

银屑病

诊疗图谱

近150个真实病例分析
近300幅实拍照片解读

主编 刘荣 王雪玲



银屑病



诊疗图谱

主 编 刘 荣 王雪玲

编 者 (以姓氏汉语笔画为序)

刘 华 刘 斌 张丽芬

武贺庆 郭俊瑞 韩振涛

中国科学技术出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

银屑病诊疗图谱 / 刘荣, 王雪玲主编. — 北京: 中国科学技术出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5046-7610-8

I. ①银… II. ①刘… ②王… III. ①银屑病—诊疗—图谱

IV. ① R758.63-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 187475 号

策划编辑 王久红 焦健姿

责任编辑 黄维佳 王久红

装帧设计 华图文轩

责任校对 龚利霞

责任印制 马宇晨

出版 中国科学技术出版社

发行 科学普及出版社发行部

地址 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮编 100081

发行电话 010-62103130

传真 010-62179148

网址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开本 889mm × 1194mm 1/32

字数 41 千字

印张 3.25

版、印次 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印刷 北京威远印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-5046-7610-8/R · 2059

印数 0001 ~ 3000

定价 32.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

主编简介



刘荣

医学硕士，毕业于山东省医学科学院。从事皮肤病的临床诊疗与研究 20 余年。曾在山东省皮肤病医院工作 5 年，并在北京空军总医院、广东省中医院研修；多次参加国内皮肤病学术交流会议，发表专业论文 20 余篇，曾出版和参编《白癜风寻医问药手册》《老年皮肤病学》等著作。具有丰富的中西医结合治疗皮肤病临床经验，对于顽固性银屑病、白癜风、皮炎湿疹、痤疮、脱发、皮肤淀粉样变、生殖传播疾病及其他疑难皮肤病的治疗具有较深造诣。



王雪玲

中国医师协会皮肤性病学会分会会员。从事皮肤病性病临床诊疗 15 余年；曾在原北京军区总医院、山东省立医院等进修学习。皮肤病理诊断水平较高、临床经验丰富，除诊疗常见皮肤病外，擅长以中西医综合以及心理疏导治疗各种类型的银屑病，效果显著。近年来创立的“靶点治疗 + 中医体质调理 + 身心调整”治疗银屑病已受到众多患者的广泛认可，效果持久、复发率低，并减轻了患者经济负担。



内 容 提 要

本书主编从事银屑病临床诊治及科研探索二十余年，具有丰富的临床诊疗经验。本书收录了主编十余年的银屑病诊疗资料，包括皮疹发生、发展及治疗好转、痊愈过程中的真实图片，并赋予高清彩色的形式，配以专业的病因、病理和鉴别诊断、中医及综合治疗等文字解析，图文并茂，一目了然。《银屑病诊疗图谱》全面展示了银屑病不同部位的皮疹表现、不同分型、分期的皮疹表现和治疗过程中皮疹的不同表现及银屑病患者的舌象表现等，其图片资料极其珍贵。本书适合皮肤科医师、皮肤病专业研究生、银屑病患者及其家属阅读参考。



前言

本书中的银屑病图片皆来源于我们临床就诊的患者。正是这些患者朋友的坚持、理解、配合，我们才有幸得到如此多的、完整的临床照片。可以说，没有他们，就没有此书。同时，正是他们坚持中药治疗，不断给予我们探索本病中医治疗的信心，总结失败和成功的经验教训，不断继承发挥中医药治疗银屑病的优势，经过长达20年的临床观察，积累了4000余例银屑病患者的治疗经验，才最终汇集成册。因此，我们诚恳地说，本书的图片都是真实的，病例的治疗效果也是实事求是的。

银屑病是一种在遗传背景下、与免疫反应异常有关的、由多种环境因素激发的一种具有特征性红斑鳞屑的、常见的、慢性复发性、炎症性皮肤病。已有充分证据表明，银屑病的发生就像凑齐了的“同花顺”一样，是多个因素叠加在一起后发生的恶果。促使银屑病发作的，既有基因的因素（如基因偏差及表达的偏强与偏弱等），又有代谢问题（如饮食过盛、偏食挑食、膳食结构不合理），也有内分泌的紊乱，还有持续的压力、心理和个性的偏颇、情绪的异常，另外还包括过分疲劳、免疫失衡、体内慢性感染病灶等诸多因素。银屑病是由于上述原因的“内乱”

而诱发或导致反复发作，从这个道理上讲，银屑病只是一种身体内环境稳态失衡的一种表现。可惜的是，多数患者甚至临床医生都还没有认识到。读者愿意了解我们的诊疗思路的话，可以参考我们编写的《银屑病寻医问药手册》一书。

本书以彩色图片展示了银屑病的不同类型的皮疹表现，不同部位的银屑病表现，介绍了银屑病的分型、分期、鉴别诊断、银屑病患者的舌象、部分银屑病案例的治疗经过及对比照片等，书中的照片是我们从多年临床资料中精选出来的，而且主要是近 10 年的临床照片。这些图片真实且珍贵，翻阅起来如临诊治现场，一看就懂，一学便会。

医学是十分复杂的学科，建议非专业的读者在专业医师指导下进行治疗。希望各位专家学者和读者不吝指正，我们将十分感谢！

主 编

丁酉年丁未月



目 录

一、银屑病不同部位的皮疹表现·····	1
1. 头面部的银屑病 ·····	1
2. 躯干部位的银屑病 ·····	5
3. 皱褶部位或外阴的银屑病 ·····	8
4. 四肢银屑病 ·····	10
5. 银屑病甲损害 ·····	13
二、寻常型银屑病的皮疹表现·····	15
1. 点滴状银屑病 ·····	15
2. 小斑块状银屑病 ·····	17
3. 钱币状银屑病 ·····	18
4. 大斑块状银屑病 ·····	19
5. 斑片状银屑病 ·····	21
6. 地图状银屑病 ·····	22
7. 环状银屑病 ·····	23
8. 毛囊性银屑病 ·····	24
9. 疣状银屑病 ·····	25
10. 脂溢性银屑病 ·····	26
11. 光敏性银屑病 ·····	26



目 录

12. 湿疹样银屑病	27
13. 线状银屑病	27
14. 儿童银屑病	28
15. 银屑病同形反应	29
三、非寻常型银屑病的皮疹表现	31
1. 关节病型银屑病	31
2. 红皮病型银屑病	32
3. 脓疱型银屑病	35
四、银屑病患者舌象	37
五、银屑病的分期	41
1. 进展期	41
2. 静止期	43
3. 消退期	44
六、银屑病的鉴别诊断	45
七、银屑病治疗中或治疗后反应	49
1. 外用药治疗银屑病出现的反应	49
2. 紫外线治疗银屑病出现的反应	52
3. 银屑病临床治愈后的色素变化	53
4. 银屑病治疗过程中出现的其他反应	54
5. 银屑病治疗前后对比照片	55



目 录

八、银屑病中医治疗效验病例·····	59
病例 1: 血分热毒, 外发肌肤·····	59
病例 2: 阳虚, 湿热夹瘀血·····	63
病例 3: 脾虚, 湿热蕴肤·····	66
病例 4: 气血虚兼郁热·····	68
病例 5: 血热夹湿·····	73
病例 6: 血热夹湿毒·····	76
病例 7: 阳明太阴合病, 津液已伤·····	80
病例 8: 脾虚, 湿热蕴肤·····	82
病例 9: 阳虚水湿不化, 郁于肌表·····	86
病例 10: 血热夹湿·····	89
病例 11: 肝郁化热, 脾虚湿热·····	93

银屑病不同部位的 皮疹表现



1. 头面部的银屑病

见图1-1至图1-11。



图 1-1 头皮银屑病，束状发是银屑病特征性表现之一



图 1-2 头皮银屑病，皮疹呈钱币状，不同程度的肥厚性斑块，上覆鳞屑

银屑病 诊疗图谱



图 1-3 头皮银屑病，皮疹界限清楚是诊断要点之一



图 1-4 头皮银屑病皮损，每天大量的脱屑常令患者苦恼不堪



图 1-5 额部发际线处银屑病皮损，皮疹基底淡红或暗红，表面有云母状白色鳞屑，这是银屑病皮疹的特点



图 1-6 面部银屑病皮损，银屑病一般不累及面部，但病情较重或急性发作时也可以累及面部



图 1-7 右侧眉毛部位的银屑病皮损，鼻两侧也有皮疹

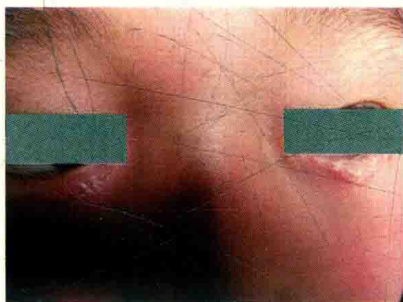


图 1-8 双下眼睑银屑病皮疹，临床并不多见



图 1-9 面部银屑病皮损，提示全身皮疹比较泛发，并可能处于进展期



图 1-10 耳部银屑病皮损，头皮也可以见到零星的银屑病皮疹



图 1-11 外耳道银屑病皮损，也是银屑病的好发部位

2. 躯干部位的银屑病

见图1-12至图1-23。



图 1-12 胸腹部银屑病皮损，皮疹呈红色斑块，表面鳞屑较多，并融合成大片



图 1-13 胸腹部银屑病皮损，多数皮疹开始消退，皮疹中央开始变薄变淡



图 1-14 背部银屑病，痒剧、明显搔抓导致的结痂。



图 1-15 腹部银屑病，处于消退期皮疹，皮疹由红变暗、由厚变薄



图 1-16 胸腹部银屑病皮损，表现为肥厚暗红色的斑块，可见同形反应



图 1-17 腹部银屑病皮损，面积较为广泛，呈大片的红斑，上覆鳞屑。龟头处也有累及



图 1-18 患者同图 1-17，显示患者腰部及臀部的银屑病皮疹，且融合成大片

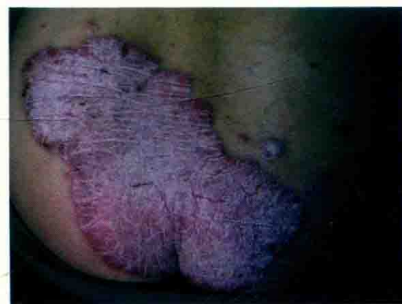


图 1-19 骶部银屑病，呈大斑块状。类似这样的皮损，大多病程长，治疗多抵抗



图 1-20 臀部、股部银屑病，呈小斑块状，基底鲜红



图 1-21 臀沟处银屑病，也是银屑病好发部位



图 1-22 腰部、臀部银屑病皮损，周围仍有新发的红色丘疹



图 1-23 腰部正中央斑块状的银屑病皮损，也是消退较为缓慢的部位