

SURGERY

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——**整形**外科分册

主 审◎孙家明

主 编◎刘志荣 程 芳



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——**整形外科**分册

主 审 孙家明

主 编 刘志荣 程 芳

副主编 翁 慧 杨 琼 贾 菲

编 者 (以姓氏笔画为序)

尹菲菲 朱 婵 刘志荣 汤亚男

杨 琼 陈 瑶 贾 菲 翁 慧

程 芳 魏 珍



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共有七章内容,包括组织移植术、头颈部及外耳整形美容术、面部组织整形术、面部美容术、四肢伤病与畸形矫正术、躯体伤病与畸形矫治术、泌尿生殖器手术围手术期健康促进。全面介绍了整形美容科手术的基础知识,术前、术后、出院的健康指导。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 整形外科分册/刘志荣,程芳主编. —武汉:华中科技大学出版社,2017. 11

ISBN 978-7-5680-2205-7

I. ①现… II. ①刘… ②程… III. ①外科学 ②整形外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 220073 号

现代外科健康教育——整形外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu
——Zhengxing Waike Fence

刘志荣 程芳 主编

策划编辑:车 巍

责任编辑:余 琼

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:12

字 数:340 千字

版 次:2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:42.00 元

封面设计:原色设计

责任校对:刘 竣

电 话:(027)81321913

邮 编:430223



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

冯玉秀

前言

整形外科学(plastic surgery)是外科学的一个分支,又称整复外科或成形外科,治疗范围主要是皮肤、肌肉及骨骼等相关创伤、疾病,先天性或后天性组织或器官的缺陷与畸形。其治疗包括修复与再造两个层面。其以手术方法进行自体的各种组织移植为主要手段,也可采用异体、异种组织或组织代用品来修复各种原因所造成的组织缺损或畸形,以改善或恢复生理功能和外貌。

随着社会的发展、医疗技术的提升,人民的生活水平、生命质量都不断提高,美容整形已成为人们改变自我、美化自我、增强自信的重要途径。它既是一门年轻的学科,又是一门飞速发展的学科。整形、美容外科专业发展迅猛,正在向着更精、更深、更广阔的方向发展。

本书以整形外科整体护理为主线,在以问答的形式阐述整形外科相关医学知识的基础上,全面、系统地讲解了整形外科相关疾病或手术围手术期的健康指导,图文并茂、通俗易懂,具有较强的实用性和可操作性。

本书共七个章节,从组织移植术、头颈部及外耳整形美容术、面部组织整形术、面部美容术、四肢伤病与畸形矫正术、躯体伤病与畸形矫治术、泌尿生殖器手术七大方面总结了多年的临床护理经验,吸收了国内外先进的护理技术和护理理念,得到了孙家明主任和众多教授的指导及帮助,在此一并表示感谢!

编者

目录

第一章 组织移植术围手术期健康促进

一、皮肤游离移植术健康促进 / 1

- (一) 皮肤游离移植术的基础知识 / 1
- (二) 皮肤游离移植术术前健康指导 / 4
- (三) 皮肤游离移植术术后健康指导 / 6
- (四) 皮肤游离移植术患者出院后的健康指导 / 11

二、皮瓣移植术健康促进 / 11

- (一) 皮瓣移植术的基础知识 / 11
- (二) 皮瓣移植术术前健康指导 / 16
- (三) 皮瓣移植术术后健康指导 / 18
- (四) 皮瓣移植术患者出院后的健康指导 / 25

三、头发移植术围手术期健康促进 / 25

- (一) 脱发的基础知识 / 25
- (二) 头发移植术术前健康指导 / 34
- (三) 头发移植术术后健康指导 / 35
- (四) 头发移植术患者出院后的健康指导 / 36

第二章 头颈部及外耳整形美容术围手术期健康促进

一、头皮撕脱伤围手术期健康促进 / 38

- (一) 头皮撕脱伤的基础知识 / 38
- (二) 头皮撕脱伤的早期处理 / 40
- (三) 头皮撕脱伤患者的术前健康指导 / 42

(四) 头皮撕脱伤患者的术后健康指导 / 43

(五) 头皮撕脱伤患者出院后的健康指导 / 45

二、先天性斜颈围手术期健康促进 / 46

(一) 颈部的基础知识 / 46

(二) 先天性斜颈矫正术术前健康指导 / 51

(三) 先天性斜颈矫正术术后健康指导 / 51

(四) 先天性斜颈矫正术患者出院后的健康指导 / 53

三、颈部瘢痕挛缩畸形围手术期健康促进 / 54

(一) 颈部的基础知识 / 54

(二) 颈部瘢痕矫治术术前健康指导 / 56

(三) 颈部瘢痕矫治术术后健康指导 / 58

(四) 颈部瘢痕矫治术患者出院后的健康指导 / 61

四、先天性小耳畸形围手术期健康促进 / 61

(一) 先天性小耳畸形的基础知识 / 61

(二) 先天性小耳畸形患者的术前健康指导 / 64

(三) 先天性小耳畸形患者的术后健康指导 / 68

(四) 先天性小耳畸形患者出院后的健康指导 / 74

第三章 面部组织整形术围手术期健康促进

一、先天性唇裂围手术期健康促进 / 76

(一) 先天性唇裂的基础知识 / 76

(二) 先天性唇裂患者的术前健康指导 / 80

(三) 先天性唇裂患者的术后健康指导 / 82

(四) 先天性唇裂患者出院后的健康指导 / 84

二、先天性腭裂围手术期健康促进 / 85

(一) 先天性腭裂的基础知识 / 85

(二) 先天性腭裂患者的术前健康指导 / 88

(三) 先天性腭裂患者的术后健康指导 / 89

(四) 先天性腭裂患者出院后的健康指导 / 91

三、唇外翻围手术期健康促进 / 92

(一) 唇外翻的基础知识 / 92

(二) 唇外翻患者的术前健康指导 / 94

(三) 唇外翻患者的术后健康指导	/ 95
(四) 唇外翻患者出院后的健康指导	/ 96
四、睑外翻围手术期健康促进	/ 97
(一) 睑外翻的基础知识	/ 97
(二) 睑外翻患者的术前健康指导	/ 101
(三) 睑外翻患者的术后健康指导	/ 102
(四) 睑外翻患者出院后的健康指导	/ 104
五、上睑下垂围手术期健康促进	/ 104
(一) 上睑下垂的基础知识	/ 104
(二) 上睑下垂矫正术术前健康指导	/ 107
(三) 上睑下垂矫正术术后健康指导	/ 108
(四) 上睑下垂患者出院后的健康指导	/ 111
六、鼻翼缺损围手术期健康促进	/ 112
(一) 鼻部的基础知识	/ 112
(二) 鼻翼缺损修复术术前健康指导	/ 116
(三) 鼻翼缺损修复术术后健康指导	/ 118
(四) 鼻翼缺损修复术患者出院后的健康指导	/ 121
七、鞍鼻围手术期健康促进	/ 121
(一) 鞍鼻的基础知识	/ 121
(二) 隆鼻术术前健康教育	/ 127
(三) 隆鼻术术后健康教育	/ 129
(四) 隆鼻术患者出院后的健康指导	/ 131
八、颅骨缺损围手术期健康促进	/ 132
(一) 基础知识	/ 132
(二) 颅骨缺损修复术术前健康指导	/ 136
(三) 颅骨缺损修复术术后健康指导	/ 137
(四) 颅骨缺损修复术患者出院后的健康指导	/ 141
九、颌骨畸形围手术期健康促进	/ 142
(一) 基础知识	/ 142
(二) 颌骨畸形矫正术术前健康指导	/ 145
(三) 颌骨畸形矫正术术后健康指导	/ 148
(四) 颌骨畸形矫正术患者出院后的健康指导	/ 150

十、颅面不对称畸形围手术期健康促进 / 151

- (一) 颅面不对称畸形的基础知识 / 151
- (二) 颅面不对称畸形矫正术术前健康指导 / 154
- (三) 颅面不对称畸形矫正术术后健康指导 / 155
- (四) 颅面不对称畸形矫正术患者出院后的健康指导 / 157

第四章 面部美容术围手术期健康促进

一、面部除皱术围手术期健康促进 / 158

- (一) 皮肤松弛的基础知识 / 158
- (二) 面部除皱术术前健康指导 / 165
- (三) 面部除皱术术后健康指导 / 166
- (四) 面部除皱术患者出院后的健康指导 / 167

二、重睑成形术(又称双眼皮成形术)围手术期健康促进 / 168

- (一) 眼睑的基础知识 / 168
- (二) 重睑成形术术前健康指导 / 172
- (三) 重睑成形术术后健康指导 / 172
- (四) 重睑成形术患者出院后的健康指导 / 173

三、眼袋整形术围手术期健康促进 / 175

- (一) 下眼睑的基础知识 / 175
- (二) 眼袋去除术术前健康指导 / 181
- (三) 眼袋去除术术后健康指导 / 181
- (四) 眼袋去除术患者出院后的健康指导 / 182

第五章 四肢伤病与畸形矫正术围手术期健康促进

一、手部皮肤缺损围手术期健康促进 / 184

- (一) 手部的基础结构 / 184
- (二) 手部皮肤缺损修复术术前健康指导 / 187
- (三) 手部皮肤缺损修复术术后健康指导 / 188
- (四) 手部皮肤缺损修复术患者出院后的健康指导 / 192

二、手部烧伤畸形围手术期健康促进 / 193

- (一) 基础知识 / 193
- (二) 手部烧伤畸形修复术术前健康指导 / 195

- (三) 手部烧伤畸形修复术术后健康指导 / 197
- (四) 手部烧伤畸形修复术患者出院后的健康指导 / 200
- 三、多指畸形围手术期健康促进 / 201
 - (一) 多指畸形的基础知识 / 201
 - (二) 多指畸形矫正术术前健康指导 / 205
 - (三) 多指畸形矫正术术后健康指导 / 206
 - (四) 多指畸形矫正术患儿出院后的健康指导 / 208
- 四、小腿皮肤、皮下组织缺损围手术期健康促进 / 209
 - (一) 小腿的基础结构 / 209
 - (二) VSD 负压引流在小腿组织缺损中的应用 / 211
 - (三) 小腿皮肤缺损修复术术前健康指导 / 213
 - (四) 小腿皮肤缺损修复术术后健康指导 / 214
 - (五) 小腿皮肤缺损修复术患者出院后的健康指导 / 215
- 五、肢体淋巴水肿围手术期健康促进 / 216
 - (一) 基础知识 / 216
 - (二) 淋巴水肿矫治术术前健康指导 / 219
 - (三) 淋巴水肿矫治术术后健康指导 / 221
 - (四) 淋巴水肿矫治患者出院后的健康指导 / 222

第六章 躯体伤病与畸形矫治术围手术期健康促进

- 一、烧伤畸形修复术围手术期健康促进 / 224
 - (一) 基础知识 / 224
 - (二) 烧伤患者的早期处理 / 229
 - (三) 烧伤畸形修复术术前护理要点 / 230
 - (四) 烧伤畸形修复术术后护理要点 / 233
 - (五) 烧伤畸形修复术患者出院后的健康指导 / 236
- 二、瘢痕的预防及治疗健康促进 / 237
 - (一) 基础知识 / 237
 - (二) 瘢痕的预防 / 238
 - (三) 瘢痕的非手术治疗及护理 / 239
 - (四) 瘢痕的手术治疗 / 240
 - (五) 瘢痕治疗术术前健康指导 / 242

(六) 瘢痕治疗术后健康指导 / 243

(七) 瘢痕治疗患者出院后的健康指导 / 246

三、血管瘤治疗健康促进 / 247

(一) 基础知识 / 247

(二) 口服心得安(盐酸普萘洛尔)健康指导 / 251

(三) 血管瘤治疗术前健康指导 / 253

(四) 血管瘤治疗术后健康指导 / 254

(五) 血管瘤治疗患者出院后的健康指导 / 256

四、皮肤痣围手术期健康促进 / 256

(一) 痣的基础知识 / 256

(二) 痣治疗术前健康指导 / 263

(三) 痣治疗术后健康指导 / 264

(四) 痣治疗患者出院后的健康指导 / 265

五、乳头内陷围手术期健康促进 / 267

(一) 乳头内陷的基础知识 / 267

(二) 乳头内陷矫正术前健康指导 / 272

(三) 乳头内陷矫正术后健康指导 / 273

(四) 乳头内陷矫正术患者出院后的健康指导 / 273

六、小乳症围手术期健康促进 / 274

(一) 小乳症的基础知识 / 274

(二) 隆乳术术前健康指导 / 281

(三) 隆乳术术后健康指导 / 284

(四) 隆乳术患者出院后的健康指导 / 287

七、巨乳症围手术期健康促进 / 289

(一) 巨乳症的基础知识 / 289

(二) 巨乳缩小术术前健康指导 / 296

(三) 巨乳缩小术术后健康指导 / 297

(四) 巨乳缩小术患者出院后的健康指导 / 298

八、肥胖症围手术期健康促进 / 299

(一) 肥胖症的基础知识 / 299

(二) 吸脂术术前健康指导 / 306

(三) 吸脂术术后健康指导 / 307

- (四) 吸脂术患者出院后的健康指导 / 308
- 九、神经纤维瘤围手术期健康促进 / 311
 - (一) 神经纤维瘤的基础知识 / 311
 - (二) 神经纤维瘤切除术术前健康指导 / 316
 - (三) 神经纤维瘤切除术术后健康指导 / 317
 - (四) 神经纤维瘤切除术患者出院后的健康指导 / 320
- 十、淋巴管瘤围手术期健康促进 / 321
 - (一) 基础知识 / 321
 - (二) 淋巴管瘤治疗术前健康指导 / 325
 - (三) 淋巴管瘤治疗术后健康指导 / 326
 - (四) 淋巴管瘤治疗患者出院后的健康指导 / 327

第七章 泌尿生殖器手术围手术期健康促进

- 一、尿道下裂围手术期健康促进 / 329
 - (一) 基础知识 / 329
 - (二) 尿道下裂修复术术前健康指导 / 332
 - (三) 尿道下裂修复术术后健康指导 / 334
 - (四) 尿道下裂修复术患者出院后的健康指导 / 338
- 二、阴茎缺损及再造围手术期健康促进 / 338
 - (一) 阴茎缺损的基础知识 / 338
 - (二) 阴茎再造术术前健康指导 / 341
 - (三) 阴茎再造术术前健康指导 / 345
 - (四) 阴茎再造术术后健康指导 / 346
 - (五) 阴茎再造术患者出院后的健康指导 / 349
- 三、阴道闭锁畸形围手术期健康促进 / 350
 - (一) 阴道闭锁的基本知识 / 350
 - (二) 阴道闭锁矫治术术前健康指导 / 358
 - (三) 阴道闭锁矫治术术后健康指导 / 358
 - (四) 阴道闭锁矫治术患者出院后的健康指导 / 360

主要参考文献 / 362