

上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊

新刻全補醫方便儒

一

上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊

新刻全補醫方便儒 一

（題）〔金〕李杲撰

復旦大學出版社

《上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊》

編纂工作委員會

主 編

段逸山

執行主編

胡鴻毅

副主編

姚捷

委 員（以姓氏筆畫爲序）

王 楓 季雷娟 俞 芳

姚晨剛 陳 騰 莊昇艷

許 潔

總序

我同中醫古籍形神相交半個世紀有餘，每當面對已然存世數百年乃至上千年的珍籍時，虔誠的心緒油然而滋。隨着年歲的癡長，這一心緒有增無已。腦際每每縈繞着一個問題：中醫學頻遭戰亂而傳承有序，橫受擠壓而我自巍然，疊經數千載，長盛不言衰，如此頑強的生存力從何而來？曰來自于天地。《周易》有云「天地之大德曰生」。中醫學是一門精湛的學問，秉承着天地的大德，在防治疾病的長期過程中，不斷汲取歷代中華文化之精粹，形成了人文與生命科學交融的知識體系，成為炎黃子孫生生不息的重要保障，並與全人類的健康福祉緊密相關。《漢志》所言「方技者，皆生生之具」，就是對中醫學奉行天地大德的扼要解說。

習近平總書記指出：「中醫藥學凝聚着深邃的哲學智慧和中華民族幾千年的健康養生理念及其實踐經驗，是中國古代科學的瑰寶，也是打開中華文明寶庫的鑰匙。」這把鑰匙深藏在浩瀚中醫古籍之中，需要仔細地閱讀梳理；這把鑰匙掌控于歷代名醫指掌之間，需要認真地傳承授受。而中醫古籍是中醫學的載體，是中醫學術傳承的徑途，也是弘揚中華文化的重要內容。職此之由，有選擇地影印出版中醫古籍，讓亟盼獲取寶庫鑰匙

的有志者一睹中醫古籍的本貌，汲取中醫學術的精髓，涵泳中醫臨證的意蘊，返本開新，踵事增華，傳承發揚醫脉，便是一件很有意義的事情。二〇一六年二月二十二日，國務院印發《中醫藥發展戰略規劃綱要（二〇一六—二〇三〇年）》，提出「搶救瀕臨失傳的珍稀與珍貴古籍文獻」。由于自然與人爲的原因，古籍包括中醫古籍正面臨着不斷消損的窘境。從這個角度上來說，此套叢刊的出版也具有保護與搶救珍稀中醫文獻的重要意義。

上海中醫藥大學圖書館經過幾代人的辛苦搜集，承蒙陸淵雷、陳存仁、陳心珠、張耀卿、梅中蓀等名醫以及滬上相關大學的慷慨捐贈，館藏資源得以大大豐富，現有善本特藏一千一百餘種，六千多冊，普通中醫古籍六千六百餘種、兩萬七千多冊。其中不乏傅山、方功惠、王文韶、盛宣懷、蕭蜕庵、章炳麟、劉承幹、巢念修等名家舊藏，成爲「全國古籍重點保護單位」之一。

古籍收藏，良非易易。藏之一地，不如藏之天下；藏之一時，不如藏之百世。有鑒于此，上海中醫藥大學圖書館擬分輯影印出版館藏醫籍善本，成立《上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊》編纂工作委員會。工作團隊根據「版本早、內容足、校勘精」的原則，甄選館藏珍貴古籍，付諸影印，不作描潤，爲學界提供「僅下真迹一等」的再造善本。每種古籍，首列影印說明文字，在充分汲取前人學術成果的基礎上，簡介撰者行實，概述文本內容，考辨版本源流，揭示遞藏過程。鑒于中醫古籍的醫用價值與文獻價值，我們不僅希望影印成果

可以擴充豐富中醫研究的文獻材料，也期待它能够推進疾病史、醫療社會學、中醫古籍版本學等泛醫學領域的研究。因困于識力，諒夥欠周，尚祈海內外專家學者賜正。

段逸山 於丁酉歲涂月

《新刻全補醫方便儒》提要

《新刻全補醫方便儒》三卷，題金李杲撰，明萬曆書林喬山堂刻本。一函三冊。竹紙。金鑲玉裝。每半葉十行，行二十五字。白口，單黑魚尾，四周單邊。板框高十九釐米，廣十二釐米。內封題「喬山書舍」精鏤全補醫方便儒、太醫院校刊」。卷端題「東垣李杲撰輯、後學吳望皋校正、書林喬山堂刊行」。

李杲（一一八〇至一二五一），字明之，晚年自號東垣老人，真定（今河北正定）人。李杲幼從張元素學醫，盡得其法，創脾胃學說，是易水學派的代表人物。東垣之學對後世影響深遠，坊刻醫書多有僞托其名而行世者，《新刻全補醫方便儒》即其例。

本書主要匯集明代流行之藥性、醫方歌訣，易誦易記，屬醫學入門讀物。卷一首論脉法，次記傷寒、風寒暑濕瘧痢、咳嗽、霍亂、水腫、宿食等內科病的證治與方藥，另記婦人、小兒諸病證治及外用膏藥方；卷二載二百四十首藥性歌，及經絡臟腑補泄、溫涼、引經歌訣等；卷三為生死歌訣篇，分上中下三篇，錄《內經》、《難經》諸書脉義，重視辨脉，闡發脉理。

明代萬曆間建陽劉氏書坊喬山堂刊刻醫書甚多，然喬山堂刻本《醫方便儒》存世極罕。臺北故宮博物院藏日本鈔本，所據底本爲明書林喬山堂本，僅存卷一。日本內閣文庫藏明萬曆間書林喬山堂刻本，僅存卷一、卷二，卷首無扉頁，前數十葉亦有缺損。《海外中醫珍善本古籍叢刊》第二六九冊所收《醫方便儒》，乃據內閣文庫藏本影印，首卷第一至十三葉據本書補，又缺第十七、十八葉。

本書卷端鈐有「愚齋圖書館藏」、「森氏」朱文方印，可見曾經森立之、盛宣懷遞藏。原書經過托裱鑲襯，分裝三冊。

（陳 騰 撰）

喬山書舍

精鑄全補

醫方便需

太

醫

院

校

刊

書山齋

靜觀全集

太

觀

集

卷

一

書方野

新刻金匱醫方便懷卷之一

東垣李杲撰輯

後學吳望臯校正

書林喬山堂刊行

脈法
○診脈至捷歌

左心小腸肝膽腎右肺大腸脾胃命腎家之腑是膀胱命脈外

三焦病女人之脉左右同但於尺部常盛決小兒脉數其宜

更看三關察形證手上寸關尺三部當了上中下三處上焦

面咽膈病中主肚腹兩脇去下部小腹腿足間診脉參詳是公

據浮沉渾數四般脉五臟六腑為準則浮主中風病在表沉主

在裏及筋骨遲脉為寒重是虛數者熱多依此例

凡診脉先診乎左者為其左屬陽亡數順行自東而西所以先左而後右也女屬陰陰數逆行自西而東故先右而後左也男女先後左右之法蓋体其陰陽逆順耳非男女左右為法則是也

○妊娠脉歌

妊娠之脉如何認要辨陰陽衰與盛陰陽俱盛滑而和兩手調勻數相應其人能食身無黃容飾如常是妊定脉來左盛是男形右手偏洪是女孕亡有帶嘔頭昏悶此是停痰忌阻病急宜正胃與消痰固血安胎全兩命若遠腰心俱脹痛日夜咽乾潮熱

剩多眠惡食倦昏沉此屬經疑却以經大綱經脈類如此在
消詳審安靜

○小兒脉歌

小兒五歲一指診十歲方將兩指看十四五歲三指定更量長短
旋排揣左手人迎以候外右手氣口以候內外候風寒暑湯并
內則乳食痰積等其餘一一依前法大畧於此重引載

傷寒

○六經傳變歌

寒一日二日間發熱頭疼及惡寒腰疼脉浮真可見此脉從頭
連腰遂無汗麻黃湯發散有汗傷風桂枝單大青朮湯表裏寒
此屬太陽膀胱問

傷寒二日三日內目痛身熱加一倍鼻乾不睡脉來長此脉往來
緩者是無汗惡寒用葛根有汗桂枝湯一劑便安惡寒大柴胡
此屬陽明胃經內

三日四日病持深耳聾胸脇痛如鍼寒熱嘔逆口乾苦此脉循脇
絡耳其強盛之脉真可見小柴胡湯宜酌斟似瘧婦人血結類
此屬少陽膽經尋

病傳四日及五日腹痛咽乾自溫的自利而渴脉微沉脉布脾胃
絡咽嗌四逆理中治臟寒腹滿脉浮桂枝入胸滿痰多瓜吐之
此屬太陰脾經脉

傷寒五日六日來多眠口燥舌乾該此為終肺係舌本指下脉沉

貫脊來舌乾須用小承氣不渴不乾以逆差汗出亡陽者屬
此屬少陰腎經辨

傷寒六日七日到煩滿囊縮脉微緩筋急微青四体疼脉循陰氣
終肝道脉若不浮小建中脉緩如廔各半妙囊縮陰毒示氣加
此屬厥陰肝經類

右傷寒首尾多只在一經此一節令人知各經之病如此之樣
○傷寒六經主病

太陽頭疼身熱春強陽明目痛鼻乾不眠少陽耳聾脇痛寒熱嘔
而口為之苦太陰腹滿自利尺寸沉而津不到咽少陰則舌乾口
燥厥陰則煩滿囊縮一日二日可發表而散三日四日宜和解而

痊五六日便實方可據下七八日不愈又復再傳日傳二經名爲
兩感經傳六日應无一痊太陽无汗麻黃爲最太陽有汗桂枝可
先小柴胡爲少陽之要領大柴胡行陽明之秘至三陰則難拘
定法或可溫而或可下宜數變以曲全生意或可方而或可圓

傷寒傷寒表證是如何无汗惡寒身熱多頭項俱疼脉浮取擇方
施劑汗之和 用十神湯主之

傷寒裏證腹心膨不惡寒而惡熱蒸其脉數沉兼自汗汗便秘少
下之生 用大柴胡主之

陽證陰證陽經身熱頭疼痛体痛咽乾雖卧動或有譫語及循衣
脉息弦洪宜審用