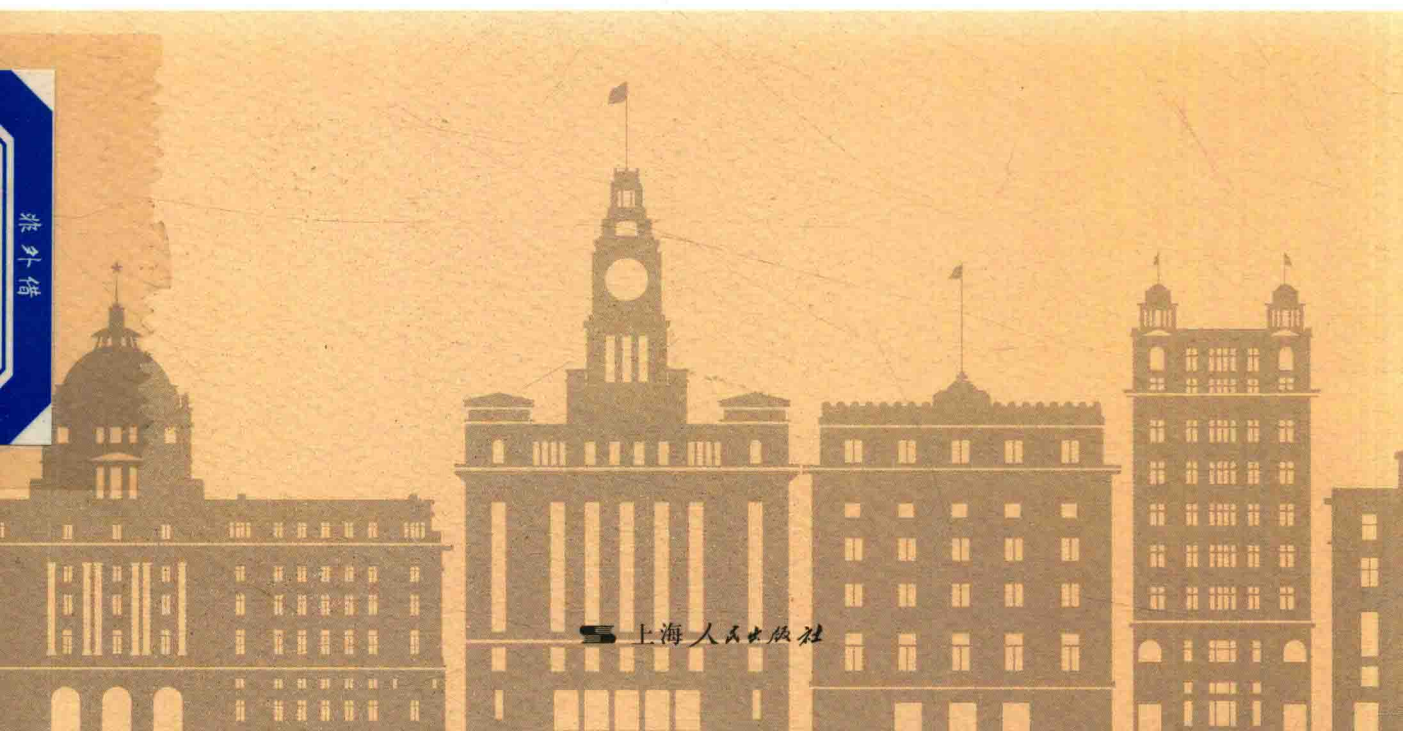


上海市纪念改革开放40年
研究丛书



改革开放40年 与中国青年

杨雄 张虎祥 著



上海市纪念改革开放40年
研究丛书



改革开放40年 与中国青年

杨雄 张虎祥 著

图书在版编目(CIP)数据

改革开放 40 年与中国青年/杨雄,张虎祥著. —上

海:上海人民出版社,2018

(上海市纪念改革开放 40 年研究丛书)

ISBN 978-7-208-15416-2

I. ①改… II. ①杨… ②张… III. ①改革开放-关系-青年工作-研究-中国-现代 IV. ①D619 ②D432.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 206308 号

责任编辑 罗俊华

装帧设计 人马艺术设计·储平

上海市纪念改革开放 40 年研究丛书

改革开放 40 年与中国青年

杨 雄 张虎祥 著

出 版 上海人民出版社
(200001 上海福建中路 193 号)
发 行 上海人民出版社发行中心
印 刷 上海商务联西印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 16
插 页 4
字 数 177,000
版 次 2018 年 10 月第 1 版
印 次 2018 年 10 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-208-15416-2/D·3277
定 价 48.00 元



上海市哲学社会科学学术话语体系建设办公室
上海市哲学社会科学规划办公室

资助出版

总 序

2018年，是我国改革开放40周年。40年改革开放历程波澜壮阔，中国人民用双手书写了一部国家和民族发展的壮丽史诗，中华民族沿着改革开放的康庄大道，续写从站起来、富起来到强起来的历史新篇章。

回首40年光辉历程，我们对中国特色社会主义道路坚定不移，充满自信。我国从农村联产承包到城市经济体制改革，从深圳特区创建到中国加入世界贸易组织，从浦东开发开放到自由贸易试验区建设，从实行社会主义市场经济到全面推进依法治国，从沿海沿边开放到“一带一路”建设，改革开放一次次突破禁区，冲破禁锢，打破常规，革故鼎新。无数雄辩的事实和辉煌的发展成就充分证明，改革开放是党在新的历史条件下领导人民进行的新的伟大革命，是决定当代中国命运的关键一招，也是决定实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的关键一招。改革开放道路是完全正确的，完全符合中国的国情。改革开放40年伟大实践昭示世人，中国之所以能够快速发展，最根本的一条是坚持改革开放。

“改革开放是我们党的历史上一次伟大觉醒，正是这个伟大觉醒孕育

了新时期从理论到实践的伟大创造。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央继续高举改革开放伟大旗帜，以更大的政治勇气和政治智慧推进改革，用全局观念和系统思维谋划改革，以自我革命的精神重启全面深化改革的进程，推动形成新一轮改革大潮，改革全面发力、多点突破、纵深推进，系统性、整体性、协同性不断增强，重要领域和关键环节改革取得突破性进展，主要领域改革主体框架基本确立。

回首 40 年光辉历程，我们获得弥足珍贵的经验和启示。一个国家要发展、一个民族要振兴，就必须在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。中国的改革开放之所以能够成功、必然成功，根本的一条是顺应了中国人民要发展、要创新、要美好生活的历史要求，契合了世界各国人民要发展、要合作、要和平生活的时代潮流。纵观当今世界，变革创新是大势所趋、人心所向，是推动人类社会向前发展的根本动力。世界各国都在加快推进改革创新，新一轮科技革命和产业革命正在孕育兴起，谁更有智慧、更有勇气，敢于变革、敢于创新，谁就会抢占发展先机，谁就会居于主导地位。可以说，改革是对执政党生命力的考验，是国家发展能力和竞争力的根本保证。能否改革、能否持续改革，是对当今世界各国执政党政治潜力和执政能力的最大考验。什么样的执政党具有锐意改革的哲学、文化支撑，就具有延绵不绝的竞争力和生命力，就能在未来的世界发展格局中立于不败之地。

回首 40 年光辉历程，我们对于改革开放自身规律的认识更加深刻。中国共产党领导下的改革开放之所以能够成功，重要的一条是把改革提升到哲学的高度、方法论的层面，用辩证思维把准改革脉搏，妥善处理各方关系，在整体谋划、系统思考中把准改革开放脉搏，在统筹兼顾、

综合平衡中把改革开放全面引向深入，这是中国共产党积累的一条基本的改革经验、执政经验。

一是妥善处理顶层设计与基层积累的关系。党的十八大以来，我们更加注重对一些必须取得突破，但一时还不那么有把握的改革，开展一系列先行先试的试点探索，投石问路，然后再把基层积累的可复制、可推广的成功经验，提升到国家顶层设计的层面。当然，决定在哪些领域改革、试点哪些举措、在哪些区域试点，这要从加强改革顶层设计和总体规划的角度去选择。党的十八大以来的发展历程一再明示，基层积累要在顶层设计的前提下进行，顶层设计也要在基层积累的基础上来谋划。

二是妥善处理系统推进和重点突破的关系。随着改革的全面深化，必须强调系统性、完整性、协调性，不可能再像改革初期在某个领域某个方面的单项改革那样，单兵突进，而是要把改革从以经济为主，延伸到经济社会、文化民生等各个领域。同时，改革又不能平均用力、齐头并进，搞一刀切、齐步走，而是要确立关键环节、重点领域，寻找到把改革推向纵深的着力点。整体推进和重点突破，这两者必须相辅相成，不可偏废。

三是妥善处理解放思想与实事求是，胆子要大与步子要稳的关系。搞改革肯定要打破现有的工作格局和体制机制，必然会有风险，不会四平八稳。触动利益的改革，不可能都是敲锣打鼓、欢欢喜喜、轻而易举。各级干部都要有胆量和魄力，必须解放思想，拿出勇气，认准的事就要甩开膀子大胆地干。还要坚持稳中求进工作总基调，推出改革的具体举措一定要充分研究、反复论证、科学评估，做到稳妥审慎，稳扎稳打，蹄疾步稳。

坚持和推进全面改革开放，最重要和最根本的一条，是坚持党的领导不动摇，落实人民中心思想不松劲。我们要始终坚持在中国共产党的领导下，尊重人民群众的主体地位，把改革开放伟大事业深深植根于人民群众之中，紧紧依靠人民的力量推动改革。我们要紧紧围绕人民所思所想所盼，深入开展社会化宣传教育活动，为改革开放事业凝聚力量人心，营造有利氛围。尤其要增强党员干部对改革开放事业的认同感和使命感，引导广大干部群众真心诚意接受改革、拥护改革，引领社会成员自觉地把个体的命运与改革开放事业的兴衰成败相联结，牢固树立以人民群众幸福感获得感和满意度，作为衡量改革发展成败的标尺的执政理念。

“一个时代有一个时代的问题，一代人有一代人的使命。”中国特色社会主义进入了新时代，改革开放又到了一个新的历史关头。我们已经处于“两个一百年”奋斗目标的交汇期，处于迈入实现第一个百年目标、向第二个百年目标进军的关键期，美好的目标就在眼前，更大风险和考验也摆在面前。潮平两岸阔，风正一帆悬。改革开放 40 年伟大历程告诉我们，始终高举改革开放的旗帜，坚定不移，坚韧不拔，不断把改革开放向全面、系统、纵深推进，是中国特色社会主义伟大事业从胜利走向新的胜利的唯一选择。我们要按照党的十九大和十九届一中、二中、三中全会的战略安排和部署，贯彻新发展理念，深化供给侧结构性改革，加快完善社会主义市场经济体制，推动形成全面开放新格局，深化机构和行政体制改革，改革生态环境监管体制，继续深化国防和军队改革，健全党和国家监督体系。

当好“改革开放排头兵、创新发展先行者”，是习近平总书记对上海一以贯之的要求。党的十八大以来，上海承担了一系列全面深化改革的

先行先试任务。上海自贸试验区改革，是通过负面清单的方式解决政府管得太多、太全的问题，探索形成以简政放权、转变职能为核心，以创新方式、提高效能为重点，符合现代治理体系要求、对标国际高标准贸易规则的政府服务管理新模式；上海建设科创中心，是要让我国在从要素驱动、投资驱动发展为主，向以创新驱动发展为主的发展模式切换中，能够走到世界前列；上海为创新社会治理、加强基层建设推出“1+6”文件，是要走出一条符合超大城市特点和规律的社会治理新路子；上海率先出台国资国企改革“20条”，是要实现从“管企业”向“管资本”的转变；上海积极探索司法体制改革，是要率先建立符合司法规律和职业特点的人员分类管理制度。此外，上海还承担了“营改增”税制改革、群团改革、高考综合改革和教育综合改革，等等。这一系列改革使得我们的各项制度、政策更加符合经济社会发展需要，这种勇于改革、善于改革的精神，也成为上海和国家保持发展活力、前进动力的重要支撑和思想驱动。在庆祝改革开放40年之际，总结上海经验，为深化我国改革开放事业源源不断提供上海的新思考和新方案，是我们责无旁贷的时代重托与使命担当。

广大社科理论工作者要以庆祝改革开放40年为契机，继承和发扬改革开放精神，把我国改革开放基本进程、主要成就、基本经验和内在规律系统总结好、深入挖掘好、广泛传播好，切实转化为学习思考能力、理论创新能力和学术原创能力，使之成为构建中国特色哲学社会科学的出发点和着力点。我们要更好地结合当代中国实际，立足各自学科领域，坚持问题导向、需求导向和价值导向，以中国理论解读中国实践，以中国实践丰富中国理论，在守正出新、博采众长中推进理论和学术创新，

久久为功，善作善成，着力推进改革开放史和相关理论研究，为形成布局合理的学科体系、植根中国的学术体系、融通中外的话语体系，加快构建中国特色哲学社会科学作出贡献。

2017 年，在中共上海市委宣传部指导下，上海市哲学社会科学学术话语体系建设办公室、上海市哲学社会科学规划办公室启动实施了上海市“改革开放 40 周年”系列研究。复旦大学、华东师范大学、上海社会科学院等上海多所高校和社科研究机构的专家学者，历时一年辛勤工作，爬罗剔抉，刮垢磨光，探赜索隐，钩深致远，按照“论从史出”“史论结合”的研究路径，在回顾中国和上海 40 年改革开放伟大实践的基础上，尊重学术规律，凝练理论思考，打造标识概念，构建话语体系，取得了“纪念改革开放 40 年”系列研究成果。现在选取其中的一部分，汇编成这套“上海市纪念改革开放 40 年研究丛书”。本丛书囊括经济、政治、社会、文化、哲学、法律、科技、教育、国际关系等多个学科领域，对中国改革开放 40 年的发展历程，进行全方位阐释和理论解读，对当下我国发展面临的众多问题，进行深入剖析，展开学理论证，谋划应对举策，为我国改革开放再出发提供学术性探索和学者版建议。本丛书能够代表上海学术界对于改革开放 40 周年的思考水准，呈现了上海社科理论界应当具有的历史责任，反映了社科理论界对我国改革开放未来发展和综合国力继续提高，最终实现中华民族伟大复兴中国梦的美好愿景。

是为序，以纪念改革开放 40 年！

燕 爽

中共上海市委宣传部副部长、上海市社联党组书记

目 录

绪论： 青年是推动社会进步和托举“中国梦”的重要力量	1
一、当代青年是推动社会进步的重要力量	1
二、青年一代是实现“中国梦”的重要力量	2
三、青年对国家认同度上升是实现中国梦的基础	4
四、实现“中国梦”需要一代又一代青年接续奋斗	5
第一章 改革开放 40 年与青年发展的“长波”现象	11
第一节 “长波”现象与青年文化	12
第二节 社会经济、政治“长波”对青年文化的影响	17
第三节 科学总结青年文化的发展变化规律	21
第四节 新时代中国青年的发展探究	23
第二章 与改革同步：新新青年的成长与变化趋势	28
第一节 青年新世代：优势与不足	28
第二节 青年新世代的价值变化趋势	34

第三节	向青年人学习但不放弃社会引导	46
第三章	青年就业：从解决问题到优化结构	53
第一节	当代青年就业的发展演变	53
第二节	当前青年就业面临的现实挑战	58
第三节	积极促进青年就业的政策建议	64
第四章	青年时尚：在实践中引领潮流	69
第一节	青年时尚文化的演变	70
第二节	青年时尚文化的现状	73
第三节	青年时尚文化的引导	80
第五章	青年与网络：于积极参与中保护发展	85
第一节	网络对青年的正向作用	85
第二节	网络对青年的负面影响	93
第三节	青少年网络保护刻不容缓	108
第四节	构建网络教育管理体系	115
第六章	青年参与：在变动中走向理性成熟	122
第一节	改革开放以来青年政治参与变化历程	122
第二节	新时期青年政治参与的特点	126
第三节	积极引导青年正确参与社会事务	131
第七章	青年婚恋：从传统封闭走向多元开放	139
第一节	当代青年择偶观的变化历程	139

第二节 当代青年的家庭生活形式	147
第八章 青年心理：从压力困惑到积极向上	154
第一节 当代青年心理健康状况	154
第二节 当代青年心理健康内涵及拓展	163
第三节 加强青年心理健康教育	168
第九章 青年价值观：从分化冲突走向重建	178
第一节 当代青年价值观发展轨迹	178
第二节 当代青年价值观发展趋势	184
第三节 推动青年价值观建设基本思路	190
第十章 “四个伟大”：青年实现中国梦的基本遵循	200
第一节 当代青年始终是推动社会进步的重要力量	200
第二节 投身“四个伟大”是青年实现“中国梦”的重要途径	202
第三节 青年应成为践行“四个伟大”的积极参与者与奋力推动者	205
第四节 “实现伟大梦想”需要一代又一代青年接续奋斗	206
附录：青年发展及研究发展	210
一、研究中国青年问题的宏观背景	210
二、如何评价当代中国青年？	211

三、我国青年研究机构及 40 年来青年研究演进	214
四、当代国内青年研究若干热点	218
五、国内青年研究存在问题及出路	224
参考文献	228

绪论：青年是推动社会进步和托举 “中国梦”的重要力量

一、当代青年是推动社会进步的重要力量

党的十九大报告提出：“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”^① 青年作为一种社会承前启后、富有生命力和创造力的代群，是未来社会的主干，是推动社会进步的重要力量。当代青年崇尚自由，但又寻求合作，当代青年行为务实，但又充满梦想。能否充分地认识今日这代新青年，无论对于改革开放 40 年的今日中国，还是对于一个不断立于变化与发展中的未来中国而言，都极为重要。正是这样一种从不动摇的对青年主流的肯定、对青年群体的信任，才使得我们在长期的革命和建设中始终能得到

^① 习近平：《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告》，人民出版社 2017 年版，第 70 页。

广大青年的高度拥护和赤诚支持。

21 世纪的未来 15—20 年是我国发展的重要战略机遇期，是全面落实科学发展观，实现“中国梦”的重要关键时期。届时，中国将基本实现现代化（2021 年是中国共产党成立 100 周年，若将视线再延伸，2049 年是中华人民共和国成立 100 周年、2079 年是中国改革开放 100 周年）。为此，共和国之“接力棒”将历史地落到目前还是“后一代”的大中小學生、甚至刚出生的“千禧宝宝”一代身上。因此，当前青年发展和青年问题日益成为一个单位、一个领域和一个城市发展的重大课题。因此，我们应从“大时段”、大视野认识青年国家发展战略的重要性。

观察青年一代的发展，要放到历史与时代结合之坐标系上加以评判。一代总是胜过一代，青年总是拥护改革并跟着改革者走的。这符合历史唯物主义观点。不能说中国改革开放获得了举世瞩目的成就，而青年一代在倒退。客观地说，如果说 20 世纪 90 年代中期之前，中国青年价值观变化具有总体上的“早熟”（模仿西方），那么，现在中国青年价值观和生活风格与世界青年变化几近同步。青年文化总是预示着社会发展的未来。如果说理解是走进青年的关键，那么信任就是赢得青年的关键。

二、青年一代是实现“中国梦”的重要力量

习近平总书记在 2013 年 5 月 4 日讲话中指出：“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。”在党的十九大报告中，他又明确指出，中国梦是

历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。青年最富有朝气、最富有梦想。青年梦和国家梦，有内在联系，这就是个人的奋斗离不开国家，离不开中国梦的实现。同时，中国梦的实现，特别是中华民族伟大复兴的实现，又有赖于青年每一个人最大限度把自己的聪明才智和创造力发挥出来。近代以来，中国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。中国正处在其历史上一个令世人瞩目的崛起期，而这也同时是亚洲的崛起期。中国在改革开放以来的40年中，实现了年平均9%以上的高速经济增长。其结果是，中国从一个封闭贫穷的国家跃进成为超越美国、日本的世界第一贸易大国，GDP的规模也跃升为世界的第二位。这意味着我们在改革开放40年创造的物质财富几乎是过去一百年创造的财富总和；意味着我国经济将进入新一轮加速增长期；意味着社会将给青年带来难得的发展和选择机会。

当代中国青年是开放、爱国的新一代。以“90后”为主体的中国青年，他们享受着国家快速发展带来的成果，感受着中华民族复兴的希望，他们乐观自信、快乐向上，积极参与公共事务。2012年中国青年研究中心一项调查显示，当代中国青年拥有清晰、理智的国家责任感，能够有区别地对待不同类型的全球事件并做出恰当反应的。在被调查青年群体中，“爱国家”和“爱世界”二者并不冲突。无论家庭背景如何，我国青少年都拥有较高的自豪感、责任感。这意味着，尽管当前青少年表现出了追求个性、自主，在诸多事情上显得孤傲，不听从权威，等等，但这并不意味着他们放弃了对国家的爱与责任，只是不愿意盲目服从，希望有自己的独到看法而已。总体上来说，“90后”是比较理性务实、厌烦