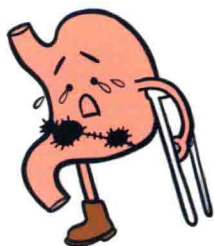


中国医疗保健国际交流促进会健康科普分会  
中国抗癌协会肿瘤防治科普分会

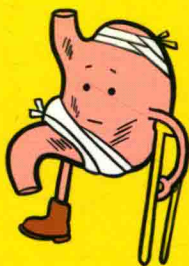
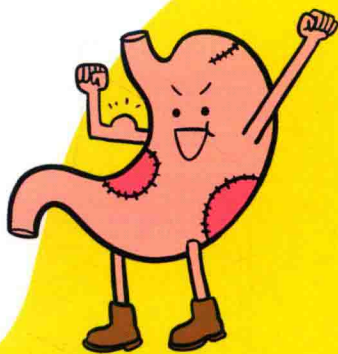
推荐作品



北京市科学技术委员会  
科普专项资助



# 你不了解的 胃癌



田艳涛 子琳 | 著

虞 夏 | 绘画

董 璇 | 演员

许大立 | 作家

佟大为 | 演员

推荐  
阅读

 人民卫生出版社



中国医疗保健国际交流促进会健康科普分会  
中国抗癌协会肿瘤防治科普分会  
推荐作品

# 你不了解的 胃癌

田艳涛 子琳 | 著

李洋 李维坤 康文哲 马福海 王杰 | 资料整理  
虞夏 | 绘画

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

你不了解的胃癌 / 田艳涛, 子琳著. — 北京 :  
人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-27365-7

I. ①你… II. ①田… ②子… III. ①胃癌 - 防治  
IV. ①R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 201517 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

## 你不了解的胃癌

著 者: 田艳涛 子琳

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 5

字 数: 77 千字

版 次: 2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-27365-7

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

# 书评及推荐

身边越来越多的人都陆续加入到了“保胃战”，所以想把这本《你不了解的胃癌》分享给大家，它是通过故事配漫画的形式介绍胃的知识，每一篇的篇尾都推出了相关的医生提示，内容很专业但又不枯燥。



结识田艳涛医生是因为我父亲。2018年6月，我父亲的胃部被查出有一个肿瘤，知道这个消息后我们全家人都特别担心，可是还好有田主任在，担任了我父亲胃部肿瘤切除手术的主刀医师。术前，全家人都十分紧张，但田主任的一句“每一台手术都是我们的一个作品，我跟你们家属一样希望它是完美的”效果堪比定心丸。果然，这台手术非常成功，看到父亲的恢复效果我都不禁纳闷，这怎么像什么都没发生过一样呢，太神奇了吧！通过这次经历，我也被田主任专业精湛的医术和低调谦和的为人成功圈粉，我眼中的田主任一直都散发着偶像光环。

我相信在田主任专业能力的加持下，这本书一定会让大家收获满满。拥有健康的身体才能稳稳占据生活的C位，所以大家一定要爱护好自己的胃，吃饭这件事千万不能将就，记得合理膳食，科学运动，更不能忘了定期体检！（忍不住多嘱咐大家几句）

演员 董璇



这类医学科普书籍听起来可怕，但读起来轻松，不是可读可不读，而是必须读。胃是人体中营养和能量的加工厂，也是我们享受美食乐趣的必备神器。它坚韧，也脆弱，保护好胃，也就是保护人生，保护生命。这本书能教会我们怎样在吃喝玩乐中爱护好胃：莫待病入膏肓，必须事先思量；即便病入膏肓，求医问药，有道有方。胃是神器，也要保养。

作家 许大立

现在生活中，胃癌这个病听到的越来越多，经常听到谁的亲戚朋友得了胃癌，多数时候并不知道为什么会得胃癌。《你不了解的胃癌》一书，从真实患者的经历出发，向我们介绍了与胃癌相关的点点滴滴。读后才知道，这样那样的饮食生活习惯也能导致胃癌的发生，原来很多人对胃癌甚至胃一点也不了解！本书就帮助我们认识胃癌，书中的一个故事告诉我们要重视日常的生活习惯！遇到任何胃部的不适要及时就诊，只有早发现、早治疗才能更好地战胜胃癌！一旦我们了解胃癌，胃癌其实并不可怕！希望大家可以从《你不了解的胃癌》中获益！

演员 佟大为



# 前言

胃癌是我国危害最大、发病率最高的恶性肿瘤之一，且早期胃癌发现率较低，大多数就诊患者是以“进展期和晚期患者”为主，所以治疗难度大、效果也不太让人满意。我们与患者接触过程中发现，老百姓对于胃癌的知识了解太少，很多患者难以理解和接受患病的事实，会疑问自己为什么得胃癌？当医生询问到患者的日常生活饮食等习惯时，他们又十分惊讶地说“这样也会得胃癌？”，往往后悔知道的太晚。

我时常想，作为主要从事胃癌外科治疗的一名肿瘤外科医生，能为目前这种现状做些什么呢？如果能让朋友们拥有一本通俗易懂、省时好看的胃癌科普书，从普通人群的视角出发，什么样的生活习惯会导致胃癌、平时需要留意什么症状、哪些人是胃癌的高危人群、做了手术是否就是一劳永逸等。我们希望通过这些层层深入、实实在在的问题，让人们了解胃癌，从生活方式上预防胃癌，行动上主动早期发现胃癌，岂不是好事一桩？！



说来也巧，中国医疗保健国际交流促进会会长、我国著名外科大家韩德民院士，在医促会下属的健康科普分会筹备过程中，两次与我们谈话，中心思想只有一个，健康科普分会一定要让年富力强的年轻人来做。科普分会主任委员的社会兼职也不期而至地落在了我的头上，做好健康科普工作责无旁贷，2016年我们很快完成并出版了一本名为《漫画胃癌防治》的科普图书，以漫画的形式向读者朋友们介绍了胃癌的相关知识。国家癌症中心主任、中国科学院院士、中国医学科学院肿瘤医院赫捷院长，中国医师协会张雁灵会长，北京电视台著名养生类节目祝主持人悦悦，著名演员蔡明都深情推介了这本小书。它成了我与患者之间的“催化剂”，让我们之间发生“化学反应”，使我们医患之间关系更加默契！这一次，我们联合医学科普作家子琳，深入医院门诊、病房，在临床一线同患者进行对话交流，记载了一件件令人触目惊心的真实案例，看后会让人警醒并更加注重健康，也催促那些有胃癌早期征兆的朋友及时就医接受正规检查。

联合医学科普作家共同采集真实案例进行分析，对我们也是一种全新的尝试。在医学科普作家子琳的创作基础上，我们还在每一篇的篇尾推出了相关的医生提示，向读者介绍相关专业知识。尽管在创作中我们反复核查，但难免存在一些瑕疵，还请各位同道和广大读者批评指正，以使我们后续的科普宣传工作更上一个台阶，也为我国胃癌早防早治事业增添一份坚实力量。希望大众能够主动预防癌症，希望患者在治疗后能健康生活，这就是我们最美好的心愿和最快乐的事情。值得一提的是，在我们临床工作中，遇到这些典型病例，当我们说明需要采纳为创作素材时，几乎所用患者及家属都非常乐意把他们的亲身经历告诉我们，毫无保留地把他们的故事分享给大家，为了保护个人隐私，我们隐去了他们的真实姓名，采用了化名，在此我们也对这些可爱的患者朋友们致以最崇高的敬意和由衷的感谢。

田艳涛

2018年6月



# 目录

## 上篇

### 8个警示故事让你远离胃癌



1. 一个电话让一个幸福的小家不再平静 2
2. 与狼共舞——幽门螺杆菌惹的祸 9
3. 胡吃海塞惹祸端 16
4. 25年干掉3吨半白酒，胃癌不找他找谁 22
5. 我是A型血，我招谁了 28
6. 为何半年的时间一家五口查出三个胃癌 34
7. 爱吃烫食，盯上你的不只是食管癌 42
8. 26岁海归吐血送医，年轻人都有的这种习惯  
可能是元凶 49

## 中篇



### 警惕胃癌的蛛丝马迹

1. 查出早期胃癌，医生却说要恭喜他 58
2. 我年年做常规体检，为啥还是会防不胜防 64
3. 孕期呕吐可不一定是妊娠反应 72
4. 她们俩的胃癌竟是在妇科被发现的，  
此事有何蹊跷 80
5. 12岁孩子得了晚期胃癌，到底为什么 87
6. 你还以为自己是“铁胃”，事实证明再铁的  
胃也需做胃镜 92
7. 等出现症状才想起去医院检查，  
很可能为时已晚 99
8. 胃癌的肿瘤标志物说的到底算不算数 106

## 下篇



### 抗击癌症是场持久战

1. 阳光总在风雨后——历尽磨难转化治疗  
成功的李大妈 112
  2. 未能在养生堂露面的他竟是靶向治疗的大赢家 117
  3. 术后呵护到何时 122
  4. 手术做完绝非万事大吉，隐患其实还在 127
  5. 谁能告诉我，胃癌术后可能发生什么 132
- 参考文献** 139

# 上篇

8个警示故事让你远离胃癌





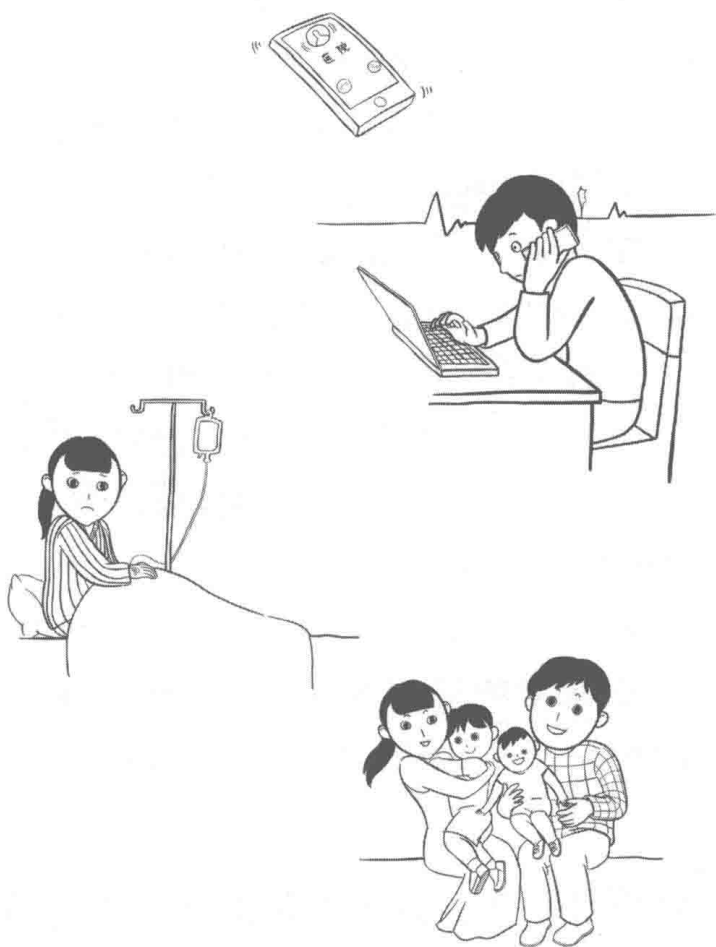
# 一个电话让一个幸福的小家不再 平静

## 一个不平凡的电话

2015年春天一个温暖的午后，26岁的江西小伙子李春江（化名），像往常一样正在工作岗位上忙碌着，然而一个电话打乱了他的平静生活。这个电话是医院打来的：“现在请您务必立刻到医院一趟！”一种不好的预感瞬间涌上李春江心头。

到底是发生了什么事这么着急？原来，他的妻子李玲（化名）正在这家医院住院，几天前因胃疼、胃胀做了胃镜，今天出结果。小两口天真地认为就是个胃溃疡或者胃炎，稍做治疗就没大事儿了，还想着过两天就能出院回家。可这次被紧急叫到医院，他想肯定是因为胃镜检查出了问题。

医生拿出胃镜诊断报告单，上面写着“胃黏液腺癌”，李春江的脑子里“嗡”的一下，他多么希望是自己看错了。残酷的现实在此刻击垮了他的心理防线。







## 祸从天降，北京成为小夫妻 最后的希望

妻子是自己的大学同学，如今两个幼子尚小，大儿子4岁，小儿子才2岁。而她得的这种胃黏液腺癌，是胃癌当中恶性程度非常高的一种类型，对放化疗都不敏感。难道曾经幸福的小家就要支离破碎了吗？李春江非常痛心。

他瞒着妻子，将病情告诉了自己的父亲。父亲是位医生，他替儿子做了一个决定，继续瞒着李玲，用一个合情合理的理由“骗”她到北京治疗。其实，一说去北京治病，李玲就已经察觉到自己的病情不一般。没想到在去北京的火车上，她就无意中翻出了自己的检查结果……

这对千里求医的小夫妻给医生留下了深刻的印象，因为患者李玲只有26岁。然而，她并不是门诊遇到的第一个年轻胃癌患者，也不会是最后一个。

### 胃不舒服了，我怎么知道是不是胃癌

胃癌可以发生于任何年龄，但40~60岁更多见，