

附赠手绘
中药彩图

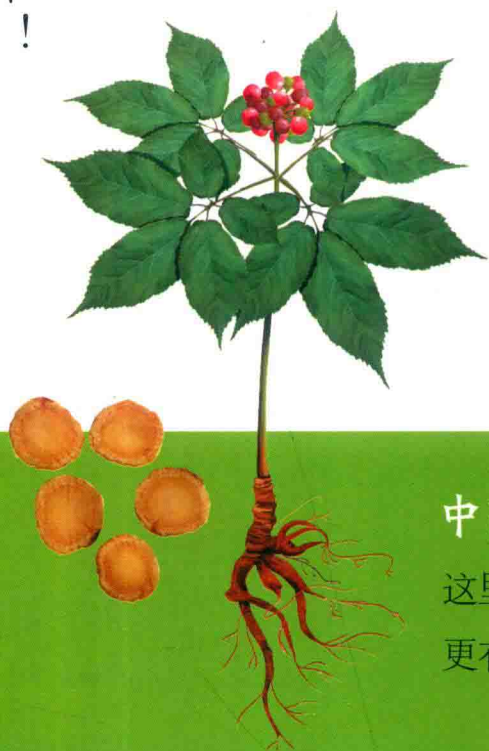
名师讲中药

第2版

四十年临床心悟

王绪前 编著

实战临床四十载，
特病专药三百味！



中药不传之秘在于量：
这里既有经验独到的剂量讲解，
更有鲜为人知的奇效验方！



北京科学技术出版社

名师讲中药

MINGSHI JIANG ZHONGYAO

四十年临床心悟

SISHINIAN LINCHUANG XINWU

第2版

王绪前 编著

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名师讲中药——四十年临床心悟 / 王绪前编著. — 2 版. — 北京: 北京科学技术出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5304-9381-6

I. ①名… II. ①王… III. ①中药学—研究 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 296352 号

名师讲中药——四十年临床心悟

编 著: 王绪前

策划编辑: 刘 立

责任编辑: 张 洁 周 珊

责任印制: 李 茗

封面设计: 申 彪

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 237 千字

印 张: 15.5

版 次: 2018 年 7 月第 2 版

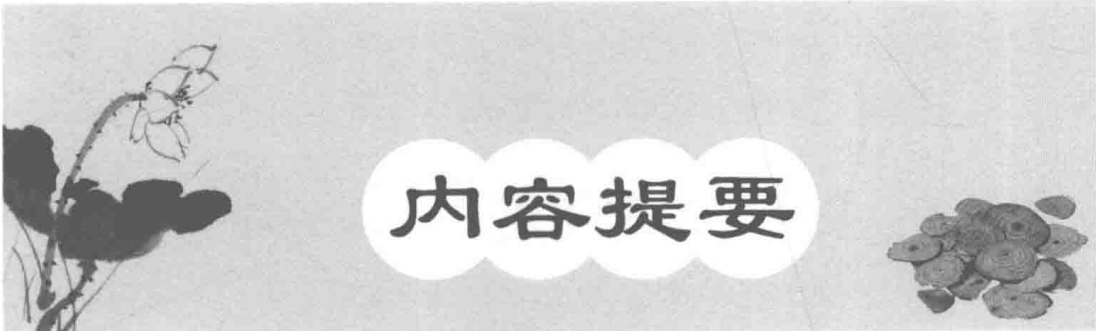
印 次: 2018 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-9381-6/R · 2445

定 价: 49.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



内容提要

本书集作者四十载春秋之临床用药精研心得，既有前贤之深刻认识，更有作者自己的独到观点和临床经验、体会和验方。此次修订，在原载药物的基础上增加部分药物，新增 75 味，从临床实用性角度，对每味药治疗某疾病的特效性进行了阐发。本书语言通俗易懂，适合临床医生、中医院校学生及广大的中医爱好者阅读参考。



前言

医之道，源于岐黄；本草学，始于炎帝。《神农本草经》开药物之先河，药之祖也。古之对于本草有真知灼见者，如陶弘景、苏敬、李时珍、赵学敏，其宗皆源于神农。自古仁人精医道而救人于水火，圣贤崇医术以冀脱离病患，然受风寒暑湿侵袭，喜怒忧思罹患，身恙在所难免。以本草祛除邪恶，用医术告别疾苦，皆人之所求，草木良毒各异，若悟其真谛，可远离病痛。

余事岐黄四十余载，尤崇尚神农、濒湖，博涉本草，结合临床，反复实践，逐渐形成对药物的一些见解，也对某些药物有一些新识，结合古贤经验，根据临床体会，亦重新认知部分中药应用之特点。

本书所选辑的药物，依笔者临床应用之心得、体会而著录，根据临床体验、读书新知发表意见。虽管见一二，亦希冀弘扬岐黄之术，拓展临床用药思路。余以己之验证，付诸临床，确证有效，录于是书，惠及后人。

余在选辑药物时，采集精华，力求简洁、明了、清晰，以通俗语言表述该药物的特点，力避语言深奥艰涩。我无甚特技，亦不矜奇术，只求广播本草新知。医虽小道而义精，工贱而任重，些许用药体会，多从临床领悟而来。学问之道，半在读书，半在阅历，熟读王叔和，不如临证多。余长期从事中医临床，每有体验，辄笔录之。余亦担当中药学教学之职，每有疑问，即遍查本草，寻求古训。学不加思，岂能冥心顿悟，渐有长进；思而不撰，岂不油尽灯灭，憾对自身。故临证之中，处处留意药征，时时进行总结，日积月累，略有收获。吾望天下医者，慎勿妄恃己长，以希苟得之利。熟悉本草，以求弃纸上谈兵，面对病家方心中有底，只有阅书多方能娓娓道来，临证多方能救死扶伤。阅历本草，若豁然有得，辄撷取之，于是乎长年积累，是以

为书。

本书按照肺系疾病、心系疾病、脾胃疾病、肝胆疾病、肾系疾病、气血津液疾病、肢体经络疾病、外科皮肤疾病、肿瘤疾病、妇科疾病、其他用药心悟进行编写。

是书在第1版原载药202味基础上，对疏漏之处进行了全面的补充修订，并新增药物75味，每释一药，主要阐述其中某一特点，结合笔者自身临床用药体会，阐发意见，虽非尽善尽美，企与读者共飨，光大医药。若有不正之处，亦冀指正是幸。

湖北中医药大学 王绪前

2018年4月



目录



第一讲 肺系疾病用药心悟..... 1

土牛膝为治疗咽喉肿痛最佳之品 / 1

鱼鳔用于小儿感冒咽喉肿痛有

特效 / 2

重用木蝴蝶治疗声音嘶哑 / 2

蝉蜕开音作用极佳 / 3

胖大海利咽性缓效平 / 4

绿萼梅善治咽部异物感 / 4

白及能补肺 / 4

西洋参补气不壅滞 / 5

百部止嗽以炙用为佳 / 6

川贝母研粉单用效更佳 / 7

款冬花治嗽多蜜炙 / 7

鱼腥草善治肺热咳嗽 / 8

罂粟壳止咳不可轻易选用 / 9

芦根清肺热剂量当在 30g 以上 / 9

辛夷宣通鼻窍入散剂为佳 / 10

苍耳子为治鼻塞不通、鼻渊

要药 / 11

重剂神曲治麯证 / 12

葶苈子为治麯证首选之品 / 13

香薷泡服预防夏季感冒 / 14

黄精治秋燥作用尤佳 / 15

白果尤善治久病体虚咳喘 / 16

麻黄平喘需炙用 / 16

杏仁止咳平喘特效方 / 18

矮地茶祛痰作用佳，剂量当在

20g 以上 / 19

防风乃风药中润剂 / 19

内伤咳喘用苏子，外感咳嗽用

苏叶 / 20

紫菀可通便 / 21

番泻叶通便不可久用 / 21

第二讲 心系疾病用药心悟..... 23

治失眠而未见湿热当选五味子 / 23

酸枣仁治疗失眠应重用 / 24

重剂柏子仁并治失眠、便秘 / 25

合欢善治情志不畅导致的失眠 / 26

夜交藤安神需量大 / 26

莲子交通心肾 / 27

琥珀主治惊吓 / 27

朱砂不可久用 / 28

远志剂量生用在 6g 以内，蜜炙在

10g 以内 / 29

麝香开窍醒神，可用樟脑、冰片

替代 / 29

葛根善治心脑血管病 / 30

大蒜降脂防栓 / 31

薤白乃胸痹要药 / 31

大青叶清热解毒作用强于板蓝根 / 32

第三讲 脾胃疾病用药心悟..... 33

大枣乃脾之果 / 33

甘松醒脾作用好 / 34

九香虫可代丁香 / 35

干姜乃温脾要药 / 35

麦冬为养胃阴要药 / 36

石斛为养胃阴常用药 / 37

刺猬皮乃治反胃要药 / 37

高良姜温胃作用好 / 37

山药善治消化道溃疡 / 38

瓦楞子为制胃酸要药 / 40

代赭石降肺胃肝 / 40

木瓜消肉食 / 41

急性子消肉食作用强 / 42

丁香善治口臭 / 42

白豆蔻可治口臭 / 43

车前子善治泄泻 / 43

半夏善治湿痰 / 44

苍术善化浊，可治糖尿病 / 46

佩兰善治涎水过多 / 47

枳实善治内脏下垂 / 47

厚朴为治腹满要药 / 48

莱菔子善治下腹部胀痛 / 50

槟榔善行下腹部气滞 / 51

藿香善治水土不服 / 52

牛蒡子滑肠通便 / 53

生白术善通大便 / 54

何首乌通便作用好 / 56

陈皮能通便 / 57

麻仁用于体虚便秘 / 58

大黄不能用于习惯性便秘 / 60

甘草助满 / 61

第四讲 肝胆疾病用药心悟..... 63

八月札理气疏肝抗肿瘤 / 63

麦芽疏肝作用好 / 64

佛手疏肝作用尤佳 / 65

薄荷疏肝不宜量大 / 65

荔枝核散结消肿结，善治睾丸

肿痛 / 66

重剂夏枯草治甲状腺病变及乳癖 / 67

天南星善祛风痰 / 67



天麻善治眩晕 / 68

菊花明目药枕效验方 / 69

全蝎善治头痛 / 71

藁本乃巅顶头痛要药 / 71

白芷为治阳明经头痛要药 / 72

蔓荆子善治太阳穴部位疼痛 / 72

水蛭善治中风后遗症 / 73

升麻，高血压者不宜选用 / 74

垂盆草退黄作用好 / 75

龙胆草主治湿热黄疸 / 75

秦艽尤善治久久不退湿热黄疸 / 76

白鲜皮治久久不退黄疸效果极佳 / 76

瓜蒂善退黄疸 / 77

虎杖治疗黄疸效果好 / 78

田基黄为治肝胆炎症要药 / 79

治疗胆结石，首选“三金” / 79

黄芩清热作用极佳，亦善清

胆热止呕 / 80

钩藤清热平肝善治高血压 / 81

桃仁善治瘀停一处 / 82

第五讲 肾系疾病用药心悟 83

人参治疗阳痿 / 83

海马补肾壮阳多泡酒或入散剂 / 84

淫羊藿为壮阳药首选 / 84

附子乃壮阳之品 / 85

蛇床子壮阳作用好 / 86

蛤蚧纳气平喘作用好 / 87

肉苁蓉强身健体又通便 / 87

山茱萸为肝肾亏损首选之品 / 88

鹿茸乃温补良药，入酒剂作用

最好 / 89

王不留行乃通淋要药 / 90

冬葵子通淋作用好 / 91

石韦善治血淋 / 91

核桃治尿路结石 / 92

猪苓利水作用好，剂量当在 10g

以内 / 92

白茅根止尿血应重用 / 93

白芍利小便 / 93

桑螵蛸为遗尿要药 / 94

肉桂引火归原，剂量当在 3g

以下 / 95

芡实善治白浊 / 96

萆薢乃治白浊要药 / 97

何首乌乌发不容置疑 / 98

桑椹子可代何首乌 / 100

侧柏叶为生发乌发要药 / 101

当归活血治脱发 / 103

骨碎补治脱发不可少 / 104

桑白皮为治脱发效验药 / 105

菟丝子为种子要药 / 107

女贞子能补血 / 108

大腹皮主治腹部水肿 / 109

重剂冬瓜皮治皮肤水肿 / 110

沙苑子平补阴阳 / 110

天冬补益需防滋腻 / 110

第六讲 气血津液疾病用药心悟112

白芥子善治皮里膜外之痰 / 112

太子参乃平补气阴之品 / 113

乌梅降血糖 / 114

地骨皮善治消渴病 / 115

泽泻降脂 / 115

决明子为减肥良药 / 116

赤小豆为减肥良药 / 117

荷叶为瘦身要药 / 118

橘络能瘦身 / 119

昆布减肥瘦身 / 120

玉米须能减肥 / 120

小麦善治抑郁病证 / 121

鸡血藤可代当归使用 / 122

第七讲 肢体经络疾病用药心悟 124

杜仲可治多种腰痛 / 124

独活善治下半身痹痛 / 125

马钱子为治疗顽痹要药 / 126

羌活善治颈肩疼痛 / 127

桂枝为治肩臂疼痛主药 / 127

桑枝善治上肢疼痛 / 129

姜黄、片姜黄善治肩臂疼痛 / 129

桑寄生可用续断代替 / 130

伸筋草尤善伸筋 / 131

威灵仙通行十二经 / 132

第八讲 外科皮肤疾病用药心悟 134

土鳖虫续筋骨有奇效 / 134

续断乃续筋接骨首选之品 / 135

刘寄奴善治跌打损伤 / 136

栀子外用消肿作用好 / 137

牡丹皮善消痈肿 / 137

马齿苋为治痈良药 / 138

猫爪草散结作用好 / 138

玄参能软坚散结 / 139

蒲公英乃乳痈要药 / 140

土茯苓善治湿毒 / 141

地肤子治皮肤湿痒 / 142

羊蹄治癣作用好 / 143

狼毒外用治疗皮癣，以陈久者
为佳 / 143

苦参为止痒要药 / 143

土荆皮止痒作用好 / 145

凌霄花凉血止痒作用好 / 145

枳壳善止痒 / 146

花椒杀虫止痒效果好 / 146

艾叶外用能止痒 / 147

芒硝止痒可外用 / 148

篇蓄止痒作用好 / 149

牛黄预防斑疮 / 149

鸦胆子外用治赘疣 / 149



- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 板蓝根消疣 / 150 | 紫草乃消斑疹要药 / 157 |
| 连翘乃疮家圣药 / 150 | 玫瑰花能美容 / 157 |
| 茵陈可治湿疮 / 151 | 百合能养颜 / 158 |
| 吴茱萸善治口疮 / 151 | 天花粉悦泽人面 / 159 |
| 樟脑透皮作用好 / 152 | 白扁豆洁面润肤 / 159 |
| 冰片透皮作用好 / 153 | 冬瓜仁为美白要药 / 160 |
| 白蚤休善治多种毒证，并具有
美容作用 / 153 | 刺蒺藜能祛风美白 / 161 |
| 薏苡仁祛疣又美容 / 154 | 茯苓健脾祛湿美白 / 161 |
| 蜂蜜能润肤美容 / 155 | 僵蚕美白效果好 / 163 |
| 皂角刺透脓作用好 / 156 | 赤芍消痘印 / 164 |

第九讲 肿瘤疾病用药心悟 165

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 山慈菇尤善治食管癌肿 / 165 | 莪术抗肿瘤作用极佳 / 169 |
| 石见穿乃抗癌首选之品 / 165 | 莢莢乃抗癌常药 / 169 |
| 白花蛇舌草为“广谱抗癌药” / 166 | 黄药子外用治瘰疬作用好 / 170 |
| 守宫能抗癌 / 167 | 蜈蚣抗癌，为治噎膈首选之品 / 171 |
| 青皮散结作用好 / 168 | |

第十讲 妇科疾病用药心悟 173

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 山楂乃调经要药 / 173 | 地榆善治血崩 / 177 |
| 香附为治疗妇科病首选之品 / 174 | 黄芩善治崩漏 / 177 |
| 郁金乃倒经要药 / 175 | 紫石英乃不孕症要药 / 178 |
| 益母草为经产要药 / 176 | 丝瓜络善通乳络 / 179 |

第十一讲 其他用药心悟 180

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 仙鹤草善治脱力劳伤 / 180 | 灵芝乃平补之品 / 183 |
| 沙棘增强抗病力 / 181 | 枸杞子阴阳气血均补 / 184 |
| 绞股蓝抗疲劳 / 181 | 阿胶滋补需防滋腻 / 186 |
| 红景天强壮作用佳 / 182 | 鸡内金乃化石要药，当重剂 / 186 |

- 青果能软化鱼骨 / 187
- 益智仁善治磨牙、涎水过多 / 188
- 牵牛子善通二便 / 189
- 南沙参治头痛 / 190
- 细辛外用治牙疼效果好 / 190
- 木鳖子可治腰痛 / 191
- 五灵脂止痛作用好 / 192
- 三七散瘀止痛作用好，为出血病证首选之品 / 192
- 徐长卿止痛作用佳，尤善治腰痛 / 193
- 苏木外用止痛作用好 / 195
- 延胡索为止痛要药 / 195
- 穿山甲通络作用好 / 196
- 路路通善通经络 / 197
- 海桐皮外用治疗骨质增生 / 198
- 五加皮泡药酒，饮酒不生痰 / 199
- 五倍子收敛作用广 / 201
- 乌药善行三焦气滞 / 202
- 石菖蒲善通九窍 / 202
- 生地黄控制亢奋 / 204
- 生姜可蔬可和，可果可药 / 205
- 血竭乃止血要药 / 206
- 红花和血、活血与破血 / 207
- 桔梗载药上行 / 208
- 无牛膝不过膝 / 209
- 桑叶止汗作用有争议 / 210
- 黄连苦口利于病 / 211
- 墨旱莲熬膏剂多用之 / 213
- 熟地防麻黄之燥 / 213
- 鳖甲乃驱蚊要药 / 214
- 米泔水吸油脂 / 214
- 葛花瘦身 / 215
- 党参增胖 / 215
- 白薇善退不明原因之虚热 / 216
- 黄柏治湿热、实热，也治虚热 / 217
- 柴胡不可用于阳亢者 / 218
- 枳椇子乃解酒要药 / 218
- 巴戟天解酒毒 / 219
- 雄黄解寒毒 / 220
- 金银花解多种毒 / 221
- 拳参可代白蚤休 / 222
- 蝉花可代冬虫夏草 / 222
- 赤石脂可代灶心土 / 223
- 竹茹功似枇杷叶 / 224
- 荆芥忌鱼 / 224
- 葱白不与蜂蜜同用 / 225
- 川乌有大毒，配伍蜂蜜则安全 / 225
- 甘遂泻水逐饮，外用较安全 / 226
- 川芎不可重用 / 227
- 木香不宜量大 / 228
- 砂仁不可量大 / 228
- 寻骨风祛风作用好，不宜久用 / 229
- 马兜铃有毒，不宜常用 / 229
- 防己不宜久用 / 230
- 洋金花内服宜慎 / 230
- 龙骨，颈椎病不可轻易选用 / 231

第一讲 肺系疾病用药心得

肺系疾病包括常见的咳嗽、喘息、咽喉肿痛、声音嘶哑、鼻塞不通等。现代医学的支气管炎、支气管哮喘、咽喉炎、鼻炎等属于肺系疾病。

笔者体会，肺系疾病用药多比较轻灵，用量多偏轻，所谓“上焦如雾”是也。又有“上焦如羽，非轻莫举”之说。肺主气，李时珍《本草纲目》卷三十在“柿”条下有“脾、肺血分之果”的认识，就是说肺病有血分病，还有从血治之说，而结合临床，肺以气病为主，应重在调气，包括补气、顺气、降气。



土牛膝为治疗咽喉肿痛最佳之品

土牛膝为苋科植物牛膝的野生种及柳叶牛膝、粗毛牛膝的根及根茎。因植株地上部分的节似牛膝关节，故名。

土牛膝味微苦、酸，性寒，可清热利咽，用于咽喉肿痛，还可活血通淋，用于小便不利。土牛膝是治疗咽喉肿痛的要药，对于热毒、实热、虚热等所致病变均为常用之品。其清降火热，功专破血下行。现在治疗咽喉炎以土牛膝为首选之药，且土牛膝既可以配伍入煎剂，也可以生捣汁内服。若将土牛膝捣烂，其渣和醋调敷肿处也有作用。根据古今本草记载，其治喉风等证有大效。

笔者体会，土牛膝为治疗咽喉肿痛最佳之品，既能清热利咽，又能活血消肿。针对咽痛，笔者有一经验方，命名为土牛膝利咽汤。组成为：土牛膝 15g，玄参 15g，桔梗 10g，麦冬 12g，山茱萸 15g，牡丹皮 10g，山药 15g，茯苓 15g，生地黄 15g，泽泻 10g，青果 15g，甘草 6g。煎水饮服。此方为六味地黄丸、玄麦甘桔汤加土牛膝、青果，可以用于各种咽喉疾病，有良好效果。经多年临床验证，凡急慢性咽喉炎，均可以选用之。在利咽方面，还可以选用玉蝴蝶、牛蒡子、板蓝根、射干等。此方中的土牛膝为必用之品，若

无土牛膝，川牛膝、怀牛膝可以替代，但利咽效果不及土牛膝好。



鱼鳔用于小儿感冒咽喉肿痛有特效

鱼鳔是大黄鱼、小黄鱼、鲢鱼、黄姑鱼等的鱼脬经干燥而成。鱼脬烹制菜肴，可与燕窝、鱼翅齐名。做食用和药用者均以黄鱼的鱼脬为佳。鱼脬含有大量胶质，能提高人体免疫力，滋润皮肤，使皮肤细腻光润，避免枯燥干裂，治疗皮肤皲裂；同时可促进生长发育，增强抗病能力，起到延缓衰老和抵御癌症的作用。

鱼鳔可治疗多种疾病。《本经逢原·卷四·鱼部》认为，鳔胶“合沙苑蒺藜名聚精丸，为固精要药。丹方又以一味炒研，砂糖调，日服一钱匕，治痔最良，经久痔自枯落。烧灰，治产后风搐，破伤风痉，取其滋荣经脉，而虚风自息也”。

鱼鳔尤以治疗咽喉肿痛作用为佳。特别是经常感冒的小儿服用本品以后能明显减轻症状，增强抗病能力。笔者曾治疗一小儿，女，3岁，据家长讲，小儿三年来经常感冒，发热，咽喉肿痛，总也治不好，几乎有一年时间是在医院度过的，乃求诊于我。我告知其将鱼鳔油炸后给小儿食用，现炸现吃，每次6g左右，小儿连续服用100g后，几乎再无发热、感冒、咽喉肿痛。



重用木蝴蝶治疗声音嘶哑

木蝴蝶为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子，因药材似飞舞的蝴蝶，故名。其颜色为白色，故又名玉蝴蝶、云蝴蝶。其犹如放久的纸，故名云故纸、千张纸。

木蝴蝶味苦、甘，性凉，能清肺利咽，用于邪热伤阴、咽喉肿痛、声音嘶哑、肺热咳嗽证。本品为治咽喉肿痛之常用药，可单味泡水服。笔者在临床上尤其喜欢用木蝴蝶治疗声音嘶哑。若平时讲话多，导致伤气而不愿意讲话者，可以将木蝴蝶与西洋参交替应用，既能提气，又能防止声音嘶哑。笔者体会，木蝴蝶治疗声音嘶哑较胖大海要好，可以大剂量使用。若声嘶较重，



喉内不适，有异物感，也可以用木蝴蝶 10g 泡水饮服。若慢性咽炎，可用木蝴蝶、金银花、生甘草各 3~5g，开水冲泡频服。

咽喉肿痛多从热论，可见于急性或者慢性咽炎、喉炎、扁桃体炎、疱疹性咽峡炎、溃疡膜性咽炎、咽喉脓肿等。这些疾病均可引起咽喉局部的肿痛，且临床以热证为多见，常表现为咽部赤肿疼痛，咽干，口渴，吞咽不适，便秘，尿黄。根据临床的表现特点多应清热利咽，润燥生津。所以，选用药物多为养阴生津、利咽解毒之品。对于一些病证较轻者，选用木蝴蝶具有良好的效果。

笔者体会，治疗咽喉肿痛，木蝴蝶配伍土牛膝则作用加强。对于久久不愈之证，可以少佐肉桂以引火归原。在某种情况下，咽喉肿痛也有用温补之品的情况，但相对而言较少见。



蝉蜕开音作用极佳

蝉蜕为蝉科昆虫黑蚱羽化时脱落的皮壳，因是蝉蜕下的皮壳，故名。

蝉蜕味甘，性寒。蝉蜕主治惊痫，《本草纲目》尤其谈到其能治疗“哑病、夜啼者，取其昼鸣而夜息也”。现临床用蝉蜕主要取其利咽开音、息风止痉之功，其乃开音要药。

蝉蜕为治疗声音嘶哑要药，开音作用极佳。从传统用药来看，其对于金实不鸣、金破不鸣均有良效。所谓金实不鸣，指的是肺的实证，比如感冒后导致声音嘶哑，发音不出；所谓金破不鸣，指的是肺的虚证，如因讲话太多，或身体极度虚弱，肺气不足，导致发音不出，对此均可以选用蝉蜕。笔者体会，蝉蜕配伍石菖蒲作用更好，这是因为石菖蒲具有开九窍的作用。肺窍不利会出现声音嘶哑，因蝉蜕能开音，故为必用之品。蝉蜕也是治小儿夜啼的要药，若婴儿夜啼，烦闹而无器质性或感染性疾病者，用蝉蜕 15~20g，水煎加糖，睡前喂服，如此患儿即可安然入眠。其主治夜啼，结合现在的认识，乃安神作用，所以现在临床上也有用蝉蜕治疗失眠多梦者。

传统使用蝉蜕，多去掉头足，而现在临床上一般是不去头足的，一是因为比较麻烦，二是因为并不能明显提高疗效。蝉蜕质地很轻，2400~2600 只才够 1kg，采集费时费力，而去头去足也费时费力，所以现在临床多以整个

虫壳入药。

蝉蜕能止咳嗽，特别是喉痒之咳，有迅速止咳痒而愈咳嗽的作用，无论风寒、风热皆可用之。凡咳时有喉痒状，以蝉蜕 10g，单味煎汤服甚效，亦可配伍其他药物应用。笔者临床凡见咽喉痒即将蝉蜕作为首选之品。

胖大海利咽性缓效平

胖大海能利咽开音，用于肺热咽喉不利，疼痛。一般是将其直接泡水服，但作用平和。

胖大海经过水泡发后，膨胀成海绵状，可以达到原体积的 3~5 倍。笔者体会，胖大海的利咽作用不及木蝴蝶好，且不及木蝴蝶多用。胖大海泡发后，不太好饮用，而木蝴蝶则不存在此问题，所以笔者在临床上更喜欢使用木蝴蝶泡水饮服以利咽。

胖大海同时具有微弱的通便作用，用于“上火”引起的便秘，主要是因其能清肺热，不过此作用不强。

绿萼梅善治咽部异物感

绿萼梅即梅的干燥花蕾，气香味淡而涩，入药以含苞待放、萼绿花白、气味清香者为佳。李时珍称萼绿花白者为白梅花，花冠红色者为红梅花。本品入药以白梅花为主。

梅花疏肝解郁，和中化痰，用于肝胃气滞之胁肋胀痛、脘腹痞满、噯气纳呆以及痰气郁结之梅核气。根据其治疗梅核气的功用，现用其治疗咽部异物感，也用其治疗食管方面的疾病，如食管癌。其理气而不伤阴。若咽痒、慢性咽喉炎，以及多种咽部疾患可以选用绿萼梅入药，还可以直接泡水饮服。

白及能补肺

白及为兰科植物白及的干燥块茎。其根色白，连及而生，故名。



白及味苦、甘、涩，性寒。其主要功效是收敛止血，用于体内外诸出血证，对肺、胃出血者更为适宜，如验方独圣散。又因其味甘兼有补肺及生肌之功，故对肺癆（肺结核）或消化道的出血，不但能有效止血，而且还有促进病灶愈合的作用。

《本草纲目·卷十二·白及》引用南宋文学家洪迈《夷坚志》中记载的一个故事，“台州狱吏悯一大囚，囚感之，因言，吾七次犯死罪，遭讯拷，肺皆损伤，至于呕血。人传一方，只用白及为末，米饮日服，其效如神。后其囚凌迟，刽者剖其胸，见肺间窍血数十处，皆白及填补，色犹不变也”。此案例虽有疑点，但也说明白及是治疗肺出血之咯血、胃出血之吐血的要药。

白及的止血作用极佳，在止血方面可以单用，一般应研末内服。白及粉以凉开水调服作用为好。白及具有补肺作用，可以治疗肺虚的病证，尤其是肺癆咳嗽，对于其他虚损病证也可以选用白及。现代医学的肺结核、慢性气管炎、肺纤维化、肺不张、硅沉着病等均可见肺痿的征象，也多选用白及。



西洋参补气不壅滞

西洋参为五加科植物西洋参的干燥根。因原产自加拿大、美国，故名。

西洋参味甘、微苦，性凉。关于西洋参的作用，有“清热”的说法，结合临床来说，其清热作用只是与人参相比较而言，并不是说热证就要用其清热。西洋参性偏于寒，若气虚兼有热者，可以选用，尤其是秋季时天气干燥，人们常常感觉到食欲不振，口干舌燥，故常用之。但临床是不用其来治疗某脏腑热证的。西洋参在应用方面比较灵活，其可研粉煮粥，也可以切片开水泡服，切片炖服，泡酒饮服。最简单的方法是将西洋参切片后，直接用开水冲泡。本品尤其适合于讲话多、身体虚弱者应用。

人参、西洋参均为强有力的补气之品，用于气虚欲脱之气短神疲、脉细无力等症。人参历来被称为振危救脱第一要药，而西洋参补气作用较为平和。二者均能生津，单纯从生津来说，西洋参更好一些。从临床来看，人参以冬季应用为宜，因为其性偏温；而西洋参以夏季应用为宜，因为其性偏寒。西