

透析原理,把握精髓,选股一步到位!

IRI
云智阅读
HIGH READING

从零开始 **学** 布林线指标

短线操盘、盘口分析与A股买卖点实战

李洪宇 著

从 **指标构成** 到 **形态应用**

透视指标形态内涵,预告行情发展动态

从 **通道使用** 到 **融合选股**

掌握体系融合要点,抓准买卖点选股信号



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

从零开始学布林线指标

短线操盘、盘口分析与A股买卖点实战

李洪宇 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学布林线指标：短线操盘、盘口分析与A股
买卖点实战 / 李洪宇著. — 北京：人民邮电出版社，
2018.8

ISBN 978-7-115-48839-8

I. ①从… II. ①李… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第153228号

内 容 提 要

为了帮助广大新股民了解市场风险，提高操盘水平，本书通过大量的股市图表和实例，向读者全面解读布林线指标的构建原理，详细阐述布林线指标的使用技巧，披露布林线指标的独有功能，并通过连续图解的方式还原布林线指标的实战属性，力求帮助普通投资者跨越基础门槛，提高独立操盘水平。

本书实用性强，将众多技术分析手段与布林线指标融合，让读者在领略布林线指标魅力的同时，还能够触类旁通，掌握到其他技术分析手段在市场当中的独特应用。本书可以满足不同层次投资者的需求，也可供证券、期货行业入职新人作为培训教材使用。

◆ 著 李洪宇

责任编辑 恭竟平

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：16

2018年8月第1版

字数：295千字

2018年8月河北第1次印刷

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号



实现低买高卖的目标，追求买在最低、卖在最高的理想境界是每一名投资者的梦想，这里面也包括当年的笔者。为了这个梦想，我们都想拥有一件无坚不摧的技术分析工具，但穷极一生发明无数经典指标的韦尔斯·王尔德却告诉我们，没有一个指标是万能的，这也是他后来放弃设计指标，转而创立“亚当理论”的初衷。布林线指标在诞生之初曾被无数人追捧，认为终于找到一件可以同时应付趋势行情和振荡行情的神兵利器，但指标发明人约翰·布林格却说，布林线指标只能覆盖市场85%的行情，还有一部分行情布林线也是无能为力的。两位大师的行为与话语告诉了我们什么？那就是这个市场的真相我们只可能无限接近，但却永远不可能到达。

布林线指标发明人约翰·布林格意识到了这一点，因此他才承认人类的局限，借鉴爱因斯坦“相对论”中的观点，任何事物都是相对存在的，包括股价的高低是相对的，市场的顶底也是相对的，市场内和市场间的各种变化也都具有某种相对性，而不存在绝对性，我们在实践中去做的也是一种相对的交易。

认可了这一点，反而放开了我们的手脚，我们完全可以扬长避短，充分发挥每一种技术体系的优点，并将它们紧密融合，尽可能做到相互兼容，以满足我们的投资需要，而这也是笔者编撰本书的初衷。

本书从零基础开始，摒弃过往同类书籍中对布林线指标的模糊描述，从指标原理及逻辑关系入手，为读者全面解读布林线指标的构造及作用。

本书撷取不同技术体系中的精华，深挖韦尔斯·王尔德设计的不为大众熟知的技术指标，让布林线的操作更具实战性和适用性，弥补了指标间的不足。

本书抛弃了同类图书那种明确条件设定和绝对点位的操作模式，注重指标融合过程中对市场的解读，让读者不但能接受布林线，对其他指标也可触类旁通。

本书用连续图解的方式对实战案例进行了深入细致的剖析，真实还原笔者当时所思、所想及市场环境的变化，将书中内容有效串联，有效提高读者的实战综合能力。

承认自己的不足更能体现出我们对市场的敬畏。市场本就是混沌的，因此布林线也不是万能的，倘若我们能够怀着谦卑的心态，只做我们可以理解的那85%的行情，或许这种相对的交易更能带给我们某种程度的满足。本书做的就是这样的工作，倘若读者能从中有所借鉴与收获，我们也不胜欣慰。

第1章

布林线指标概述

- 1.1 布林线指标基本构成 / 2
 - 1.1.1 布林线指标动静态差别 / 2
 - 1.1.2 布林线指标源码 / 4
- 1.2 布林线指标的作用 / 7
 - 1.2.1 指示价格的支撑与压力位置 / 7
 - 1.2.2 指示价格的超买与超卖状态 / 10
 - 1.2.3 指示市场或股价当前所处的趋势 / 13
 - 1.2.4 具备通道波状带作用 / 17

本章要点 / 23

第2章

布林线的形态应用

- 2.1 形态学概述 / 25
- 2.2 形态的种类 / 26
- 2.3 形态的完成 / 28
 - 2.3.1 双顶与双底的空间测算 / 29
 - 2.3.2 头肩底与头肩顶的空间测算 / 31
- 2.4 布林线与双底 / 32
 - 2.4.1 左倾的双底 / 33
 - 2.4.2 平衡的双底 / 35
 - 2.4.3 右倾的双底 / 36
- 2.5 布林线与双顶 / 38
 - 2.5.1 左倾的双顶 / 38
 - 2.5.2 平衡的双顶 / 40
 - 2.5.3 右倾的双顶 / 41

- 2.6 布林线与头肩形形态 / 43
 - 2.6.1 布林线与头肩底 / 43
 - 2.6.2 布林线与头肩顶 / 45
- 2.7 布林线与复合形态 / 47
 - 2.7.1 布林线与三重底 / 47
 - 2.7.2 布林线与复合底 / 48
 - 2.7.3 布林线与复合顶 / 50

本章要点 / 52

第3章

布林线通道使用

- 3.1 通道理论概述 / 54
- 3.2 布林通道应用 / 55
 - 3.2.1 长期趋势研判 / 56
 - 3.2.2 中期趋势研判 / 59
 - 3.2.3 短期趋势研判 / 64
- 3.3 %B 指标 / 67
 - 3.3.1 %B 指标源码 / 67
 - 3.3.2 %B 指标说明 / 69
 - 3.3.3 %B 指标应用 / 71
- 3.4 带宽指标 / 75
 - 3.4.1 带宽指标源码 / 75
 - 3.4.2 带宽指标作用 / 76
- 3.5 布林通道扩张与收缩 / 78
 - 3.5.1 布林通道扩张 / 78
 - 3.5.2 布林通道收缩 / 80

本章要点 / 81

第4章

布林线与K线

- 4.1 K线简介 / 83

- 4.2 K 线分类 / 84
 - 4.2.1 大阳线与大阴线 / 85
 - 4.2.2 中阳线与中阴线 / 86
 - 4.2.3 小阳线与小阴线 / 87
- 4.3 布林线与大 K 线 / 89
 - 4.3.1 布林线中轨与大 K 线 / 89
 - 4.3.2 布林线上轨与大 K 线 / 92
 - 4.3.3 布林线下轨与大 K 线 / 95
- 4.4 布林线 with 中 K 线 / 98
 - 4.4.1 布林线中轨 with 中 K 线 / 98
 - 4.4.2 布林线上轨 with 中 K 线 / 101
 - 4.4.3 布林线下轨 with 中 K 线 / 103
- 4.5 布林线 with 小 K 线 / 106
- 本章要点 / 108

第 5 章

布林线 with 成交量

- 5.1 成交量指标概述 / 110
 - 5.1.1 成交量指标 / 110
 - 5.1.2 成交量相关指标 / 112
 - 5.1.3 重要指标简介 / 113
 - 5.1.4 成交量曲线 / 115
- 5.2 布林线底部形态 with 成交量 / 117
 - 5.2.1 双底的成交量 / 117
 - 5.2.2 头肩底的成交量 / 119
 - 5.2.3 复合底的成交量 / 122
- 5.3 布林线顶部形态 with 成交量 / 123
 - 5.3.1 双顶的成交量 / 123
 - 5.3.2 头肩顶的成交量 / 126
 - 5.3.3 复合顶的成交量 / 128

- 5.4 布林通道与成交量 / 129
 - 5.4.1 布林线中轨的成交量 / 129
 - 5.4.2 布林通道缩放的成交量 / 131

本章要点 / 132

第6章

布林线与均线

- 6.1 均线系统 / 134
 - 6.1.1 双均线系统 / 134
 - 6.1.2 三均线系统 / 136
 - 6.1.3 均线通道 / 138
- 6.2 布林均线系统 / 140
 - 6.2.1 均线设置 / 141
 - 6.2.2 指标创建 / 142
- 6.3 系统使用 / 143
 - 6.3.1 10日均线 / 143
 - 6.3.2 50日均线 / 149
- 6.4 综合分析 / 152

本章要点 / 155

第7章

布林线与趋向指标

- 7.1 趋向指标概述 / 157
 - 7.1.1 趋向指标原理 / 157
 - 7.1.2 趋向指标构造 / 158
 - 7.1.3 趋向指标研判法则 / 159
- 7.2 趋向指标改造 / 160
 - 7.2.1 趋向指标拆分 / 161
 - 7.2.2 趋向指标合体 / 165
- 7.3 趋向指标法则 / 168
 - 7.3.1 多空方向 / 168

7.3.2 趋势信号 / 171

7.3.3 空白地带 / 173

7.4 布林线与 DMI 指标 / 175

7.4.1 振荡行情 / 175

7.4.2 趋势行情 / 177

本章要点 / 178

第 8 章

布林线与抛物线指标

8.1 抛物线指标概述 / 180

8.1.1 抛物线指标含义 / 180

8.1.2 抛物线指标计算 / 181

8.1.3 抛物线指标源码 / 183

8.2 抛物线指标法则 / 186

8.2.1 抛物线指标优点 / 186

8.2.2 抛物线指标研判法则 / 187

8.2.3 抛物线指标补充法则 / 189

8.3 布林线与 SAR 指标 / 191

8.3.1 布林线下轨与 SAR 指标 / 191

8.3.2 布林线上轨与 SAR 指标 / 194

8.3.3 上升趋势操作 / 196

8.3.4 下降趋势操作 / 197

本章要点 / 199

第 9 章

布林线与分形

9.1 分形理论概述 / 201

9.1.1 自相似性 / 201

9.1.2 混沌市场 / 203

9.2 波浪结构 / 204

- 9.2.1 波浪理论 / 205
- 9.2.2 波浪指标 / 206
- 9.2.3 分形演示 / 209
- 9.3 其他分形结构 / 211
 - 9.3.1 五下三上结构 / 212
 - 9.3.2 七上五下结构 / 214
 - 9.3.3 分形结构总结 / 216
- 9.4 布林线与分形结构 / 217
 - 9.4.1 越界 / 217
 - 9.4.2 应用 / 220

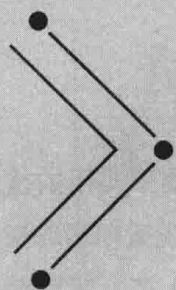
本章要点 / 222

第 10 章

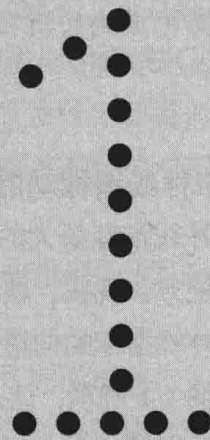
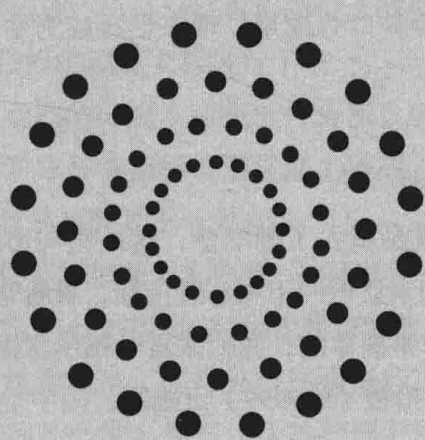
选股与实战

- 10.1 选股 / 224
 - 10.1.1 指标选股 / 224
 - 10.1.2 系统选股 / 227
- 10.2 实战操作 / 232
 - 10.2.1 实战案例一 金螳螂——装饰装修行业的细分龙头 / 232
 - 10.2.2 实战案例二 家家悦——生鲜超市的后起之秀 / 238

本章要点 / 246



布林线指标概述



布林线指标又叫 BOLL 指标，英文全称是“Bollinger Bands”，是由美国股市分析专家约翰·布林格先生发明的一种技术分析工具。布林线诞生于 1980 年，与麦克指标（MIKE）一样，同属于路径指标，其主要特点就是利用统计原理，求出股价的标准差及其信赖区间，从而确定股价的波动范围及未来走势，进而通过波带来显示股价相对位置的高低。由于布林线指标是以带状分布的形态出现的，因而又被投资者称作布林带。

1.1 布林线指标基本构成

布林线是根据统计学中的标准差原理设计出来的，是一种非常简单实用的技术分析指标。设计者约翰·布林格先生自己也亲口承认，当初设计布林线指标的时候，就是觉得股价的运动总是围绕着某一价值中枢（如均线、成本线等）在一定范围内变动。也正是在上述条件的基础上，布林线指标才引进了“股价通道”的概念，约翰·布林格认为股价通道的宽窄会随着股价波动幅度的大小而变化，加上股价通道又具有变异性，也会随着股价的变化而自动调整，所以该指标具有灵活性、直观性和趋势性的特点。事实也正如设计者所预想的那样，布林线指标问世后，就以其独特的特点渐渐成为投资者的最爱并广为应用，现在已经成为金融市场上最常用的技术指标之一。

1.1.1 布林线指标动静态差别

布林线指标最大的特点就是引入了标准差，这是它与市场上其他技术指标差异最大的地方。现在，就让我们来认识一下布林线指标，看看它的基本构造。

布林线指标的构造还是非常简单的，我们来看一幅示意图，直观地了解一下。

如图 1-1 所示，这是上证指数（999999）日线图，图中呈带状分布的三条线，就是布林线指标。

完整的布林线指标由 3 条曲线构成，其中居于带状分布中间位置的曲线是布林线的中轨，也叫 BOLL 线；居于带状分布上端位置的曲线是布林线的上轨，也叫 UB 线；居于带状分布下端位置的曲线是布林线的下轨，也叫 LB 线。

需要说明的是，在中国股市刚刚起步的阶段，“乾隆”软件成为第一批被引入到国内的证券分析软件。在“乾隆”软件中，布林线指标其实被分为静态和动态两种，其中静态（盘后分析用）布林线指标是由 4 根曲线组成的；而动态（实时看盘用）



布林线指标则与现在的一样，是由 3 根曲线组成。



图 1-1 上证指数日线图

随着时间的推移，国内证券分析软件行业迅速成长起来，“乾隆”软件逐渐退出了历史的舞台，现在各大券商为投资者提供的证券分析软件无论是“通达信”还是“大智慧”，或者是“同花顺”以及一些有自身特点的软件如“雪球”“东方财富”“文华财经”等，在布林线指标的设置上都进行了统一，一律用 3 根指标曲线来表示。

消除了指标静态与动态的分别本应是一件好事，但不知道为什么，各大券商在自己的软件系统中又针对布林线指标设置了新的障碍，那就是主图布林线指标与副图布林线指标对市场行情的反映并不一致。

我们看一张图就明白了，如图 1-2 所示，这还是第一张图中用到的上证指数日线图，只不过在副图中添加了一个指标，并且也是布林线。

从图中可以很清楚地看出来，同样是布林线指标，主图与副图反映出的股价变化的差异性很大，这是为什么呢？通过大量的数据对比，我们认为造成这种差异的可能因素有两个，一个是二者时间周期参数选择的不同，就好比两条均线，一个是 5 日均线，一个是 50 日均线，它们对价格的敏感程度自然表现得就不一样；再一个就是二者的指标公式源码不同，造成指标在计算方式上存在很大的差异，反映在指标上自然也会不同。之所以会说“可能”二字，是因为目前各大券商在自行开发的证券分析软件中对于主图布林线指标的源码都设置为加密形式，因此上述结论只能是我们猜测的结果。



图 1-2 上证指数日线图

至于各大券商为什么要这样做我们无从知晓，对目前这种现状也只能说感到遗憾。问题在于，对公式源码进行加密设置的这种方法给投资者带来了极大的困扰，实战中面对同样的指标，我们到底应该以哪一个为准呢，是主图上“布林线传统版”指标，还是副图中单纯的布林线指标？这确实是个问题。

1.1.2 布林线指标源码

想要知道谜底，就需要对布林线指标有深入的了解，而指标源码就是最好的了解方式。

布林线指标的计算方法引入了统计学中的标准差概念，这需要一定的高等数学知识，普通投资者不具备这样的能力。也正是因为这一点，才使得布林线指标成为计算最复杂的指标公式之一。除此之外，布林线指标与其他指标还有一点区别，那就是由于中轨选用的时间周期参数不同，布林线指标的带宽参数选择也不尽相同，这一点，布林线的发明人约翰·布林格曾对此非常明确地说过。

下面这张表格，就是布林线中轨时间周期参数与布林通道标准差宽度的匹配表，这是约翰·布林格测试了大量历史数据后得出的结论，我们一定要予以高度重视。

表 1-1 布林线中轨时间周期参数与布林通道标准差宽度的匹配表

中轨周期参数	布林通道标准差宽度
10	1.9
20	2
50	2.1



时间周期或许不同，但布林线的计算方法却是一样的，需要多说的只有一句，那就是在不同的时间周期当中，应用最广泛的其实是布林线指标的日线和周线这两个时间周期。

了解了布林线指标的一些基本情况，现在我们回头了解布林线指标的源码。由于各大券商给布林线主图指标设置了加密，我们首先从布林线副图指标开始学习。

如图 1-3 所示，这就是布林线副图指标的计算公式源码。

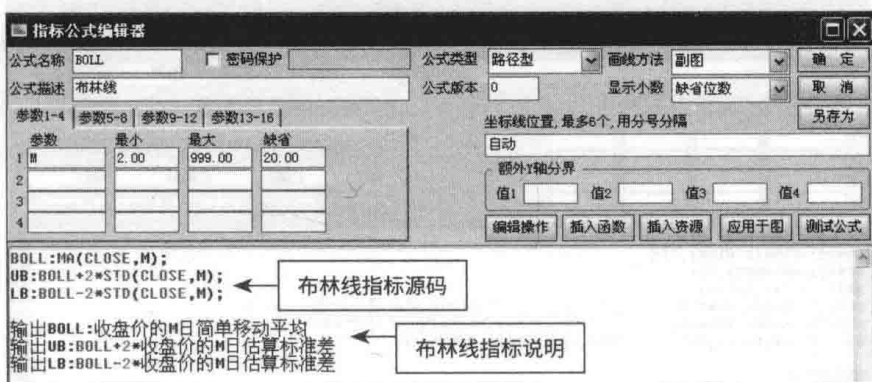


图 1-3 布林线副图指标源码图

布林线副图指标源码一共三行，我们在图上用文字和箭头已经标注出来了，下面则是对三行指标源码的语言文字说明。

我们来看指标源码的第一行，即 $BOLL: MA(CLOSE, M)$ ；这里的 BOLL 代表布林线的中轨，MA 是均线指标的英文简称，CLOSE 是证券软件中的函数语言，这里的意思是收盘价，字母 M 是选择参数，在图中可以看到，这里 M 选取的参数是 20。把这几个分解的语言串联在一起，就是指标源码的第一行文字说明，即布林线指标中轨选择的是一条时间周期参数为 20 日的均线。

我们来看指标源码的第二行，即 $UB: BOLL+2*STD(CLOSE, M)$ ；这里的 UB 前面介绍过，是布林线的上轨。STD 是证券软件中的函数语言，这里的意思是作估算标准差的计算，CLOSE 和字母 M 上面介绍过，分别代表收盘价和选择参数，这里还是 20。把这几个分解的语言串联在一起，就是指标源码的第二行文字说明，即布林线指标上轨是中轨与 20 日收盘价作估算标准差计算后的和。

如果读懂并理解了指标源码的第二行，那么第三行关于下轨的描述，也就是 LB 曲线就不用解释了，它与第二行唯一的区别就在于布林线指标下轨所求的，是中轨与 20 日收盘价作估算标准差计算后的差。

按照布林线发明人约翰·布林格的说法，这样的布林线指标源码应该说是没有

错的，既然如此，那为何市面上众多证券分析软件给出的布林线主图指标与副图指标又大相径庭呢？为了搞清真相，不至于误导广大读者，笔者查阅了大量的资料，并经过反复的对比，终于将谜底揭开。原来两个布林线指标之所以不同，还在于券商在设置布林线指标源码时做了动态与静态的划分。

我们将布林线主图指标源码放出，相信大家看到后就能理解了。

如图 1-4 所示，这是破解后的布林线主图指标源码公式。

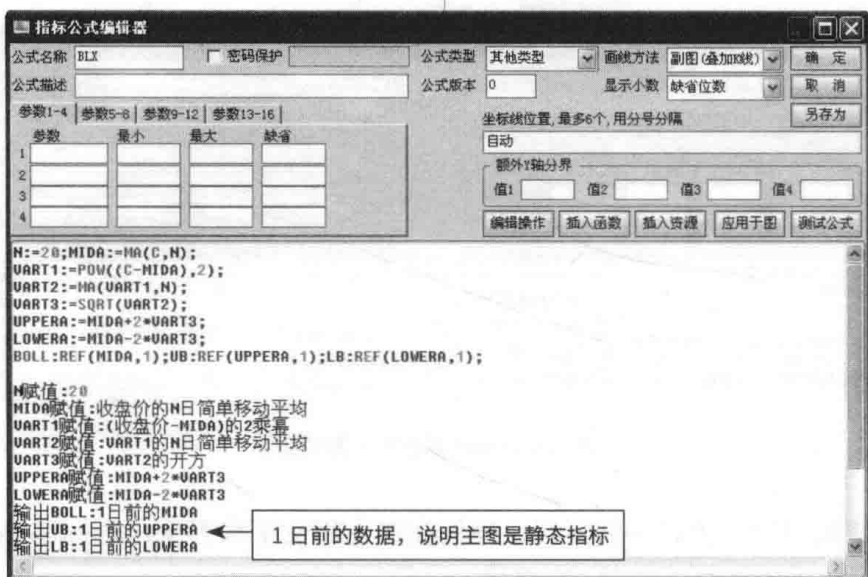


图 1-4 布林线主图指标源码图

图 1-4 的上半部分是布林线主图指标的计算公式，大家可以看到周期参数选取的还是 20 这个数字，这与布林线副图指标是一样的。图 1-4 的下半部分是对计算公式的语言文字说明，箭头标注的地方大家要格外注意，这里面非常明确地说明了，不管是指标的中轨，还是指标的上轨或下轨，最后计算出的都是 1 日前的数据。不管是几日前的，过去的都算是历史数据，通过这一点我们可以确定，券商加密的布林线主图指标其实是一个反映静态数值的指标。

现在我们知道了，这两个布林线指标都没有错，还是如“乾隆”软件一样，将布林线指标分为静态和动态两种，券商所做的工作，只不过是静态布林线指标由原来的 4 根指标曲线改造成现在的 3 根曲线而已。

券商提供的布林线主图指标的计算方式非常复杂，大家从图上就能看到，里面涉及乘幂、开方等多种计算方法，没有数学基础的一般投资者很难自己进行计算。庆幸的是，随着计算机技术的不断进步以及日益的普及，类似于布林线这类计算方式非常复杂的技术指标，在使用过程中已经不需要投资者人工进行计算了，大家只



需要了解指标的主要构造和计算方法就可以了。只要掌握了这些，我们就可以更加深入地抓住布林线指标的实质，为实战中运用指标打下坚实的基础。

现在的问题是，我们在实战中究竟使用哪一种指标好呢？是反映静态数据的布林线主图指标？还是反映动态数据的布林线副图指标？从操作的角度来讲，动态数据反映的是即时的行情变化，理应受到我们的重视，但有一点我们必须要有清醒的认识，那就是绝大部分散户投资者还不具备即时解盘的能力，从这一点来说，主图上的静态布林线指标或许更适合我们，或许这也是券商在软件系统中之所以如此安排这两个指标的原因。

这里重点提示一下，如无特别说明，本书所有图表使用的布林线指标都是证券分析软件系统中自带的静态布林线指标。

1.2 布林线指标的作用

布林线指标具有信号明确、使用灵活、简单有效等多种优点，且很容易被投资者熟悉与掌握，因此无论是专业投资者还是业余投资者对布林线指标都非常喜爱，目前它已经成为金融市场上最常用的技术指标之一。

布林线指标除了可以与其他各类指标进行兼容、相互配合共同分析之外，还有其他四方面的作用。

- 布林线指标可以指示价格的支撑和压力位置。
- 布林线指标可以指示价格的超买与超卖状态。
- 布林线指标可以指示市场或股价所处的趋势。
- 布林线指标具备通道波状带作用。

在一个指标身上，竟然可以兼具趋势指标、摆动指标、振荡指标和路径指标的诸多特点，读者看到这里一定觉得布林线指标很神奇。是的，布林线就是个神奇的指标，否则我们也不会向大家进行推荐。下面，就让我们逐一为大家解读布林线指标的神奇作用。

1.2.1 指示价格的支撑与压力位置

布林线指标的发明人约翰·布林格非常推崇爱因斯坦的“相对论”，在设计布林线指标时他也借鉴了“相对论”中任何事物都是相对存在的这一核心思想，认为各类市场间都是互动的，股价的高低是相对的，市场的顶底是相对的，市