

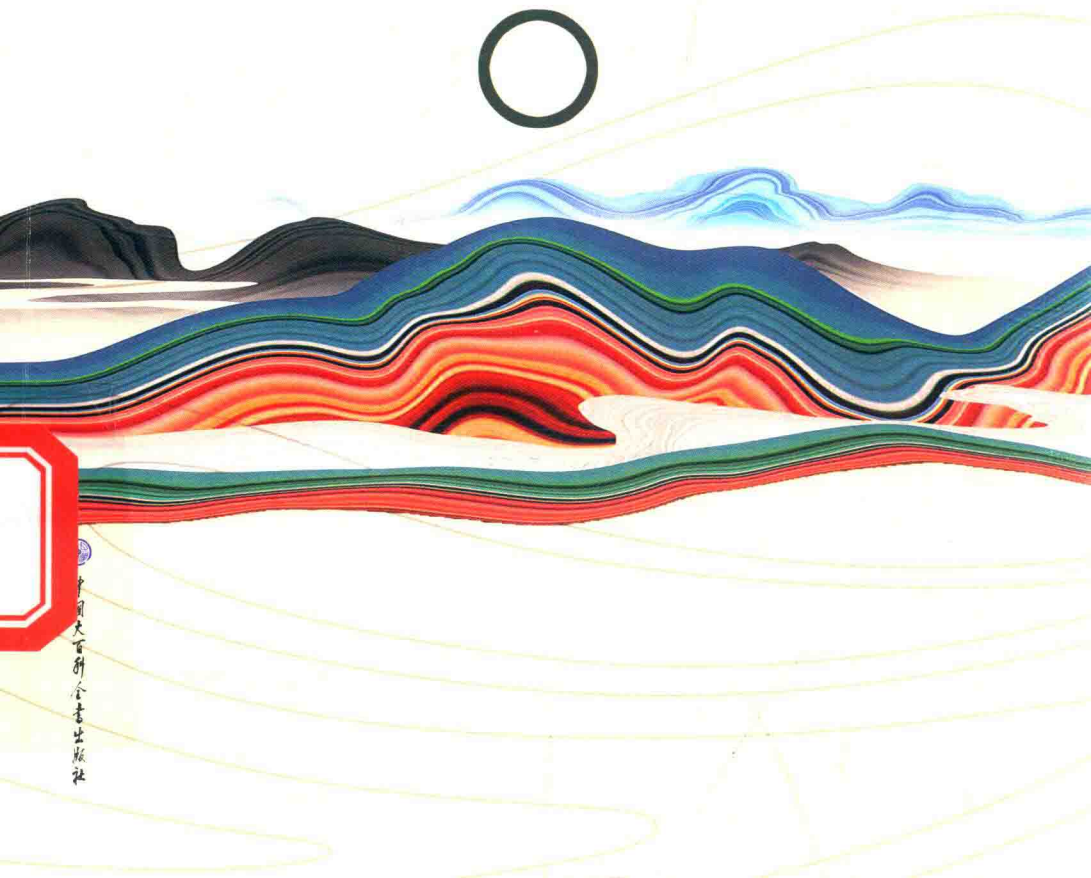


系
列

安守自心，专注当下。
积智成慧，行远自迺。

雪漠／著

给你一双慧眼



中国大百科全书出版社

给你一双慧眼

雪漠 著



中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给你一双慧眼 / 雪漠著 . -- 北京 : 中国大百科全书出版社 , 2018.4

ISBN 978-7-5202-0262-6

I . ①给… II . ①雪… III . ①散文集 - 中国 - 当代

IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 070326 号

出 版 人 : 刘国辉

策划编辑 : 李默耘

责任编辑 : 姚常龄 程 园

责任印制 : 魏 婷

插 图 : 画欣 Cindy

装帧设计 : 李 洁

出版发行 : 中国大百科全书出版社

地 址 : 北京阜成门北大街 17 号

邮 编 : 100037

网 址 : <http://www.ecph.com.cn>

电 话 : 010-88390603

印 刷 : 北京地大天成印务有限公司

开 本 : 880 毫米 * 1230 毫米 1/32

字 数 : 110 千字

印 张 : 9

版 次 : 2018 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 : 39.00 元

本书如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

代序

Preface

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

迷
茫
与
追
梦





《给你一双慧眼》针对的人群，主要以青年为主。为什么要特意为他们出书？因为对青年而言，人生真正的意义刚开始彰显。但纵观时下大部分青年，尤以大学生为例，有多少人明确知道自己的人生走向，或者明确自己内心深处的喜爱？又有多少人能不屈从于外界的压力，追逐自己的梦想？

他们中的大部分人面对即将被裹入的社会，那浓浓的迷茫，或许还有些许的惧怕，让他们轻易地顺着父辈们安排的路，走上和父辈们相同的轨迹。而自己的人生该如何去走，对他们来说，是一个或许要花费几年，甚至更长的时间去探索的问题。更多的人，只是一日度一日，结婚、生子，再让下一代重复自己的人生，

就这样周而复始下去。

对刚踏上人生之旅的他们，每一天都有新的问题亟待解决——如何认知自我，如何与他人相处，怎样在社会中定位，以及如何才能找到自我的价值。这都是关乎每一个年轻人的问题，或许有人不去思索，但他必须得面对。

对大学生来说，最直接的冲击或许是梦想与现实的较量。我的一个学生告诉我，她的朋友曾经有一个令人敬佩的梦想，而她的家人强烈反对，并为她安排了一条现世安稳的出路，她很难过，因为她妥协了，她说：“我把自己卖给了现实。”我相信，这样的例子不在少数。可真的没有机会吗？那个学生说，其实她朋友的家人，允诺了她十年的期限，让她去闯荡，其中的艰辛苦难不言而明，她放弃了。这是一个鱼和熊掌的故事，要实现梦想，就要付出艰辛，不想吃苦头，就只能放弃。今年想要拼搏，不甘混沌一生，明年想的就是找个清闲的工作，安稳度日，这或许是多数人的状态。

有人说是生活的现实撞碎了所有的勇气，梦想终究是一场梦，一点念头。现实的冷峻确实顽固、庞大，不容小觑，但你是否低估了自身的力量和坚毅？倘若心中守护着梦想，一直为此努力，那现实和梦想的博弈就仍在继续。而首先，需要对自我有个逐渐清晰的认知，想明白自己想要的、喜欢的到底是什么，你才有往



下走的动力。

除去现实本身的残酷，我能感受到的还有所谓的“成功学”对他们价值观的影响。渴望有一番作为，渴望出人头地，可什么才算作为？如何才能出人头地？焦急的他们就这样被一张张“成功学”的蛛网网住，越裹越紧，一晃就到了中年，要想再脱身，就难了。到头来，对成功的定义都尚未分明，就走完了人生的大半。

因此，本书分为三部分：“寻找自我”“寻梦之旅”“活在当下”，每一个部分对应不同的需求。或许有人一看，认为里面讲的全是大道理。其实不然，笔者只是提供了一种不同的思维角度，这样的思维角度或许有别于社会主流，但它直接对应你的心。倘若觉得有兴趣，就多看一看。觉得没兴趣，也可翻翻，再弃之一边，如果偶尔能在脑海里蹦出一二词句，恰巧为你解惑，这也很好。

其实现在很多人并不属于自己，他们被社会的观念所缚，被周围环境同化，被“他们都这样”绑住了心。这就是我为什么要把“寻找自我”放在第一部分的原因。即将走出校园的大学生，只有当你的目光投向自身，拥有了自己的心，并对自我有了一个智慧的认知，才能寻找到真正适合自己的道路，消解掉面对社会时的惶惑、迷茫和不安，以笃定的姿态踏上人生旅程。“寻梦之旅”则是一场与自己的博弈，这场博弈或许会持续一生的时间，

需要的不仅仅是坚持，还有智慧。在这部分里，我对如何坚守自己，如何追求梦想有着不一样的解读。而“寻找自我”“寻梦之旅”都是为了更好地“活在当下”。

有个学生的姐姐去年即将读博时，因意外事故去世了，一个年轻的生命就在她马上要发挥出人生价值的时候，戛然而止。学生说以前感受不到死亡的存在，就算知道每个人随时都会死亡，但是这次却真真切切地触碰到它冰冷的质感和无力回天的乏力，也突然明白了，什么才是活在当下的意义。去幻想十几年或者几年后的事情做什么呢？你都不知道下一刻还能不能存活。也因此，当下对她而言，不再仅仅是个虚无缥缈的词，它变得沉甸甸的了。活在当下，就是做好自己此时此刻应当完成的事，在此基础上选择有意义的事更好。谈到“意义”，有人讳莫如深，避之莫及，甚至会说就是要做一些没意义的事。其实意义不意义，只是一个概念，能让自己开心，让家人、朋友、接触的人都有一份好心情，就很好，这就是一种意义，它没有那么复杂。

当你真正明白了活在当下的含义，你就会发现你会少了很多的困惑，会变得坦然。人困惑多半是思虑太多，想要的太多。念及将来，回望过去，焦虑一直跟麻团一样堵在心口，当然会困惑。这是因为你忘记了一个东西，死亡。刚才那个学生还说，她现在手机里仍留有姐姐的联系方式，不忍心删去，好像一删去，那个



人就真的与这个世界再也没有了关系，只剩下记忆。再过几十年，这记忆或许都会模糊。每个人都是这样，面对死亡，能留给他人的只剩下记忆。你还能去计较其他的吗？你唯一能做的就是在此时此刻留下些什么，留下的东西才证明了你的存在。留下的越有意义，人们记住你的时间也就越长。——当然，我甚至也不在乎“留下”，我最在乎的是当下的快乐和明白。

是为序。

Contents
目录



代序 _001

1. 你属于谁? _002
2. 人活着, 必须思考的问题 _006
3. 你为了什么而活? _009
4. “不合理”符合谁的道理? _012
5. 谁偷走了我的心 _015
6. 占据你心的是什么? _019
7. 当你被“抛弃”时 _022
8. 概念下的人生 _026
9. 属于自己的意义 _029
10. 不做他人的玩偶 _031
11. 独立于“流行”之外 _035
12. 不必“迎合”世界 _038
13. “我是谁”由我定 _042
14. 依靠自己才是王道 _045
15. 大家都这样, 但我不要 _049

- 
16. 让你的心属于自己 _052
 17. 什么才是真正善待自己? _055
 18. 善待你的心 _058
 19. 算命不如转心 _061
 20. 深浅功夫，心上过招 _064
 21. 整个世界都是自己 _067
 22. 多少个“我以为” _070
 23. 为什么真诚那么重要? _072
 24. 最大的快乐是成为自己 _076
 25. 你是否开启了你的人生? _079
- 

第二章 · 寻梦之旅

1. 人生的旅途上，你走哪条路？ _084
2. 命运是你“不得不”走的那条路 _088
3. 你的一生就是你的填空题 _091
4. “预言”自己的命运 _095
5. 童年的梦想，是上帝的暗示 _098
6. 追梦的觉悟 _102
7. 对梦想的警觉 _105
8. 梦想三步走 _108
9. 坚守明天的路 _112
10. 你的态度决定心灵的高度 _114
11. 什么才叫心灵的自由？ _117
12. 拥有人生的参照系让你更自由 _120
13. 如何寻找最本真的自由？ _124
14. 心生执著，则无自由 _126
15. 追求自由者，不是抛弃现有的生活 _130
16. 真正的自由，跟世界没有关系 _133



17. 自由就像一滴水融入大海 _137
18. 不同的心，不同的世界 _140
19. 真正的光明是永不被黑暗掩蔽 _143
20. 不念过去，不望未来 _147
21. 灵魂战场上的王者 _150
22. 一个“自私”的人 _153
23. 一辈子只做一件事 _155
24. 想要完美，并不难 _158
25. 所有的困难，都是助缘 _161
26. 没有磨难，就没有成功 _164
27. 跟自己较劲 _168
28. 战胜自己，才能赢得世界 _171



1. 棍棒之下真的出孝子吗? _176
2. 如何与孩子沟通? _180
3. 完成自己就是教育孩子的最好方式 _183
4. 如何让幸福来敲门 _186
5. 幸福就是一种心情 _189
6. 你是不是“爱无能”? _191
7. 我爱你, 如同信仰 _195
8. 来了当你不会走, 走了当你没来过 _197
9. 《海的女儿》讲的不仅仅是爱情 _199
10. 你的生活是否像一根紧绷的弦? _203
11. 你真的明白什么是“控”吗? _206
12. 莫做“行尸走肉” _209
13. 有多少人在干预自己 _211
14. 堕落中的自救之道 _214
15. 无法预料的下一刻 _217
16. 你的行为构成了你的命运 _219
17. 环境或机遇都不是失败的理由 _222



18. 选择了就别埋怨 _225
 19. “不得不”只是借口 _228
 20. 所有选择，都有它的理由 _231
 21. 为什么一定要有“舍”才会有“得”？ _235
 22. 从未拥有，谈何放下 _238
 23. 时刻直面死亡的追问 _241
 24. 大境界也会死于拖延症 _244
 25. 记住你的目标 _247
 26. 活在当下 _250
 27. 没有自省，便没有真正的自信 _253
 28. 成为可爱的人 _256
 29. 积极的行为本身具备快乐 _260
 30. 传递一个微笑，也是一种成功 _263
- 后记 _266

第一章
Chapter 1

给
你
一
双
慧
眼

寻
/
找
/
自
/
我

