

滕龙江

著

学会选择 懂得放弃

解决人生难题的关键思维

什么时候应该努力不懈，什么时候应该重新选择？
什么时候应该坚持到底，什么时候应该果断放弃？

搞懂这两个问题，你的人生大不同！

早一天学会，任何决定不失误、不懊悔！

学会选择 懂得放弃

解决人生难题的关键思维

滕龙江
著

黑龙江教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会选择懂得放弃 / 滕龙江著. -- 哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2017.5

(读美文库)

ISBN 978-7-5316-9251-5

I. ①学… II. ①滕… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第146426号

学会选择懂得放弃

Xuehui Xuanze Dongde Fangqi

滕龙江 著

责任编辑 徐永进
装帧设计 MM末末美书
责任校对 程 佳
出版发行 黑龙江教育出版社
(哈尔滨市南岗区花园街158号)
印 刷 天津安泰印刷有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
印 张 7
字 数 140千
版 次 2017年12月第1版
印 次 2017年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-9251-5 定 价 26.80元

黑龙江教育出版社网址: www.hljep.com.cn

如需订购图书, 请与我社发行中心联系。联系电话: 0451-82533097 82534665

如有印装质量问题, 影响阅读, 请与我公司联系调换。联系电话: 010-64926437

如发现盗版图书, 请向我社举报。举报电话: 0451-82533087

前言

人生，因选择而精彩，因放弃而辉煌。

生活，因选择而多姿，因放弃而明朗。

每个人一生中的每时每刻，其实都是在选择中度过的。有人这样说：“品味人生，最大的愉快莫过于作出选择，最大的痛苦也莫过于作出选择。”人生的“棋”走好了，一生顺利或成功；走不好，一生曲折或失败。不同的选择导致命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚至酿成人生悲剧；只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

在遥远的一座大山上，住着一个能预知未来的老人，据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气，想愚弄这个老人，他捉了一只小鸟，藏在身后，问：“我手中的小鸟是活的还是死的？”这个年轻人

想：如果老人说小鸟是活的，我就把它掐死；如果老人说是死的，我就松手让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说：“生命就掌握在你的手上！”

是的，生命掌握在自己的手中，你想赋予生命什么样的意义，你想过什么样的生活，都取决于你的选择。

西方有句谚语：“年轻人总是生活在虚幻的雨季中，其实一切都会雨过天晴。”刚步入社会的年轻人，没有预想到生活中会有很多挫折，因而在面对挫折时总是不知所措。其实，人的一生中会有各种各样的变故，年轻人最重要的就是如何去应付这些变故，构筑各自的人生，不能被命运阻挡了道路。如果有了正确的选择和妥当的方法，也可以将人生的道路引导到更理想的方向去。

美国诗人弗洛斯特说：“林中有两条小路，你选择了其中的一条，就会看到不同的风景。”

正确的选择，恰如路标，让你避开绊倒你的石头或木桩，让你找到一条充满花香的小径。

在人生的旅途中，没有一步登天的魔毯，你的双脚必须坚实地踏在土地上，一步一个脚印地走。学会选择，可使自己少走弯路，避免重蹈覆辙；学会选择，可使自己的人生之路越来越宽，不断向前延展；学会选择，可使自己的人生多彩而充满喜悦。

生活的旅途常常会有挫折，会有苦难，这时候需要一种心

态——放弃。人，必须懂得及时放弃，放弃那些看似最有利可图却不能令人再进步的东西；人，必须鼓起勇气，不断舍弃，才能开创出生命的另一高峰。为了熊掌，我们可以放弃鱼；为了事业的成功，我们可以放弃逍遥娱乐；为了纯真的爱情，我们可以放弃金钱；为了庄严的真理，我们可以放弃耀眼的功名。我们应放弃一切给我们带来痛苦和烦恼的牵挂与累赘，保留生命中最有价值、最必要、最纯粹的部分，这样我们的生命之舟才能轻快地驶向无限宽广、风光旖旎的远方。

我们要用冷静的态度对待人生中的每一次抉择。同样，放弃也是我们必须懂得的生活智慧。生活中，常有不好的境遇不期而至，让我们防不胜防，这时我们更要学会放弃。放弃焦躁的心理，安然地等待生活的转机；放弃昨日的悲伤，拥抱明天的幸福；放弃无谓的执着，迎来生活的新生。

几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，我们只有学会选择，懂得放弃，才能拥有一份成熟，才会活得更坦然更轻松。

本书用简洁洗练、生动晓畅的语言，将人生中的每一个关键节点都详细展开来讲解，告诉读者如何在命运的十字路口进行睿智的选择，如何在浮躁喧嚣的生活中作出明智的放弃，最终找准自己的人生位置，走出一条属于自己的路，在生命的天空里划出一条优美的弧线。

目 录

第一章 人生需要选择，生活需要放弃

你要选择什么样的命运 / 002

你手中握着选择的钥匙 / 004

你的选择停在哪一“楼” / 006

今天的选择决定你的未来 / 008

放不下就会背负沉重的包袱 / 009

太多舍不得就会活得很累 / 011

放弃一切要放弃的 / 013

放弃一扇门，打开一扇窗 / 014

放弃，开拓更广阔的生存空间 / 015

放弃，让自己站在更高的生命起点 / 017

第二章 选择不对努力白费，选择比努力重要

选择错误，人生之路越走越错 / 022

选择不对，再多的努力都白费 / 023

正确选择，努力才有成果 / 025

成功来自一次次的正确选择 / 026

无效坚持不如正确的选择 / 029

降低错误选择的出现概率 / 030

方向比速度重要，选择比努力重要 / 032

在正确的方向正确地努力 / 034

行成于思，思考越多选择越有效 / 036

第三章 选择的高度决定人生的高度

选择要有“自知之明” / 040

定位对了，选择就对了 / 042

你的闪光点就是你的人生坐标 / 043

选择，合适的就是最好的 / 045

二十几岁的选择决定你的一生 / 047

选择一个高起点改变人生命运 / 049

选择的格局，人生的结局 / 051

远大的志向是成功的磁石 / 054

志存高远，世界因你的选择精彩 / 056

第四章 在选择和被选择之间作出选择

- 选择职业，还是选择事业 / 060
- 人生三岔路口如何做好选择 / 062
- 在多重选择中作出最佳选择 / 064
- 选择转行，提防入错行 / 065
- 重新选择，拨正命运航向 / 068
- 选择一个能实现你梦想的公司 / 070
- 选择一位带你共同成长的老板 / 072
- 选择生命中的贵人，缩短奋斗时间 / 073
- 平庸或卓越，在于你的选择 / 076
- 富有是一种选择，贫穷也是一种选择 / 079

第五章 放弃是为了更好地选择

- 不放弃就永远做不出新的选择 / 084
- 果断放弃，掌控选择主动权 / 086
- 放弃的同时也是在选择 / 087
- 选择放弃，选择下一次的机遇 / 089
- 懂得放弃，善于选择 / 091
- 选择放弃，宁可错过也不可做错 / 092
- 抬头走路，也要懂得低头看路 / 095
- 以退为进，为日后的成功开道 / 096
- 适时弯腰是为了更好地挺立 / 098
- 选择归零心态，开拓新辉煌 / 100

第六章 选择该选择的，放弃该放弃的

选择最重要的，放弃不重要的 / 104

抓住90%的好事，放弃10%的小事 / 106

当一切改变时，改变自己 / 108

接受不可改变的，改变可以改变的 / 110

该放手时要放手 / 113

选择该选择的，放弃该放弃的 / 115

前半生不怕，后半生不悔 / 117

放下身段路更宽 / 118

接纳不完美，人生才完美 / 120

舍得，舍得，有舍才能有得 / 122

第七章 立身行事，选择在左放弃在右

交友要广泛，不可不选择 / 126

选择忍让，放弃争强 / 128

今日选择吃亏，日后换来福报 / 131

能容则宽，有容乃大 / 132

选择以德报怨，放弃以怨报怨 / 134

选择善待别人，就是善待自己 / 137

做人不必太较真 / 139

做人做事少说绝话多留余地 / 141

低调做人，高调做事 / 143

立身行事，选准一个度 / 146

能刚能柔才能久立于世 / 148

第八章 睿智取舍，以自己喜欢的方式过一生

- 百味生活，选择一颗平常心 / 154
- 生命如舟，拿得起也要放得下 / 156
- 放低标准，知足常乐 / 159
- 愈执着愈烦恼，愈放下愈自在 / 161
- 抵得住繁华，禁得住诱惑 / 163
- 有一种爱叫放手 / 164
- 随手关好身后的门 / 166
- 努力工作，但别忘了娱乐身心 / 169
- 取舍有道，生活不必太计较 / 171
- 宠辱不惊，看庭前花开花落 / 173
- 走自己选择的路，做自己喜欢的事 / 176

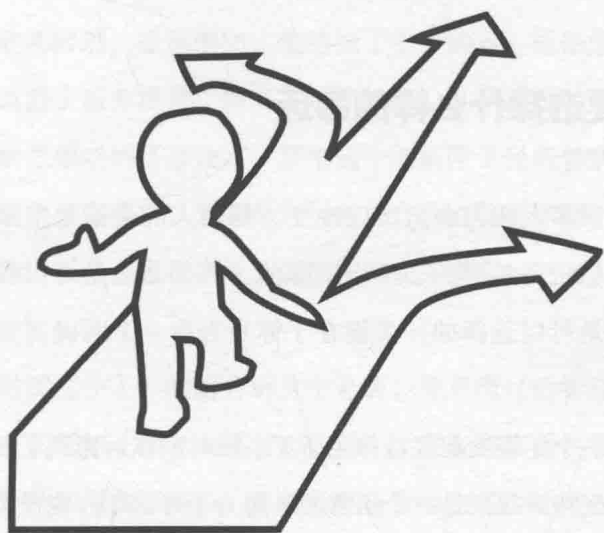
第九章 在不确定的世界理智地选择和放弃

- 人生如棋，落子无悔 / 180
- 睿智取舍，下活人生这盘棋 / 181
- 情绪波动时不要轻率选择 / 183
- 三思而后行，慎重做选择 / 185
- 跳出选择的“毛毛虫效应” / 187
- 坚持自己的选择，走自己的路 / 189
- 此路不通时选择转弯或回头 / 191
- 换个角度看问题，换个视角看世界 / 194
- 凡事尽力而为，遇事量力而行 / 196
- 审时度势，驾驭风云变幻的时局 / 197

运筹帷幄，选择的眼光要长远一点 / 200

选择的终南捷径——追寻创新 / 201

结语 生命在选择和放弃之间



第一章

人生需要选择，生活需要放弃

你要选择什么样的命运

很多人认为命运难以改变，相信人的命运是生来注定的。这种想法是片面的，不切实际的。人的命运是可以改变的，甚至也是可以选择的，关键在于你是否有一个明确而切实的人生态度。

一个年轻人在底特律生活了一段时间以后搬到了新奥尔良。他在底特律时只是一个铅管匠，努力了好多年，也没有发展起自己的事业，原因是缺乏资金。刚搬到新奥尔良的时候，他带着老婆、三个孩子和120元钱，那是他全部的“家当”和资产。搬来后的第一天，他找了八家铅管公司，可是没有人愿意雇用他，那些人只是告诉他人手已经够了。

无奈，第二天他跳上了一辆公共汽车，走过了一条长长的、繁忙的大街。那条街上有几家快餐店，他记下了在窗口上张贴征聘店员广告的快餐店的店名。走到路尽头时，他跳上了另一辆返回家的车，一路上去了四家快餐店，可是都没有找到工作。最后，总算第五家的经理对他有点兴趣。他向那个经理保证，他工作勤奋，而且做人诚实。那个经理告诉他，薪水

相当低。但他告诉经理待遇不成问题，他会为顾客提供一流的服务。

他一直工作得很努力，结果在六个星期之内他成了那家快餐店的营业部经理。在那期间，他结识了不少顾客，根据他们的要求，他改善了服务质量，提高了工作效率。九个月后，这家快餐店的老板把他叫到了办公室。原来这个老板除了经营餐饮业之外，还有别的投资项目，尤其是在房地产方面也搞得不错。这个老板看他能力很强，也很敬业，就想派他去一座有90户的大厦当助理经理。

他当时就愣住了，然后告诉这个老板，他只当过铅管匠，对管理大厦一无所知。但老板笑着对他说：“我查过你在快餐店的营业记录，利润增加了83%。管理大厦与管理快餐店的道理是一样的——乐于助人、推行计划和委派。我想你一定能让大厦保持客满，准时收到房租，而且保养良好。”

结果他接受了这份工作——工资是他在快餐店时的三倍，还配有一间漂亮的公寓。两年后，他已经升为高级经理。不久以后，他就有了足够的钱来开创他自己的事业——创办一家大规模的铅管企业。

这个年轻人选择了一份很少有人愿意去做的工作，但他最终却成就了自己的事业。

命运是可以选择的，每个人都有选择的自由。你选择了什么样的人生道路，决定了你享有什么样的人生。

你手中握着选择的钥匙

人，有的可以永远做自己生活的主人，有的却永远成了自己生活的奴隶。希望、绝望，可爱、可恨，积极、消极，自信、自卑……这所有的一切都统统归结于你自己的选择。

在美国，有一位穷困潦倒的年轻人，即使在身上全部的钱加起来都不够买一件像样的西服的时候，仍全心全意地坚持着自己心中的梦想，他想做演员，拍电影，当明星。

当时，好莱坞共有500家电影公司，他逐一数过，并且不止一遍。后来，他又根据自己认真拟定的路线与排列好的名单顺序，带着自己写好的量身定做的剧本前去拜访。但一遍下来，所有的500家电影公司却没有一家愿意聘用他。

面对百分之百的拒绝，这位年轻人没有灰心，从最后一家被拒绝的电影公司出来之后，他又从第一家开始，继续他的第二轮拜访与自我推荐。

在第二轮的拜访中，500家电影公司依然全部拒绝了他。

第三轮的拜访结果仍与第二轮相同。这位年轻人又开始他的第四轮拜访，当拜访完第349家后，第350家电影公司的老板破天荒地答应愿意让他留下剧本先看一看。

几天后，年轻人获得通知，请他前去详细商谈。

就在这次商谈中，这家公司决定投资开拍这部电影，并请这位年轻人担任自己所写剧本中的男主角。

这部电影名叫《洛奇》。

这位年轻人的名字叫席维斯·史泰龙。现在翻开电影史，这部叫《洛奇》的电影与这个日后红遍全世界的年轻人皆榜上有名。

太多的时候，面对困境，我们选择的是听天由命，认为命运是不可选择和主宰的。然而史泰龙用他的经历无可辩驳地告诉我们：命运可以改变，命运也可以选择，命运完全由自己掌握。

如果我们自认为“不走运”，那么伴随我们的就是消极抑郁、悲观绝望的情绪，而这种负面情绪会将我们带向失败的境地，命运变得坎坷不幸。所以，不要相信命运不可改变，不要对命运俯首称臣。面对命运，你仍然拥有一种自由，那就是选择的自由。

每个人之间存在的差距都不大：积极与消极。然而，它们却能造成巨大的差异：成功与失败。在挫折面前，我们往往束手无策，甚至怨天尤人。不妨扪心自问：我真的陷入绝境了吗？我为自己的人生仔细思考、打算过吗？我朝自己的梦想继续努力了吗？我就这样被轻易打败了吗？

命运是可以选择的，但这选择是以我们自己的心态为前提的。只有保持积极向上、永不屈服的心态，我们才能战胜命运中的不幸，扭转命运的轨迹，赢得自己期盼的好运。