

· 《剑5》、《剑13》详尽分析 听说并进全面提高语言交际能力
· 以『听』促『说』充分练习 快速跨越从『听懂』到『能说』

72 小时 雅思听说并进

王辉 田娟
程博 张晓明 编著

72hours
listen and speak

One Six-Hour Daily Twelve-Day Procedure to Succeed in Listening and Speaking Once for All
Two-in-One to the Success of Listening and Speaking
Brand-New Mode of Inspiration
Novel Approach to Brilliant Brainstorm
One Book to Show You Efficient Pedagogy

- 全球首创“听说并进”模式助你快速提分
- 口语话题 + 听力场景总结互通，带你全面突破
- 一书在手，高效解决“听”+“说”
- 呕心力作，凝聚数十名师十数年教学精华

 中国人民大学出版社





雅思听说并进72小时

王辉 田娟
程博 张晓明 编著

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

72小时雅思听说并进 / 王辉等编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2018.7
ISBN 978-7-300-25777-8

I. ①7… II. ①王… III. ①IELTS-听说教学-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第097314号

- 本书中所有理论、概念均系作者原创, 如果引用需注明出处。
- 本书著作权归作者所有, 版权归中国人民大学出版社, 任何复印、引用均需征求著作权人及版权持有人同时同意。

72小时雅思听说并进

王辉 田娟 程博 张晓明 编著

72 Xiaoshi Yasi Tingshuo Bingjin

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京玺诚印务有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2018年7月第1版

印 张 7.25

印 次 2018年7月第1次印刷

字 数 153 000

定 价 28.00元

封面无防伪标均为盗版

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

作者简介

王辉

现任辉格国际教育校长。教授雅思、托福 16 年，现已出版的教学著作有《阅读名师讲机经》《72 小时征服雅思阅读》《剑桥雅思 3 4 5 全真解析》《剑桥雅思 IELTS 7 全真解析》《雅思兵书·阅读篇》《最新剑桥雅思全真模拟试题》。2016 和 2017 年最新出版《72 小时雅思读写并进》和《新 SAT 阅读红皮书》。

田娟

国内知名大学英语语言文学博士。资深雅思听力教师，从事雅思培训近 20 年，经验丰富，创新“听说一体”教学法效果显著，深受广大考生的喜爱。

程博

拥有北京奥运会与上海世博会的全程服务经验和外事培训经验，美式英语 & 英式英语两种发音标准，熟练演绎 1 000 首以上英文歌曲，英文板书如印刷体，曾为英国皇室管家和哈佛招生官的分享会担任主持人，极其擅长文学创作和心理辅导。

张晓明

曾任青岛新东方学校青少部主管，新概念、雅思项目负责人。有 14 年雅思听说培训经验，高分学员辈出。

高效备战雅思考试

——听力 & 口语

对于雅思考生而言，在备考雅思的时候，既要考虑学习效率，又必须保证学习效果。因此，掌握正确的学习方法，合理安排学习时间，养成良好的学习习惯就非常重要。

这本书既是听力书，又是口语书，是一本概括听力和口语技巧，比孤立复习更有学习效率的书。输入型学习是输出型学习的基础。良好的听力训练是流利口语的基础，同时，在口头表达过程中的思考也有助于考生用学习的眼光去倾听。考生掌握恰当的听力训练方法，不仅可以轻松获得听力考试的高分，还能在训练过程中掌握口语的常用沟通习惯，熟悉很多词汇和短语的使用方式，对于语感训练和语法训练都大有裨益。与此同时，通过听力训练也可以了解一些主流的观点和分析问题的思路。一旦掌握这样的训练方法，具备这样的学习能力，考生不但可以从考官示范答案中获得必要的语言知识，甚至可以在同学的日常练习中发现自己需要提高和改进的地方。因此本书综合编排听力和口语技能，让读者在二者并进的学习过程中，切实提高英语水平，进而提高考试成绩。在备考期间养成良好的学习习惯，打下扎实的学习基础，对于国外学习会有很大帮助。

本书适合所有的考生，只要你根据自己的实际情况合理安排学习时间。虽然这本书的理想使用时间是 72 小时，但是可以因人而异，或长或短地安排复习周期。对于只有 9 天就要考试的考生而言，每天训练 8 小时，就可以达到在考前全面了解雅思听力和口语技法的效果。如果考生每天的学习时间比较紧张，可以相应地延长复习计划；如果每天的学习时间比较充裕，可以多读几遍本书加深印象。如果是初学者，可以一字不落地从头到尾认真阅读；如果是基础比较好或者已经复习过一遍的考生，可以挑选有针对性的章节进一步学习。总之，制定科学的复习计划是备考过程中不可或缺的一环。

王辉老师具有十多年的雅思教学经验，接触的考生年龄跨度大，地域广泛，因此对考生的实际情况有深入的了解。在教学实践中，总结出了颇具效果的教学方法，授课方式轻松幽默、深入浅出。而本书的编写更是有讲有练，兼具文化内涵。可以让读者在紧张备考的过程中，感受到语言的魅力和学习的乐趣。

希望大家快速通过雅思考试，取得满意的成绩！

吕蕾公众微信号：lvlei1973

吕蕾微博地址：<http://weibo.com/lvlei1973>

吕蕾一直播 ID：76304044



12 蕾
12 蕾

写在前面的话

又一本书奉献给大家！

先来说说编著这本书的初衷。

作为技能型导向的英语考试，雅思不管是在内容上还是形式上，都与英语国家的学习、生活息息相关。因此，在雅思考试中充分体现了语言的实践技能——听、说、读、写以及这四种技能的综合运用。多年的英语学习使多数学生将这四种技能看作对英语课程的具体学习内容，而事实上，最应该通过雅思所掌握的技能是：如何将英语这个语言工具运用在其他学科的学习中。雅思体现的正是语言的工具属性，对于广大考生来说，更应从日常的学习中总结方法，尤其是语言的实践性，找出其相通的地方，以点带面，无论听、说、读、写哪一项，都能做到相互促进、相互影响，从而加强英语能力的培养。

从雅思引进中国以来，大陆地区考生的成绩一直处于上升的趋势。在权威机构的统计数据中，听力成绩提高得最快，相反，口语成绩的提高最不明显。其主要原因是听力答案是客观的，答案直接来自听力材料，只要掌握做题技巧，成绩就会有明显的提高。但口语考试主观性更强，除了语言基本能力外，还有临场发挥和运气的成分。再加上许多考生为了在短时间内取得高分，根据口语话题写成文章进行背诵，没有注重口语能力的培养，因而在讨论环节失分较多。有一位外国朋友恰巧做过雅思口语考官，他评论说：“你们的学生都是在背英语，而不是在说啊！”如何能集中精力，在一段时间内提高自己的语言水平，用一句话总结就是：你需要的是方法，而不是文章。

我们常说“考场如战场”，备考如备战。“知己知彼，百战不殆”更是耳熟能详的兵法名句。那么，雅思口语考试到底要考什么，怎么考？应该以什么方法来提升能力并最终赢得考试呢？

与已出版的《72小时雅思读写并进》思路一致，这本《72小时雅思听说并进》将带领读者以听促说，听说并进。

希望大家可以喜欢这本书，里面干货多多，绝不哗众取宠。

王 辉

2018年3月于西安



《72 小时雅思读写并进》



《新 SAT 阅读红皮书》

目 录

第一部分 雅思口语介绍 /1

第一章 你应该知道的雅思口语 /2

第二章 你所不知道的雅思口语 /8

第二部分 统筹备战 /15

第一章 脚踏实地踏征程 /16

第三部分 听说并进 /55

第一章 以听带说，互通有无 /56

第二章 听说一致，事半功倍 /74

第三章 建立对话，个性表达 /88

致谢 /105

第一部分 雅思口语介绍

72小时雅思听说并进

第一章

你应该知道的雅思口语

1. 考试介绍

考试共分三个部分，共计 10~15 分钟			
考试分部	内容	时间长度	难度等级
Part 1 (第一部分)	谈论自己：名字、爱好、工作 / 学习、家乡 / 家庭等熟悉的话题	4~5 分钟	☆
Part 2 (第二部分)	卡片题 (主要问题及谈论的思路)	1 分钟准备 + 1~2 分钟回答	☆☆
Part 3 (第三部分)	与 Part 2 相关的问题，难度加大	4~5 分钟	☆☆☆
注意	G 类和 A 类的考试内容与形式均相同		

2. 考试流程详解

雅思口语是一对人、面对面的测试，时间为 10~15 分钟。（在实际考试中，因实际情况不同会有 2~3 分钟的浮动，不用因此而太过关注考试时间，即便你的实际用时很短或比较长，也不意味着你的成绩会很差或很好，因为实力才是硬道理！）

Part 1: 第一部分

“The examiner asks the candidate about him/herself, his/her home, work or studies and other familiar topics.”。从剑桥雅思真题系列图书（俗称《剑 1》~《剑 12》）中口试部分的这句介绍可以看出：Part 1 简单地说就是问考生的姓名、来自哪里、学习还是工作以及日常生活里的一些简单话题。一般会问 3~4 个问题。总而言之，Part 1 的问题都是比较轻松的，就像初次见面为了了解对方而发生的一次简单对话。而经常追美剧和英剧的同学们都不难发现一点：西方人聊天都是比较随意的，即便在商务场合下也没有国人这么拘谨。所以在这一部分，无论考官是否和蔼可亲，你都要试着放松下来并调整应对整场考试的情绪。

例如,《剑9》Test 2 中的 Part 1:

- When do people give gifts or presents in your country?
- Do you ever take a gift when you visit someone in their home? (Why/Why not?)
- When did you last receive a gift? (What was it?)
- Do you enjoy looking for gifts for people? (Why/Why not?)

请你尝试回答,如果能把以下目标作为参考就更好了。

回答目标:

- ☆ 向考官展示:你能交谈(自信、流畅、清晰、热情);
- ☆ 充分回答每个问题,避免用简单的 yes 或 no 回答;
- ☆ 如果答案能有趣味性,那就是加分点哦。

如果你发现自己还不会说,没关系,后面章节会有例题详解。

Part 2: 第二部分

口语第二部分是非常重要的提分部分,被称作 Long turn。考生会拿到一张 A4 纸大小的卡片,卡片上会有一个题目,可能是一个人、一个地方、一件事情或者一样东西等,除了 topic 之外,还会给出一些必须回答的提示问题,通常会有 3~4 个。考生将有 1 分钟准备时间思考要说什么,并且可以做一些简单的笔记。(做笔记,并非把想说的逐字逐句写下来,而是记录能唤起思路的点或者框架,这部分很重要!可以让考生在回答时思路清晰连贯,并且避免频繁重复或因为思考而停顿太久。)考生回答问题的时间是 2 分钟,2 分钟一结束,考官会打断考生。所以,大家在练习时,要给自己的回答计时,少于 1 分半钟,会对你的考分有影响;多于 2 分钟,会因考官打断而无法完整呈现你的答案。最佳回答时间在 1 分 50 秒左右,这样至少可以保证你拿到 5.5 分哦!考官在你说完后可能会根据你的阐述提 1~2 个相关问题,比如让你说明更多细节,或要求你对之前所说的某件事做出解释,你只要简要回答就好。

所有话题卡的结构和形式都是大同小异的,第一句话是 topic,后面跟着几点提示。例如《剑9》Test 1 中的 Part 2:

Describe an open-air or street market which you enjoyed visiting.

You should say:

where the market is

what the market sells

how big the market is

and explain why you enjoyed visiting this market.

回答目标:

☆ 思路清晰, 切忌车轱辘话来回说。

☆ 灵活使用形容词, 并配以恰当的表情与肢体语言。

☆ 要有能支持观点的细节, 不能只有观点; (如 “Tell me about a member of your family” 这个话题, 其中有个要求是 “explain why you chose to talk about this person”。很多考生选择谈论自己的父亲, 但解释原因的时候只说 “because my father taught me a lot”。听到这样的答案你是否也很想摊手表示无奈呢? 建议大家用明确的事例来说明原因, 比如分享父亲如何教导你的一个难忘的记忆等。)

☆ 注意时间的把控。

Part 3: 第三部分

同样是考官问一些问题让你来回答, 不同的是这个部分叫作 Discussion。实际上, 它的形式与 Part 1 类似, 是以问答的形式出现。考官会抛出一些问题, 这些问题在内容上与考生 Part 2 的回答有关, 一般来说这部分的问题是 Part 2 的延伸, 讨论的是与其相关的话题, 但深度和广度都远超考官在 Part 2 问的那 1~2 个问题。当然也会有偏离 Part 2 的可能, 但总的来说它更像大作文的观点题, 可能需要你辩论, 可能需要你分析。这些问题不再是关于你和你的小伙伴们了, 而是牵涉士农工商, 甚至升华到社会、国家、人类等高大上的角度。

此外, 练习听力很重要! 这个部分, 听不懂考官说什么将成为最大的悲剧。因为, 考官只考量你对于话题所持的观点, 答案没有对错之分, 只要你解释说明清楚。试想, 如果你连考官说什么都没听懂, 那如何呈现自己的观点呢? (在本书的第三部分会详细讲解如何练习听力并由此达到提高口语水平的目的。)

这一部分也是考官用来识别口语高分考生的。

例如《剑 9》Test 1 的 Part 3 给出的 Discussion topics:

- Do people in your country enjoy going to open-air markets that sell things like food or clothes or old objects? Which type of market is more popular? Why?
- Do you think markets are more suitable places for selling certain types of things? Which ones? Why do you think this is?
- Do you think young people feel the same about shopping at markets as older people? Why is that?
- What do you think are the advantages of buying things from shops rather than markets?
- How does advertising influence what people choose to buy? Is this true for everyone?

● Do you think that any recent changes in the way people live have affected general shopping habits?

Why is this?

回答目标:

☆ 听懂考官说什么;

☆ 能解释清楚自己的观点;

☆ 表达观点的句型不要一成不变;

☆ 有充足的词汇量,做到表达观点时信手拈来;

☆ 强化自己观点的说服力是加分点;

☆ 避免肤浅的说辞。

结束语

考官在考试结束时一般都会说:“Thank you very much. That’s the end of the speaking test.”。请你也回答“Thank you.”,而不要聊得忘乎所以来一句“OK, bye-bye.”,也不要问有关分数的问题。后两种回答都显得很不礼貌,对取得高分没有帮助。

3. 评分标准及说明

根据官网的说明,雅思口语考试有四个单项评分标准:

流利度与连贯性 Fluency and Coherence

英语交流中语言的流畅,包括语言的连续性、语速的控制、重复说话的次数、停顿和过渡的自然。这并不是说你讲话越快越好,相反合理的语速和适当的停顿及更加自然的过渡更容易获得高分。语言的连贯性还要注重说话的内容,也就是说,确保每句话都围绕着话题展开,回答要切题,理由要合理。

词汇多样性 Lexical Resource

这里考查词汇的广度、准确性、多样性和灵活性。此外,丰富的词汇有助于语言表达的通顺连贯。只有词汇量足够多,你才能够顺利而准确地将观点表达出来,从而避免卡壳或者被动减速。那么词汇量达到多少才叫足够呢? 4 000 还是 5 000? 从考试的角度来说,只需要基本词汇加少数出彩的词汇就够了。而更重要的是词汇使用的准确性。如果想拿高分,一词多用和同近义词替换自然要熟练掌握。要想扩大词汇量,背单词肯定是有用的,但更有效的方法其实是阅读。当然,通过阅读提升词汇量要靠长期的积累,备战雅思考试的一个捷径是通过练习听力来储备实用的单词,因为雅思听力涉及的场景在很大程度上涵盖了口语考试的范围。在后面的章节中,我们将详细介绍如何利用听力材料来提高口语水平,做到真正意义上的听说并进。

语法广度及准确性 Grammatical Range and Accuracy

语法的多样性考查的是使用语法的广度，包括时态的转换及简单句和复合句的运用。同时也考查准确度，比如主谓一致、单复数、比较级、代词和介词的运用等。语法对于大多数人来说是“又熟悉又陌生”，由于中英文语法习惯的差异，考生往往怀揣一肚子正确的语法知识，却一张口就乱套。事实上，当语感到位的时候，语法是不会出错的，因为说话永远都是习惯问题，在多加练习的同时，输入也是很重要的。我们可以充分地利用听力材料来创建一个英语听说环境，同时也可以熟悉讲母语的人 (native speakers) 说话的习惯，比如句子的结构。这一点在后面的听说并进部分也会有详细的讲解。

发音 Pronunciation

准确的发音无非是让人能够轻易听懂我们所说的话，并且听得舒服。其实大家不用过度担心发音问题，如果发音真的关乎成败，那么法式英语、日式英语、东南亚英语、印度英语都不会如此倔强地存在着。首先，这个评分很难量化；其次，中国人说英语一般还是比较容易听懂的。但是要在发音上表现突出的话，除了掌握每个音节的发音，还要注意重音是否正确，以及说话的节奏、语调和停顿的自然。

考官们基本能够理解中国考生们说的话，只是缺乏英语语言环境使得部分考生说话的节奏感等方面让英语母语者们听着有些奇怪。大家在练习听力的同时，也可以加强发音的练习。并且在这个信息化的时代，音频视频资料唾手可得，而对雅思口语材料进行跟读、模仿，甚至将其作为背景音乐循环播放也不失为一个便捷的方法。但一定要记得，贵在坚持，贵在坚持。

4. 能力自检

参照前文给出的口试题目，对着镜子或手机镜头模拟回答（最好录像），然后按照以下项目进行自检。只有充分了解自己的程度，才能更好地利用书中的资料，使自己的口语能力得到最大程度的提升。

A 能力要求 (请在符合的项目后画√)		B 能力要求 (请在符合的项目后画√)	
目光	磊落		飘忽不定
	不闪躲		向下看
	真诚		时常向左或向右看
	友好而温和		看向天花板做思考状 (俗称翻白眼儿)
表情	自然		做作 (大家自行体会)
	面部柔和		嘴角抽搐 (由于过度紧张, 无法自控)
	礼貌地微笑		让人尴尬的笑容 (假笑)
	配合所说内容做出恰当的表情		无表情

发音	标准		口音重且不标准	
	清晰		含混不清	
	连贯		磕磕绊绊	
流畅	正常语句停顿		卡壳次数累计 3 次以上	
词汇	较为丰富		无词可用，简单词汇反复用	
	使用自如恰当		几个词能说清楚的事，却用了若干句来解释	
语法	句型多样		句式单一	
	准确		常出错或犹豫	

显然，A 部分是优秀的标准，也是你未来努力的目标。如果 B 部分的√明显多于 A 部分，那就请快翻看书后续内容，踏上有效备考之路吧！

第二章

你所不知道的雅思口语

走出迷雾



很多考生对口语考试存在各种各样的误解，为了使大家在备考之初避免此类问题，在此将常见问题汇总并一一解答，让大家的备考更加高效。

误区一：我的答案要够“酷炫”“新颖”“积极”“高大上”！

例如考官提问：Where do you live?

你可以回答：I live with my parents in the south of the city.（其实住在学校宿舍。）

More exactly, we live in a small house.（没过大脑，其实爸妈住的是公寓。）We have some lovely neighbours, and my best playmate lived next door.（没有的事，隔壁住了一对大爷大妈。）Last year, he went to college in Beijing.（说的其实是自己。）I want to be like him living in other city on my own. It doesn't mean that I don't love my parents. It's just I'd like to be more independent, and build my own dream.

请明确：

☆ 口语考试的重点在于考查语言运用能力，花哨的形式只是一种锦上添花，绝非赢得高分的法宝。故而，将形式上的东西作为追求的重点便是舍本求末、喧宾夺主，不可取。

☆ 语法有对错，发音有对错，但内容没有绝对的对与错，只要不跑题，就不算致命伤。

误区二：将老师给的模板背熟，蒙混过关应该没问题。

无须解释，你的答案与很多人雷同，是大忌！这种做法意味着：你与理想分数无缘！

误区三：要准备一些生僻词和优美的句子来回答问题。

如果你的回答中出现明显与你英语水平不相符的生僻词或者优美句子，只会让考官判断这些是死记硬背、生搬硬套来的。你的分数不会因为这些生僻词或者优美句子而提高，相反可能会在连贯性上被降低。举个中文的例子，你跟朋友聊天说起一段旅行：“暑假我去爬了黄山。我最喜欢山上**葳蕤** (wēi ruì) 屹立的黄松，它们坚韧顽强的生命力深深地打动了我。我希望自己也可以像它们一样**葳蕤**地成长。”即便你的朋友知道**葳蕤**是形容生命力旺盛，也会觉得你说话怪异。

事实上，在真实的国外生活对话中，人们使用的都是浅显易懂的词汇。当你听一些真实的英语对话或者看英语电影时应该不难发现，大部分你听不懂的内容都是专业名词和由于词汇量不够而不认识的基本词汇。这一点在剑桥听力材料中也有所体现。

例如，截取《剑9》Test 4 的 Section 3 中的一段对话如下。

Paul: What do you think is one of the big differences between studying at a university here and studying in your country?

Kira: Well, I've found it very difficult to write assignment, because I wasn't familiar with that aspect of system here. The main problem is that the lecturers expect you to be critical. That made me feels really terrible. I thought, "how can I possibly do it? How can I comment on someone else's research when they probably spent five years doing it?" I think a lot of people who come from overseas countries have similar problems. But after a while it became easier for me. People expect you to have problems with the process of reading and writing but, in fact, it is more a question of altering your view point towards academic study.

Kira 的整段回答没有一个生僻词汇，并且观点明确，意思也很好地表达出来了。对于词汇量稍小一些的人来说，下面 3 个词语可能会有点难度，但它们也都是生活中常用的词汇。

☆ critical: 批判性的。如果你是去国外留学，这个词一定要记住，而且会经常用到，因为国外的老师们非常看重 critical thinking。

☆ comment on: 对……加以评述。

☆ alter: 改变。

误区四：讲话越快越好。

学习英语的人很容易羡慕那些讲英语像开机关炮一样，甚至连标点符号都可以不带的人，英语国家里把这种说话方式叫作 run on sentence。但是一个正常人是不会一直这么讲话的，而且雅思口语不光考查语言的流畅性，还考查语言是否连贯，内容是否符合逻辑，所以考试时并不是说得越