

日思录

增陈
著魁

百言手记



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

日思录

增 陈魁
著

百言手记



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

日思录：百言手记/陈魁增著. —北京：北京理工大学出版社，2017. 8

ISBN 978 - 7 - 5682 - 4838 - 9

I. ①日… II. ①陈… III. ①读书笔记 - 中国 - 现代 ②散文集—中国—当代 IV. ①G792 ②I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 220460 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本 / 720 毫米 × 1020 毫米 1/16

印 张 / 11.25

字 数 / 264 千字

版 次 / 2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价 / 36.00 元

责任编辑 / 张慧峰

文案编辑 / 张慧峰

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超



大爱育人

《日思录》全书共10篇。首篇成长。人的成长是需要培育的，第二篇育人。育人需要以德立人，第三篇品德。高尚的品德成就人才，第四篇人才。人才应会处世，第五篇处世。处世为创业，第六篇创业。创业要有良好的心理素质，第七篇心态。良好的心理状态，有利于人际关系的建立，第八篇人脉。经过以上八方面的学、做、实践的磨炼，创业必成。在事业有成的时候，人应该悟道，领悟出一些人生之道的哲理，因而有第九篇哲理。其实，作者早在第一篇成长中，就论说了诸如“经挫折，助成长”“经风雨，见世面”“穷孩子，早当家”“脚比路长”等颇具哲理的箴言。深感幸福，遂有第十篇幸福。

所以，作者以83岁的高龄“总结自己，启迪后人”，又挥笔写下爱、善、德、诚、学、闯、悟、度、精、新10字真言，可谓言简意赅，拜读之后，令人动容：有大爱始有大善，有大善始有大德，有大德始有大道，得大道者有大智慧！必能诚、学、闯、悟、度、精、新，且必以大爱育人。故愿为之序，并向读者推荐，且特向青年读者们推荐。

中国延安精神研究会理事 戴永增

2017年7月2日



独立思考是滋养人生的源泉

陈老是我们所有跨考人对陈魁增教授的尊称，从他 2008 年 9 月来跨考教育做顾问，大家就这样称呼他，他也这样回应着，亲切而温暖。

在跨考这样一个充满活力的集体中，陈老度过了他的耄耋之年。他既有年轻人般青春奋斗的心态又有陶渊明般田园生活的节奏：4 点起床看书，7 点骑自行车到公司，12 点回家吃午饭，下午到小园劳动。陈老过完 80 大寿之后，对我说：跨考将是他人人生中的最后一站，现在他只有三个梦想：帮助 1 000 位年轻人成长、写三本书、看着跨考 IPO。教育，是陈老永远无法割舍的情怀。在跨考，他指导老师讲课、找员工谈心、给我提意见。也是在这样的陪伴中，跨考熬过了第一个稚嫩的十年，坎坷而精彩。

“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持”是陈老对跨考及跨考老师十年付出的真实写照；“下年再有新生者，十丈龙孙绕凤池”将是跨考未来取得辉煌业绩对陈老的回馈。日落而息时，我会萌生再也不创业的想法；日出而作时，我却依然咬咬牙，坚持去公司干活。我对陈老说：“我就当这是一场生命赋予的人生修炼。想想年老时也能像您一样看书、写书、陪伴后代成长，就有了坚持的动力。”

记得过去的日子里，陈老几乎每个月都找我聊一次，关于方向、关于管理、关于格局、关于人生。不仅和我探讨当前的组织模式，更有经验的提示。陈老的心一直是年轻的，经验丰富却不断学习，开放又能独立思考。陈老曾经给我写过三篇建议书，每篇都在千字以上，深刻地讲解了有关人生理想、企业战略以及领军人物塑造等内容。

从陈老身上学到很多，主要的体会有以下三点：

1. 魄：温和平静地看待世界，但当真正的机会来临时，就要像猎豹一样勇敢、精准、迅速地出击，抓住猎物。陈老退休后还做了包括跨考在内三家学校与企业的副校长或顾问，出版了两本书，读了几百本书，写了几十万字的读书笔记。生命就在于不断折腾，把平静的生活过得精彩。

2. 善：在残酷的商业社会里，保留内心的善良是对自己最好的交代。陈老14岁开始做童工，恢复高考后靠自我奋斗进入大学，留校、当高工、系主任。经历了无数的磨难与痛苦，却在暮年之时以大爱之心对待每一位跨考的同事，捐赠老家的小学，在北理工和跨考成立“大爱奖学金”。那份善发于心、立于行。无论面对什么黑暗，他都是那么光亮，独立在那里照耀年轻人。我感恩、心疼陈老，他像把我带大的长辈，无私而平静，善良而智慧。

3. 学：“活到老，学到老”的学习精神，在陈老身上体现得淋漓尽致。他不仅读书，还学习互联网思维、企业经营、团队塑造。学习不再是一种为了结果的播种，而是一种生活方式，是一种无止境的精神追求，更是一种快乐、一种境界。一个80多岁的老人因学习而容光焕发、激情洋溢。日复一日的单调生活因学习而充实美妙、精彩绝伦。

人生有各种活法，在大多数人选择打牌下棋、散步度日的老年生活时，陈老选择了独立而行，用学习与助人充实着自己的退休生活，画出了生命的微笑曲线、奏出了人生的第二次青春乐章。正是这种独立思考，滋养了陈老的人生，也灌溉了我们年轻一代。

今年9月，适逢陈老60周年同学聚会，我想送给陈老两个礼物：由陈老发起、跨考赞助的北理工“大爱奖学金”；另外则是一首我写给陈老的打油诗：

单车读书济天下，
事业生活直折腾。
学习育人常相随，
真诚靠谱永不老。

跨考教育 CEO 张爱志

2017年7月于张北

前言

Preface

人生，就是一个大舞台。大幕拉开，每个人都尽情出演，有人扮演主角，有人扮演配角；有的光明磊落，也有的居心叵测；有的人活得重于泰山，有的人死得轻于鸿毛，这便是生活给予我们的安排。视角落到个人的一生亦是如此，我们会收获幸福和快乐，也必然会经历痛苦和挣扎；有时欢呼雀跃，必然有时黯然神伤；有时满怀希望出发，攀上成功的巅峰，尽情呐喊；有时也会仓皇绝望而归，跌入失败的谷底，暗自啜泣。但所有的这些都在一瞬间，人生的经历越丰富，对生活的感悟越深，在面对突如其来的大喜或是大悲时，便会越加从容，一切狂风暴雨都可以在这里归于平静，不以物喜，不以己悲。

生活便是如此，但是我们依然要出发，人生是漫漫长征路，“向前”便是人生最积极的意义。年轻人有强健的体魄和一往无前的决心，又刚好在最利于出发的年纪，我唯一的忠告就是“尽情奔跑，时刻欣赏”。

《日思录》是我多年的读书笔记及一路走来在生活实践中的感悟，共分10篇，即：成长篇、育人篇、品德篇、人才篇、处世篇、创业篇、心态篇、人脉篇、哲理篇和幸福篇。

日思录

——百言手记

我今年已经 83 岁，因为生活的机缘，一生都在和年轻人打交道，也最爱年轻人这个群体。如若我一生的体悟能对广大青少年的成长有所帮助，便也心安了。

陈魁增

2017 年 6 月 18 日



目录

Contents

第一篇 成长篇	1
一、成长	3
二、经挫折，助成长	5
三、童工寻梦	6
四、圆大学梦	8
五、经风雨，见世面	9
六、尽全力去坚持	10
七、圆梦	11
八、战胜自我	12
九、目标高远	13
十、穷孩子早当家	13
十一、脚比路长	14
十二、不忘初心，有始有终	15

第二篇 育人篇	17
一、育人之道	19
二、筑梦人	20
三、员工四则	22
四、人生之梯	23
五、创出一片天地	24
六、事在人为	26
七、追求卓越	27
八、受益匪浅	27
九、合格党员	30
第三篇 品德篇	31
一、钢铁是怎样炼成的	33
二、希望	34
三、生命	36
四、道德	36
五、气质	37
六、意志	39
七、厚德载物	40
八、文化	40
九、诚信	42
十、勇气	43
十一、自强	44
十二、宽容	45
第四篇 人才篇	47
一、人才	49

二、培养	50
三、善于学习	53
四、路在脚下	54
五、不可替代的助手	55
六、择业	56
七、经理	58
八、舵手	59
九、领导力	61
第五篇 处世篇	63
一、命运	65
二、勤奋	65
三、沟通	66
四、不可能变可能	67
五、智慧创新	68
六、梦想成真	69
七、承受压力	71
八、教学生思考	73
九、三件大事	74
第六篇 创业篇	75
一、要有主见	77
二、守住梦想	78
三、提升能力	79
四、赢在创业	81
五、尽快转身	83
六、当好伯乐	83
七、效率即生命	84

八、做人	84
九、闯天下，要实干	86
十、职业目标	86
十一、成败	87
十二、工作	88
 第七篇 心态篇	 91
一、心态	93
二、爱心无价	95
三、心灵美	98
四、先正其心	100
五、自信心	100
六、一身正气	101
七、调节心情	102
八、信念	102
 第八篇 人脉篇	 105
一、人脉	107
二、交友	110
三、合作	112
四、情感	114
五、靠人脉取胜	115
六、家信	116
七、三乐	117
 第九篇 哲理篇	 119
一、思维模式	121
二、思维力	127

三、哲理	132
四、思路	134
五、知行合一	135
六、奋斗不息	136
七、换位思考	137
八、智慧	138
九、管理智慧	140
十、信仰	141
 第十篇 幸福篇	 143
一、爱情	145
二、性格定位人生	147
三、逆境与挫折	148
四、感恩	149
五、珍惜生活	150
六、人生定位	152
七、四度修炼	153
八、钱财	154
九、幸福	157
十、健康	158
十一、珍爱每一天	159
十二、正能量	161
 尾声：总结自己，启迪后人	 162
后记（一） 我心目中的姥爷——陈魁增	165
后记（二）	166

第
一
篇

成长篇

早点放手，让孩子自己走路，让孩子自己经风雨，见世面，否则就变成温室里的花朵，不堪一击。让孩子成为沙漠中的“仙人掌”，早点离开父母的羽翼，学会自立自强。作为一名当代大学生，更应如此。大学毕业，到更大的大学——社会中去历练，成功固然高兴，失败同样精彩。初生牛犊不怕虎，在职场要有一股闯劲，突出一个闯字。

一、成长

人的成长就像是一个不断攀登高峰的过程。当你攀过一座又一座人生的高山时，在不断征服和跨越中，通过层层考验而不断成长，终将收获一个精彩充实的人生。

人生是个循序渐进的过程，早点放手，让孩子自己走路，让孩子自己成长。从前有个农夫很爱惜自己的小牛，所以每日经过田间一道坎时，他都要抱起小牛跨过。日复一日，不知不觉间小牛已渐渐长大，而农夫也已老得不能再抱它跨过那道坎了。

人的成长是一个不断征服的过程，需要跨越：其一目标，其二胸怀，其三勇气，其四坚持，其五聪明。

附：

大学生成长实例

“我认为，大学里教会我最多的就是坚持，这也是我做得很不错的一个方面。当时共同创业的同学换了一拨又一拨，只有我坚持了下来。”赵红岩的创业之路满载艰辛与不易，坎坎坷坷，起起伏伏，比同龄人更丰富的经历让他的脸上写满了成熟。青春岁月里，力量在勃发。

大一：目标明晰

当问及大一在干什么的时候，他毫不避讳地说：“我也在玩呀！”大一时候的他和其他同学一样，对周围的一切充满好奇，可是他不打游戏，不随波逐流，充分利用好当下的每一分每一秒，做更多有意义的事情来丰富和充实

自己。赵红岩加入了联想 idea 精英汇和北京理工大学创业协会，这两个社团性质都属于营销策划，大一一开始赵红岩就把自己清晰地定位于创业上，在学有余力的基础上，把自己剩余的精力和激情投入到创业中，在获得经验的同时，扩充自己的人际关系，也为以后的发展打下根基。

大一暑假，当其他的小伙伴们沉浸在假期的闲暇欢愉中时，他却选择去联想实习，在那里他了解到了正规大公司的经营管理模式，并开始学习如何系统经营管理未来自己的公司。付出总会有回报，他就是这样一个永远闲不下来的人，永远珍惜每一分每一秒的人。

大二：行动高效

大二期间由于工作出色，他很顺利地成为这两个协会的会长。此外，除了本专业的学习外，他还辅修了工商管理双学位。赵红岩说，在创业实践过程中，他越来越感受到丰富的实践需要理论去指导，而这也是他的本专业给予不了的。双学位的学习使他在创业实践期间少了几分迷茫，多了几分自信，有时候更能够清楚地了解问题所在，并提出有针对性的解决方案。

也许有人会诧异，一个人真的有时时间和精力同时做这么多事情吗？是的，可以的。在赵红岩看来，不仅仅要做，还要做好，做得很出色！正是对有限时间的精细规划和高效利用，他完成了大多数人所畏惧的以上事情；正是因为有这么多的不可思议，他走在了大多数人的前面。

此外，他还利用大二寒暑假时间在百度实习。“在百度的实习让我认识到了我是不适合这种工作的，因为我不喜欢做这样的一颗螺丝钉，每天都做着同样的事情。”他如是说。在不间断的历练中，他变了很多，但是他始终都可以很清晰地认识自己，很明确自己适合做什么，想要做什么，冷静地判断和选择也是他迈向前方的必备法宝。

大三：力量勃发

在良乡度过的两年让他积累了丰富的创业实践经验。大三回到中关村后，他终于按捺不住对创业的渴望，带领着一批同样有创业激情的同学们开始做服装定制项目，并且赚了创业的第一桶金——10 万元。对于这 10 万元，他颇为感慨：“对于一个大三的学生来说，手中拿到自己赚的 10 万元简直不