

李可
传承工作室

— LIKE CHUANCHENG GONGZUOSHU —

圆运动的古中医学

（重校合订本）

彭子益◎著 严芳◎主编

YUANYUNDONG DE GUZHONGYIXUE
(CHONGJIAO HEDING BEN)

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

李可
传承工作室

圆运动的古中医学

(重校合订本)

彭子益◎著
严芳◎主编

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

圆运动的古中医学：重校合订本/（清）彭子益著；
严芳主编。—太原：山西科学技术出版社，2018.3

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5732 - 4

I. ①圆… II. ①彭… ②严… III. ①中医学 - 中国 - 古代
IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 027903 号

圆运动的古中医学（重校合订本）

出 版 人：赵建伟
著 者：彭子益
主 编：严 芳
责 任 编 辑：宋 伟
责 任 发 行：阎文凯
封 面 设 计：杨宇光

出 版 发 行：山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地 址：太原市建设南路 21 号 邮编：030012

编辑室电话：0351 - 4922134 0351 - 4922078

投 稿 邮 箱：shanxikeji@qq.com

发 行 电 话：0351 - 4922121

经 销：全国新华书店

印 刷：山西新华印业有限公司

网 址：www.sxkjscebs.com

微 信：sxkjcebs

开 本：890mm × 1240mm 1/32 印张：22.5

字 数：653 千字

版 次：2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月太原第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5377 - 5732 - 4

定 价：65.00 元

本社常年法律顾问：王葆柯

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与发行部联系调换。

『惟望同学诸君于研究本讲义之外，根据原理以研究金匱，研究本草，研究脉法，研究前贤医案，以达到整个贯通之境。自问无所遗憾，然后可以诊病处方。治愈百病不为功，治错一病即为过。愿与同学诸君共勉之。』

1938年彭子回到云南，举办了两期『昆明市中医系统学特别研究班』。

此段文字为当时的毕业证书上彭子告诫学生的话。愿以此文与同道共勉。

前 言

《圆运动的古中医学》一书，由清末民初著名中医学家彭承祖（1871 - 1949，字子益）所著。彭先生一生精研医理，在游历京师任职清朝太医院期间，阅读了大量秘藏在宫廷中的典籍，逐渐形成了“圆运动”的学术思想体系，其学术体系源于《周易》《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典著作。先生晚年所强调的“古中医学”是指晋、唐以前的中医学。先生著书立说，开宗明义，强调天、地、人之间的平衡。其历年多部著作成为太原、北平、成都、重庆等地的医学教材。在西学东渐、中医生死存废的历史关头，成功培养了一大批中医后继人才。

当代著名中医临床大家李可先生生前对《圆运动的古中医学》一书评价极高，认为此书“找到了古中医传承断层的脉络”，“她不仅是医病之书，更是一册‘医医病书’”。李可先生尊称彭子，认为他是“中医复兴之父”，是“继医圣张仲景之后第二位医中圣人”，认为他“批判地继承、发展了古中医学，从头绪纷繁的古医经中，理出了‘生命宇宙整体观’、‘中医系统科学’，保存了古中医学火种，厥功甚伟”！

彭先生一生致力于古中医传承，诊余之际倾注精力于中医学教育，他的大半生在讲授中医和培养中医人才中度过，著作皆为医学教本。先生“暇辄力加修改，期于至当”。愚致力于中医学教学、临床二十余载，深深体会学之不易与教之不易。《圆运动的古中医学》一书是从学生学习角度，根据学习规律

来设计编排，读者会发现书中有的内容前后呼应，略有重复，这是便于学习者融会贯通的有意安排。先生所付之心血，是一位医者及师者的本能和心愿。

彭先生用圆运动体系阐明了中医最本质元素“气”的运动规律，将深邃的医理，用简明易懂的近代语言讲述透彻，是中医学入门的向导，使学习者“用极少的学时，得到极大的成功”（彭先生语）。

彭先生重视对经方的传承与应用，提出“本气自病”，提示我们治疗的真正目的在于如何实现本气自愈，这一理念对于突破某些疑难病症治疗的瓶颈尤为关键，愚用之临床亦略有心得。希望以后能有机会与同道探讨分享，并能取经学习。此校本权作抛砖引玉吧！

本书在最后修订过程中，得到了来自于中医同道及中医爱好者的支持，山西科学技术出版社及编辑也为本书付梓做出了积极努力，特表谢忱。

愚理科出身，不擅言辞，缺点和错误在所难免，敬请同道指正于邮箱：likeccgz@163.com，以期再版时完善，不胜感谢。

重校者 严芳

2017年11月20日



严芳，山西中医药大学硕士研究生导师。2006年拜师国家名老中医李可先生。2007年至2010年，主持完成国家“十一五”科技支撑计划项目：李可临床经验、学术思想研究。2008年至2009年，主持完成山西省卫生厅科技攻关计划项目：李可治疗急危重症的辨证规律研究。2012年至今，承担国家中医药管理局“李可传承工作室”建设项目主持人。

重校说明

2007年《圆运动的古中医学》及《圆运动的古中医学(续)》点校出版后,本书主编作为中医教师和中医临床工作者,继续研读本书并给本科生、研究生进行了系统讲授。在此过程中,发现书中的诸多错误及疏漏,故而进行了重新校勘,力求使彭子著作以更准确的版本流传于世。

本次重校:①凡底本原文中的明显错别字,予以更改。②对书中异体字、繁体字、俗写字,以标准简体字律齐。③对古今字,凡能明确其含义者,以今字律齐,如“藏”与“脏”,“府”与“腑”,“写”与“泻”等。④底本作者行文有其习惯的文法,如“详下文”即为“详见下文”,未作修改;对于难以确定是非者、存疑者,保留底本原文。⑤舌胎的“胎”字,保留原貌。彭子书中强调:“舌胎的‘胎’字,有写作‘苔’字者,胎乃底子之意,不可写作苔字。”⑥底本下篇至今未寻得,本书下篇依照底本上篇所存目录,从作者其他版本的著作中辑录,力求恢复原书全貌,全面体现原作者学术思想,方便中医学专业人士及中医爱好者阅读、学习。

全书概要

一、居今日科学昌明时代而编著学中医的书籍，一要不止能保存中医原有的功效，而且要能增加中医原有的功效，并且要缩短学习成功的学程，方能引起学者的兴趣，而学到成功。而增加功效，缩短学程，学到成功，必先使学者彻底认识古中医学本身真相的究竟。

二、新旧医学原则上有一致之点，商务印书馆出版之大学丛书疾病总论有云：宇宙间森罗万象，无非物质势力运动。物质发生势力，势力发生运动。疾病者，细胞之物质势力运动之变动也云云。古中医学，人身与宇宙，同一大气的物质势力圆运动之学也。自古以来的医书，未曾将人是大气生的一语道破，只有似是而非的说法，无彻底明白的说法。求一有原则有系统，使学者计日成功之本，不可得。后人不能认识中医学本身真相的究竟，无不终身在猜疑摸索之中；猜摸有得，再猜再摸又不是矣。谓中医学自古迄今尚未成立，并非过论。

三、中医为人身与宇宙，同一大气物质势力圆运动之学，本书本此原则。用中医原有名词，以有原则有系统有证据的科学方法编成之，不搀入一句西医名词，因物质势力运动的原则，中西是同的，物质势力运动的方法，却不同，中医的物质势力运动，是整个不可分析的，是圆的，是活的，不是死的，如搀入西医名词，中医学的本身真相，反遭掩晦，不惟功效不

能保存，中医的本身必致灭亡。

四、此书自民国十年起历充太原北平成都重庆医学教本，南京中央国医馆特别研究班、昆明市中医学特别研究班教本，前后二十余年，新旧同学二千余人，一致欢喜，认为确能使人认识中医学本身真相，增加功效，缩短学程之本，共修正过三十余次，此书原名系统学，从同学诸君之请，改名圆运动的古中医学。

民国三十六年丁亥端午彭子益
重著于广西博白年七十四岁

本书读法次序

先读原理上篇。将二十四节气太阳射到地面的热的降沉升浮简图，认识清楚。从降认识起，即得着全书整个雏形。再将十二经圆运动名词认识默记，即得着中医学整个纲领。“整个”二字的意义，言向来学医，都是枝枝节节去学，无有整个的根本学法，所以中医本是易学的事，总难学到成功。此书是一整个学法，所以于最短期间，用最少脑力，即能了然中医学的究竟，而且能运用其方法。

次读古方上篇。中医书籍，如无字母无拼法无文法的作文，各是其是，所是皆非。学医之人，终身皆在猜疑摸索之中，得不到正确的成就，真乃苦事。本书原理上篇如字母，古方上篇如拼法如文法，各篇如作文，明了此二篇，即能得着中医学整个基础。古方上篇，前六方为内伤病的基础学，后十方为外感病的基础学，此篇读至溜熟，其余各篇开卷便成熟书。因全书的原则系统名词文法，皆在此篇，每日时时刻刻，皆在玩味此篇，一星期工夫，中医整个的根本学便算毕业。如读不溜熟，以下各篇，便难深入了。原理上篇、古方上篇未曾读好，莫先读别篇，按次读去，六个月即能将全书学完。

古方上篇读后，应读温病本气篇。叶天士、王孟英温病大家，只有经验，不知原理。自从王叔和误解《内经》经文错起，以致后人将伤寒温病麻疹，完全学错，枉死甚多，不解何

故。此篇于实在的事实上，揭出本气自病的原理，又于经验的事实上，订出可靠的方法。明了此篇，一切外感皆能明了，温病以外的一切发热病症，皆能由自己寻出办法，而少却多少向来治病的无谓麻烦。

温病篇读后，应读儿病本气篇。一面能医治小儿病症，知道人身与宇宙同一大气的圆运动的意义，而加强其往前学习的兴趣。

儿病本气篇读后，应读时病本气篇。人身与宇宙同一大气的圆运动显而易见矣。

继读金匱方解篇、古方中篇、古方下篇。金匱方解是就本方的圆运动，释明其意义。古方中篇，与古方上篇为对待的学法，如上篇当归生姜羊肉汤治肝经寒证，中篇白头翁汤治肝经热证，相对而详说其意义之类。如此学法，庶免学中医学先入为主之弊。古方下篇则推论上篇、中篇所引各方，而由此及彼，由少及多，以收举一反三之效，使学者用极少的思想得到极多的成绩。

伤寒论六经原文读法篇，伤寒论方解篇，乃医学中的整个大事。须立起志向，将他整个彻底学清，受用太多，向来学《伤寒论》，终身学不明白，本篇读法，一读便能明白。

脉法篇，于普通脉学书外，另一写法，比较易学。读古方上篇后便须看的。

生命宇宙篇。用现代十二种科学，证明中医学本身圆运动的真相。另印单行本，以供不学中医科学家浏览。因中医之坏，坏在人人都读中医，都无一人谈得合于中医学的本身真相。此本出世，中医学本身真相，自能使人人都能认识，并使

世界的人知道我中国文化起源之所在。

汤头改错篇，中医因无有教科的学法，遂无真正的学者去学中医。为人开方的医生，多数是于无聊中看几本医书来的，汤头歌诀遂成普通无教之教本。理由多错，经此番改正后，便成必要的好书。

原理下篇，与原理上篇，乃是一篇。有宜于初学时读的，有不宜于初学时读的，故将不宜于初学时读的，列为下篇。古方上篇读后随时可看。

注释王孟英先生医案篇^①，王案轻灵活泼，最能医治学古方者的板重之病。学古方彻底后，一读此篇，自然发生静细思想，临证时有不可思议之妙用。但须于最后又最后读之。若古方未学成，此篇不可读。

^① 注释王孟英先生医案篇，遗失，未录入

目 录

上 篇

一、原理上篇	3
导 言	3
二十四节气圆运动简明图说	3
阴 阳	5
五 行	6
五行相生相克	8
六 气	9
人秉大气五行而生脏腑	12
十二经名词的说明	16
二十四节气圆运动详细说明	18
大气圆运动范围图说	24
二、古方上篇	25
导 言	25
理中丸证治本位的意义	25
麦门冬汤证治本位的意义	27
小建中汤证治本位的意义	29
当归生姜羊肉汤证治本位的意义	31



肾气丸证治本位的意义	32
大黄黄芩黄连泻心汤证治本位的意义	33
桂枝汤证治本位的意义	37
麻黄汤证治本位的意义	38
桂枝麻黄各半汤证治本位的意义	39
四逆汤证治本位的意义	40
附子汤证治本位的意义	41
乌梅丸证治本位的意义	42
大承气汤证治本位的意义	43
桃核承气汤证治本位的意义	45
小柴胡汤证治本位的意义	46
大柴胡汤证治本位的意义	47
读《伤寒论》十方读法五条	52
三、温病本气篇	53
导 言	53
温病的意义	54
病在荣卫	56
病在气分	59
病在肠胃	61
病在血分	62
两感温病	64
冬 温	66
鼠 疫	66
湿 温	68
温病的坏病	69

温病系阴虚亦系阳虚	71
养阴液保阳根必先保中气	72
温病脉是虚象	73
温病忌发汗何以温病非得汗不解	73
温病出疹之关系	74
温病汗下之过	75
温病与燥病之分别	75
温病误用石膏必死	76
《内经》经文读法	77
《伤寒论》的温病经文解释	81
《温热经纬》与《温病条辨》的学法	82
乌梅白糖汤治愈温病发热十五案	85
四、儿病本气篇	90
导 言	90
发 热	90
大小便病	91
腹 痛	95
咳 嗽	96
风 病	99
面红身痒	101
耳流脓	101
目 病	102
倦 怠	103
癩 疔	103
疳 病	104



虫 病	104
喉 痛	105
外 感	106
猩红热	106
大头温	108
暑 病	109
疹 病	110
痘 病	115
疔 腮	116
内热与内虚	117
阴 虚	118
实 证	118
辨别小儿病证之虚实	120
感寒停食外治法	121
危 证	121
脉 法	122
看指纹法	123
五、时病本气篇	125
导 言	125
暑 病	126
霍 乱	133
水 泻	138
痢 疾	142
疟 疾	147
喉 痛	150

感 冒	155
燥气病	160
痧 症	169
湿热病	170
六、古方中篇	173
导 言	173
炙甘草汤证治本位的意义	173
茯苓杏仁甘草汤证治本位的意义	174
酸枣仁汤证治本位的意义	175
白头翁汤证治本位的意义	176
薯蓣丸证治本位的意义	177
生姜泻心汤证治本位的意义	178
黄芪五物汤证治本位的意义	180
大黄廑虫丸证治本位的意义	181
大黄牡丹汤证治本位的意义	182
薏苡附子败酱散证治本位的意义	182
葶苈大枣泻肺汤证治本位的意义	184
甘麦大枣汤证治本位的意义	184
温经汤证治本位的意义	185
七、古方下篇	189
导 言	189
理中汤证治推论的意义	189
麦门冬汤证治推论的意义	196
小建中汤证治推论的意义	201
当归生姜羊肉汤证治推论的意义	206