



中华医学会疼痛学分会
中国医师协会疼痛科医师分会

推荐阅读

解密 带状疱疹神经痛

中国女医师协会疼痛专业委员会 组织编写
主编 王小平 主审 王林



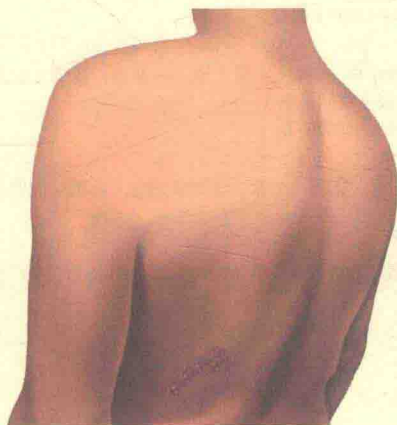
疼痛防治靠自己百问丛书

清华大学出版社

解密

带状疱疹神经痛

主编 王小平



疼痛防治靠自己百问丛书

清华大学出版社

北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目 (CIP) 数据

解密·带状疱疹神经痛 / 王小平主编. — 北京: 清华大学出版社, 2018
(疼痛防治靠自己百问丛书)
ISBN 978-7-302-50931-8

I. ①解… II. ①王… III. ①带状疱疹 - 防治 - 问题解答
IV. ① R752.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 190120 号

责任编辑: 肖 军 王 华

封面设计: 戴国印

责任校对: 刘玉霞

责任印制: 杨 艳

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 127mm × 185mm

印 张: 4.125 字 数: 52 千字

版 次: 2018 年 10 月第 1 版

印 次: 2018 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元

产品编号: 080525-01

疼痛防治靠自己百问丛书编委会

编 委 (按姓氏拼音排序)

冯 艺	冯智英	傅志俭	郭晓丽	韩冲芳
冷玉芳	李亦梅	刘 慧	刘红兵	卢振和
陆丽娟	申 文	史可梅	司马蕾	陶 蔚
王 林	王清秀	王小平	王云霞	魏迨桂
吴玉莲	严 敏	杨晓秋	于灵芝	张小梅
张小铭	赵 英	郑艳萍	邹冬玲	

总审委员会

冯 艺 傅志俭 卢振和 刘 慧 王 林

编者名单

主 编

王小平

副主编

魏迨桂 冯智英

主 审

王 林

绘 图

张 鹏

主 编 简 介



王小平 医学博士，主任医师 / 教授，博士生导师，暨南大学附属第一医院疼痛科主任及学科带头人，广东省医学会疼痛学分会副主任委员兼神经病理性疼痛学组组长，广东省医师协会疼痛科医师分会副主任委员兼神经病理性疼痛学组组长，广东省疼痛质量控制中心副主任，中国女医师协会疼痛学专业委员会常委，国家自然科学基金项目评审专家。2015 年度中国女医师协会疼痛学分会“最美女医生”“羊城好医生”，广东省高等学校“千百十工程”培养对象。

临床方向：从事急慢性疼痛诊疗临床、教学及科研工作 30 余年。擅长各种急慢性疼痛疾病的诊断和治疗，在带状疱疹神经痛、三叉神经痛、肩周炎、

膝骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质疏松症等慢性疼痛及顽固性疼痛的治疗方面形成了一套特色方案。

主要研究方向：慢性疼痛的分子机制与治疗。

成绩成果：主持国家自然科学基金等各类基金项目 10 项，发表 SCI 收录论文 40 多篇，其中影响力因子大于 3 分的 20 篇，大于 5 分的 5 篇，单篇影响力因子最高达 8.5 分。获省级教学成果二等奖 1 项。

格言：老老实实做人，踏踏实实做事！

—序言—

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是组织损伤导致感觉神经系统产生的异常信号，请不要忽略它以免铸成大祸。

疼痛会夺去人们的生活乐趣，更重要的是：疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复发作或持续一个月以上归为慢性疼痛。卫生部在 2007 年颁布文件：要求有条件的医疗机构成立“疼痛科”，并组织和要求疼痛科的医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛。疼痛科医师专注于为民除痛，应用多种技术治疗手段，使很多慢性疼痛得到缓解，疗效得以突破，进而使患者生活质量明显提高。

医师与病友是同一战壕的战友，疼痛是我们的共同敌人，知己知彼才能获胜。医师很想详细谈谈疼痛的防治，病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事、该如何治疗、如何降服疼痛恶魔。毕竟，在生命的旅程中身体这部机器发生了故障，医师能帮您将故障清理，而在继续前行中，如何避免或少出问题，还得靠自己的维护和保养！

在中华医学会疼痛学分会和中国医师协会疼痛科医师分会的支持鼓励下，在中国女医师协会的重视和领导下，中国女医师协会疼痛专业委员会组织了女医师协会的专家和学者编写了这套“疼痛防治靠自己百问丛书”，疼痛医学泰斗韩济生院士建议书名用“解密”来描述这些疼痛，来满足社会公众对疼痛的关注度，达到世界卫生组织提出的“要求无痛是人的基本权利”的目标。

我们为每种疼痛编写一个分册，每册一百多个问题，书中编者用通俗易懂的语言描述疼痛的原理、诊断、治疗、预防等知识，希望通过阅读本

书，增强病友们战胜病痛的信心，以致更好、更快地恢复健康。我们在每本书后附上一些热心公益活动的疼痛专业委员会女医师姓名和医院地址，希望能更好地帮助病友。鉴于医学知识更新速度快，对一些问题的看法和处理也难免有所不同，如果您发现本书中未讲清楚的问题请咨询您的主治医师。

中国女医师协会疼痛专业委员会主任委员

卢振和

2018 年 5 月

前言

带状疱疹是临床常见疾病之一，它最常见和最棘手的并发症是带状疱疹性神经痛和带状疱疹后神经痛，它们成为疼痛科的常见疾病。顽固性带状疱疹后神经痛是医学界尚未解决的世界难题之一，在我国，约有 400 万带状疱疹后神经痛患者。我们作为诊治过成千上万带状疱疹性神经痛和带状疱疹后神经痛患者的临床医生，感触太多！因患者及家属对本病认识不足，病急乱投医，常常错过最佳诊治时间。不少患者尽管走遍了大江南北不少医院，花费极大，疗效却不尽如人意。

患者因电击样剧痛而扭曲变形的脸，因撕裂样剧痛而忍不住的惨叫声，因刀割样剧痛寒冬腊月都不敢穿衣、盖被子的窘态，因长时间慢性顽

固性疼痛而诱发或加重其基础疾病使生命面临危险的情形，以及家属那句“您不但救了我母亲，还救了我全家！”的感激话语，这些使我们感受到，作为疼痛科医生，除了诊治患者外，还有责任和义务撰写一些科普书籍，帮助患者及家属正确应对带状疱疹性神经痛及带状疱疹后神经痛的林林总总，以达到尽早有效控制疼痛、提高患者生活质量的目的。

本书是我和我的博士研究生，即广东省人民医院疼痛科魏迨桂副主任医师以及浙江大学附属第一医院疼痛科冯智英主任医师等专家共同编写的。它是一本非常实用的、关于带状疱疹性神经痛及带状疱疹后神经痛的百问书籍，分为认识篇、诊断篇、治疗篇及预防篇四大部分。我们通过总结自己长期临床工作中的经验、患者就诊时和在网上经常提出的一些问题以及近年的诊疗新进展，以通俗易懂、一问一答的形式编写本书。期盼患者及其家属通过阅读本书，能初步了解带状疱疹

性神经痛及带状疱疹后神经痛，懂得如何预防、如何早期发现及治疗，以争取最大限度地降低对患者的身心伤害。因编者水平有限，难免有疏漏和不足之处，恳请广大读者批评指正。

暨南大学附属第一医院疼痛科

王小平

2018年6月

第1部分 火眼金睛——认识篇

1. 什么是带状疱疹？	3
2. 带状疱疹的俗称有哪些？	4
3. 带状疱疹的发病率如何？	4
4. 带状疱疹的病因是什么？	5
5. 水痘—带状疱疹病毒长什么样？	6
6. 水痘与带状疱疹有什么区别？	7
7. 儿童是怎样感染水痘—带状疱疹病毒的？ 得了水痘的孩子，病毒是否就在体内了？ 长期在体内对身体有什么影响呢？	9
8. 带状疱疹的患者为什么会出现衣服碰不得、 风吹不得的神经痛？	10

9. 带状疱疹神经痛很剧烈，患者是出了疱疹才痛，还是先痛再出疱疹？是不是所有的带状疱疹患者都有疼痛呢？ 11
10. 带状疱疹发生的主要部位及比例如何？ 11
11. 什么情况下容易患带状疱疹？ 12
12. 什么季节容易患带状疱疹？ 12
13. 引发带状疱疹的主要因素包括哪些？ 13
14. 带状疱疹的病程有多长？ 13
15. 儿童也会患带状疱疹吗？儿童带状疱疹有何特点？ 14
16. 带状疱疹会传染吗？ 14
17. 带状疱疹是性病吗？带状疱疹患者在治疗期间能过性生活吗？ 15
18. 带状疱疹皮损连成环状，人是否就一定没命了？ 16
19. 带状疱疹后神经痛有哪些危险因素？ 17
20. 带状疱疹皮损愈合后会有瘢痕吗？ 18

21. 带状疱疹会复发吗？带状疱疹治愈后是否
终生不复发？ 19
22. 妊娠期得了带状疱疹对胎儿有影响吗？ 19
23. 6个月前得过带状疱疹，不知道现在血液
里是否还有病毒？对怀孕是否有危害？ 20
24. 丈夫得带状疱疹，妻子多久后可以受孕？ 21
25. 怀孕8周，5天前得了带状疱疹，因是早孕，
不知道对胎儿有无影响，会不会导致畸形？ 21
26. 妈妈患有带状疱疹未痊愈，能给宝宝喂奶吗？
会不会传染给宝宝，宝宝会不会得水痘？ 22
27. 带状疱疹患者检查出 HIV 抗体阳性是什么
意思？ 22
28. 带状疱疹有什么并发症？ 23
29. 什么是带状疱疹后神经痛？ 24
30. 为什么会发生带状疱疹后神经痛？ 25
31. 哪些带状疱疹患者容易发生后遗症神经痛？ 26
32. 带状疱疹后神经痛与天气有什么关系吗？ 26

33. 带状疱疹患者出现后遗神经痛的概率有多高?
和年龄的关系如何? 27
34. 带状疱疹后神经痛的并发症及危害有哪些? 27
35. 带状疱疹后神经痛会不会导致患者患精神病? 28
36. 带状疱疹后神经痛患者需要心理辅导吗? 28

第2部分 包公断案——诊断篇

37. 患了带状疱疹应该看什么科? 带状疱疹患者
何时该看疼痛科医生? 31
38. 带状疱疹出疹前都有哪些表现? 32
39. 带状疱疹出疹前什么症状最典型? 32
40. 早期带状疱疹皮疹都有哪些特点? 33
41. 带状疱疹出疹期都有哪些表现? 33
42. 带状疱疹有哪些特殊类型? 34
43. 什么是无疱型带状疱疹? 34
44. 什么是微疱型带状疱疹? 34
45. 什么是坏疽型带状疱疹? 35
46. 什么是播散型带状疱疹? 35