

中华国学经典

一部讲述孝道的经典暖心著作

孝经

周泽天◎编译

言简意赅，喻理深刻

夫孝，天之经也，地之义也，民之行也；夫孝，德之本也，教之所由。孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。

The Book
of Filial
Piety



团结出版社



孝经

周泽天◎编译



团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孝经 / 周泽天编译. -- 北京 : 团结出版社,

2017. 9

ISBN 978-7-5126-5089-3

I. ①孝… II. ①周… III. ①家庭道德-中国-古代

IV. ①B823. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 070380 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790 (出版社)

(010) 65238766 85113874 65133603 (发行部)

(010) 65133603 (邮购)

网 址: <http://www.tjpress.com>

E - mail: 65244790@163.com (出版社)

fx65133603@163.com (发行部邮购)

经 销: 全国新华书店

排 版: 文贤阁

印 刷: 北京洲际印刷有限责任公司

开 本: 650×920 毫米 1/16

印 张: 24

印 数: 3000

字 数: 311 千字

版 次: 2017 年 9 月 第 1 版

印 次: 2017 年 9 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-5089-3

定 价: 31.00 元

(版权所属, 盗版必究)

前 言

“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”“夫孝，德之本也，教之所由生也”。孝，是中华民族的传统美德，本书收录了《孝经》《女孝经》《忠经》，并且按章节对比排列，使读者能够更加直观地了解其内容，也更加清晰地了解中国古人的忠孝观念。

《孝经》是中国古代儒家的伦理著作。相传是孔子所作，现在流行的版本是唐玄宗李隆基注，宋代邢昺疏，全书共分十八章。《孝经》以孝为中心，集中阐述了儒家的伦理思想，指出孝是诸德之本，认为“人之行，莫大于孝”，国君能以孝理政治国，臣民能用孝立身治家。《孝经》首次将孝与忠联系起来，认为“忠”是“孝”的发展和扩大，并把“孝”的社会作用推而广之，认为“孝悌之至”就能够“通于神明，光于四海，无所不通”。

《女孝经》是唐代侯莫陈邈之妻郑氏撰。《唐书·艺文志》不载，《宋史·艺文志》始载。宣和《书谱》载，孟昶时有石恪画《女孝经》像八，说明五代时《女孝经》已经盛行于世。

马融因为有《孝经》无《忠经》而作《忠经》以补缺，系统总结忠德，全篇共十八章。马融（公元79—166年），字季长，扶风茂陵（今陕西兴平）人。《忠经》“天地神明”章提出“昔在至理，上下一德。……天之所覆，地之所载，人之所履，莫大乎忠”，认为忠





是天地间的至理至德，是评价人们行为的最高准则。《忠经》不仅反映了两汉时期忠德的主要内容，而且说明春秋时期所产生的忠德观念已发展成较为系统、完整的忠德学说。另外，本书还附上了《二十四孝》。其故事大都取材于西汉经学家刘向编辑的《孝子传》，也有一些故事取材《艺文类聚》《太平御览》等书籍。

《孝经》和《二十四孝》是中国有关“孝”的重要著作，前者为理论阐述，后者是实践例证。《孝经》的内容是“孔子为曾子陈孝道也”，孔子全面系统地论述了孝道。《二十四孝》是元代郭居敬编录的，由历代二十四个孝子从不同环境、不同角度行孝的故事集合而成，事迹生动感人，使人读后留下深刻印象。百善孝为先，批判地继承传统孝道文化，是如今的大势所趋。

“国学经典阅读” 系列图书专家委员会

翟民安 著名学者、汉语言文学家，北京大学、北京师范大学教授

张梦阳 著名学者、作家，中国鲁迅研究会副会长

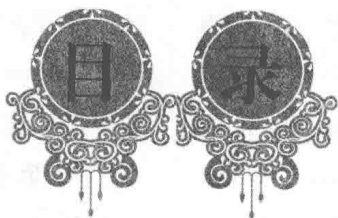
张龄峻 中国国学院学术委员，中国文联《神州》主编

牛兰学 冰心散文奖获得者，河北省邯郸市作协副主席

尉克冰 作家、冰心散文奖获得者

冰 花 著名美籍华人、女诗人

简 墨 著名作家、学者，中国作家协会会员



孝 经

开宗明义章第一	2	士章第五	42
《女孝经》开宗明义章第一	4	《女孝经》庶人章第五	44
《忠经》天地神明章第一	6	《忠经》守宰章第五	45
天子章第二	13	庶人章第六	52
《女孝经》后妃章第二	15	《女孝经》事舅姑章第六	53
《忠经》圣君章第二	16	《忠经》兆人章第六	54
诸侯章第三	23	三才章第七	60
《女孝经》夫人章第三	25	《女孝经》三才章第七	62
《忠经》冢臣章第三	26	《忠经》政理章第七	64
卿、大夫章第四	33	孝治章第八	70
《女孝经》帮君章第四	35	《女孝经》孝治章第八	72
《忠经》百工章第四	36	《忠经》武备章第八	74
		圣治章第九	82



《女孝经》贤明章第九	86	《女孝经》广扬名章第十四	142
《忠经》观风章第九	88	《忠经》辨忠章十四	143
纪孝行章第十	94	谏诤章第十五	149
《女孝经》纪德行章第十	96	《女孝经》谏诤章第十五	151
《忠经》保孝行章第十	98	《忠经》忠谏章第十五	153
五刑章第十一	105	感应章第十六	162
《女孝经》五刑章第十一	107	《女孝经》胎教章第十六	164
《忠经》广为国章第十一	109	《忠经》证应章第十六	166
广要道章第十二	116	事君章第十七	177
《女孝经》广要道章第十二	118	《女孝经》母仪章第十七	179
《忠经》广至理章第十二	120	《忠经》报国章第十七	181
广至德章第十三	129	丧亲章第十八	191
《女孝经》广守信章第十三	131	《女孝经》举恶章第十八	194
《忠经》扬圣章第十三	133	《忠经》尽忠章第十八	196
广扬名章第十四	141		

二十四孝

一、孝感动天	204	五、啮指心痛	239
二、戏彩娱亲	216	六、芦衣顺母	246
三、鹿乳奉亲	224	七、亲尝汤药	254
四、百里负米	231	八、拾葚供亲	262

九、埋儿奉母	271	十七、哭竹生筍	324
十、卖身葬父	278	十八、卧冰求鲤	331
十一、刻木事亲	285	十九、扼虎救父	338
十二、涌泉跃鲤	293	二十、恣蚊饱血	345
十三、怀橘遗母	300	二十一、尝粪心忧	352
十四、扇枕温衾	307	二十二、乳姑不怠	359
十五、行佣供母	313	二十三、涤亲溺器	365
十六、闻雷泣墓	318	二十四、弃官寻母	370



孝
经

开宗明义章第一^①

原文

仲尼居^②，曾子侍^③。子曰：“先王有至德要道^④，以顺天下^⑤，民用和睦，上下无怨。汝知之乎？”曾子避席曰：“参不敏^⑥，何足以知之？”子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生也。复坐，吾语汝。身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。《大雅》云：‘无念尔祖，聿修厥德^⑦。’”

注释

①开宗明义：阐述全书的宗旨，说明孝道的义理。邢昺疏：“开，张也。宗，本也。明，显也。义，理也。言此章开张一经之宗本，显明五孝之义理，故曰开宗明义章也。”所谓“五孝”，乃指天子、诸侯、卿大夫、士、庶人之孝。

②仲尼：孔子。孔子（公元前551—前479年），名丘，字仲尼，春秋时期鲁国陬邑（今山东曲阜东南）人。我国古代伟大的思想家和教育家，儒家学派的创始人。

③曾子：曾参（公元前505—前434年），字子舆，鲁国南武城（今山东费县西南）人。孔子的弟子。据传曾子孝顺父母，孔子认为曾子可通孝道，因此向曾子传授有关孝道的道理。

④先王：先代的圣贤君王。

⑤顺：顺从。

⑥参（shēn）：即曾参。按照礼节，卑者在尊者面前，如果需要自称，不可使用“我”“吾”一类人称代词，而应自呼其名。

⑦“《大雅》云”二句：见《诗经·大雅·文王》。无、聿：句首语气词，无义。

译文

孔子闲待在家中，曾子在旁边陪坐。孔子说：“先代的圣贤君王有一种至高无上的品行和非常重要的道德，用它可以使天下人心归顺，百姓和睦，上下没有怨恨和不满。你知道它是什么吗？”曾子连忙起身离席回答说：“我资质驽钝，怎么能知道那是什么？”孔子说：“那就是孝，它是一切道德的根本，各种教化都是由它而生。你回到原位去，我来慢慢地给你讲。一个人的身躯、四肢、毛发、皮肤等，都是从父母那里得到的，不敢有所损伤毁坏，这是孝的开始。一个人如果要建功立业，遵循天道，使自己扬名于后世，也使父母荣耀显赫，这可以说是孝的最终目标。孝，开始于侍奉双亲，中间是侍奉国君，最后则是建功立业。《诗经·大雅》上说：‘牢记你的先祖，努力发扬他们的美德。’”

《女孝经》开宗明义章第一

原文

曹大家闲居，诸女侍坐。大家曰：“昔者圣帝二女有孝道，降于妣，卑让恭俭，思尽妇道。贤明多智，免人之难。汝闻之乎？”诸女退位而辞曰：“女子愚昧，未尝接大人余论，曷得以闻之？”大家曰：“夫学以聚之，问以辩之。多闻阙疑，可以为人之宗矣。汝能听其言，行其事，吾为汝陈之。夫孝者，广天地，厚人伦，动鬼神，感禽兽。恭近于礼，三思后行；无施其劳，不伐其善；和柔贞顺，仁明孝兹；德行有成，可以无咎。《书》云：‘孝乎！惟孝友于兄弟。’此之谓也。”

译文

曹大姑（即班昭，班固的妹妹）在家里闲坐，其他女子坐在班昭的身边。班昭说：“古时尧帝的两个女儿娥皇与女英有孝道，二人

一同嫁给了舜帝，谦卑恭让节俭，一心尽到了妇人之道。两人贤明聪慧，为舜帝分担了许多困难。你们都听说过吗？”诸女起身行礼说：“我们都很愚昧，连一般的道理都没有听说过，哪里听说过这些呢？”班昭就接着说道：“学的目的就是得到学问的积累，问的目的就是辨别问题的是非。多听多补疑问，这也是做人的宗旨。你们认真地听这其中的道理，做这提倡的事，我来为你们讲解。孝道，充满了天地间，能够和睦人伦关系，能够让鬼怪和禽兽感动。对人恭敬就是合乎礼节，做事情要三思而后行；自己没有做出劳动，就不要夸耀自己；要做到温柔贞顺，充满慈爱；只有自己的德行修成了，才能做到没有过失。《尚书·君陈》中说：‘只有孝道，才能够做到对兄弟的友爱。’说的就是这个意思。”

《忠经》天地神明章第一

原文

昔在至理，上下一德，以征天休，忠之道也。天之所覆，地之所载，人之所履，莫大乎忠。忠者，中也，至公无私。天无私，四时行；地无私，万物生；人无私，大亨贞。忠也者，一其心之谓也。为国之本，何莫由忠？忠能固君臣，安社稷，感天地，动神明，而况于人乎？夫忠，兴于身，著于家，成于国，其行一焉。是故一于其身，忠之始也；一于其家，忠之中也；一于其国，忠之终也。身一则百禄至，家一则六亲和，国一则万人理。《书》云：“惟精惟一，允执厥中。”

译文

从前天下昌明，在于君臣上下一心，以求得上天的恩赐，这就是作为忠臣的为臣之道。天所覆盖的，地所承载的，人所履行的，没有什么比忠更为重要的了。所谓的“忠”，就是“中”的意思，

至公无私。上天做到公正无私，那么一年四季就会风调雨顺；大地做到公正无私，那么万物就会生长茂盛；人做到公正无私，那么他的人格就会亨通中正。忠，说的也是忠心。为国家效命，哪能不出于忠心？忠能够巩固君臣之间的关系，稳定国家，感化天地，感动神明，更何况是对于人呢？具有忠诚之心的人，能使家庭兴旺，能使国家强盛，这都是言行一致的结果。所以，一个人言行一致，这是忠的开始；对家庭始终如一，这是忠的发展；对国家始终如一，这是忠的最高境界。只要一个人懂得忠道就可以任百官而有诸多福禄；只要家庭忠诚相待，就会六亲和睦；只要国家上下一心，就会有无数人使国家繁荣昌盛。《尚书·大禹谟》中是这样说的：“精诚专一，言行要合于不偏不倚的中正之道。”

故事

韩伯瑜泣答伤老

汉朝时，有个叫韩伯瑜的人，他自小与母亲相依为命，母亲对他的管教一直很严厉。韩伯瑜生性孝顺，很小就知道帮母亲拾柴做饭，破了的衣服也知道自己缝补，尽量减少母亲的负担。

可是小伯瑜毕竟还是个孩子，难免会有做错事的时候，但就算只是小过失，韩母也会严厉地责罚他。母亲打他，他就跪在地上，虽然挨了打，但却一点怨言也没有。等到母亲打完了，他再低声向母亲谢罪，哄母亲高兴。

多年来，韩母对韩伯瑜的教育一直没有松懈，尽管孩子已经长大了，已经很优秀很懂事了，但母亲还是一如既往地对他严格要求。

有一天，韩母又因故生气，责打儿子，不料一向甘愿受罚的韩

伯瑜忽然大哭了起来。

韩母很惊讶，问：“从前打你的时候，你总是心悦诚服地接受，没有怨言，也没有流过眼泪。可是，为什么今天打你，你就哭起来了呢？”

韩伯瑜擦了擦眼泪说：“以前儿子犯了错，有了过失，母亲杖责我的时候是很痛的，所以儿子知道母亲的身体还很健康。今日母亲打我时，儿子感觉不痛了。可见，母亲的身体不如从前了，精力已衰，日渐老迈，所以我就不自觉地悲泣起来了。”

韩母听了这番话，便放下拐杖，伸手抚摸着韩伯瑜的脸，感动流泪。

孙思邈李亲从医

孙思邈是唐朝著名的医药学家，他擅长治疗各种疑难杂症，救治过许多垂危的病人。他曾经用针灸救活了一个已被装进棺材的孕妇，并使这位妇女顺利地产下了一个胖娃娃，一针救活了两条性命。在长期行医的过程中，孙思邈还总结出治疗甲状腺肿大和脚气等疑难杂症的良方。在医学实践上，他收集整理了很多药方，写成了《千金要方》《千金翼方》两部著作，共记载了六千多个药方。为纪念他在医药学上的成就，后人尊称他为“药王”。其实，这位药王学医的最初动机是给自己的父母治病。

隋朝末年，孙思邈出生于京兆华原（今陕西耀县）一个贫苦人家，他的父亲是一名木匠。孙思邈很小的时候就开始跟着父亲走家串户做木工活儿，帮父亲打打下手。耳濡目染之下，小思邈也会点木工，时常雕一些小动物哄爹娘开心。邻里们都说，小思邈长大后肯定比他爹的手艺还好。时间久了，小思邈也一直认为自己将来会是个出色的木匠。

在孙思邈七岁的时候，父亲得了雀目病（即夜盲症），而母亲患了粗脖子病。有一次，父亲在锯木时，看到他在一旁看着自己发呆，