



【无形期货实战系列】

理念 · 方法 · 收益

稳健的操作理念  
 独创的多空市场判断标准和操作策略  
 独特的分时战法的操作方法和技巧  
 精辟的指标分析方法 行之有效的交易技巧 经典的实战案例解析

# 一年十倍的

## 期货操盘策略(六):经典实战操盘技巧

### WUXINGQIHUOSHIZHANXILIE

→ 无 形◎著 ←

正确的理念+正确的方法=一年十倍  
步步为营、落袋为安的期货交易法则

均可联系作者免费获得无形期校

20个内部视频  
教学软件

一年十倍=每天赢利1%×240个交易日

 中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

一年十倍的期货操盘策略(六):经典实战操盘技巧 / 无形◎著. —北京:中国经济出版社, 2018.6  
ISBN 978-7-5136-3240-7  
I. ①无... II. ①无... III. ①期货交易—基本知识 IV. ①F830.92  
中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第018109号

-----【无形期货实战系列】-----

# 一年十倍的

## 期货操盘策略(六):经典实战操盘技巧

无 形◎著



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一年十倍的期货操盘策略·六, 经典实战操盘技巧 / 无形著.

北京: 中国经济出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5136-5240-7

I. ①—… II. ①无… III. ①期货交易—基本知识 IV. ①F830.93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 117072 号

责任编辑 余静宜  
责任印制 巢新强  
封面设计 任燕飞工作室

出版发行 中国经济出版社  
印刷者 北京金明盛印刷有限公司  
经销者 各地新华书店  
开 本 710mm × 1000mm 1/16  
印 张 19.75  
字 数 284 千字  
版 次 2018 年 6 月第 1 版  
印 次 2018 年 6 月第 1 次  
定 价 48.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 [www.economyph.com](http://www.economyph.com) 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010-68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-68355416 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390) 服务热线: 010-88386794

# 无形团队服务介绍

《一年十倍的期货操盘策略》系列丛书已经出版到第六册，丛书的实战性和实用性，得到了读者朋友们的认可！特别是团队创建的“无形日内投机操盘技巧及套利模式”通俗易懂，便于操作，通过无形团队的多次实践和投资者使用后，在投资实战中屡创战绩，成为许多期货投资者实战操作中的“利器”。团队的研究成果能助力广大期货投资者的实战交易，我们团队也感到由衷的欣慰。

通过二十年的实战和发展，无形团队由自有资金期货市场实战盈利、研发期货投资获利模式板块，拓展到提供理财服务和实战培训服务领域。十几年来，团队共培训数千次场次，其中实战培训二百余场次，网络直播培训千余场次，累计培训近十万人，为近千名客户提供理财服务，其稳健但又不失灵活的操盘风格在业内获得高度评价和投资者的高度认可。

## 一、理财服务的方式

1. 高收益预期中度风险的激进式投机操作模式（日内与趋势交易）。
2. 中高收益预期与低度风险的套利模式交易（套利策略详见《一年十倍的期货操盘策略四：无形套利模式》）。
3. 根据客户需要，提供定制风险与阶梯式分成的合作方式，以满足客户个性化操盘需求。

## 二、实战培训服务的方式

1. 一对一高端面授课程。旨在改变投资者错误的交易习惯，树立正确的操作理念，建立高度可复制性、适合自己财产状况与交易的操盘模式。通过连续一周的静态与动态实盘培训，投资者可正确地进行实战操作。培训以一对一的方式进行，并执行包教包会、永久复训制度，培训全部内容

在与学员充分沟通、了解学员全部以往交易状况与未来发展意向后，针对性制定课程内容，以使学员达到最佳学习效果。

2. 网络视频课程。旨在帮助更多的投资者学习期货交易技巧。网络视频课程，适合于广大投资者学习，课程设置丰富，能全面完善投资者的交易体系，提升投资者的操盘技能。

### 三、免费服务的方式

1. 免费培训（每周二、周四）。

2. 免费股指期货两用操盘指标赠送。

现无形团队与期货公司展开合作，为各位读者朋友提供0附加手续费开户服务，期货交易所收取的手续费等于您账号的交易手续费。以下各期货品种交易所当前收费标准：

上海期货交易所活跃品种手续费：螺纹1%%（双边）、热卷1%%（双边）、橡胶0.45%%（双边）、沥青1%%（双边）、铝3元（单边）、锌3元（单边）、铅0.4%%（单边）、铜0.5%%（单边）、白银0.5%%（双边）、黄金10元（单边）、镍1元（单边；1、5、9月开仓6元、平今30元）。

大连商品交易所活跃品种手续费：铁矿石0.06%%（双边；1、5、9月开仓0.6%%、平今1.2%%）、焦炭0.6%%（双边；1、5、9月平今1.8%%）、焦煤0.6%%（双边；1、5、9月平今1.8%%）、豆一2元（双边）、豆粕0.2元（双边；1、5、9月1.5元）、豆粕期权1元（双边）、豆油2.5元（双边）、棕榈油2.5元（双边）、鸡蛋1.5%%（双边）、玉米0.2元（单边；1、5、9月1.2元）、玉米淀粉1.5元（双边）、L2元（双边）、聚丙烯0.6%%（双边）、PVC2元（单边）。

郑州商品交易所活跃品种手续费：苹果0.5元（单边，平今1元）、菜粕1.5元（双边）、甲醇2元（双边；平今6元）、棉花4.3元（单边）、菜籽油2元（单边）、玻璃3元（双边，平今24元）、硅铁3元（双边，平今9元）、锰硅3元（双边，平今6元）、动力煤4元（双边，平今8元）、PTA3元（单边）、白糖3元（单边）、白糖期权1.5元。

在期货投资领域，无形团队始终坚持谦虚、谨慎、稳健和长久获利的

原则，愿与投资者交流经验，分享技巧，畅谈投资心得，更愿意帮助所有投资者实现梦想。

交流方式：QQ：987858807（李助教）；电话：13810467983。

无 形

2018年3月18日

# 一年十倍

的期货操盘策略之六：经典实战操盘技巧

## 1. 实战操作的注意事项 /001

- 1.1 靠什么盈利? /003
- 1.2 技术性龙头与常规龙头 /004
- 1.3 仓位的设定 /006
- 1.4 应当使用什么周期 K 线? /008
- 1.5 如何做到一年十倍的收益 /010

## 2. 日 K 线操作技巧 /013

- 2.1 日 K 线的使用 /015
- 2.2 涨跌星 K 线 /016
- 2.3 突破大 K 线 /022
- 2.4 中途长影线 /028
- 2.5 恢复性 K 线 /034
- 2.6 吞并 K 线 /040
- 2.7 K 线的支撑与压力 /046
- 2.8 绝对不要逆势持仓 /052
- 2.9 趋势明显坚定持仓 /058
- 2.10 突破重要位置大胆持仓 /064

## 3. 日内投机操作技巧 /071

- 3.1 首根 K 线确定早盘交易方向 /073
- 3.2 趋势类指标确定盘中交易方向 /079
- 3.3 “回马一枪”操盘技巧 /085
- 3.4 抄底摸顶技巧 /091
- 3.5 如何判断价格是否会继续上涨或下跌 /097
- 3.6 三波上涨（下跌）定高（低）点 /103
- 3.7 首次放量冲锋买点 /109
- 3.8 二次放量追进买点 /116
- 3.9 高乖离买卖点 /123
- 3.10 均价线的击穿买卖点 /131

## 4. 量能分析 /139

- 4.1 完美的上涨与下跌量能 /141
- 4.2 连续放量区间分析策略 /147
- 4.3 连续缩量区间分析策略 /154
- 4.4 大委托买单分析策略 /160
- 4.5 大委托卖单分析策略 /166
- 4.6 价格上涨时完美持仓量 /172
- 4.7 价格下跌时完美持仓量 /178
- 4.8 量能的增加与衰竭 /184

## 5. 价格波动性质识别 /191

- 5.1 价格的两种涨跌方式 /193
- 5.2 做多及做空的三种方式 /199
- 5.3 什么是合规波段 /205
- 5.4 什么是失败波段 /211
- 5.5 第一轮攻击 /217



- 5.6 第一轮反击 /223
- 5.7 第二轮攻击 /229
- 5.8 逢“三”便止 /235
  
- 6. 日内操作技巧多，屡立战功无形斩 /243
  - 6.1 鸡蛋无力中途杀，PVC 破其首级 /245
  - 6.2 情绪任波动，技术稳盈利 /249
  - 6.3 来回厮杀取收益，上下波动止损急 /255
  - 6.4 逆势抄底挨罚，爆炒鸡蛋得奖 /261
  - 6.5 开头有好运，结尾获大利 /269
  - 6.6 隔夜放大亏损，套利扭亏为盈 /275
  - 6.7 死咬双粕不松口，坚定方法终斩获 /282
  - 6.8 开头荣光结尾胜，中途厮杀坎坷多 /289
  - 6.9 盘感料定螺纹多，赚得千金失万金 /294
  - 6.10 道路崎岖无所惧，宝刃在手定盈利 /300

# 1. 实战操作的注意事项

实战操作中有一些方法是交易性的，还有一方法是辅助性的，交易性的方法是核心，学了这些方法可以直接进行实战操作，这也是绝大多数投资者希望掌握的方法。但遗憾的是大多数投资者因为学习方式的不科学、不系统，无法深入学习，因此，掌握核心交易性方法的人少之又少，但这也符合：成功只属于少数人的定律。辅助性的方法无法直接用于实战交易，可以从其他的角度降低风险、提高操作的成功率、提升形态成功时的获利幅度，因此，也是必须要掌握的方法。

这一章为读者朋友讲解的就是辅助性的方法，希望可以完善大家的交易体系，并对实战交易有更进一步的感悟。



## 1.1 靠什么盈利？

靠什么盈利？靠行情的机会、靠好运气赚来的钱并不长久，唯有依靠正确的交易方法赚到的钱才是长久的。市场中的投资高手有谁不是靠着实用的实战技巧获得了一次次的成功？这些可以长期重复的方法才是唯一可以帮助投资者实现持续性盈利梦想的手段。

技术是实现持续性盈利的唯一方式，但除了技术本身之外，投资者还需要从另一个角度来了解可以依靠什么来实现盈利。

一笔交易不管开仓时的理由是什么，将会有五种交易结果：大赚、大亏、小赚、小亏、持平。如果这五种结果同时存在，大赚大亏相抵，小赚小亏相抵，一分钱不赚却还交了手续费，到头来资金越来越少。所以，围绕这四种结果得想一个办法可以让资金取得大概率盈利的机会，来看一下以下的组合：

先把大赚去掉，交易结果剩下大亏、小赚、小亏、持平。这样一来，小赚与小亏抵平，大亏则是投资者不想见到的。

接着把小赚去掉，交易结果剩下大赚、大亏、小亏、持平。如此一来，大赚与大亏抵平，仅仅靠着小亏投资者依然无法盈利，只是亏损的速度略减缓了一些。这种情况也是不现实的，既然都有机会赚大钱了，又怎么会没有小赚的可能呢？

由此可见，不管是去掉大赚还是去掉小赚都无法实现盈利，所以，想赚钱就必须要让交易结果里有小赚，更要有大赚。接下来，试一下去掉小亏，看一看又会有怎样的情况发生。

如果去掉小亏，交易结果剩下大赚、大亏、小赚、持平，由此来看，便有了盈利的希望，大赚大亏抵平，靠着小赚便可以实现盈利。不过这种结果并不现实，既然有大亏了，又怎么可能没有小亏呢？

如果把大亏去掉，交易结果只剩下大赚、小赚、小亏、持平，小赚小亏可抵，靠着大赚就可以实现盈利。这种结局对于投资者来说是必胜的结

局，同时，它又是合理的，小亏是无法回避的，但是大亏却可以掌握在自己手中，只要严格执行止损的纪律，又怎么可能出现大亏呢？

在实战操作的时候，能够赚多少是无法确定的，这是市场给的，给得多就赚得多，给得少就赚得少，并不以任何人的意志为转移。小亏是无法回避的，技术形态在介入的时候是成功的，但介入后便失败，这是谁也无法避免的，所以，不必理会正常的技术性小亏。而大亏是完全有方法避免的，想要成功地实现盈利，就必须不能在交易结果中出现大亏。回避了大亏的投资者才是可以走向盈利之路的投资者。

当然，也并不是说只要完全回避了大亏就一定可以赚到钱。如果你的交易技术的确差劲，总是在一些不恰当的位置入场，就算没有大亏，一连串的小亏也让人受不了。所以，回避大亏是实现盈利的第一步，而掌握正确的技术方法，使自己的进出点位更加地合理，努力提高小赚与大赚出现的概率，这样一来，盈利才会是必然的事情！

投资者靠什么盈利？是靠回避大的亏损来盈利，靠掌握了正确的技术方法来盈利，这才是最靠谱的盈利方式！

## 1.2 技术性龙头与常规龙头

形成了相同的技术形态后，由于品种波动属性不同，后期的涨跌幅度也将会有极大的差别。技术形态都一致的两个品种，操作A赚了10%，操作B却赚了50%。为何收益上会有这么大的差异呢？原因就在价格波动的属性上。

在价格涨跌的时候，各品种涨跌的幅度不同，形成了这些品种不同的波动属性，有的品种在当天是龙头领涨或是领跌的，它们的上涨或下跌的幅度最大，带着其他的品种一起下跌或是一起上涨。而大多数品种则是跟风状态，跟在龙头品种后边跑，它们的涨幅或是跌幅远小于龙头品种。若投资者操作了龙头领涨或领跌的品种，收益自然会高，但若操作了跟风的品种，收益自然会少很多。无论是期货市场还是股票市场，想要获得更高

的收益，就要把操作的目标锁定在龙头品种身上，只有这样操作，才可以在相同的风险下，获得更高的收益。

在每一轮以及每天的波动过程中，龙头品种会经常性变化，可能今天沪镍是涨跌的龙头，但明天就变成其他品种了。所以，把每一天涨幅或跌幅最大的那个品种称为技术性龙头。技术性龙头需要在盘中进行确定，在标准的弱多与强多、弱空与强空盘面中，技术性龙头只有一个，而在分化盘面中，技术性龙头则有两个 [关于盘面的多空状态请见《一年十倍的期货操盘策略（一）（二）》或《一年十倍的期货操盘策略 1~3 精华修订本》]。当然，如果某一个品种并不是所有品种中涨幅最大或跌幅最大的真正王者，但是它是该板块之中涨幅或跌幅最大的品种，那它也可以被视为技术性龙头。

除了技术性龙头之外，还有一些品种有这样的规律：一旦上涨，它们往往是该板块中涨幅最大的，甚至还会经常性地成为当天所有品种中涨幅居前的（前五名之列）。这些品种无论什么时候它们的活跃程度都非常高，无须理会技术性龙头是谁，仅需盯着它们进行操作，由于它们天生的活跃性，就可以实现非常理想的收益。这类品种被称为常规龙头。每一个板块中都有一个常规龙头，分别是：

（1）能源化工板块的常规龙头是橡胶。无论是涨是跌，无论是日内走势还是日线级别的走势，橡胶的波动幅度都远超过其他的品种，因此，在日常操作时，要对橡胶进行重点关注。当然，在笔者写作本书的时候，原油还并未上市，原油上市后是否会替代橡胶成为能源化工新的常规龙头，还需要数据的验证。

（2）有色金属板块的常规龙头是沪镍。其实应当是沪锡，只不过沪锡的成交量太少了不值得进行交易，所以沪镍才成为有色金属板块中的常规龙头。与橡胶一样，无论是日内还是日线，沪镍波动的活跃程度都远高于同板块中其他品种。

（3）黑色系板块中的常规龙头是螺纹。其实某些时期，焦炭或是动力煤也是非常活跃的，但这两个品种的成交量同样是比较少的，不如螺纹的成交量大。螺纹成交量很大，同时又没有因为成交量大而变得呆滞，所

以，无论是小资金还是大资金都应当把螺纹作为重点关注的对象。对螺纹进行日内交易，一笔单成交几百手都没有一点问题，但若是对橡胶或是沪镍进行操作，莫说是成交几百手，就是大几十手都有些困难。

(4) 农产品板块是分化最为严重的，涉及好多个彼此波动关联度并不高的品种，比如白糖和棉花，与玉米、玉米淀粉在走势上无关，而这四个品种与大豆、豆粕之类的品种在走势上关联度又非常低。所以，农产品仅选择走势关联性高，同时又非常活跃的品种来分析，其中油脂板块中的常规龙头品种为棕榈，另一个品种则是豆一，它们是该板块中两个较为活跃的品种。鸡蛋的波动活跃度也是非常高的，但它与其他的农产品关联度不高，虽然波动活跃但无法被视为常规龙头。

技术性龙头品种是活的，每天都可能会变化，有时常规龙头品种就是技术性龙头品种，此时操作这类品种效果最好。但由于常规龙头品种本身波动活跃度就较高，所以在进行日内操作练习技术时，笔者为了节省精力只盯着这几个常规龙头品种来进行操作，也建议各位投资者可以多关注这几个常规龙头品种。

当然在具体操作时也要注意这样的问题：橡胶、沪镍、豆一、鸡蛋这些活跃的品种的盘口都非常轻，进行日内操作时，无法顺利地承载大单的进出，所以，若投资者资金量较大，这些品种也不适合进行日内操作，此时就应当选择那些成交量较大的品种作为目标，哪怕它们的活跃度低一些。但若资金较小，不存在交易时流动性的问题，则以常规龙头品种为主要目标，配合技术性龙头品种进行操作，获利的效果会更好。

### 1.3 仓位的设定

仓位的设定对于投资者来说是一件非常重要的事情，也是一个比较细腻以及讲究技术方法的分析工作。仓位设定合理即可以捉住预期的盈利机会，也可以在风险到来的时候不出现超出预期的亏损。

传统的仓位分配讲究“1/4 仓”介入或“1/3 仓”介入等，这些具体

的仓位份额对于新投资者来说有一定的参考意义，但在实战中这种仓位分配并不科学，因为没有完全与风险进行挂钩。合理的仓位分配是必须要与风险挂钩的。当然，这一点主要针对的是日线或K线周期较长的操作，对于日内操作而言并不合适。

日内操作的仓位分配很简单，只有一点讲究之处：仓位一致。许多投资者在进行日内操作的时候都会有这样的错误习惯：如果实现了盈利，胆子就会比较大，此时仓位就会较重，而一旦产生了亏损，胆子又会变得非常小，从而就会减小仓位进行操作。这样一来，盈利都是用小仓位盈利的，而亏损则是由大仓位造成的，小赚换大亏，这是不可能盈利的。所以，进行日内投机操作最忌讳的就是仓位一会儿一变。

仓位一致可以自行设定比例，有的投资者较为激进，且日内交易风险本身就很小，完全可以满仓操作。笔者做日内操盘技术练习时就一贯是满仓操作。当然，若您觉得满仓太激进，也可以半仓或自行设置一个比例，而后不管做什么品种都按这个比例去执行交易就可以了。设定了满仓的操作，亏的确会亏得多一点，但是，赚的时候不也赚得多吗？盈和亏都是对等的。而一旦变动了仓位，大仓位亏掉了10个点，小仓位就得赚回来45个点，这肯定是不合适的了。所以，日内交易切记：仓位必须保持统一！

日内操作的仓位设定很简单，而日线操作就必须要与风险挂钩。如何挂钩呢？在开仓时笔者的要求是：开仓位与止损位必须要同时设定好。面对一个形态，你可以找不到开仓位在哪里，但止损位在哪里必须要清清楚楚，这是要求！绝对不能出现已经开完仓了，却不知道该在哪里止损的情况。这样的操作是大错特错，但也是绝大多数投资者常犯的错误之一。上车就要系上安全带，不能说车已经上路了才想起没系安全带。

知道开仓点与止损点在哪里之后，就可以计算出每手的亏损额度多少。假设面对一个形态每手亏损1200元，此时，投资者需要再考虑一下自己愿意为这个形态的失败付出多少代价。假设可以承受6万元的代价，那么，就可以开仓50手，并依此类推。

这样一来，如果形态失败，达到止损位时出局，正好亏损6万元，亏损的幅度完全在预期之内，并不会对心态产生破坏性的影响。同时，因为



这个总亏损额是提前深思熟虑设定的，因此，也必定不会使总资金产生较大的亏损。投资者刚开始用这种方法进行日线级别的操作时，建议总亏损不要超过总资金的5%，否则，万一连续失败两三回就容易出现难以挽回的巨大亏损。在有了一定盈利幅度之后，这个比例才可以逐渐放大一些。当然，“总资金的5%”只是笔者的经验值，投资者需要找到适合自己的总亏损数值。

价格在波动的过程中，有的形态较宽，有的形态较窄。形态波动幅度宽的，止损的幅度自然会比较大，而形态波动幅度窄的，止损的幅度也必然很小。由于开仓的方式已经与亏损挂钩，所以，宽的波动形态也可以操作，窄的更是可以像日内投机那样大仓位去做，形态失败，亏一笔预期中并不大的亏损，而一旦形态成功，则可以赚到非常丰厚的利润。

这种仓位设定的方法笔者将其称之为：亏损倒推仓位设定法。先设定一个总的亏损额度，再看一下这种形态下每手的亏损额度，两者相除便可确定最大的开仓手数。形态的波动宽度、亏损的承受能力都包含在内，因此，比传统的三分之一仓、四分之一仓的开仓方式要科学得多！

#### 1.4 应当使用什么周期 K 线？

实战操作时，交易周期也是一个说大不大说小不小的问题，有一些投资者没有被技术方法难倒，却被交易周期搞乱了头脑。笔者见过不少投资者的交易界面，一个界面中某一个品种各种周期的 K 线图恨不得都摆出来，1 分钟、3 分钟、5 分钟、15 分钟、30 分钟、60 分钟以及日 K 线全部显示着，美其名曰：不放过任何周期之中的交易机会。但实际结果却是：机会一个也没捉到，倒是引来了一堆的麻烦事。1 分钟 K 线显示做空，3 分钟 K 线显示继续做多，5 分钟 K 线横向波动……相信有这样经历的投资者朋友也应当不在少数吧。

交易周期如何设定呢？笔者的建议是：统一周期！你的资金量适合于什么周期，或你盯盘的时间限制允许你看什么周期，你就守好这个周期，