

所有美好，
都值得用心等待

李清浅
著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

所有美好，
都值得用心等待

李清浅 / 著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

所有美好, 都值得用心等待 / 李清浅著. — 武汉: 武汉大学出版社, 2018.4

ISBN 978-7-307-20122-4

I. 所… II. 李… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第068310号

责任编辑: 黄朝昉 责任校对: 崔柯 版式设计: 茈苒

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 陕西汇丰印务有限公司

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 7.5 字数: 150千

版次: 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

ISBN 978-7-307-20122-4 定价: 39.00元

版权所有, 不得翻印; 凡购买我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

努力真的好累，但我还是愿意试一下

01

在朋友圈看到一句话：努力真的好累。

说这话的是小南。小南原本是我们这边一家电台的 DJ，也算小有名气。前段时间她突然宣布辞职，说要和朋友一起创业。37 岁的女人，事业也有了，名气也有了，突然辞职，大家都觉得够疯狂。

小南是名校毕业：大学学的是播音主持，因为扎实的基本功，毕业后顺利地进了市里最有名的一家电台。认真勤奋，早早就成了台柱子，不但拿奖拿到手软，在业内也算大咖级别了，突然跑去创业的确需要勇气。

从零开始后，小南才发现创业并不是那么简单的事情，以前给别人打工，只要不出大的差错，每个月到了日子，自会有老板

给你发工资。现在则变成了好几个人等着你来发工资，小南和合伙人必须去拉生意、谈业务，变得非常忙碌。

晕头转向地忙了两个月，她们算是平稳起步了，她说这是她的人生中，第一次没有上下班的概念，没有休息日和工作日之分。

我猜，大概是最近太累太拼了，所以她才会发出“努力真的好累”这样的感慨吧。我原想安慰她几句，这时发现那条朋友圈是“折叠式”的，下边还隐藏着一句话：但我还是愿意试一下。

我不由地会心一笑，这才是我认识的小南啊。

虽然很累很辛苦，却还是不肯放弃努力的小南。

02

不知道从哪天开始，朋友圈有一股所谓的“反鸡汤”势力，非常反感“努力啊”“自律啊”之类的观点，还说你们那么努力那么自律，到底累不累啊？好像努力和自律是件十恶不赦的事情。

不知道别人是怎样的，反正我脑子里如果没有努力这根弦绷着，我不会一大早起床，边做早餐边听 TED 演讲；也不会晚上小朋友入睡后，再悄悄起身打开电脑码字；更不会夜深人静的时候，还在那里边读小说边研究写法。

如果不自律，我会是什么样子呢？大概会早上十点钟才起床，闲下来就坐在电脑前看剧玩游戏，甚至会追剧追到夜里两三点。

一个自律的人和一个不自律的人，过的是完全不同的生活。两种生活我都曾体验，相比而言，自律的确要累得多、辛苦得多，

毕竟人是贪图安逸的动物，谁不愿意舒舒服服，到家就“葛优瘫”，边看电视边啃鸡爪子呢？

可是，很多时候，舒服的人生也往往是“危险”的人生。因为一旦进入了舒适区，也意味着你停滞不前。

最可怕的，不是你不努力，而是比你聪明的人在努力；比你美的人，在努力；比你起点高的人在努力；更可怕的是，比你聪明比你美比你起点高的人依然在努力。

《欢乐颂》里的曲妖精，是一个争议颇多的人物，但是你不承认，这个姑娘虽然没有好好上学，创业却一直很用心。大过年的，所有人都在放假，她跑去国外谈生意，对方要求样品，她便给王柏川打电话，让他帮忙提供样品，王柏川表示大家都在放假，她于是用自己的行动给柏川兄上了一课：“王大哥，我家这么有钱，我最有资格混吃等死，我照样拉着行李满世界找生意。”

的确，作为富二代，曲妖精是有混吃等死的资格的，可她偏要靠努力自己打拼出一份事业。剧中有很多她勤奋工作的镜头：经常半夜还在看资料，即使和赵医生约会时，有工作也会回办公室处理，甚至穿着蓝色工作服亲自跑去仓库过问把关。

有资本、肯努力，这种人，她不成功谁成功呢？

03

曾看过一段非常鼓舞人心的话，虽然有时候努力也不一定有用，但是不努力却只会越来越糟糕。对此我深表赞同。

曾经看过一则超感人的泰国广告，一个小男孩儿非常喜欢踢足球，可是他的基础却不太好，连头球都不会。于是，妈妈鼓励他，教练说你已经很努力了，你只需要再努力一点点，就会做得更好。

于是小家伙只要有时间，就拼命练习，虽然他的天赋并不是很出色，可他却不肯放弃，一次一次跳起来，用头去顶那只足球。最后，终于在关键时刻，成功地把球顶进对方球门。

妈妈鼓励他的话更是让人印象深刻：你只要努力超过你前边的那个人就可以了，再努力一点点。

你不必拼尽全力，你只需要努力一点点，因为努力的人，从不会被这个世界亏待。

我曾读过作家红娘子自述写作历程的文章，其中有这么一段，感觉非常励志：

你在打游戏的时候，我在写作。

你在恋爱轧马路的时候，我在写作。

你在商场购物嗨皮的时候，我在写作。

你在 QQ 群里聊得火热的时候，我在写作。

你在哭泣命运不公平的时候，我在写作。

你在旅行的时候，我在写作。

你在不停地尝试着新的工作、新的发展时，我在写作。

你在为了人际关系不停苦恼时，我在写作……

这段话让我想起了鲁迅先生那句“哪里是什么天才，我只不过把别人喝咖啡的时间用在了写作上”。难怪有人说，以大多数人的努力程度，根本轮不到拼天赋的份上。

也许有人会反驳，不要过分强调努力，而忽略了天赋的作用。当然不能忽略天赋的作用，可是对于我们普通人来说，没有天赋，不应当更加努力么？

努力很累，却让你充实、无悔。你没有努力付出，没有认真去做，又有什么资格抱怨自己不够幸运呢？

因为幸运，总是光顾那些特别努力的人啊！



contents 目 录

I 世间所有等待，皆为遇见

- 所有美好，都值得等待 2
- 当你无法更强，那就坚持做“对的事情” 7
- 一味省钱的人，日子通常过得不太好 12
- 不是人家矫情，是我们对自己要求太低 17
- 别让自卑毁了你的美好 23
- 有一种烂借口，叫“我没想到” 28

II 愿你一路向前，有勇亦有谋

- 喜欢了就去尝试，决定了就要坚持 34
- 毕业十年，你人生的闪光点是什么 38
- 那些不凑合、不将就的人，活成了什么样 43
- 有多少人，把生活过成了自己想要的模样 47
- 把日子过得“有劲”，是怎样一种体验 52
- 走得远的人，都善于休息 56

III 越自律，越美好

你连几点睡觉都控制不了，还想控制人生 62

没时间，是这世上最矫情的借口 67

根治拖延症，只需要做到这一点 72

掌控人生从控制体重开始 78

千万别小瞧那些做事情有条理的人 83

不够自律的人，如何过上自律的生活 87

IV 不负现在，不畏将来

有一种素养，叫先过自己这一关 94

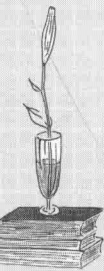
不拘小节的人，让人望而生畏 99

认不清这些，换一百份工作也不会好 104

下班后你在哪里，就会遇见怎样的未来 109

学历代表你的过去，学力决定你的将来 113

我们是怎么被那些优秀的人落下的 119





V 努力，是为了活成自己想要的样子

你也是那个不漂亮却很努力的姑娘吗 126

人没有梦想，和咸鱼有什么区别 131

我这么努力，是不想一直穷下去 137

努力不苦，不努力的人生才苦 143

最怕你不甘平庸，又不去行动 147

你和有钱人差的不仅仅是钱 151

VI 每个爱你的人，都值得温柔相待

总有些朋友，走着走着就散了 158

陪伴家人，才是最重要的事情 162

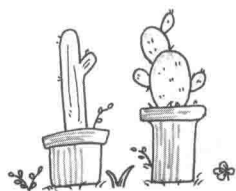
聪明的人，从不肯让别人吃亏 168

幸福，就是善于发掘庸常生活的闪光之处 172

当心你的善良，“培养”出吸血鬼 177

对不起，我的朋友都很贵 185





VII 对自己最大的善意，是过好每一天

读书，真的可以改变一个人的“容貌” 192

发脾气，说明你的智慧不足以解决问题 197

心情不好时，怎么哄自己 203

你若微笑，整个世界都对你微笑 207

勇敢坚韧，是美丽的另一种模样 211

我最大的进步是“我的心情我负责” 216

I

世间所有等待，
皆为遇见

所有美好，都值得等待

01

做妈妈后，小朋友给我留下的最深刻的印象是，他们不能等。

比方，他们饿了想喝奶，你安抚道：“等一下，妈妈现在就去给你冲奶粉哟。”

然而安抚无效，他们会一直哭一直哭，直到奶瓶塞进嘴里才会罢休。

后来才知道，在小婴儿的世界观里，是没有“等待”这个概念的，对他们来说，冷了、饿了、困了，都一定要马上、立刻、迅速处理，否则就会哭闹不止。

我原以为只有小宝宝才会这样，最近却逐渐发现，很多“大人”也是这样。他们不能等，或者说不愿意等。

比方，有读者在后台给我留言：清浅姐姐，很喜欢你的文章，我有个问题，希望得到你的帮助……然后吧啦吧啦留了一大堆话，

我看完简单回复了几句，收到的提示却是“该用户已经取消关注”。

那个“很喜欢”我文章的人，只因为我一个小时内没有回复，就已经决绝地离我而去。我要上班，要写文，还要陪小朋友，不可能一直盯着后台看，即使看到消息，也不一定方便回复。

如果真的“很喜欢”，为什么不愿意给别人一点儿时间呢？

表姐曾给我讲过她的相亲经历，初次见面，他们一起喝了咖啡，晚上那个男孩儿就发来消息问她：“你愿意做我女朋友吗？”

表姐说这话她没法儿接，两个人只见过一面，一共相处一小时，她实在无法决定要不要做他女朋友。

“现在的男生性子都这么急吗？”表姐无奈地摇头，“第一次见面就要结果。”

我听后大笑，我说还好，他没有问你是否要嫁给他。

不知道你有没有感觉到，有些人像小婴儿一样没有耐心，一旦有什么想法就会马上去做，做后又希望可以分分钟有结果，完全沉不住气。

02

记得某天中午工作餐时间，同事说带我们去一个有点格调的小馆子。

“那家菜很好吃，只不过因为非常火爆，可能需要等。”她说道。大家都说不要紧，我们单位附近写字楼林立，中午这种饭点儿，“等待”原本就是很正常的事。

那个小馆子环境很好，放着舒缓的音乐，我们边等边聊，反而感觉到一种难得的闲适。

一会儿隔壁桌比我们来得略晚的一个小伙子着急了，大声叫着“服务员”：你们这什么服务啊，等了半天也不见上菜。

服务员马上解释：不好意思，中午人多，师傅已经尽力在做了。

“做不出来要么多招两个厨师，要么就不要接待这么多人。”后边还带了一句国骂，然后拿起衣服要走人。

“已经给您配菜了。”服务员马上说。

“不吃了。”说完骂骂咧咧地走了。

“很多人都没耐心等。”同事摇头说，“这家菜等一个小时我都乐意。”

一会儿，我们点的菜上来了，真的很好吃，尤其是蒜蓉茄粒，外酥里嫩，蒜香四溢，唇齿留香。

同事说：“怎么样？没有白等吧，他家菜是不是很好吃？”

大家纷纷点头，的确是好滋味。

为美好的事情浪费时间是值得的，因为它对得起所有等待的时间。

犹记得多年前读《小王子》，有一段关于等待的话让我印象极为深刻：“如果你说你在下午四点来，从三点钟开始，我就开始感觉很快乐，时间越临近，我就越来越感到快乐。到了四点钟的时候，我就会坐立不安，我发现了幸福的价值，但是如果你随便什么时候来，我就不知道在什么时候准备好迎接你的心情了。”

因为爱你，所以连等待的时光也美好起来。那种怦然心动，那种惴惴不安，真的好像初恋的感觉。

03

这世界上，其实大多数事情都是需要等的。

红灯要等，坐公交要等，看电影要等。把一颗种子埋到土里，要等它生根等它发芽等它开花再等它结果。就连泡面，都需要等上三分钟。

等，原本是生命的一部分。有人认识到这一点，于是乐在其中，有的人却总是焦躁不安，恨不得随时水到渠成。

相信很多人都知道褚时健和褚橙的故事。在哀牢山种下橙子树的时候，褚时健已经是75岁高龄的老人了，有人曾经问他，橙子要好几年才挂果，您为什么不选择其他更快速见成效的事情来创业？

褚时健是这样回答的：现在社会上太多人这么想，都想找条直路走，尤其是年轻人，大学读完书进入社会刚几年，就想搞出名堂。实际不是这样，人生很多事，不是一条直线。

我并不了解褚时健的为人，但是我觉得，一个75岁的老人，种下满山遍野的橙子树苗，看着小苗春天萌芽抽条，夏天枝繁叶茂，秋天叶子飘落，冬天积蓄力量，春去冬来，一年比一年粗壮，那该是一种很期待亦很欣喜的心情吧？他肯定不会着急，因为他原本就知道想要收获，就必须等待。