



宋恩峰◎主编

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得同其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。

常见疾病中医特色疗法



中医

TRADITIONAL
CHINESE
MEDICINE
THERAPY
FOR
COMMON
DISEASES

宋恩峰◎主编

TRADITIONAL
CHINESE
MEDICINE
THERAPY
FOR
COMMON
DISEASES

常见疾病
中医特色
疗法



长江出版传媒
Changjiang Publishing & Media

湖北科学技术出版社
HUBEI SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

常见疾病中医特色疗法 / 宋恩峰主编.
— 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5352-9855-3

I. ①常… II. ①宋… III. ①中医疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 291245 号

责任编辑: 黄国香

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679454

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13~14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮 编: 430071

700 × 1000

1/16

26.5 印张

368 千字

2018 年 5 月第 1 版

2018 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 128.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



主编简介

宋恩峰，男，医学博士，教授，主任医师，武汉大学人民医院（湖北省人民医院）党委委员，中医科主任，中医学教研室主任，硕士生导师，湖北中医药大学博士生导师。第六届全国老中医药专家学术经验继承指导老师。兼任湖北省生物医学工程学会自然医学与中医药工程主任委员、中华中医药学会亚健康分会常务委员、中华中医药学会肿瘤分会委员、中华中医药学会脾胃病分会委员，湖北省中医药学会常委等多个学会职务。先后荣获“全国医德标兵”，全国优秀中医临床人才，湖北省中医药工作先进个人，武汉中青年中医名医，湖北省中青年中医名医，湖北省卫生和计划生育委员会授予“人民好医生”等多类荣誉称号，有着独特的学术理念及丰富的临床经验，是湖北省内乃至全国有一定影响力的中医名家。发表专业论文 140 余篇，主编参编著作 20 余部。成立“宋恩峰中医工作室”。

《常见疾病中医特色疗法》 编委会

主 编 宋恩峰

副 主 编 项 琼 莫郑波 曾文利 张 珏
刘广宇

编 委 韦桂莲 吴紫红 梅莎莎 张彩蝶
左建国 贾言涛 刘 蒙 骆小娟
汪六林 王海洋 唐燕青 别 涛
程 康 王 磊 朱章帅 王英超
项蓉蓉 张家玮 王梦琦 付森浩
翁梓锋 师 达 翁俊利 谭乐彬
李乔君 狄 仙 马 越

序 一

中医药植根于民族文化，是中华文化的瑰宝。伴随中国的崛起，中医学迎来了大发展的黄金时期。自 2016 年国家颁布《中华人民共和国中医药法》《中医药发展战略规划纲要》等文件，已经把中医药发展上升为国家战略。中医从里约奥运会上引人注目的“中国印”，到在国家形象调查中被选为最具有代表性的中国元素，无不体现了它的国际魅力。尤其是中医药在保健预防和治疗疾病上的功效，已向世界展翅初飞，并引起广泛关注。

宋恩峰教授是我最优秀的学生之一，他是一名真正的中医，他继承了传统中医基因。考取全国第二批优秀中医临床人才，以优异成绩早已结业，又被遴选为第六届全国老中医药专家学术继承指导老师，荣获“全国医德标兵”等称号。他曾师从众多名师，汲取百家之长，继承而不泥古，发扬而不离宗，对各种疑难杂症的治疗有独到见解。《常见疾病中医特色疗法》由宋恩峰教授主编，是一本特色鲜明的中医书籍，系宋恩峰教授多年的临床经验和学术思想总结。

唐代医家孙思邈著《大医精诚》曰：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心。誓愿普救含灵之苦……一心赴救，无作功夫行迹之心。如此可为苍生大医。”宋恩峰在 30 余年的行医生涯当中，以“大医精诚”为鉴，忠实恭行，救人疾苦，敢于担当，广施仁道。行道之中，知所不足，最为难得，故不远千里遍拜名师，遍

寻名方，以德促学，以德修身，是以德艺双馨。深得患者的爱戴，同行和社会的尊重。我作为他的老师，引以为荣，是为序。



2018年春

序 二

宋恩峰教授主编的《常见疾病中医特色疗法》即将出版了，它是一本理论与实践相结合的好书，继承而不泥古，发展而不离宗，其具有时代性、创新性、实用性等特点。

宋恩峰教授是我最优秀的徒弟之一，曾跟随我学习肿瘤及各种疑难杂症多年。值得骄傲的是，宋恩峰教授当选为第六届全国老中医药专家学术继承指导老师，遴选为湖北中医药大学兼职博士生导师，获得第二批“全国优秀中医临床人才”荣誉称号。多年来，我最重视的就是中医的传承与发扬，我经常教导我的徒弟们：“每个人精力有限，希望靠年轻人不断完善这些药方，把中医学发扬光大，帮助更多患者祛除病痛，延年益寿。”宋恩峰教授勤求古训，善用经典，自从医30余年来，始终坚持对中医古籍的学习。他对中医经典、历代名著十分推崇，数十年来手不释卷，汲汲求知，摘要随记。正所谓“不精读经典，不知其意，不熟其内容，则不足以称良医，经典乃医林绳墨，规矩方圆。”宋恩峰教授不仅熟读中医经典医著医论，而且博览群书。他倡导既要继承中医经典理论，又要吸取现代医学精华，更要注重实践提高。实践出真知。古人常曰：“熟读王叔和，不如临证多。”宋恩峰教授博采众长，衷中参西，在不断学习前人及当代医家经验的基础上，自己不断在临床工作中总结经验，探索临床辨证思路，努力提高临床疗效。

我一直认为，世上只有“不知”之症，没有“不治”之症。为进一步拓展视野，我鼓励他多跟师、拜名师，学百家之长，自成一家。

青出于蓝而胜于蓝，宋教授不负所望，多年来师从张腊荣、梅国强、李培生、李今庸、孙光荣等 70 多位中医名家泰斗，在北京、新加坡等地知名医院学习、进修多次，并经常参加各类高端学术交流协会。在长期的拜师学习过程中，宋教授吸收了大量的不同流派学术新观念、新思想，结合自己的临床经验，形成了独特的学术思想。

中医药学是一个伟大的宝库，我们要有民族自豪感，珍视和研究这个宝库，为人类防病治病、健康长寿做出伟大的贡献。《常见疾病中医特色疗法》一书，是宋恩峰教授继承古人经验、挖掘创新的研究成果，我希望看到宋教授带领的团队能有更多优秀中医药研究成果。仅寄数语，故充其序。



全国著名老中医

原湖北省肿瘤医院肿瘤科主任

荣获中国中西医结合学会肿瘤专业委员会颁发的特殊贡献奖

序 三

大医恩峰，汶上人也。孔孟之乡，物华天宝，人杰地灵。

幼学之时，心向“越王勾践，而苦身焦思，置胆于坐，坐卧仰胆，饮食亦尝胆也”。博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之，恪于心。

束发之年，闻“扁鹊救愈太子，仲景预断生死”，未尝不慨慕其心志。

游学梨城，及至弱冠，负笈荆楚，惟楚育才，长江之畔，黄鹤诗赋，岐黄庠序，杏林春暖，昙华林秀，珞珈山灵，学而优，质慧敏，录于武大人医，知效一方。

“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”大医宋氏，术高调低，淳孝谨厚，不以所长高人，生性慈仁，好行惠德，暗未尝怠也。躬行节俭，善施为之。有闻紧要求之，辄奔走赴之，济世悬壶。

数十载，德行医，善解囊，恩贫弱，解燃眉，行比乡，德合君。

乙未年，甲申月，教科文，卫生部，予嘉奖，国医德，标兵树。故夫举世不誉之而不加劝，举世而非之而不沮，定乎内外之分，辩乎荣辱之境，斯已矣。

天行健，君子以自强不息也。唯其不相许，故其不相负；唯其不相期，故其不相违，故岁月者，君子也，笃行也，诚不相欺，诚不相背。遂锐志于医，阐幽发微，秉古启今，厚德精术，荣膺佳誉，江城名医，荆楚名医，全国优秀中医临床人才。

高山仰止，其为人也，景行行止，其行医也。埋首医典，焚膏继晷，

孜孜汲汲，唯医道是务，皓首穷经。临床实践，精益求精，手不释卷，学无止境，医无尽头，不远千里，静道修业，求学名家，普访百医，博采众精，终成良医。

《常见疾病中医特色疗法》集贤诊籍，择善求精，悟超象外，学养至深，精心纂写，乃成是书。精选名案，详辨病机，明析治法，精遣方药，见理独明，以术活人，应手辄效。使前贤之美不坠，而后世得以阶近而至远。

中华文化，源远流长，博大精深。中医之秀，仁道德术，天人合一。中国之梦，民族复兴，文化自信，炎黄医术，蜚声海外，汤药针灸，造福全球。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '王震' (Wang Zhen), written in a cursive style.

广东省人民医院中医科主任

广东省名中医，博士研究生导师

第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师

编写说明

《常见疾病中医特色疗法》是一本涵盖多种常见疾病及其相应中医特色疗法的实用性书籍。全书共三十篇，各篇分五个部分，分设病证概述、病因病机、辨证论治、诊治经验、医案选录等栏目。其中病证概述主要介绍疾病概念、历史沿革；病因病机主要阐述疾病中医发病机理；辨证论治分辨证要点、治则、分证论治三部分阐述；诊治经验从学术观点、辨治经验、经验方、特色疗法、食疗方、预防调护及其他方面进行详细介绍；医案选录则是选取临床经典案例分析解读。

本书的编写强调科学性，尽力保持中医特色，吸取现代科学知识，既体现继承性，又突出创新性。力求在内容体系、选词用语上严谨规范。此外，对于争议较大的内容，一般不列入正文。

本书是宋恩峰教授从医 30 余年的临床经验和学术总结，系由其研究生及徒弟整理，宋恩峰教授亲笔修改多次。书中各病症的经验方、食疗方及偏方绝大多数为宋恩峰教授本人独创，部分参考古人及现代研究。必须说明的是，本书中列出的所有方药均需在有临床经验的医师指导下使用。

全书的编写得到了多位知名专家的支持，许多专家也提出了不少有益的意见和建议，在修订过程中我们也选择性采纳了，在此表示衷心的感谢！同时，感谢所有参与细则编写、审核的专家们所付出的辛勤努力！

本书十分荣幸地得到湖北省肿瘤医院、全国著名医学专家陈延昌

教授，国医大师梅国强教授及广东省名中医、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师王昌俊教授作序。由于时间仓促、学识所限，错误及不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝指正。

《常见疾病中医特色疗法》 编委会

2018年03月12日

目 录

支气管炎	001
支气管哮喘	014
心律失常	027
冠状动脉粥样硬化性心脏病	039
消化性溃疡	053
胃炎	068
胆囊炎、胆结石	070
慢性病毒性乙型肝炎	083
肾病综合征	095
过敏性紫癜	110
糖尿病	122
肥胖症	136
绝经综合征	148
类风湿性关节炎	165
痛风	181
头痛	193
眩晕	206
失眠	219





急性脑血管病	230
颈椎病	243
腰椎间盘突出症	254
前列腺增生症	266
阳痿病	279
月经不调	291
闭经	306
痛经	320
便秘	331
癌痛	344
恶性肿瘤	355
调和气血在中医方面的应用	392



支 气 管 炎

支气管炎根据病程的长短常有急性和慢性之分。急性支气管炎是由生物、理化刺激或过敏等因素引起的急性气管、支气管黏膜炎症；慢性支气管炎是气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症，临床上以咳嗽、咳痰为主要症状，或伴有喘息，西医常以控制感染、镇咳祛痰为治疗原则。

本病在祖国医学中主要属“咳嗽”范畴，关于咳嗽的病名，《黄帝内经》中有《咳论》，专门讲咳而没有讲嗽。但在《咳论》以外的许多篇章，却大量论及咳嗽。也就是说，在《黄帝内经》中既言咳，又言咳嗽。张仲景的《金匱要略》中有两篇专门论咳嗽：一篇是《咳嗽上气》，另一篇是《痰饮咳嗽》，明确地提出了“咳嗽”这个病名。刘河间《伤寒六书》中说：“肺主气，肺为邪所乘，邪气伤肺，气逆而不下，故令咳嗽。”指出是肺气上逆而不能下降，故发为咳嗽。因此，咳嗽这个病名实际上就是一个症状，是肺气上逆引起的发声。《医学三字经》说得更清楚：“气上呛，咳嗽生。”说明它是一个单独的症状。《素问·咳论》认为本病是由于“皮毛先受邪气”所致，同时也指出来了“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”；《景岳全书·杂症谟》云：“咳嗽之要，止惟二证。何为二证？一曰外感，一曰内伤而尽之矣”。

【病因病机】

本病的基本病因为外感六淫，内邪干肺。病变部位在肺，与肝、脾有关，久则及肾。主要病机为邪犯肺系，肺气上逆。中医认为肺居胸中，职司呼吸，上连气道、喉咙，开窍于鼻，外合皮毛，内为五脏华盖，其气贯百脉而通他脏，不耐寒热，易受内、外之邪侵扰而致宣肃失司，肺气上逆，发为咳嗽。正如《医学三字经》所言：“肺为脏腑之华盖，





呼之则虚，吸之则满，只受得本脏之正气，受不得外来之客气，客气干之则呛而咳矣；只受得脏腑之清气，受不得脏腑之病气，病气干之，亦呛而咳矣。”由此可以看出本病主要是内、外病邪犯肺，肺脏祛邪外达的一种病理反应。

【辨证论治】

（一）辨证要点

1. 辨外感与内伤

外感患者多属新病，发病急，病程短，病起于肺，肺卫受感，于是肺气壅遏不宣，清肃失常，影响肺气的出入。外感患者大多数有寒热、头痛、鼻塞等肺卫症状，属于邪实。内伤患者多为宿疾，常反复发作，病程较长，常兼有其他脏腑病症，机制为“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”，多属于邪实正虚。

2. 辨咳嗽

咳嗽时作，常夜间症状加剧，声重，咽痒或咽痛，病情急而病程短者，多为外感风寒或风热；若早晨咳嗽阵发加剧，咳声粗浊，痰出咳减者，多为痰湿或痰热咳嗽；午后、黄昏咳嗽加剧，咳声轻微短促者，多为肺燥阴虚；夜卧咳嗽较剧，持续不已，少气或伴气喘者，多为肺气虚寒，寒饮阻肺。

3. 辨痰

咳嗽痰少或干咳无痰者，多属风燥、气火、阴虚；痰多者，常为痰湿、痰热、虚寒；痰白清稀者属寒；痰白而稠厚者属湿；痰黄而黏稠者属热；痰中带血者，多属肺热、气火或肺阴虚。

（二）治法治则

外感患者多为新病，治以宣肺散邪为主；内伤患者多为宿疾，常反复发作，病程较长，治以祛痰止咳，本虚为主者，当补虚养正。本病除治肺外，还应从整体出发，注意治脾、治肝、治肾等。