

被世人誉为“精神分析之父”

弗洛伊德的心理学公开课

F R E U D

*A General Introduction to Psychoanalysis*



# 精神分析

## 引论

【奥】弗洛伊德◎著  
凌霄◎译

人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；  
而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

中国商业出版社

【奥】弗洛伊德◎著

【奥】弗洛伊德◎著

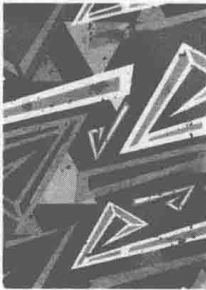
【奥】弗洛伊德◎著

【奥】弗洛伊德◎著

【奥】弗洛伊德◎著

【奥】弗洛伊德◎著

【奥】弗洛伊德◎著



# 精神分析

## 引论

【奥】弗洛伊德◎著  
凌霄◎译

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神分析引论 / (奥) 弗洛伊德著; 凌霄译. —北京:  
中国商业出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5208-0035-8

I. ①精… II. ①弗… ②凌… III. ①精神分析  
IV. ①B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 224224 号

责任编辑: 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c-book. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

三河市华润印刷有限公司

★ ★ ★ ★ ★

880 × 1230 毫米 1/32 12 印张 280 千字

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元

★ ★ ★ ★

(如有印刷质量问题可更换)

## 序

那些想要得到精神分析知识的人面临着很多难题,特别是当他们想要开展研究时,却找不到一本合适的参考书。之前,这些人可以在三类课本上加以甄选,可是初学者却觉得,每一类都存在不足之处。他们可以借助弗洛伊德、布里尔、费伦齐和我本人所刊载发行的大量论文,找到他们的研究方向。这些论文的安排没有根据某个一致性的计划,而且其阅读对象基本上是那些已经比较了解这种学问的人。或者,他们也可以尝试着对更系统的著作进行研究,像希契曼和巴巴拉·洛的书,这些书因为对太多的内容进行了精简,导致晦涩难懂。再不行的话,最后,他们或许还可以在众多书中找到一本,不

需要把这些书的书名列举出来，它们都适当地阐述了精神分析，可是它们的作者虽然得到了这种学问的科学知识，却没有给予相应的原始资料。如今，一位最佳作者填补了精神分析文献的这个空白，他就是弗洛伊德教授自己。虽然他每天忙得不可开交，但还是抽出时间完成了这样一本书，只要是临床心理学界的人，都应该衷心地感谢他。今后，对于经常提出的问题，我们可以果断地说：这本好书开创了精神分析研究的先例。

可是就在这里，我也不得不提醒读者，觉得这本书是关于精神分析的完善的教科书观点，有几点必须要予以指正。从一开始这本书创作的境况，我们就不能得出这样的评价。这部书是1915—1917年两个冬季在维也纳大学讲授的三部分讲稿。开头两部分假设听众对这门学科的知识完全不了解。从演讲的风格中我们也知道，是引出这门学问。可是在第三期演讲中，弗洛伊德教授信心十足地觉得听众在他们研究的基础上，已经把阅读的范围拓展开去了，决定把他们当作已经对这门学问有所了解的人，于是着手开始探讨更困难和更专业的课题——神经病的精神分析了。以至于，这本书的上半部分比下半部分要好懂得多，说实话，这样安排很合理，作者可以在这里或那里，将他比较难懂的最后的结论告诉大家。所以，不管一个精神分析的学者有多高的造诣，这本书都会让他受益匪浅。

我们还要留意到，此书没有完整论述精神分析和这里没有提到的其他人文科学的广泛关系。除了某些页上有一些提示以外，很少谈到精神分析在社会学、种族发展研究，特别是正常人心理学上的使用领域。此书大体上只是局限于日常生活的心理病理学和梦、神经病这三项专题，他之所以选取这些专题，是给作者目的的达到提供最合适的资料——让学生了解精神分析。

此书很早就出版了美国译本,可是除了笔调上的不足以外,译文中还存在很多大问题,比如有一节说幻念是独立的,被这样翻译以后,就好像在说弗洛伊德觉得强迫观念是绝症——所以,我们决定重新出版一个译本。里维埃夫人非常谨慎,从贝恩斯女士那里得到了第二部分十一讲草稿,进而翻译成了全书。我对比了译文和原著,与弗洛伊德教授和里维埃夫人一起,对存在疑惑的地方进行了探讨,我可以肯定地说,读者会满意里维埃夫人这本忠实的英译本。

欧内斯特·琼斯

1921年12月

第一编 过失心理学 / 001

第一讲 绪论 / 001

第二讲 过失心理学 / 008

第三讲 过失心理学(续) / 020

第四讲 过失心理学(续完) / 036

第二编 梦 / 053

第五讲 初步探讨和困难 / 053

第六讲 释梦的初步假设与技术 / 067

第七讲 梦的显意和隐意 / 077

第八讲 孩提时的梦 / 086

第九讲 梦的检查作用 / 094

第十讲 梦的象征作用 / 104

第十一讲 梦的工作 / 120

第十二讲 梦的样本分析 / 131

第十三讲 梦的原始的与幼稚的特点 / 144

第十四讲 欲望满足 / 156

第十五讲 几点疑问和批评 / 168

第三编 神经病通论 / 179

第十六讲 精神分析法和精神病学 / 179

第十七讲 症候的含义 / 190

第十八讲 创伤的固执——潜意识 / 204

第十九讲 抗拒和压抑 / 216

第二十讲 人类的性生活 / 229

第二十一讲 里比多的发展与性的组织 / 244

第二十二讲 有关发展与退化——病原学 / 262

第二十三讲 症候的形成过程 / 279

第二十四讲 一般的神经过敏 / 296

第二十五讲 焦虑 / 309

第二十六讲 里比多说：自恋 / 327

第二十七讲 移情作用 / 344

第二十八讲 精神分析疗法 / 360



# 第一编 过失心理学

## 第一讲 绪论

大家通过阅读或传闻,对精神分析有了什么样的了解,我不得而知。可是我的讲题是“精神分析引论”,也就是说,我必须假设大家根本不了解这一讲题,我必须从头开始说。

最起码,我可以假设大家是知道一件事的,那就是:在治疗神经错乱症时,精神分析是其中的一种方法。这个方法不同于其他医药的方法,甚至经常是反过来的。通常情况下,医生会对一种新的治疗方法进行大肆渲染,让病人相信它效果显著,从而接受这种新的治疗方法。我觉得这个办法很科学,我们可以因此让其疗效更加显著。可是如果采用精神分析这种方法来对神经病患者进行治疗,我们就不会采取这个办法了。我们会跟他说这个方法的难度很大,需要的时间很长,还特别需要他本人的配合,而最终会取得什么效果,则不得而知,所有成功都要依靠他自己的努力、认知、适应和忍受。我们为什么会采取这种好像很不寻常的态度,当然

有十足的理由,以后,大家自然会知道的。

很抱歉在讲演之初,我对待大家就像对神经病患者那样,我要奉劝大家下次不要来了。我要跟大家说的是,我只能让你们知道一点不太完整的精神分析的知识,而且你们也很难独立判断精神分析。你们因为受到教育和思想习惯的影响,不得已要排斥精神分析,你们先要经过一番强烈的内心挣扎,才能把这种本能的抵抗力克服掉。我的演讲到底能让你们了解多少精神分析,那当然无法预言,可是最起码,我可以跟你们说,你们不可能一听完讲,就懂得如何研究精神分析,也不能开展精神分析的治疗。而且,假如你们中有人不满足于表面的知识,而想要更深入地了解精神分析法,那么我不但不会激励他,而且还会斥责他。因为从目前的局面来看,假如从事这个职业,就相当于他已经失去了在学术上成功的机会,而且当他正式开业时,会发现他的目的和意向没有人了解,人们都对他充满了敌意,朝他发泄所有的隐匿的罪恶冲动。从现在欧洲战争的流毒中,你可能能够推断出他所面临的难题将是难以估算的。

可是,一种新知识的出现,往往会诱惑有些人不顾一切地深入其中。假如你们当中有人尽管被我警示,却依然选择继续听讲,我当然会表示欢迎。可是你们都有权了解我所要指出的精神分析存在的内部难题。

首先是精神分析的教学和说明的问题。当你们进行医学科研时,你们习惯于借助眼睛看到解剖的标本、化学反应的沉积物、神经受刺激后肌肉的收缩。后来,你们接触了病人,你们通过感官的方式去对病人的症状进行了解,对病理作用的结果进行观察,有时还可以对致病因进行研究。从外科来说,你们可以亲眼看见治病的手术,而且自己也能够参与其中。甚至从精神病疗法来说,病人

的症状、反常的言行举止,都提供了一连串的现象,让你们记忆深刻。因此医学教授大部分都在做说明和指引的工作,似乎带领你们参观博物馆,而你们则因此可以直接接触到观察的对象,通过身临其境,确定新事物是真切存在的。

可遗憾的是,精神分析就不一样了。在精神分析治疗时,只有医生和病人的交谈。病人把他从前的经验,现在的难受、记忆说出来,并把他的希冀和情绪表达出来。医生只有安静地聆听,想办法引导病人的思路,强迫他关注某些方面,对他进行一些说明,观察他因此而得到的表扬或反对的反应。病人的亲朋好友只会相信他们亲眼所见、所接触到的,或者在电影中所看到的那种动作,现在听说“交谈可以治病”便会表示深切的怀疑了。他们的理由当然是逻辑不通的、冲突的。因为他们同时也相信神经病患者的病痛都是来源于想象。说话和巫术一开始原本是一回事,如今,语言不仅会让人快乐,也会让人失望。教员通过语言传授知识给学生,演说家通过语言感染听众,对他们的判断产生影响。语言可以带来情绪,我们经常把它当作彼此感应的工具。因此,对于心理治疗的交谈,我们不要小视。假如你们听到精神分析者和病人的交谈,也应该觉得知足了。

可是也很难听到交谈,因为分析时的对话是私密的,整个进程也是不能公开的。当然,我们在对精神病学进行演讲时,可以把神经衰弱或癔症患者介绍给大家,可是病人只会对自己的病情和症状进行阐述,不会说到其他方面。只有对医生怀有特别的感情时,病人才会畅所欲言,从而满足分析的需要。如果现场有一个不相干的第三者,他则会再次陷入沉默。因为分析时所要说的都是他们心灵最深处的东西,不仅不想让别人知道,还不想让他自己想起。

因此,你们就不能围观精神分析的治疗了。假如你们要学精神分析,就只能通过传闻。因为这种知识是间接的,所以你们很难形成自己在精神分析这个问题上的判断。所以,你们基本上要相信报告人是可信的。

现在暂时假设你们在听历史演讲,而不是在听精神病学演讲,又假设讲师现在讲述的是亚历山大大帝的传记和成功。你们为什么要相信他所说的呢?就形势来看,他的事迹好像比精神病学还要不靠谱,因为历史教授和你们一样,没有亲历过亚历山大的战事,而精神分析者最起码可以把他自己所参与过的事实讲给你们听。可是历史学家到底以什么论据作为基础呢?他可以请你们借鉴迪奥多罗斯、普罗塔克、阿利安等人的记述,他们和亚历山大生活在同一个时代,或者稍晚于他。他还可以请你们参观他在庞贝所保存的亚历山大的石像和钱币,把伊索斯战争的嵌画的照片展示给你们看。可是从严谨的意义上来讲,这些证物只能够对古人已相信亚历山大的存在和他的成功的真实性进行证明。你们可能又要开始批判了。可能你们会觉得有关亚历山大的记载不能完全相信,有些细节找不到十足的证据。可是当你们从教室走出去时,我可以肯定地说,你们绝对不会怀疑亚历山大的存在。那是什么原因呢?首先,教师不可能强迫你们相信他自己所不认可的事实,因为这不利于他。其次,古往今来,史学家所记载的这些史实,几乎没什么相互冲突的地方。万一你们对他们的记述提出质疑,你们便可采用两种测验:首先,看他们有没有作伪的企图;其次,看他们的记载是不是统一的。通过这种测验,就可以知道亚历山大确实是可信的,而摩西和尼罗特可能就逊色一点。到后来,你们就会知道精神分析的可疑之处到底在哪儿了。

你们现在有资格提出下面的问题:假如精神分析不仅不具备

客观的证据,还不能公开围观,那么要如何对它展开研究,并相信它是真实的呢?研究精神分析当然不简单,现在也极少有人对它进行深入研究,可是要学也是有途径的。精神分析的一个入门途径就是研究自我的人格。所谓“自我研究”并不都是指内省,可是因为没有更好的名词代替,所以才这样来对它进行描述。假如你们已经掌握了一些自我分析的知识,那么很多平常的心理现象可以当作素材用来进行自我分析。这样你们就可以相信精神分析所描述的绝对不是什么欺骗人的学说,尽管这方面的进步很有限。假如你们想要更深入地了解,可以把自己当作这方面的专家所分析的对象,可以借此机会去对分析者技艺的微妙之处进行观察。尽管这个学习法不错,可是只能用到个人身上,对全班是不适用的。

有关精神分析的第二个难点,并不是它天生就有的,而是你们接受了医学研究以后,受了它的影响以后才产生的。因为医学训练,你们养成了一种心理态度,完全不同于精神分析的态度。你们习惯于把解剖学当作机体的机能和失调的基础,用物理化学进行说明,用生物学理念进行深入剖析,而对精神方面的生活从来没有加以关注,对于复杂的有机体最终的发展或是精神生活却一无所知。所以,你们对精神分析的看法是不成熟的,你们时常对它表示质疑,对它的科学价值并不认可,而由诗人、哲学家、玄学家和一般人来研究。正是因为你们存在这种不足,所以你们不能变成好医生。因为医治病人时,你先了解到的肯定是病人的精神生活。你们原本对那些江湖术士和巫师是看不起的,可是因为你们不够重视精神生活,也许一部分医疗效果会归到那些江湖术士和巫师身上。

之前你们教育的这一不足之处,我知道是可以谅解的。在学

学校里,你们找不到一种相关的哲学科学来协助医学。不管是思辨哲学还是叙述性的心理学,或者是合并感官生理学研究的所谓实验心理学,对你们了解身心的关系、精神生活的失调都没有帮助。诚然,医学上有一种精神病学,专门对各种精神失调进行宣讲,集结成各种临床图书,可是就包括精神病学者本人在内,都质疑他们这些单纯描述的公式算不算得上科学。这些图画所表现的症状的发生、构成、联系,都是未知的。也许它们是联系不上脑子里的变化,或者尽管联系得上,却解释不了。只是当这些精神失常被确定为是由机体疾病带来的以后,才有可能得到治疗。精神分析所要填补的就是这个不足之处。精神分析法要把心理这个基础提供给精神病学,需要有个共同原因来对身体和精神的病症进行说明。只有放弃种种偏见,不管是来自于解剖的,还是化学的、生理的,才能达到这个目的,把纯粹的心理学的概念派上用场。你们一开始,肯定会觉得很奇怪。

其次还有一种困难,并不来源于你们的教育或你们的心理态度。精神分析中有两个信条,可以把人类都激怒:一是它和他们的理性的偏见刚好是反过来的;二是与他们的道德的美育的偏见相冲突。可不能小看这些偏见,人类进化是必然会出现这些的,是非常有实力的,情绪的力量是它们的基础,因此要打败它们,的确不容易。

精神分析首个让人不爽的命题是:心理过程主要停留在潜意识层面,而意识的心理过程则只是整个心灵的分离的部分和动作。我们一定不要忘记,之前我们一直以为心理的就是意识的。心理生活的特点似乎就是意识,而心理学则被看作是对意识内容进行分析的科学。这种看法太过于显著,以至于反对会被看作是无理取闹。可是精神分析却必须站在这个偏见的对立面,必须驳斥“心

理的就是意识的”这一观点。精神分析以为心灵具有感情、思想、欲望等方方面面的作用,可是思想和欲望都可以停留在潜意识层面。可是精神分析因为持有这一观点,一开始那些理智的、充满智慧的科学家就不再对其寄予同情,而觉得它有巫术的嫌疑。我之所以把“心理的就是意识的”这一观点看作是偏见,其中的缘由你们当然很难理解,可是,如果真的存在潜意识,人类要进化到哪一步才能对它予以否认,或者这种否认可以带来什么好处,那也是你们无法预测的。于是心理生活和意识是不是在同一范围,或者比意识的范围还广,这种辩论似乎就只停留在文字层面,而和实际无关了。可是我要跟你们说,承认潜意识的心理过程,是对人类和科学崭新的观点的关键性一步。

现在我要对精神分析的第二个命题进行阐述了,你很难想象到第一个命题和第二个命题之间的关系有多么紧密。第二个命题也是一种精神分析的崭新观点,它觉得无论是广义的还是狭义的性的冲动,都是神经病和精神病的关键性源头,这点是先前没有发现的。甚至,我们觉得这些性的冲动对人类心灵最高文化的、艺术的和社会的成就发挥的作用是最大的。

我觉得精神分析法之所以让大家仇视,最主要的原因就是这个结论。你们肯定想知道这个结论有什么理由作为支撑。我们相信人类在面临强大的生存压力时,曾经努力地想要把原始冲动的满足给放弃,创造出文化。而也正是因为社会生活中不断涌入的个人为了实现公共利益,而把个人本能的享乐给抛弃了,文化才不断被改变。而其所利用的本能冲动,最重要的就是性的本能。所以,性的精力被提升了,也就是说,它把性的目标舍弃了,而开始追求更加崇高的社会目标。可是因为性的冲动难以掌控,所以由此而形成的组织都不太牢靠,而加入到文化事业中的每个人都难免

会有受性力反抗的风险。假如任由性力肆无忌惮,回到它一开始的目标,那么社会文化所遇到的危机将是难以想象的。因此没有人愿意把性和社会发展的关系提出来,更不愿意认可性本能所具有的实力,或者对各人性生活的需求进行探讨。为了在性的问题上加以节制,就彻底把性这个问题抛开了。所以,精神分析的理论是受到质疑的,是要被理解成危险的、丑陋的、有违道德的。可是这种反驳要想产生效果是很难的,因为实际上,精神分析的结论可以被称为科学研究的客观结果,因此要想让反驳产生效果,就必须列举出非常充分的理由。对于和本意不相符的事实,人类会本能地把它看作是虚无,之后很轻易地找出辩驳的理由。所以,社会把它无法接受的东西公开为虚无的,用一些起源于情感冲动的、因果关系上的、详细的理由来对精神分析的结果加以驳斥,并坚持成见,用来对我们强大的反驳进行抗争。

可是我们不会在这种反面的理论趋势面前让步。我们只是对我们一心钻研所得到的事实加以肯定。我们笃定在科学研究的领域内,不需要顾及所有人的偏见,不管它们有没有道理。

在你们对精神分析感兴趣时,这些就是你们所遇到的困难。对于刚进入这门学科的人来说,也许讲得有点多了。假如你们还对此有信心,我们会接着讲下去。

## 第二讲 过失心理学

现在我们摒弃假设,从事实的观察出发。为了实现这个宗旨,我们可以选择那些时常看到却一直被人们忽视的现象。一般健康人都会有这些现象,和疾病一点关系都没有。我想要说的就是大家经常所犯的无心之失。比如说,你想陈述某件事,可是所选择的



词却不恰当[这就被称为“舌误”(slip of the tongue)]。又比如说写字也会犯与其相似的错误[这就称为“笔误”(slip of the pen)],也许笔误会被我们发现,也许会被我们忽略掉。又比如说读书读错了字[这就称为“读误”(misreading)]。再比如说听者本没有问题,却把人家所说的话听错了。还有一组过失是因为短时间的,不是长久的遗忘所带来的,比如说一个人把他所熟悉的人的名字给忘了。又比如说一个人把他所要做的事给忘了,可是后来又想起来了,可见他只是短时间忘了。此外还有一种过失却是永久性的,比如说把某样东西放错了地方,导致永远都找不到了。这也是一种遗忘,可是和普通的遗忘略有差别。因为对于这种遗忘,我们觉得很惊讶,匪夷所思。还有一些过失,虽然只是短时间的,但却可以归到这一类。比如说有人一直都知道某件事情不对,可有时却会相信。像这样的现象还有很多。

在德文中,这些过失的名词的起首都是“ver”,从这里可以看出它们彼此间的关系。它们指的基本上都是短时间的、无关紧要的,而在生活中价值不太大的动作。比如说丢失的东西事实上一点都不重要。因此这些事实不会引起太大的关注,也不会有多少人喜欢。

我现在反倒要请你们去对这些现象进行研究,你们或许会急不可耐地驳斥,说:“在人世上和精神错乱等方面存在不胜枚举的需要解释的神秘事情,把精力消耗在这些无足轻重的过失上,实在是太没有意思了。怎样能让我们开始关注精神分析呢?或许你可以对一个健全人在白天是怎么看到或听到虚幻的事物现象加以解释,或许你可以对一个人怎么突然相信自己最亲近的人正在加害于他的现象进行解释,或许你可以用最神奇的理由来证实一种包括儿童在内都会觉得可笑的幻想。可是假如分析只是用来说明一