



吕志杰 ● 编著

# 伤寒杂病论

# 研究大成

(第二版)

吕志杰 题



- ◎ 集古今研究伤寒杂病之大成
- ◎ 择历代名医大家注释之精华
- ◎ 精心筛选古今医案并加按语
- ◎ 全面系统解读医门之圣书也



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社

# 伤寒杂病论 研究大成

吕志杰  题

第2版

吕志杰 编著



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒杂病论研究大成 / 吕志杰编著. — 2 版. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5214-0336-7

I. ①伤… II. ①吕… III. ①《伤寒杂病论》—研究 IV. ①R222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 124195 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm  $\frac{1}{16}$

印张 57

字数 1733 千字

初版 2010 年 5 月第 1 版

版次 2018 年 9 月第 2 版

印次 2018 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0336-7

定价 198.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中国医药科技出版社



北京文慧园中

## 吕志杰简历



吕志杰，1952年5月生。河北省文安县人。河北中医学院教授、主任医师、研究生导师，近年并为全国师承、全国优才导师。1977年毕业于河北新医大学中医系，毕业后留校任教；转年调入河北中医学院附属医院内科，任住院医师、主治医师；1988年调入河北中医学院《金匱要略》教研室任教20余年。兼任中华中医药学会仲景学说分会委员、中华中医药学会内科分会心病常务委员。几十年来潜心

治学，在临床、教学、著作及科研等方面取得了成绩，主研并获奖的省厅级科技成果4项；参编高等中医院校各类教材5种。业绩更为突出的三点是：

热心临床。在医院内科工作10年，好用经方治病，对热性病与心脑血管等脏腑疾病的诊治积累了经验。由于妇科病与内科病常相兼而发生，故对妇人常见病的诊治也有经验。

专心教学。1988年从事《金匱要略》教学以来，专心教学，努力提高教学效果，以培养优秀人才为己任。正常上好课之余，主动开展学术讲座、十几年开设选修课。为提高自身理论联系实际的能力，长期坚持临床及带教。

精心著述。几十年如一日，在临床、教学之余潜心读书，注重写作。现已发表论文上百篇。出版的著作：参编学术著作十几部；独自编著、主编16部。2010年至2018年6月，先后连续出版《伤寒杂病论研究大成》《中医经典名医心悟选粹》《经方新论》《仲景医学心悟八十论》《张锡纯活用经方论》《仲景方药古今应用》（第2版）《经方用药法律》《大黄治百病辑要》等8部著作。

上述持之以恒取得的业绩，引起国内外同行的重视，2012年退休后被海南省中医院聘为特聘专家，从事查房、门诊、讲座、带徒等工作；2014年被列入全国《名老中医之路续编》第四辑；2015年春节前后应邀赴美国讲学；为“第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”（海南）。

我的人生目标：视中医事业如同生命，生命不息，坚持临床，著述不止。

《伤寒杂病论研究大成》是编著者广收博采古今名医大家、现代众多学者及自己研究《伤寒论》《金匱要略》所取得的成果，提炼精华，潜心创作而成。本书的主要特点是把一分为二的“两书”综合研究，力图从整体上探索、把握张仲景医学思想。具体来说，本书的研究有以下十点：一是必要的校勘，加在原文括号之内；二是注脚，对原文的字、词、句、脉象以及特殊的方剂、药物加以注释；三是提要，将原文内容提纲挈领；四是简释，学习古今注家之注本，撷英取华，结合心得，对原文做简明扼要的解释；五是方歌，将其重点方剂编成歌诀；六是方证鉴别，对相类的方剂与证候加以比较、鉴别；七是大论心悟，将古今医家、现代学者对《伤寒杂病论》之理、法、方、药的独到见解，摘要而录，笔者撰写了数十篇相关论文，这是本书的一大“亮点”；八是验案精选，精心选录古今名医、现代学者及笔者的经方验案，分门别类，眉目清晰，这是本书的“重头戏”；九是临证指要，提炼、概括出经方运用的要点与规律，为临证之指南；十是实验研究，收集近几十年来运用现代科学研究经方所取得的成果，摘其要点，以佐证经方的科学性。此外，在上述部分项目之下加了许多按语，以阐述未尽之义。本书的最后为附录与索引（方剂、中医病证验案、西医病名验案及大论心悟题目）。

总之，本书的编写体现了“三纲”“五求”。三纲：以理论研究、临床研究及注重理论与临床相结合三大方面为纲。五求：一曰求全，竭力对仲景书的理、法、方、药做全面的研究；二曰求通，努力把一分为二的《伤寒论》与《金匱要略方论》融会贯通；三曰求精，力求本书内容字斟句酌，精益求精；四曰求实，中医学的生命力就在于能治愈疾病，本书在切合实用上下功夫；五曰求新，与时俱进，衷中参西，本书以新的体例、新的内容献给广大读者。

本书既可以通读以系统学习仲景医学，又可以作为案头工具书查阅，具有较高的理论价值与实用价值。

审阅单位和人员

(均以笔画为序。参审者皆是教授或/和主任医师、硕导或博导)

- |              |     |             |
|--------------|-----|-------------|
| 上海中医药大学      | 何新慧 | 张再良         |
| 山东中医药大学      | 李心机 | 陶汉华         |
| 广西中医药大学      | 刘力红 |             |
| 广州中医药大学      | 李赛美 | 黄仰模 廖世煌     |
| 中国中医科学院      | 沈绍功 |             |
| 中国人民解放军三〇四医院 | 高 飞 |             |
| 长春中医药大学      | 黄永生 |             |
| 北京中医药大学      | 王庆国 | 王新佩 傅延龄     |
| 成都中医药大学      | 张 琦 | 张家礼         |
| 陕西中医药大学      | 张建荣 |             |
| 河北医科大学       | 刘亚娴 | 刘保和 刘振永 杜惠兰 |
|              | 李士懋 | 赵玉庸 曹东义     |
| 南京中医药大学      | 黄 煌 |             |
| 南方医科大学中医学院   | 徐成贺 |             |
| 浙江中医药大学      | 范永升 | 柴可夫         |
| 黑龙江中医药大学     | 张友堂 | 姜德友         |
| 湖北中医药大学      | 李家庚 | 陈国权         |
| 湖南中医药大学      | 周 衡 |             |

呂志杰友校博覽群書融匯古今衷中參西求真  
務實理論聯繫實踐及于臨床俱優勤究仲景之  
學尤多創獲之言今編著傷寒雜病論研究大成  
一書蔚為大觀以為觀止也為欽佩爰以俚句誌之  
仲聖全書醫家之宗 历代医者共不訛誦  
文簡義博深難窮 百家論釋意猶未終  
呂君志杰性喜勤種 勤研博采彙集貫通  
古今融會 創獲服眾 匡門明燈 目仁濟世

九二弟文才之弟 謹題

己丑双二庚年 弟于南通

天德堂



潜心研究  
潛發古義

任繼學



戊子孟冬



庚吕志杰教授公发挥著大成

仲師論集之，乃奉世之

書，皆著之玉版，藏之

金匱也。

李今庸題

己丑暮雲  
時年八十有六

注：本书名预为《伤寒杂病论发挥》，后改为现《伤寒杂病论研究大成》。

志志表授：

惠书收悉，甚为学兄治学之  
步谨刻若此感切。

大作《伤寒杂病论发挥》

集古今之伤寒杂病研究之大成，  
择取历代注家之精华，于理论治  
法方剂药物无不条分缕析，详  
为阐释，而于各方之下又一一收有  
代表性验方，以证经方之疗效，更  
对于相似方证白为辨识，以彰其  
仲景辨证辨病之心法。其自注  
部分，更是以有发前人所未

注：本书名预为《伤寒杂病论发挥》，后改为现《伤寒杂病论研究大成》。

发之处。想此书一名必有法的  
负责之文。

孟子曰：夫仁者，爱人而已。  
子能博恕，因夫仁才疏学浅，  
只敢力于仲景之学，尚有年，但见  
有登堂而求之者，若若蒙  
不弃，则敢子从之而学。

子能博恕，因夫仁才疏学浅

只敢

力于仲景

学之学

有登堂而求之者

吕志杰教授编著的《伤寒杂病论研究大成》，自2010年5月面世至今已越8年。前几日吕教授来信告知，本书即将再版并求赠一序。专此，在向其表示最诚挚祝贺的同时，我想如果将我为此书所写的书评——“《伤寒杂病论研究大成》读后有感”（见2011年10月12日《中国中医药报》）作为“代序”，岂不更符合“赠序”的主旨！今特转录于下，以为再版之荐。

去岁冬月，收到河北中医学院吕志杰教授编著的《伤寒杂病论研究大成》一书，近半年来，在不断翻阅中，不禁让人发出“燕赵大地，名医辈出贯古今”的感叹！

《伤寒论》和《金匱要略方论》本源于后汉·张机（仲景）的《伤寒杂病论》，自西晋·王叔和编集后，“杂病”部分曾一度散失，后经宋·王洙于旧简中索得，又经林亿等校正后，把“杂病”部分另编为《金匱要略方论》，而致“两论”流传至今。近千年来，有关“两论”的著述可谓多矣，有校勘、注释、直解经文者；有结合自己或他人的临床经验、研究心得，从理论上进行探源发挥或方证思路与辨疑者；也有广集古今文献资料，而后按一定体例编辑汇总者。然就“两论”而言，分述者多而合论者少；就体例而言，注重理论探究者，常令人觉得深奥；而偏重临床者，又因多按“类方应用”进行分类，与原书经文顺序脱节，难以前后互参，令初学者感到诸多不便。

今观吕教授编著的《伤寒杂病论研究大成》，恰重今汲古，独辟蹊径，将“两论”分上下两部合而讨论；又在广集文献资料，尤其是在多年临证、教学生涯中，多有心得体会的基础上，依原文的顺序分门别类，按校勘、注脚、提要、简释、方歌、方证鉴别、大论心悟、验案精选、临证指要、实验研究等十余条目，对“两论”的诸经文进行了全方位的阐释，终成就一部鸿篇巨著。

我认为本书有以下几个特点：

一、《伤寒》《金匱》其源本一，况伤寒中有杂病，杂病中有伤寒；同一方剂，如桂枝汤，既可治太阳中风表虚及其兼证，又可治内、外、妇、儿等科许多杂病，且后者所占的比例要大、应用范围亦广，故前人有云：“外证得之解肌和营卫，内证得之化气和阴阳”；合而编之，既符合临床现实，又利于前后发明，彼此参照，融会贯通，从整体上全面把握仲景的学术思想，还可在编写过程中，减少不必要的重复，使文字更加精练。不难看出，这正是吕君习医、临证，尤其是从事科研教学工作30多年来，在寻觅、探索医圣圣功圣德的过程中，所获得的启迪和亲身体验。

二、吕教授将成书之旨定为“既注重理论，又注重实用”，这无疑与“学经典、做临床”的读书之旨是一致的。但按十余子目对经文进行阐释，则有使本书成为大部头“资料集”的隐患。不过令人可喜的是，吕教授未把编写的重点放在对条文的过多【选注】或【方论】的选编之上。而是在对条文进行了必要的剖析、阐释后，直捣本书的核心——【方证鉴别】和【大论心悟】部分。通过学习，前者可助读者参悟到相关“类证间的区别与联系”、掌握“方证鉴别的要点”；而后者则可通过古今中医名家对某汤证的概述、发微辨析、或临证心得，使读者初步掌握重点方证的立方之旨、适用范围、禁忌转归等核心要点。

在这里，吕教授“绝非人云亦云、资料堆积，而是广收博采古今名医大家、现代

众多学者以及笔者研究《伤寒论》《金匱要略》所取得的成果，提炼精华，潜心创作……。”以综述或“按”语的形式进行了必要的补充说明，使本书既突出了重点，形成了特色；同时，也化解了轻重不分、过于沉长沦为“资料集”的风险，这正是吕教授编著此书的高明之处。


三、【验案精选】【临证指要】，包括其中的“按”，可以说是本书的第三个亮点。学“经典”是为了“做临床”，但两者之间，毕竟还有很长的一段距离。因为“经典”是规律的总结，一般说来，凡是规律性的东西，都具有简约、直白、典型性。但就现实而言，由于病邪可以单独或杂合袭人、亦可在脏腑、经络间传变，且有轻重之分；而人的禀赋、体质，又与其性别、年龄、精神状态、居处、工作环境、生活习惯以及疾病史等因素密切相关；故病发时，“单一”的证型有之，而“兼证”“变证”“夹杂证”等复杂病型更为普遍。这无疑加大了临证时，辨证施治、加减用方的难度。为贴近临床实际，吕教授把更多的精力放在了【验案精选】，即“应用”这一关键环节上。比如以桂枝汤为例，如果把其视为“仲景学术思想”这棵参天大树上的某级分枝，那么，以一定分类方法所精选的本证、兼证及内、外、妇、儿等科30多例病案则为叶，“按”或“原按”则如花，又如画龙点睛之笔，圈点着辨证施治、选方用药的全过程。这样的编排，无疑使全书立即丰满、鲜活了起来，弥补了经文部分难以展开之不足，扩展了读者的视野，缩短了“学”“用”间的距离；如能用心参悟，长期以往，定能突破不善于从纷杂的证候群中觅取主证的瓶颈，进而养成并掌握中医辨证施治的思维方法和技能。倘若如此，则硕果在手，终生受益。

用如此多的医案来支撑一经方的应用，实为难得。“一本好书是一位良师”，此话不假，况本书医论、医案源于“百家”，就“转益多师是吾师”而言，不要说对在校学子、初涉临床者，即使是中、老年医师人手一册，以为把玩参阅也是一件幸事！

四、为了方便读者对书内资料的查阅，书后还列有：方剂、中医病证、西医病名验案……等索引；尤其是对古涩少用的汉字，也都配上了注音和必要的注释，其良苦用心可见一斑，其严谨治学的态度令人钦佩。吕教授不但在仲景学术思想的文献研究方面勤求博采，颇有心得；而且勤于临床，积累了大量的丰富经验。这一点从本书所附的四篇考究或评述，以及他治愈的“十八年无汗证”等大量医案，都是明证。可以说，他是一位精研仲景学说的专家，也是一名勇于实践，医技高超的医生。

五、其实，本《大成》的亮点还有很多，因篇幅有限，不再多述。但有一点我还要说，那就是据我所知，吕教授和我一样，应用电脑的水平不高，文稿的收录和修改全靠笔耕手抄。据不完全统计，本书洋洋洒洒近200万字，参录的书目达187种。可以想见，为完成此艰巨任务，在六七年的时间里，他甘于寂寞，埋于书籍纸墨间，废寝忘食、勤勉不辍，几易其稿；就如此大的工作量来说，其付出的艰辛、耗费的心血，若非亲历者，孰能想见！若非出于对中医、对中医药事业的无限热爱和执着，哪有此书的问世！若我同仁都能用此精神“做学问”，何愁收获不丰、疗效不高！用此精神“做事业”，中医事业的复兴，将指日可待！

鉴于以上几点，故向大家推介此书，当否？望同道正之。

惠州医学 浩志正  戊戌秋月

医圣张仲景《伤寒杂病论》为中医辨证论治奠定了基础，其功伟矣。明·方有执《伤寒论条辨·跋》说：“昔人论医，谓前乎仲景有法无方，后乎仲景有方无论，方法具备，惟仲景此书。”这个结论式的评语是合乎历史事实的。因为，《内经》流传了下来，而经方家之书多散佚，所以说有法无方。通过考据可知，张仲景医学渊源于“医经家”与“经方家”，仲景书是集医经、经方之大成，故有法有方也。其可贵之处在于以理论指导下对上古经验的总结，是一本承前启后的划时代之作，是我国医学发展的一个里程碑。《伤寒杂病论》自问世，历经隋、唐、宋、元、明、清近 2000 年的历史长河，至今仍闪烁着不可磨灭的光辉！

大家公认，《黄帝内经》为中医学的发展打下了良好的基础，为中医学理论体系的形成奠定了牢固的基石。而对《伤寒杂病论》多下功夫，能掌握中医辨证论治的神髓。回顾历史，纵览隋唐宋名著、金元四家、明清各派，凡是在学术上、临床上有所建树者，无不取法经典，无不精通仲景医学。仲景之书，不仅讲“术”，即具备了治疗伤寒与杂病的理、法、方、药及服药后注意事项等，而更重要的是讲“道”，即揭示了千变万化的各种疾病的诊治规律及思维方法。这“术”与“道”的密切结合，成就了圣人之书。因此，如果要问：如何学好中医学？学习中医如何高屋建瓴？学习中医有何窍门与捷径呢？答案就是：从经典著作入手。经典是中医学的源头，打好根基，顺流而下，则势如破竹矣。

我们这些为中医事业奋斗了半个多世纪的老一代，所担忧的只有一件事——中医事业的兴衰！范仲淹先生有一句名言：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”作为炎黄子孙，谁人不为中医事业的传承与发展而忧、而乐呢？可喜的是，目前我们国家对中医经典著作的学习比较重视，有一批中青年在不遗余力地研究经典。河北的吕志杰君子广州仲景学术会上，将其主编的《仲景方药古今应用》一书赠予我。时隔八年，今天送来了他撰写的《伤寒杂病论研究大成》书稿，请我写序。看了编写说明、凡例、目录及部分书稿，感到十分欣慰！从这部书稿里，我看到了“铁杆中医”的影子！该书体例新颖，构思周全，理论与临床并重，内容全面而系统，病例丰富而精选。书中看点很多，这些看点，或是要点，或是特点，或是创新点，令人耳目一新。此书为吕教授一人执笔，多人参审。全书洋洋 200 万字，部头可谓大矣！其花费的心血，其所下的功夫，其对中医事业的挚爱，可想而知。如此体现中医特色之力作，我乐为之序。

鄧鐵棧

2010年2月

于广州中医药大学

# 李 序

孙思邈《千金要方》“大医精诚”，阐述凡大医者，既要医术精湛，又要医德高尚。

余尝说为医难，为大医更不易。余所谓大医也，必胸中涉万卷书，笔下无半点尘，然后才能含英咀华，取精用弘。故宣之于讲坛，则启迪后进，能使莘莘学子心领神会，衷心悦服；著之于文章，亦必言之有物，醇醇有味；施用于临床，则疗效卓著，有口皆碑。这三位一体，方为中医之全才，吾等应终生为之也。

余自幼受家学启蒙，平生从医，并致力于《伤寒论》之研究。盖仲景之学，本《素问》《难经》之旨，以探讨阴阳消长五运递嬗之奥秘，揆度营卫气血脏腑经络之贖变，而究疾病之源；穷格物致知之至理，集经方本草之精髓，而为治疗之用。是《伤寒论》一书，融会当时医经家、经方家之所长，做到理论与实践的统一，在《素问·热论》的基础上，创立六经辨证论治体系，其辨证之准确，立法之详明，遣方之精当，用药之简要，启万世之法门。施之于临床，疗效卓著，其用益宏，治伤寒如是，治杂病亦如是也。故汉魏以降，有志医学之士，无论朝野，皆崇尚伤寒。如晋之王氏，为之苦心撰辑；唐之孙氏，惧仲景方之不传也，为之纂辑于《千金翼方》卷九、卷十之中；宋之林氏，认为百病之急，莫急于伤寒，首为之校定刊行；清之《医宗金鉴》钦定医书，以实用为指归，列仲景全书为首，非无由也。总而言之，惟张仲景之书，最为众方之祖，乃大圣之所作，“医门之仲景，即儒门之孔子也”。

吾饱经沧桑，感悟良多，今已耄耋之岁，所念念不忘的是中医事业的传承和发展，特别关注的是仲景之学的弘扬光大。值此之际，吕志杰教授从远方来访，邀我为之新作《伤寒杂病论研究大成》写序。翻阅其编写说明、凡例及样稿，不由地想起吕教授曾邀我为他主编的《仲景方药古今应用》写序。时隔八九年，又撰写成如此巨著，令人惊叹！大作可赞扬者至少有三：一者，参今法古，独辟蹊径，将《伤寒论》与《金匱》合二为一讨论之，这有利于从整体上把握仲景思想。二者，既注重理论探讨，又注重临床应用，二者结合，乃成为良医的必由之路。三者，如此巨著，一人执笔，文字内容，审慎周全，这需要一种敬业精神与献身精神。对如此心血的结晶，弘扬仲景医学之著作，喜庆之余，愿为之序。

李培忠

2009年5月  
于湖北中医学院

《伤寒杂病论研究大成》自2010年出版两年后，我即退休。退休后仍坚持临床、学术讲座、笔耕不止，至今陆续编著出版著作6部，修订再版2部，目前正“编注脉学脉案”方面的新作。

《研究大成》自出版8年以来，已经第2次印刷，可见该书有一定的需求。本书学术价值如何？出版后有何评价呢？国医大师路志正老的书评见前面题词之后。同行专家周衡教授评价说：“大作诊暇学了一遍，十分感慕，谢谢您为仲景之学做了一件大事。”2013年河北中医学院弟子管媛媛说：“承蒙恩师厚爱，赠送《伤寒杂病论研究大成》一本，我自然十分珍惜。现将读书感悟简录如下：一、体例新颖，分类明确。……二、博采众长，海纳百川。……内容翔实，临床价值大。……综上所述，《伤寒杂病论研究大成》是一部值得广大中医学子认真研读之大作。”（我退休前后为学生上选修课，在结课考核时给优秀学生赠书）

2017年初，出版社中医药编辑中心主任范志霞编审与我联系，建议将《研究大成》修订再版。我也早有此意，自出版后就注重征求专家、学者及学生们的意见，特别是诚请大家指出问题及错别字，以利再版时修正。这次如何修订为好呢？综合专家的意见及部分读者反馈，决定继续保留本书原有体例和整体思路，仅就个别之处“做必要的修订”。修订内容如下：

将第1版之周衡教授审稿信件5页删去，增加国医大师路志正老之书评。对附录的“经方度量衡现代应用考究”之几点内容有修改。

对读者与自己发现的书中不妥之处与错别字加以修订。

于此再次恳请同行专家、广大读者对本书之体例、内容等各个方面存在的问题甚至错误之处提出批评指正，以利第三版修订时完善。

此时此刻，我想起为本书第1版题词、作序、审阅而相继仙逝的任继学先生、李培生先生、朱良春先生和李士懋先生，他们的容貌又浮现在眼前，他们的勉励又浮上心头，他们的业绩永垂青史！同时，也思念起邓铁涛教授、李今庸教授和为本书写书评（即再版·路序）、题书名的路志正教授，祝愿老教授们福如东海、寿比南山。他们的长寿是中医之幸，中医事业的弘扬需要这些国宝级的老寿星们！我的目标：“自许百年扬国粹，相携同道力同任”。

吕志杰

河北中医学院（退休）

海南省中医院（特聘）

2018年9月10日



秦汉时期的中医学经典著作，为中医之根基。张仲景撰集的《伤寒杂病论》是中国医药学史上成就辉煌而无与伦比的经典著作之一。该书揭示了外感热病与内伤杂病的诊治规律，开创了中医学融理、法、方、药于一体的理论体系，历代医家无不推崇备至，称其“启万世之法门，诚医门之圣书”，“医门之仲景，即儒门之孔子也”。如此医圣所作之圣书，古代医家不仅仅是推崇，更重要的是潜心研究，精心著述，为我们留下了大量的珍贵文献。

纵观历史可知，《伤寒杂病论》是历代医家研究最集中、最活跃的学术领域。在 21 世纪的今天，回顾总结古今医家研究《伤寒杂病论》的成果，不仅有利于《伤寒杂病论》学术思想的发展，并且对整个中医学的发展都有着十分重要的意义。

历史发展到中医学与西医学并存的时代，我们要充分发挥中医学的优势和特色，就必须在中医经典著作上下功夫，并吸收现代研究之成果，百尺竿头，更进一步。这对于中医事业的振兴，对于中医学的继承、发展和创新都具有重要意义。

近几十年来，对仲景书的研究可归纳为三个方面：①文献研究：采用注疏（通过对原文的校勘、注释，以疏通文义，探讨医理）、分类（以法分类、以方分类、以证分类等）、专题研究（对原著中理、法、方、药的某些内容进行探讨）等方法研究《伤寒论》《金匮要略方论》（后文简称《金匮要略》）。这种研究方法历经一千多年，现代学者仍奉为圭臬，并取得了许多成果。②临床研究：在临床实践中去体会、印证、发挥张仲景的学术思想，并通过医案、医话、医论的方式记述下来。这也是传统的研究方法。现代学者不仅继承了传统的临床研究方法，还借鉴现代科学手段与中西医结合的研究方法进行临床研究。③实验研究：实验研究是以现代实验手段探索中医药作用机制的研究方法。回顾总结几十年来对《伤寒论》《金匮要略》实验研究的成就，主要为以下四点：一是经方药理、药效及毒理的研究；二是经方治疗某些西医疾病机制的研究；三是经方配伍规律的研究；四是仲景书中某种病证实质的研究。对于以上三个方面的研究，有必要系统整理，提炼升华。

如上所述，现代对仲景书之研究所取得的成绩是可喜的，但存在的问题也不可忽视。例如：①有的研究者缺乏对仲景书学术思想的整体把握，仅以一得之见来阐述某一观点，难免曲解医圣之本义。②有的医者临床应用经方治病，由于缺乏根基，盲目加减太多，虽有经方之名，却无经方之实，则难求经方之神效。③有的实验研究设计思路不够周密严谨，其结论难以令人信服。上述存在的种种问题，应认真对待，努力改正，以保证对仲景书的研究有一个正确方向。

在国外，如日本、韩国、东南亚、欧美等世界性的中医热大有方兴未艾之势，我们对仲景书的深入研究将在全世界起到示范作用。现把编著《伤寒杂病论研究大成》的方方面面说明如下：

**1. 书名涵义** 笔者编著本书，原拟定书名为《伤寒杂病论发挥》，取理论发挥与临床发挥之义。本书请北京中医药大学副校长王庆国教授审订了部分书稿，他在回信中评价本书是“集古今伤寒、金匮研究之大成……”这就使我萌生了更改书名的念头。回顾自己编著本书的经历，绝非人云亦云、资料堆积，而是广收博采古今名医大家、