

医余探旨



YIYUTANZHI · 张柏林 著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

医余探旨

张柏林 著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医余探旨 / 张柏林著. —天津: 天津科学技术出版社, 2017. 7

ISBN 978-7-5576-3573-2

I. ①医… II. ①张… III. ①中医内科—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第181538号

责任编辑: 张 跃

责任印制: 张军利

天津出版传媒集团
 天津科学技术出版社 出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332399

网址: www.tjkjchbs.com.cn

新华书店经销

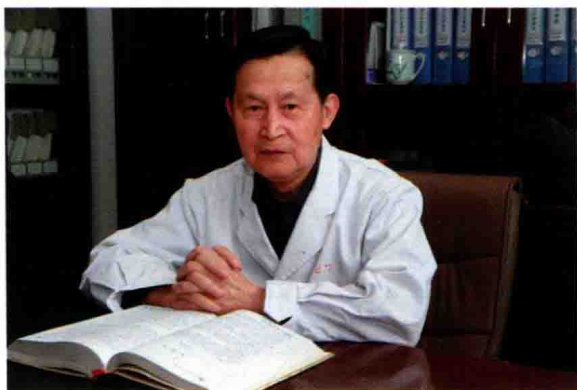
天津午阳印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 5.5 字数 150 000

2017 年 7 月 第 1 版第 1 次印刷

定价: 38.00 元

作者简介



张柏林，男，1940年11月24日生，汉族，辽宁省昌图县人，主任医师，曾任天津市第一医院中医科主任。天津市中医学学会理事、常务理事，天津市糖尿病防治技术指导委员会副主任委员，天津市首届名中医，全国第二、五批老中医药专家学术经验继承指导老师，全国名老中医传承工作室专家，享受国务院颁发的政府特殊津贴。

张柏林主任1962年毕业于天津中医学院，被分配到天津市第一医院，参加门诊和各科会诊。70年代负责组建了中医病房，床位42张，收治内科病人，开展了日常诊疗和危重、疑难病例的救治，为综合性医院提供了一个中医事业的医、教、研平台，科室管理和人才培养的体会三次在天津市中医工作会议上大会发言介绍经验。

多年的临床实践对胸痹、消渴、胃脘痛、咳喘、水肿、淋症等疾病积累了经验，并提出了自己论治理论。在临床工作的同时，开展了哮喘、冠心病、糖尿病、消化性溃疡的临床和实验研究，四项研究获省部级科技进步奖。



1.张柏林主任获得首届天津市名中医称号庆祝大会



2. 2012 年国家中管局批准建设全国名老中医传承工作室



3.张柏林全国名老中医药专家传承工作室部分人员合影



4.张柏林主任授课



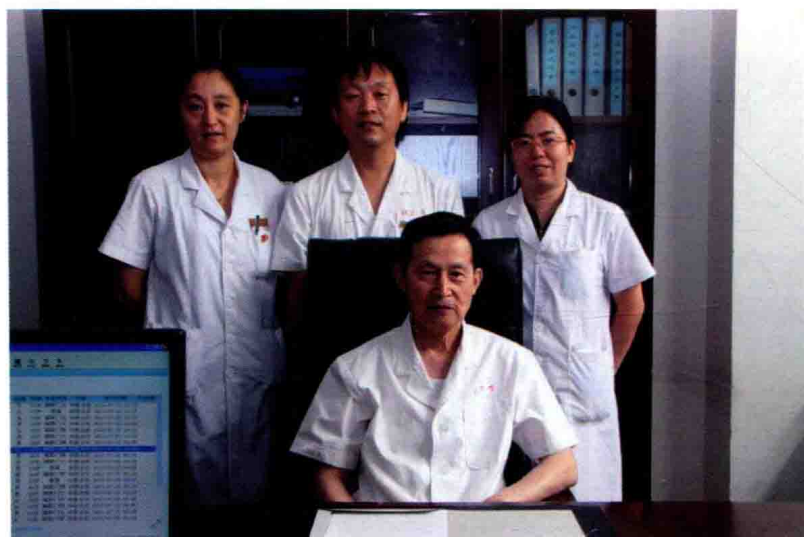
5.张柏林主任查房



6.张柏林主任进行答疑解惑



7.张柏林主任进行病例分析



8.张柏林主任师生工作照

前 言

退处宽闲后反而凭添了“行百里者，半九十”的焦虑。反躬自省，因天性疏懒，虽临证多年，但对临床体验缺少积累和整理，所以积学不深，临床中常感到行有不得，心力不及，大有智有穷而道无尽之憾。

有幸作为第二批和第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，并于2011年设全国名中医药专家传承工作室，鞭策我重新调整和转换了角色，感到尚肩负重任。往日已逝，来日可追，所以访槩问古，日以为课，并悉心体验临床。几年来，积累了一些病例，对疾病的认识感触到片羽吉光。但是，“翰不虚动，下必有由”，所以不敢舞文弄墨，以免妄以己见落纸云烟，盲鼓他人，恐误苍生。然而，工作室要求有著述，为完成任务不得已而为之，以小文数篇，汇集成册。文章为读书心得和个人临床体验，内容肤浅，其中不免有求深反晦之处，但无效顰之作。文不求传，若能使人读后有吹糠见米之得，我当欣慰之至。但愿微雨湿花，对他人有所裨益，以施万祺。

天津市第一医院 张柏林

目 录

第一章 论 坛

第一节 大道至简——气一元论是认识人体和辨证论治的圭臬·····	3
一、气与人体的生理功能·····	3
二、气对人体病理的影响·····	6
三、气一元论对治疗法则的影响·····	8
四、气一元论临床应用简介·····	12
第二节 卫出三焦·····	15
一、卫出三焦，宣发于肺，化生于脾，根源于肾间动气·····	15
二、实卫之道，养胃为宝，养卫之道，积精为本·····	16
第三节 谈李杲脾胃内伤学说之气火失调、阴火说·····	19
一、相火是人身少火·····	19
二、阴火是脾胃虚衰，元气不足，心不主令而妄动的相火·····	20
三、阴火是“壮火”，是致病之邪·····	21
四、李杲脾胃内伤学说之气火失调、阴火说与现实临床·····	22
第四节 谈中老年疾病的“两虚相得”·····	24
一、中老年精气渐虚是生理之常·····	24
二、风、火、痰、瘀是致病之端·····	25
三、虚为条件，病由邪生，治疗务求无致邪，无伤正·····	27
第五节 关于“有柴胡证，但见一证便是，不必悉具”·····	30
一、少阳病提纲是少阳本气自病，胆腑郁热证·····	30
二、小柴胡汤证是伤寒少阳病正局·····	31
三、不可囿于“但见一证便是”，重在“不必悉具”·····	32

医余探旨

四、“有柴胡证，但见一证便是，不必悉具”，更适用于 在少阳病兼变证、合病、并病中应用	35
五、辨厥阴病 转出少阳	39
第六节 谈承气	41
一、寒下里热结实承气汤	41
二、调脾承气平胃散	43
第七节 调脾四方	45
一、温中补虚，平补阴阳，治虚劳诸不足的小建中汤	45
二、治疗中虚气陷，气火失调的补中益气汤	46
三、益气健脾四君子汤	49
四、温补脾胃理中丸	50
五、医不执方，医必有方，方中见法	51
第八节 五脏所苦所欲的中药调治	53
一、肝苦急，急食甘以缓之；肝欲散，急食辛以散之， 用辛补之，酸泻之	53
二、心苦缓，急食酸以收之；心欲软，急食咸以软之， 用咸补之，甘泻之	54
三、脾苦湿，急食苦以燥之；脾欲缓，急食甘以缓之， 用苦泻之，甘补之	54
四、肺苦气上逆，急食苦以泻之；肺欲收，急食酸以收之， 用酸补之，辛泻之	55
五、肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液，通气也。 肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之，咸泻之	55
第九节 补、瀉剂中的灵动之机	58
一、相畏相使，固表止汗	58
二、健脾与渗湿兼行、补肾与泻浊并举	59
三、相融相生，燮理阴阳	59
四、阳生阴长，补气生血	60
五、补中益气，升阳举陷	60

六、补血行滞、滋阴疏肝，补疏两相宜	61
七、温中开郁，制木邪刑土	62
八、气血并补，温通复脉	62
九、其他	62
第十节 从糖尿病肾病的实验研究深化对肾脏藏精、泻浊功能 的认识	64
一、肾脏的藏精与泻浊功能	64
二、糖尿病中高血糖毒性作用也是浊邪	65
三、钠-葡萄糖协同共转体（SGLTs）的发现，为中医 从肾藏精泻浊论治消渴提供了现代医学基础	65
四、中药糖复康治疗糖尿病对肾脏藏精泻浊功能影响的实验研究	66

第二章 经验荟萃

第一节 不荣则痛是胸痹、心痛之本，从虚论治温养通脉是 治疗的基石	71
一、阳气虚，心脉失于温养是胸痹，心痛的始动原因， 阳气虚是客寒、痰浊、瘀血阻滞心脉的前提	71
二、温阳益气通脉是治疗胸痹、心痛之本，散寒、化痰、 行瘀可祛邪安正，当兼而行之	74
第二节 治疗消渴不可但知滋阴清热，益气温阳以固精气， 以助化源也是当务	79
一、阴虚与消渴	79
二、阳虚与消渴	80
三、临床体验	81
第三节 李杲脾胃内伤学说的临床应用	85
一、气虚发热	85

二、消渴	86
三、非酒精性脂肪肝	88
第四节 土壅木郁和饮邪中阻是胃脘痛、吞酸、嘈杂 不可忽视的因素	90
一、脾虚不运，土壅而木郁是比肝气相乘，木旺克土更为 常见的临床证型：	90
二、饮邪中阻，上逆是重要的病理因素	91
三、辨证论治	92
第五节 慢性泄泻治从脾、肝、肾	95
一、健脾时应考虑升阳	95
二、腹泄有痛，则治脾不忘肝	96
三、土之不旺责之火衰	96
四、初诊慢性腹泄患者，应“宜先取去，然后调治易瘥”	97
第六节 水肿病从气分论治无果，当从血分求之	98
一、水肿病从气分论治为本	98
二、水肿从气分论治无果，当从血分求之	99
第七节 老年淋证渗利不可过剂	101
一、新病主热，多实	101
二、老年迁延、反复发作淋证，多属脾肾亏虚而湿热未尽	102
三、老年淋证渗利不可过剂	104
四、关于淋证忌补、忌汗	104
第八节 补肾固冲、化瘀理血是治疗更年期崩漏的重要方法	106
一、更年期崩漏多属肾虚血瘀	106
二、更年期崩漏宜补肾固冲、化瘀理血	108
三、关于行瘀活血药的使用	110
四、虚火内炽者，不可过用苦寒	111

第三章 论 著

第一节 變理糖肾颗粒降糖作用的实验研究	115
一、模型方法	116
二、观察指标	117
三、统计处理	117
四、结果	117
五、讨论	120
第二节 补肾泄浊化瘀法防治糖尿病肾病的实验研究	123
1.模型方法	124
2.观察指标	124
3.统计学方法	124
4.结果	124
5.讨论	127
第三节 變理糖肾颗粒对 2 型糖尿病肾病大鼠高粘高脂 微循环障碍的实验研究	130
1.模型方法	131
2.變理糖肾颗粒组成	132
3.观察指标	132
4.统计学处理	132
5.结果	132
6.讨论	134
第四节 梔连平胃散加减方治疗脾虚痰湿型非酒精性脂肪肝 的临床研究	140
1.临床资料	140
2.治疗方法	142
3.治疗结果	143

第四章 医 案

- 一、甘草干姜汤合小半夏汤加减治疗肺痿 155
- 二、补中益气汤加减治疗口糜 156
- 三、麻黄附子汤合防己黄芪汤加减治疗水肿 158
- 四、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤，苓桂术甘汤加减治疗痰饮
..... 159

第一章 论坛
