

人生没有太晚的开始  
只有不开始

# 20~30岁， 你有多努力， 就有多幸运

廖智枫 / 著

40个

暖心故事，  
带给你真正的小幸运

静下心，认真读，知名高校一致推荐



化学工业出版社

# 20~30岁， 你有多努力， 就有多幸运

廖智枫 / 著



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

20~30岁,你有多努力,就有多幸运 / 廖智枫著.  
—北京:化学工业出版社,2018.6  
ISBN 978-7-122-31933-3

I. ①2… II. ①廖… III. ①成功心理-青年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第073779号

---

责任编辑:郑叶琳 张焕强  
责任校对:宋 夏

装帧设计:王 婧

---

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装:三河市双峰印刷装订有限公司  
880mm×1230mm 1/32 印张7 字数95千字 2018年7月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519715) 售后服务:010-64518899  
网 址:<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

---

定 价:32.00元

版权所有 违者必究



## 你的运气，终会配得上你的努力

以前的同学朋友，听说我出了书，每每会各种祝贺与问东问西。各种铺垫之后，抛出一个问题：“你是不是认识什么出版社或者公众号的编辑？”

这时候，我总会笑笑。

你瞧，他们也才不过二十多岁，可关心的不是“你从什么时候开始写作的”，或者“你写作多久了”，或者“写作难不难”，或者“有没有什么写作诀窍可以告诉我”，他们也压根不知道我努力了多久才敢把作品拿出来给人看，他们看到的只是，我有多幸运。

哪里有什么幸运？那些文字背后的辛酸苦楚，我自己清清楚楚。

“成事在天”之前，必定有句“谋事在人”。

可我不予辩解。让人觉得你是个幸运儿，总比让人觉得你是个倒霉蛋好一些。

只是，我会在心里再一次提醒自己：千万别觉得自己运气好，假如你不再努力，所有这些“运气”都会离你而去。

是的，没有什么运气，只有努力。所谓命，不过是失败者的借口；而所谓运，是成功者的谦词。如果你眼中的成功者告诉你，他只是运气好。请相信我，这只是谦虚之词，你千万不要当真；你若当真，你就输了。

我承认，这个世界上有幸运的存在。比如生成奥黛丽·赫本的模样，比如拥有达·芬奇那样的头脑，比如拥有王子、公主的身份。但平凡如我，不会抱怨上天为何没有让我貌似潘安、才比子建、富可敌国。作为一个情商智商都泯然众人的人，作为芸芸众生中普普通通的一员，你

和我一样，我们梦寐以求的幸运，不是不能得到，但绝对不是求得的，而是自己挣得的。

幸运，不是多么神秘的力量，而是自我这朵花，用心血和汗水浇灌而成长的果实。你费了多少心，出了多少力，树上的果子能清清楚楚地告诉你。

这个道理，很多人不是不明白，只是假装不懂，用以欺骗自己。“你瞧，他多幸运啊，我就没这个运气。”言外之意是，所以我的平庸、我的贫穷、我的不得志，全都不能怪我，而要怪上天不公平，没有给我好运气。

如此一来，再也不用羞愧自责，就可以心安理得地混吃等死，口沫横飞地抱怨上天，慷慨激昂地怀才不遇。多好的借口啊，一下子让自己卸掉了巨大的压力和责任感，无比轻松是不是？

可是，如果你认为此生再无希望，不可能活得更加绽放，这样麻痹自己，我表示理解。

但如果你只有二十来岁，甚至还不到二十岁呢？

如果没有实力，一心等待运气，无异于守株待兔，等

来的只有失望和嘲笑。

如果一直努力，努力到实力够强，到了水到渠成的那一天，也就是所谓运气来了，于是就仿佛鲤鱼在龙门的那一跃，轻轻松松地，就那么成了。

你愿意做何选择？

要知道，你如何选择，命运就如何发生。而你的运气，终会配得上你的努力。

## 目 录

### C O N T E N T S

序言 你的运气，终会配得上你的努力

## 01 我们都一样，一边焦虑，一边彷徨



- 你的生活并不是“走直线” / 002
- 能成功的未必都是“偏执狂” / 009
- 你焦虑，并不代表你努力 / 015
- 你没有金刚钻，为何要揽瓷器活？ / 021
- 每个人都是不一样颜色的烟火 / 029
- 你自己活得好，比什么都好 / 035
- 完美这个女神，得不到也要死命去追 / 041
- 想象再丰满，也敌不过现实的骨感 / 045
- 都这么苦了，就不要再和自己过不去了，好吗 / 051



## 目 录

### C O N T E N T S

## 02 所有的失去，都是生活最真实的模样



- 好事、坏事都是人生的经历 / 060
- 既然擦肩而过了，就注定不属于你 / 064
- 心胸宽广，外貌安详 / 068
- 第二名，也是一种证明 / 072
- 从错误中得到经验，你的错就没白犯 / 076
- 我们都曾错过，那未必是过错 / 081
- 谁都倒霉过，但你不能老拉倒霉垫背 / 086
- 得不到的，未必就是最好的 / 091
- 每个人的青春都是一张单程票 / 096
- 相爱时尽力珍惜，分手后彻底远离 / 100

## 目 录

### C O N T E N T S

#### 03 有内涵的人，比你想象的还低调



- 敢于沉默的人生才具有内涵 / 106
- 我忍下了你的张扬，你暴露了你的无知 / 112
- 不争不辩，不闻不见 / 117
- 情商低的人才喜欢“占上风” / 123
- 再不喜欢的人，你也不要恨他 / 128
- 心要宽容，嘴要饶人 / 134
- 大家都是成年人，相互理解一下吧 / 139
- 总有一些人，会改变你的世界观 / 144
- 以为全世界得围着自己转，这是病，得治 / 149
- 你可以尽情随缘，但不要太过随便 / 154

## 目 录

### C O N T E N T S

#### 04 这世上，所有的折磨都是生活



- 如何看待艰难这件小事儿 / 160
- 轻易得到，没有味道 / 164
- 面对无常的人生，你一定要保持从容 / 170
- 只有你才是拯救自己的王子 / 175
- 你自己的悲伤，跟她好好相处吧 / 181
- 失败之后，站起来，走出去 / 186
- 风雨过后一定会有彩虹 / 192
- 人若内心绝望，才会深陷绝境 / 197
- 想得开和想不开，都是你的生活 / 203
- 感谢你，如此折磨我 / 209

01

ONE

我 们 都 一 样，  
一 边 焦 虑， 一 边 徬 徨

---

人生苦短，并不是难为自己一下，什么沟沟坎坎就都能渡过了。

慈悲待己，是放自己一条生路，也是给自己一个喘息的机会。  
别和自己过不去。



## 你的生活并不是“走直线”

“直”字，比较好搭配。可以在它前面加上多种词，组成“心直、话直、观点直”等词语。

两点之间，直线最短。这是公认的道理。因此，直人直语，简洁明了，省时高效。

然而，你直线条，却并不意味着世间万事万物皆为直线条。

因此，你若是单细胞，则不必为自己的被欺、受辱喊冤。

上周，朋友可可在电话中兴奋地向我欢呼：“我找到好工作了，终于可以从这个魔窟中出去了！”

可可现在身处的“魔窟”是一个私企。用她的话说，这个企业虽然现在很红火，但是终究是要走下坡路的，原因就是团队氛围不怎么样，到处都是倾轧，一点合作意识、互帮互助精神都没有。当你迷茫的时候，没有人会热心地给予指点，全都是一脸冷漠。

于是，可可千方百计寻找机会逃离这里。也应该算可可运气好，可可现在要跳槽去的单位里正好有一个人辞职了，空出了个坑。通过引荐、面试，可可入职了。

应可可的热情邀约，我在周五临近下班时，去她的新单位实地拜访了一圈，我很好奇，对可可产生如此大吸引力的单位究竟魅力何在。

我到可可新单位时，还没有到下班时间，确切说，是16时32分。然而整个办公楼却只剩下了可可一个人。

我很纳闷地询问可可，为什么楼里空无一人。

可可很神秘地一笑：“这就是这里的一个优点：下班早，

清闲。”

“这是个事业单位？”

“差不多吧，基本算是在体制内。这还不算，这里人特别少，那些乌七八糟的人事关系几乎是没的。什么排挤、欺压、暗算，通通都成了过去式了。”

然而走在空荡荡的走廊里，我却暗自为可可叹息。之前的单位再不济，也是一个朝气蓬勃的大单位，每个人忙忙碌碌，各司其职，哪怕你是一个再小再不起眼的螺丝钉，脱落了，终归会对整个机器的运转多少产生一些影响。

可是这里呢？倒是足够清闲，但你会觉得毫无存在感。没有存在感，也就意味着你的工作没有意义、没有价值。

一个人内在的价值，不发挥出来，即与废品无异。

不过看着很是沉醉于这栋小办公楼的氛围，几乎无法自拔的可可，我不忍心说出来。

一圈看罢，我与可可相约去吃饭。她锁门，我去发动车。

然而，车内广播都已经放过三首歌了，我却依然没有看

到可可过来。我很纳闷地熄火回去找可可，竟发现可可还蹲在大门外锁门。

“都一刻钟了，你是锁门，还是拆门？”我一边逗可可，一边站在旁边俯视狼狈蹲地锁门的可可。

“你来试试，可难锁了。”

原来，这个门是地锁。现在，右半边门已锁好，就差左半边门了。

我拿过钥匙，左右都不好拧。

“你确定是这把钥匙？”我回头问可可。

“是它。我刚才还把自己反锁在里面试过。可奇怪了，在里面能锁上，人跑外面来就锁不上了。这可咋办！”

可可越说越急，一把推开我，狠命地插拔钥匙，左拧右拧。

看着全身上下齐用蛮劲的可可，我觉得无力感油然而生。

“你再用点劲，也不怕钥匙折里面，到时候咱更走不了了。”



“那怎么办？就是不折里面，锁不上，咱照样走不了啊。”

“这个门以前都能锁上吧？”

可可点点头。

“那就说明锁和钥匙都没问题。唯一有问题的可能是你锁门的方式。你试试把右边的门打开，从里面把左边门锁上，再从外面把右边门锁上。”

可可听后，犹如恍然大悟一般，“哦哦哦”地照做了，果然成功锁上了门。

兴奋的可可从上车到吃饭，再到我们互相挥手说“再见”，全程夸赞我。还一直感叹，我要是能一直在她身边，给她当秘书该有多好。我“呵呵”地听着，终于明白为什么可可在之前的单位那么不如意了。

简单说，就是不会工作。办事死板、不灵活，只知听命，不懂思考，如此工作，自然不会为周围人所接受，也不可能融入周围人组成的圈子。让位，是迟早的事。

举一反三，并不完全关乎智商，更多的，在职场中它是