懈努力。生命的宝贵,在于它延续而来的历史太悠久了,它使每一个存在的人感到庆幸、自豪、惊讶和珍贵。然而死给生命规定了存在的界限。如何用有限的生命建造那瞬间的丰碑,成为每一个生命孜孜追求的目标。虽然个人的存在被限定在生命界限内,但是在悠长的历史之光的照耀下,它有了社会和历史的意义,个体发出的瞬间光明连成一片,个体价值的意义又构成了人类永恒的历史。

性格到底是什么 / 40

性格类型的传统式分法 / 44

性格类型的测试式分法 / 59

测测自己的性格 / 66

第三章

什么样的人才能成就大事

113

每个人都想拥有更好的性格或者个性。可事实是有人成功,也总是有人失败;有人能从失败中崛起,最终走向成功,有人却自成功中堕落,深陷失败深渊;有人拥有近乎完美的性格,有人却孤僻、暴躁、自卑、懒惰、怯懦抑或贪婪等等,缺陷重重。

而所有的成功或失败,机遇固然重要,可根源却是在我们自身——我们的心灵,或者说是性格。

完美无缺的性格是不存在的 / 114

性格与财富 / 123

性格与社交 / 131

性格与职业 / 142

性格与职业发展 / 151

第四章

优化你的性格

169

性格改造或者说优化性格的目的,就是克服性格缺陷,实现不良性格向优良性格的转化。要做到这种转化不是一件容易的事情,它需要一个长期努力的过程,以及恰当的改造方法。

性格是一个人对现实的稳定态度和在习惯化了的行为方式中所表现出来的个性心理特征。诚实或虚伪、勇敢或怯懦、勤劳或懒惰、果断或优柔寡断等等都被认为是性格特征。虽说“江山易改,本性难移”,但并不是说性格不可以改变,只是改变需要一个长期的过程。

如何进行性格优化 / 170

如何纠治各种性格缺陷 / 175

第五章

自信乐观者的成事法则

193

拥有自信乐观性格的人能够承担风险和责任,挑战挫折,自己主宰自己的命运。自信乐观是成功者的垫脚石,因为成功使他们内心生长出特别的优越感,所以他们会表现得更加自信乐观!

事业关键词:挑战性、责任与风险 / 194

如何让自信乐观成为事业的基石	(197)
自信乐观者的做事禁忌	(200)
收敛你自负的锋芒	(203)
自我肯定是奠定自信的基石	(204)
走出烦恼的阴影	(205)

第六章

坚韧敢为者的成事法则

209

拥有坚韧敢为性格的人在追求事业成功的道路上必定事事耗费苦心,但正是这种永不放弃和踏实努力的精神,为他们奠定了在困难中站起来的基础,有了这样的基础,他们的事业发展必定是踏实稳定的!

事业关键词:持久、耐心与进取心 / 210

如何让坚韧敢为成为事业的基石	(213)
不坚韧性格的缺点	(217)
培养坚韧的技巧	(218)

第七章

敏感孤独者的成事法则

221

一个拥有敏感性格的人,在事业发展中一定能够及时捕捉到“先机”,并且可以通过不断变化的客观环境来调整自己的策略。但需要注意的是:有时敏感的性格会衍生出对失败的畏惧和气馁情绪,这一点是会妨碍自己的事业发展的!

事业关键词:快速、灵敏与机会主义者 / 222

如何克服自卑 (223)

敏感孤独者的做事禁忌 (225)

第八章

严谨理智者的成事法则

229

一个性格严谨的人总是力图永远保持自我控制的能力。这种能力显示出了真正的人格与决心,因为这种性格的人永远都不会输给自己!

事业关键词:严肃、正统与中规中矩 / 230

如何让严谨理智成为事业的基石 (234)

严谨理智者的做事禁忌 (238)

第九章

叛逆果敢者的成事法则

245

叛逆果敢性格的人是激进、永不服输的人,这样的人敢于向自己的生存环境大声宣战。但需要注意的是:一个人要有勇敢精神,但不是盲目冒险!

事业关键词:激进、独立与创意性 / 246

如何让叛逆果敢成为事业的基石 (249)

如何培养坚定果敢的性格 (255)

第一章 自我认知是人生成功的起点



俄国文学家居格涅夫说过：“人的心灵是一座幽暗的森林。”幽暗的森林包罗万象，深不可测，像迷宫又像深渊，令人难以看到其真面目。可是我们又必须走进自己的心灵，去认识自己。想想看，我们每个人都想要做好自己，做个无论是在生活上还是在事业上都成功的自己，可是如果我们不认识自己，又如何去做好自己呢？我们都想、都要继续向前走，但如果我们不知道自己身在何处，又怎么知道前方在哪里？

性格决定你的人生舞台

成功者总是善于找到自己的强项

在日常生活中，总有许多人渴望自己能够走出困境，获得成功，但又苦于找不到出路。因此身心疲惫，失望至极，甚至对自己的人生都索然无味；除此之外，还有一种人就是准备再来一次，结果还是陷入失败的怪圈中。

为什么会有这种现象发生呢？换句话说，这种现象是不是很奇怪？显然，这种现象是正常的，并非一种怪圈。拿破仑·希尔曾说过这样一句话：“由于我们的大脑限制了我们的手脚，因此我们掌握不了出奇制胜的方法。”这就是说，我们在日夜渴望自己成功的同时，实际上对自己知之甚少，常以为自己做的，就是对自己最好的想法。

宽泛地讲，我们的错误正在于：不了解自己的强项是什么？常常过高或过低地估计自己的能力，本来有能力做成的事，结果因犹豫不决而错失时机；本来无能力做成的事，结果因求胜心切而贸然出击。这都是因为看不清、看不准自己到底“该干什么”和“不该干什么”而导致的不良后果。在实际生活中，这种人不是一个、两个，而是为数不少，因此太多的抱怨是没有用的，关键还是要清醒地面对自己，找准自己的强项，并依靠自己的强项去获得成功！

显而易见，一个没有自己强项的人，在绝大多数情况下，只能羡慕别人；而一个找不准自己强项的人，又只能盲目行动。这两者都是可悲的。究其本质而言，每个人都有能力，但表现出来的，并不一定是最强的能力。

什么是最强的能力？就是你轻松自如、游刃有余地表现出自我的潜在本领，能够体现你的最大值。你在自己的强项上奠基人生，成功的概率就会很高；你在自己的弱项上与别人较量，只能把成功的果实拱手让给别人。假如在自己的强项上失败，人生的遗憾就不会太多，因为你应尽到了自己最大的能力。相反，你会留下更多的遗憾。当然，没有遗憾的人生，是没有的；但是一生都没有找到自己的强项，则是人生最大的遗憾。

走进自己的心灵

每个人都想成功。每个人都想拥有更好的性格或者个性。可事实是有人成功，也总是有人失败；有人能从失败中崛起，最终走向成功，有人却自成功中堕落，深陷失败深渊；有人拥有近乎完美的性格，有人却孤僻、暴躁、自卑、懒惰、怯懦抑或贪婪等等，缺陷重重。

亲爱的朋友，看看我们身边的芸芸众生，是否每天都在上演着成功或失败的人间悲喜剧呢？而所有的成功或失败，机遇固然重要，可根源却是在我们自身——我们的心灵，或者说是性格。

俄国文学家屠格涅夫说过：“人的心灵是一座幽暗的森林。”幽暗的森林包罗万象，深不可测，像迷宫又像深渊，令人难以看到其真面目。可是我们又必须走进自己的心灵，去认识自己。想想看，我们每个人都想要做好自己，做个无论是在生活上还是在事业上都成功的自己，可是如果我们不认识自己，又如何去做好自己呢？我们都想、都要继续向前走，但如果我们不知道自己身在何处，又怎么知道前方在哪里？

我们每个人都会成功，但是在发掘自己巨大潜力的前提下，你可能会具有巨大成功而又快乐的一生；你也可能在苟延残喘、无所事事地捱过每一天；你可能正在不适合的工作上死撑；你也可能正在和一个不适合的爱人每天都吵得不可开交；你可能没有朋友知己，表面虽然活得不亦乐乎，实际内心不得不承受着孤独与寂寞；你也可能正在错误地管理着你的下属，泯灭他们的个性与生产力……一生就这样胡乱地过去，这是天底下最可惜的浪费！

日本有位心理学家曾经说过：“青年在不能确认自己的情况下，所进行的活动和实践，只能是一种逃避和消遣。从这个意义上说，青年必须首先从正视和分析此时此地的我开始。”所谓“确认自己”，就是走进自己的心灵深处，剖析自己的性格，找出长处与缺陷。

青年人开始走向独立生活，自我意识大大地增强了，但常常表现出某些偏见。我们平时经常听人说：

“我对自己最清楚！”

“难道我对自己还不了解吗？”

其实，讲这些话的人中间某些人对自己并未真正地了解，对自己的性格、才貌、学识、成绩、贡献以及自己在别人心目中的地位等等，要么估计得过高，要么估计得过低。对自己估计过高的人，往往自尊心过强，懂得自尊本来是一种可贵的性格品质，它能激发人的进取精神，自觉维护应有的荣誉和人格。但是，自尊心太强，则会有害身心健康。这种人往往以自己的长处去比别人的短处，总是看不起别人，目中无人，以为自己处处比别人强，一旦别人超过自己就不高兴，容易产生嫉妒心理。别人幸福和他自己的不幸都将使他感到不快，因而环境适应能力较差，易出现心情沮丧、牢骚满腹而导致身心疾病。试问如果他不能走进自己的心灵，找出这自尊自大的性格症结，继而克服之，又怎么会尝得到幸福的滋味和成功的快乐？

对自己估计过低的人，却又容易产生自卑心理，久之形成了自卑的性格。谦虚谨慎、虚怀若谷本是一种美德，承认自己知识少的人，往往是勤奋好学、有真才实学的聪明人。然而，事事处处都觉得自己不行，也是一种极其有害的性格。例如，在身体上嫌自己长得太矮、太胖或太瘦，怀疑自己的健康，担心患癌症；在学习上甘居中下游，缺乏进取精神；在事业上缺乏信心，无所作为；在人际交往中有一种惭愧、羞怯、畏缩、低人一等的感觉。这种有自卑性格的人对外界的反应十分敏感，容易接受消极的暗示，稍受到挫折就会心灰意懒，甚至产生厌世轻生的念头，对身心健康危害极大。敢于走进自己的心灵，客观地认识评价自己，正确地进行自我分析，是个体认识世界的组成部分。

成功者背后的性格密码

性格是成功重要基础

2004年希腊雅典奥运会上，中国篮球运动员姚明出任中国体育代表团开幕式旗手。姚明之所以能够担此重任，除了他在赛场上的运动技能以及在国际上的知名度和影响力外，更主要的是他的人格魅力。

美国《体育画报》把2003年称为“姚明之年”；《时代》周刊的文章评论说：五年之后，姚明在世界上的影响力会超过“老虎”伍兹；日本媒体则感叹：姚明已经超过中田英寿，成为亚洲第一体育明星。

在一般人的眼里，姚明因为出色的球技而在其所效力的休斯敦火箭队占据了主力地位。但细心的球迷还会从球场上看到姚明的谦逊善良和他的执著：当队友被对方撞倒时，他总是伸手将他们拉起；当队友在罚篮时，无论投中还是不中，他也总是会向前一步击掌鼓励；火箭队的大老弗朗西斯不断喂球给姚明，给他展示才华的机会；因姚明的到来而失去主力中锋位置的卡托，对当姚明的替补也是如此心甘情愿。

正如火箭队老板道森所说：“每个人都喜欢姚明。”姚明得到人们的广泛关注，不仅是因为他在篮球领域所展现的才华，他独特的人格魅力也让他与众不同。每个人都对他产生好奇，有些美国普通老百姓说：“我不是球迷，但是我喜欢看姚明打比赛。”NBA历史上已经很久没有出现过这样一位让人着迷的球员了。

有记者曾经问过一些关注NBA的美国人，除了身高之外，姚明身上究竟

有哪些东西让他们如此着迷。纽约 MSG 电视台的体育播音员直言不讳地说，姚明的谦逊和无私是他受到美国人青睐的秘密武器，冠军并不一定要在任何时候都咄咄逼人。

从 NBA 众多球星的情况来看，像姚明这样打球之余只玩电脑游戏的“好孩子”，实在是凤毛麟角。而他的同行中，有的吸毒酗酒，有的沉湎女色或赌博……姚明在 NBA 的崛起，无疑让美国人看到了“另类”球星的风采。在美国媒体的印象中，姚明是个没有架子、谈吐风趣的邻家大孩子，在充满各种诱惑的花花世界里，姚明生活中最大的享受，竟然只是能天天品尝妈妈做的家常菜。

更难能可贵的是，才 20 多岁的姚明在异国他乡面对巨大的荣誉表现出超出他年龄的成熟和明智。他谦逊平和、幽默机智，与人相处融洽，能从容地应对比赛，从容地参与一些商业活动，也从容地面对媒体。姚明说：“所有的一切都发生得太快，太突然，我始终认为，在明星堆里我是蓝领，只是小字辈。”他还说：“打球可以使我快乐，但在 NBA 最重要的责任，就是帮助球队获胜。这也是职业球员最基本的责任。”一些在美国的留学生称姚明很“国气”，是一种大国之气，一种君子之风。

姚明给人的感觉是中国人正在自信地走向世界，追求个人成功、个人奋斗以及由此带来的个人财富。姚明创造了属于他自己的财富，但他身上所体现出的风范同样是一笔巨大的精神财富，姚明的人格魅力浓缩了中国新一代青年的许多优秀性格。

另外，在姚明的冠军之路上，有四个秘诀一直陪伴着他。

一、自知之明

姚明憧憬 NBA 不自今日始，釜山亚运后终于美梦成真，披上休斯敦火箭队战袍，却不头脑发涨。初登 NBA 赛场，姚明表示要以 10 场比赛来适应 NBA，首役得分吃了零蛋，他改口以 40 场比赛调整，“把困难想多一些，适应时间定长一些，以减轻自己的压力”。

而在对小牛队一役独得 30 分和 16 个篮板，各方好评如潮时，姚明同样冷静，表示即使适应了 NBA，他仍亟待提高自己的体能，并能指出此役正是体能不足使他下半场不及上半场出色。

逆境与顺境姚明皆“心如止水”，这正使他不断进步。

二、自我调动

姚明极擅长自我调动，到洛杉矶湖人队主场作赛，面对 NBA 盟主，又是客场出战，姚明反让自己激情澎湃。这个赛场是好莱坞明星们经常涉足之所，而姚明之偶像朱莉娅·罗伯茨当在其中；姚明还想象这儿诞生过许多湖人队在 NBA 扬名立万的中锋，他们获得的总冠军钻戒似乎就在眼前熠熠生辉，“想到这儿我就激动。”姚明说。这样调动的结果是，姚明一举拿下 20 分，刷新中国球员在 NBA 得分纪录，也突破了自己的心理瓶颈，被美联社称为“姚明终于抵达 NBA”。

以后，与奇才队比赛，姚明以“和乔丹掰手腕”调动自己；与小牛队比赛，则以“除了小时候与父亲之外，又一次与比自己高的人（布拉德利）较量”来自我兴奋，结果都表现神勇，一再成功。

三、永远自信

即使初登 NBA 大雅之堂时不止一役一分不得，前 4 场比赛平均每场只得可怜的 2.5 分，堪称惨不忍睹；加上前火箭队巨星巴克利冷嘲热讽（“姚明一场比赛能得 19 分我就会亲他的屁股”），姚明仍保持自信，用行动来赢得对手尊敬。在对湖人队拿下 20 分后，姚明毫不掩饰地说：“对我来说，这绝对是一个突破！”在与小牛队比赛拿到 30 分后，他说：“这是我的比赛！”颇有“不愿当将军的不是好兵”之自豪。不久前，姚明在接受美国媒体时表示：“我迄今仅仅打了 10 场比赛，我对于自己的表现（之好）也感到意外，我的自信心越来越强！”

而自信心不断增强正是这位 NBA 状元秀“百尺竿头，更进一步”的保证。