

世间百孔千疮，内心安然无恙



无所畏
无所谓

辉姑娘
著



无 所
所 谓
畏 ，

辉
姑
娘
/ 著

图书在版编目(CIP)数据

无所谓,无所畏 / 辉姑娘著. -- 北京: 中信出版社, 2019.1
ISBN 978-7-5086-9562-4

I. ①无… II. ①辉… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ① I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第224178号

无所谓,无所畏

著 者: 辉姑娘

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承 印 者: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

插 页: 32

印 张: 9

字 数: 140千字

版 次: 2019年1月第1版

印 次: 2019年1月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5086-9562-4

定 价: 48.00元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题,本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com



讨别人欢心，只是小聪明；
讨自己欢心，才是大智慧。

/
目
录
/

我不怕，我爱他

爱可以付出，但不能牺牲 _002

活在爱里的人，大都是幸福的包子 _009

见多识好 _015

爱你等于爱自己 _022

美好是经历，不堪才是经验 _028

放轻松，会好的

何必让鱼去爬树 _036

控制你的控制欲 _042

快乐险中求 _054

弱者逞强，强者示弱 _062

有些分手，何必体面 _069

别怀疑，你值得

贵人不需跪 _080

不好吃的，就别吃了 _086

传承疼痛的家庭 _096

你变了，你没变 _111

听完最后一句话 _121

举起杯，敬过往

生日快乐 _130

我们天各一方，我们殊途同归 _145

无用之用，旧美之美 _154

仪式感和烟火气 _166

没关系，有人懂

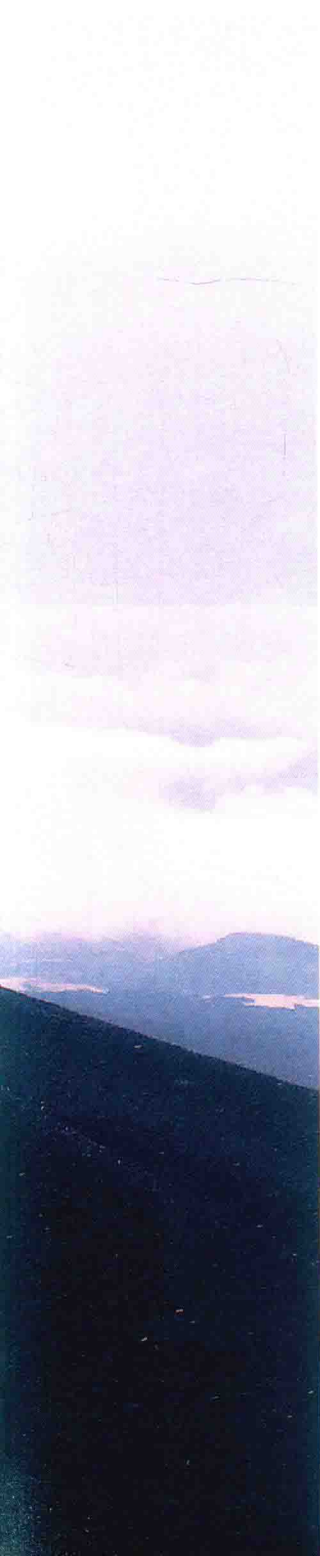
不要在深夜里做决定 _174

共友毁所有 _180

你的挑剔里，藏着曾经的自己 _187

身居高位，必有其因 _193





为自己，好好活

好的工作，就是好好工作 _202

算了，就是完了 _209

一技之长，到底要多长 _220

童话不说谎 _229

预他人之错，防无心之失 _236

好语气，好运气 _241

无所谓，无所畏

规矩之外，也有人间 _248

其实我现在也挺好的 _256

月亮背后有什么 _264

智者见山，愚者见渊 _271

无所谓，无所畏 _277

我不怕， 我爱他

爱可以付出，但不能牺牲

活在爱里的人，大都是幸福的包子

见多识好

爱你等于爱自己

美好是经历，不堪才是经验

爱可以付出，但不能牺牲

向前一步是爱你，
退后一步是自己。

在从米兰到罗马的高铁上，偶遇了一位英俊的意大利小男生。

他拎着棕色的公文包，刚下班的样子，一脸掩不住的倦意，看起来心情却很不错。见我们拎不动箱子便主动上前帮忙，坐定后大家索性闲聊了起来。

他说自己是去见女朋友的，我们问：“你女友在罗马吗？”他点点头，说对，更确切地说是在罗马郊区。

我问他住哪里，他说自己住在米兰郊区，是父母的旧房子。

也就是说，他如果想要去见女朋友，需要先坐那种很慢的区域小火车一个半小时到米兰中央火车站，坐三个小时高铁之后到达罗马总站，然后换乘小火车再坐一个半小时，才能到达女友的住处。前后大约需要六七个小时。几乎比我从北京回趟沈阳的时间还要久。

我们问他跟女友多久见一面。他有些害羞地笑起来，说他们相恋两年了，平均每周都要见一次。

这就让大家有些惊讶了，这么高的频率，又这么辛苦，可见是真爱无疑了。

同行的朋友不解：“你们那么相爱，为什么不干脆某个人辞职，卖掉房子去找另外一个人呢？”

“不。”小男生立刻正色：“爱是你去付出得到的，而不是靠牺牲换取的。”

见我们有些茫然，他解释道，在他们看来，为了爱情，双方都愿意付出，这没问题。但如果某一方为了另外一方倾己所有，那他做不到，女朋友也不行。

“这样的爱情很危险。”他说，并且面露谨慎之色。

车子到站，我们目送他下车，大步流星地走远。

橘色的夕阳映在那张英俊的面庞上，蓝眼睛里带着期待而喜悦的笑意，他在迫不及待奔向深爱的人，他对她的感情那么明确而坚定。

然而他依然清晰地说：“我爱她，但不会为她牺牲。”

某著名影视公司全国撒网，为一个新项目甄选新人。相中一个正在读大四的姑娘，条件好，气质佳，虽然未经专业训练，但

自带灵气，被导演评为可造之材。公司当即决定签下，连戏约都已打印出来只等双方签字。姑娘也非常高兴。

结果就在签约前夜，姑娘哭着打来电话，说男朋友联合了自己的父母施压，说娱乐圈太乱，不适合女孩子，绝对不能签约，更不能去北京，让她赶紧毕业就结婚。家里给姑娘在当地找了一份月薪 2000 元的工作，说比较稳定，最好结婚了就趁年轻生个孩子。

公司觉得不可思议，问姑娘要不要再考虑一下，毕竟这部戏是多少新人求之不得的机遇，只要签下来，酬劳丰厚不说，未来星途已经清晰可见。“你确定要放弃吗？你才 21 岁，这么年轻就要结婚生子？哪怕给自己一个机会呢，来北京试上一两年，如果实在不合适，再回去也不迟啊。”经纪人苦口婆心地劝说。

姑娘只是抽泣，说想要这个机会，只是真的很爱男朋友，怕失去他。

她说：“姐姐你说我应该怎么办？你教教我。”

经纪人无奈：“我们是局外人，只能做指路的灯，不能做施力的手，做选择的是你自己。不过既然这么喜欢这份工作，不如大胆去争取一次，我们可以请导演和领导登门帮忙说服一下你男友。”

她嗫嚅半晌：“其……其实我也想通了，算了，为了一份真

爱，也是值得牺牲的。”

经纪人只得一声叹息。

两年后，这个项目成功上映，最终选择的另外一位新人发展顺利，前途一片大好。而这个女孩子在她所在的城市结了婚，怀孕三个月的时候，丈夫因为酗酒打架被拘留，家里没钱赔偿，陷入困境。

女孩子给经纪人再度打来电话，带着一丝希冀地询问：“姐姐，我后悔了，你说我生完孩子再跟你们签约，还来得及吗？”

经纪人委婉地拒绝了。她表现得十分沮丧，愤愤地诅咒。

“这个缺德的男人，当初为他放弃了那么多，居然这么不争气！真是太对不起我了！”

经纪人内心不忍，听她抱怨婚后丈夫并不算体贴，每天游手好闲，导致几度想过离婚。便劝说她趁对方犯事，干脆解决了这次失败的婚姻，即使不做演员，也可以开始另一种全新的生活。

她犹豫了一会儿，仿佛自言自语般轻声道：“我已经为他牺牲了这么多，还能怎么样呢？如果现在放弃，之前牺牲的那些不是都白费了吗？也许等孩子生了，他就会变好的，对吗？”

经纪人无言以对，只得默默挂断了电话。

后来我们常常聊起这个姑娘，忍不住感叹世事无常。此后的

漫长岁月，她与老公不管如何相处，大概无法逃避掉的永恒话题就是“当初我曾为你牺牲那么多”了吧。

女孩永远都会幻想，如果是自己拿到了那个角色，一举成名，会是怎样。然后就会埋怨老公：“要不是你，我如何如何……再看看你，对得起我吗……”

说得多了，老公也会烦，两人的争吵无法避免，婚姻的稳定就更难说了。

其实当初她真的过来签约，结果也并不一定完美。

可能她试戏之后还是没能出演，可能演了也缺乏天分，可能压根不会走红，可能最后黯然回乡嫁人……

就算她的婚姻还不错，也会抑制不住地想“如果当时我签约了公司会怎样？”。

就算她后来又成功签约了公司，还会想“如果我早签了约，会不会早就红了？”。

就算她最后红了，依然想“要是当初我拿到了那个角色，是不是会比现在更红”？

……

终其一生，谁能逃得开那句“如果”的折磨呢？

——如果我没有为你牺牲。

这仿佛一句永恒的魔咒。

最可惜的不是没有机会。

而是机会给到的时候，我为了你，牺牲了所有。

然后，我们永远没办法证实，这个牺牲是否值得。

人生本就这样，无论选择了任何一条路，都会不可遏制地幻想：如果选了另一条路会不会更好？

白玫瑰越美，越觉得手边的红玫瑰像蚊子血一样反胃。

红玫瑰越盛，越觉得心口的白玫瑰如同鸡肋。

所有的抱怨和不甘，都是期待对方能给予更多补偿来抚慰你失落的心，把自己的满足感寄托在别人身上，却大多只能换来一句“谁逼着你牺牲了”。

然后，波澜再生，怨怼难平。

“牺牲”本就意味着不平等。

但凡从基础就不平等的，都成难解的心结。

爱一个人，可以付出很多很多，但也只是有底线的付出

而已。

我不愿像圣母一样，为一个人赌上前程，赌上所有，自以为无比伟大，感动天下。

向前一步是爱你，退后一步是自己。

在所有的情感战争里，从决定牺牲的那一刻起，便是一场愚蠢的难得善终。

活在爱里的人，大都是 幸福的包子

“息事宁人”这四个字，
对于一些人来说，叫委曲求全；
对于另外一些人来说，叫无关紧要。

假期，与二三好友出海钓鱼。

同去的好友美质是个钓鱼高手，我这边一无所获，她那边已经硕果累累，甚至钓到一条两斤多的石斑，大家都啧啧羡慕。

船上其他人看美质收获颇丰都有些眼热。一个男人跑过来，偷偷问美质用的什么鱼食，美质说是自己调的鱼食。那男人便开口讨要，美质分了他一些，男人果然钓上来一条，非常高兴，大呼小叫地让同伴来看自己的钓鱼技术，却只字不提感谢美质的鱼食。

过不多久他的鱼食用光了，再次来讨，美质又给了他一些，男人居然厚着脸皮对她说：能不能把剩下的都给他？理由是自己才钓了一条，美质已经这么多条，不如就帮帮他。美质犹豫了一下竟然同意了。我们在一旁看着都气得要命，又不好说什么。等那男人走了，我问美质为什么要把鱼食给这么讨厌的人，她只是

无所谓地耸了下肩膀说没关系啊，他想要就给他吧。

我们不好再说什么，只是心里觉得美质的个性实在太温和好说话，未免有点“包子”。

天色渐晚，船只航至码头，远远就看到码头上几个人在挥手。美质一下子就笑了起来，也用力挥手。

来接美质的是与她结婚已经八年的老公、五岁的儿子和婆婆，三人都晕船就没有同来，却提前一个多小时就到了码头等待美质。下了船小两口先是交换了一个热吻，孩子扑进美质的怀里变出一朵八角梅，说：“妈妈这是我送给你的，因为你像它一样美。”婆婆把自己头上的遮阳帽摘下来硬往美质头上戴，碎碎念着你这孩子就是不听劝，不戴帽子晒伤了怎么办？这一天下来都晒黑了，哎哟上次那套你不舍得买的美白护肤品赶紧买了吧，妈给你报销。

美质的老公话不多，却一直笑着看她，把手里的渔具都接过去，连个小包也不让她拿。温言细语地问着她晚上吃什么。

婆婆在一旁听到了，大声教训儿子：“傻不傻啊，今晚什么都不吃，就吃我儿媳妇儿钓上来的鱼！我下厨！”儿子连声称是，孙子立刻在一旁高声欢呼，一家人站在海边的夕阳余晖里，齐齐笑了起来。