



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

晶珠本草

正本诠释

■ 罗达尚 主编

四川科学技术出版社



ཞེལ་གོང་ཐེང་གི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

晶珠本草正本诠释

顾 问 诸国本 蔡景峰 胡世林
泽仁扎西 李九丹

主 编 罗达尚

主要编著者 罗达尚 石长栓 蔡体襟
索 科 刘 熠

参编人员 张兴乾 降拥四郎 夏光成
骆桂法 俄仑巴·卓玛东珠
泽翁拥宗 罗 楠 罗 静
杨林秀

绘 图 宁汝莲 冯晋庸 刘进军
闫翠兰 王 颖 叶宝林
王晓萌 等

四川科学技术出版社

• 成都 •

图书在版编目(CIP)数据

晶珠本草正本诠释 / 罗达尚主编. —成都: 四川科学技术出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5364-8709-3

I. ①晶… II. ①罗… III. ①藏医-本草②《晶珠本草》-研究 IV. ①R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第136363号

晶珠本草正本诠释

JINGZHUBENCAO ZHENGBEN QUANSHI

主 编 罗达尚

出 品 人 钱丹凝

责任编辑 税萌成 何晓霞 刘涌泉

策划组稿 钱丹凝

封面设计 韩建勇

责任校对 廖 茜

责任出版 欧晓春

出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbs>

官方微信公众号: sckjcbs

传真: 028-87734039

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 75.25 字数 1 500 千 插页 13

印 刷 四川华龙印务有限公司

版 次 2018年1月第1版

印 次 2018年1月第1次印刷

定 价 298.00元

ISBN 978-7-5364-8709-3

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

电话: 028-87734035

■ 版权所有 翻印必究 ■



主编简介

罗达尚，男，汉族，1932年出生，四川安岳县人，主任药师，教授。

1961年毕业于四川大学生物学系。先后在中国科学院地球物理研究所、中国科学院华北生物研究所、中国科学院西北高原生物研究所、青海省药品检验所、甘肃中医药大学等单位从事科研、教学工作。曾先后任中国植物学会青海分会秘书长，中华中医药学会中药鉴定分会委员、顾问，青海省科协委员，中国科学技术学会第三次全国代表大会代表，《中华本草》编委，兰州大学医学院中草药研究所客座研究员，中华中医药学会本草考证学组委员会委员，中国民族医药学会第一届副会长。

主要业绩：从事藏药植物调查30余年，采集标本、样品近2万号，2600余种。发表论文60余篇，其中获省部级优秀论文一、二等奖14篇。组织译注的藏医药名著《月王药诊》《四部医典》《晶珠本草》均已出版。《晶珠本草》获全国优秀科技图书二等奖、国家中医药管理局三等奖。主编有《中华藏本草》《中国藏药》《中国少数民族传统医药大系》等。合作和参加编著的有《中国民族药志》《青藏高原药物图鉴》《中国藏医学》《藏药标准》（六省、区）《新编中药学辞典》《原色中国本草图鉴》《有毒中草药彩色图鉴》《抗癌动植矿物彩色图鉴及应用》等20本（部）。

开发研究：“雪域红景天活力胶囊”，此保健品有抗氧化、抗疲劳、抑制癌细胞生长和增强免疫功能的作用。合作开发的“奇正消痛贴”“消痛贴膏”对跌打损伤、扭挫伤消肿散瘀止痛疗效明显；对骨质增生疼痛、风湿关节疼痛、肩周炎疼痛有缓解作用。

内容简介

《晶珠本草正本诠释》是以罗达尚组织译注的《晶珠本草》为蓝本，对原著译本药物 1 043 品（植物药 350 品，动物药 436 品，矿物药 179 品，炮制类 78 品）进行校订，运用笔者 30 余年来调查所获得的资料对其进行了增补。全书收载药物 1 244 品，原药物 2 595 种，其中植物药 799 品，动物药 267 品，矿物药 178 品，插图 300 余幅。绪论内容包括藏医药历史、药物起源、理论体系、资源与环境等基础理论。各论部分每一品名项下包括《晶珠本草》原述、【正本诠释】【基源】【功能主治】【化学成分】【药理作用】【附注】等项，【基源】项下收载物种是青藏高原各地藏医所用的，物种储量多、疗效好。

本书所载内容既囊括了《晶珠本草》原著内容，又根据现代天然药物学的知识与研究方法给予归纳整理；既是藏药本草学专著，又是藏药资源学专著和大型藏药工具书。是从事天然药物学资源和民族医药学教学、科研、医疗、生产、开发、营销等单位和个人的重要参考书。

本书后附 16 张藏药常用植物彩色图版。

凡 例

一、《晶珠本草正本诠释》是一部介绍藏药的大型专著。

二、所载藏药物种既囊括了《晶珠本草》原著所记的【基源】物种，又增加了笔者 30 余年调查、搜集蕴藏在藏族民间所用的药物。

三、收载药物的分类按植物、动物、矿物为序。植物按孢子、裸子、被子植物为序；蕨类植物选用秦仁昌分类系统，裸子植物选用郑万钧分类系统，被子植物选用恩格勒分类系统。

四、本书收载药物是以品名为单位，不是按物种，品名数与物种数不是一个概念，应加以区分。

五、本书收载药品名 1 244 品，2 595 种，2 896 味。其中植物药 799 品，原植物药 2 150 种，2 034 味；动物药 267 品，267 种，684 味；矿物药 178 品，味与种与品数相同。

六、每个品名包括藏文名、藏文译音名、藏药汉文品名，除三名外，原植（动、矿）物包括在【基源】项，此外尚有【功能主治】【化学成分】【药理作用】【附注】等项。

七、药物资源分布：本书所载药物主要分布在西藏自治区（以下简称“西藏”）、青海省、甘肃省甘南藏族自治州（以下简称“甘南州”）、四川省阿坝藏族羌族自治州（以下简称“阿坝州”）、四川省甘孜藏族自治州（以下简称“甘孜州”）、云南省西北部，即习称的青藏高原。（注：青藏高原不产的购进药材除外。）

八、【功能主治】本项是根据藏医诊断所用术语意译成汉文。

九、【基源】本项包括物种数较多，因地域辽阔，各地用药主次有别。

十、本书绘者宁汝莲、刘进军因已去世，故在扉页处涉及两位逝者的地方使用了□，正文中将不再标注。

序 言

改革开放以来，藏医药文献的发掘整理成绩辉煌。藏医药经典著作《月王药诊》《四部医典》《藏医临床札记》《藏医药选编》《藏医史》《晶珠本草》《蓝琉璃》等相继被发掘整理，新排重印，译成汉文，流传四方。2001年开始，四川民族出版社陆续出版“藏医珍稀古籍丛书系列”，涉及藏医古籍近20部。2005年起，民族出版社出版了由青海省藏医药研究所、“藏医药经典文献集成”编委会主编的《藏医药经典文献集成》，整理出版藏医药古籍100余种。2012年，青海省又主编了《藏医药大典》，全书60卷，收录638部藏医药经典古籍及少量近代论著，由民族出版社出版。其中，藏药学古籍的发掘整理更为突出。如果说藏医学古籍重在校勘整理的话，藏药学古籍的整理由于引入了动、植物分类学和药物化学，令人有耳目一新之感。

藏药学古籍的发掘整理和研究，是一个不断充实延伸的历程。710年，金城公主远嫁西藏，带去了大批汉文医书，其中《月王药诊》一书由当地的藏医两次译成藏文、一次译成梵文。后因一直找不到汉文原著，遂由28位藏医将其译成汉文。该书载药780种。748~765年，相当于唐玄宗天宝至唐代宗永泰年间，宇妥·元丹贡布所著的《四部医典》问世。后几经修订，该书载药676种。17世纪中叶，第司·桑吉嘉措主编《蓝琉璃》被公认为《四部医典》的标准注释本，载药911种。1743年，帝玛尔·丹增彭措著《晶珠本草》。1745年，木刻版问世，载药2294种。其中有些药物因一物多用或一物多名而变成多种药物，如一味“寒水石”，分雄、雌、中、子、女5种；又各按特、上、中、下4等，即20味药；再按白、红、黄、青、蓝五色分，变成100味药。再加上书中有些药（主要是矿物药）考证不清，整理者对药物的统计标准也有所不同，《晶珠本草》实载“基础药物”出现多个数字，如青海省药品检验所和青海省藏医药研究所主编的《中国藏药》（1996）称1220种，罗达尚主编《新修晶珠本草》（2004）称1167种，毛继祖等重译《晶珠本草》（2012）称915种。《晶珠本草》究竟记载多少种药？令读者困惑。但因为1220这个数字是两个科技单位的著

作提供的，出现最早，已较通用，且是整数，容易记忆。因此，在最后的正确统计没有出来之前，我们还是暂定《晶珠本草》实际收载药物 1 220 种。

1960 年以后，西藏自治区、青海省、四川省、甘肃省、云南省等地对藏药的调查、发掘、整理全面展开。

1971 年，西藏自治区卫生局和西藏军区后勤部卫生处编写了《西藏常用中草药》，记载藏药 367 种。

1972 年，青海省生物研究所（原中国科学院西北高原生物研究所）与青海省同仁县隆务藏医诊疗所合编出版了《青藏高原药物图鉴》（共三册），收载藏药植物药 309 种，在国内外引起广泛反响。

1986 年，《晶珠本草》经毛继祖、罗达尚、王振华、马世林 4 人译注，由上海科学技术出版社出版。2012 年，毛继祖等在原译注基础上重译再版。

1987 年，杨竞生、初称江措著《迪庆藏药》由云南民族出版社出版，收载藏药 598 种。这是杨竞生先生“独自一人从 1962 年开始到迪庆藏族自治州大雪山上露宿采集藏药制作腊叶标本，又到各藏医诊所了解藏药的使用、效果等方面的资料和实物”（引自《迪庆藏药》）所取得的成果。

1991 年，杨永昌主编出版了《藏药志》，收载常用藏药 431 种。

1996 年，青海省药品检验所和青海省藏医药研究所主编了《中国藏药》，收载藏药原植物 2 172 种，原动物 120 种，矿物 70 种，加在一起，共 2 362 种。其中，确定《晶珠本草》所载为 1 220 种。

1997 年，罗达尚主编《中华藏本草》出版，核实现有藏药 1 664 种。

2004 年，罗达尚主编《新修晶珠本草》出版。

至此，50 余年来我国对藏医药古籍的发掘整理和对《晶珠本草》的整理研究，大致脉络和主要成就已十分清晰。《晶珠本草正本诠释》之主编罗达尚的身影也在藏药研究的学术大屏幕上显现出来。

前面提到，藏药研究的新意得益于动、植物分类学和药物化学。分类学解决了药材品种的科学识别和混乱品种的鉴别问题。1961 年，罗达尚毕业于四川大学生物系，之后被分配到位于青海省西宁市古城台的中国科学院西北高原生物研究所植物分类研究室工作。从 1962 年起他开始调查藏药，相继参与了《青藏高原藏药图鉴》《中国民族

药志》《中国藏药》的编著，为《中国藏药》的实际主编之一。在青海省药品检验所工作期间，负责并参与了藏医学名著《月王药珍》《四部医典》和《晶珠本草》的译注工作，对书中药物部分的基源整理鉴定起了重要作用。此后，他独立主编了《中华藏本草》《新修晶珠本草》等著作。罗达尚自己说，他与藏药结下了不解之缘，为厘清藏药的基源奉献了一生。我在此可以补充一句，他一辈子为《晶珠本草》这部藏医药学经典著作魂牵梦绕，殚精竭虑。在全国各地的藏医药专家中，研究、应用《晶珠本草》的学者大有人在，但从《晶珠本草》全书出发，通过几十年的野外调查和整理研究，验证其基源，总结其功能，梳理其源流者，罗达尚是杰出的研究者之一。《晶珠本草》的译注，《中华藏本草》《新修晶珠本草》《晶珠本草正本诠释》等层次迭进的学术著作的系列出版，完成了他毕生的心愿。他的工作勤奋而刻苦，他的人生丰富而精彩。他应该感到欣然，释然，泰然，怡然！

在《晶珠本草正本诠释》出版之际，特为之序。

诸国本

2017年5月13日于北京

（注：诸国本，主任中医师，青海省卫生厅原副厅长，国家中医药管理局原副局长，中国民族医药学会原会长，现任中国民族医药学会名誉会长）

前言

我国是一个历史悠久、幅员辽阔的多民族国家。在民族传统医药文化中有中医学、民族医药学、民间医药三部分。中国民族医药学是对少数民族医药的总称。虽然历史不同、地域有别、文化发展有异，但各民族的医药都有自己的医药理论、特殊医技、独特药物，为本民族的生存繁衍做出了贡献。正如毛泽东主席指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中华人民共和国成立后，在党和政府的领导下，在社会各界的支持下，民族医药学的发掘、整理、提高得到了飞速的发展，取得了令人瞩目的成就。

随着科学技术的飞速发展，返璞归真、崇尚绿色天然已成为趋势和追求。青藏高原素有世界屋脊之称，又称第三极。地域辽阔、极地洁净，无化工矿业和环境污染，藏药植物光合作用强、有效成分积累高、疗效好，备受药界青睐。

为发展藏药学，弘扬藏药瑰宝，几十年来我跋涉于雪域，在发掘蕴藏于民间药物的征途中，有以下深切体会：

一、资料来源

“文化大革命”期间我与藏药结下了不解之缘，为考察研究其基源关系奉献了一生。

1967年我和同室（中国科学院西北高原生物研究所植物分类研究室）几位同志去青海省黄南藏族自治州同仁县麦秀林场做中药大黄育种栽培实验研究。期间，兼去泽库县、尖扎县、久治县做植物调查，第一次接触到藏民族的用药，即就地取材、自采、自制、自用，这些草药对藏族人民千百年来防病治病、生产生活、繁衍生息起到了积极作用。

自1968年起，为编写《青海植物志》相继赴青海果洛藏族自治州（以下简称果洛州）、玉树藏族自治州（以下简称玉树州）、海南藏族自治州（以下简称海南州）调

查采集标本，访问其经济用途，所到之处，接触最多的是藏族群众用药问题。最突出的是同名异物、基源混乱。基源不清，何谈用药安全与有效。于是我萌生了一生研究藏药的愿望，并开始集中精力投入这项工作，在藏医药研究者中寻找良师益友，拜师学艺，在野外调查时请他们同去，凡采集了藏药标本，就去请教他们，根据《晶珠本草》的记载，将藏文名、音译名、植物名、用药部位、功能主治、标本编号等一一标记清楚，然后待标本鉴定后再将拉丁文名字一一对号填上，一物一卡的原始资料就完成了。在川西、甘肃甘南、西藏东南部调查时均采用此法。我在组织译注《月王药诊》《四部医典》《晶珠本草》等名著时，所涉及的中藏药物名称是我十余年来用蚂蚁啃骨头的精神积累起来的。没有这份资料，再好的翻译家也无法完成。因为藏药植物名称词条有将近 40% 是《藏汉大辞典》中查不到的。

雪域高原环境条件恶劣，生活艰苦，交通困难。即使如此，我的足迹亦遍及了高原（西藏阿里地区、云南迪庆地区未去），采集标本近 2 万号，2 600 余种，调查时间之长，地域之广，标本物种之多，实不多见。国家中医药管理局原副局长（青海省卫生厅原副厅长）、中国民族医药学会原会长在《中华藏本草》序言中写道：“罗达尚的成就来之不易，其一旦获得就特别令人珍惜和感奋的地方，乃是因为他在寡助和碰壁的境遇中个人做出了巨大的牺牲。这一本《中华藏本草》是一位青藏高原的跋涉者用心血、汗水和生命换来的果实。”这是对我工作曲折经历的高度概括。

二、继承藏医药文化遗产

8 世纪以来，前期的藏医药著作多为医药合著，以医为主，药为医（病）而记，如现存的《月王药诊》《四部医典》。约在 10 世纪后始有医药名著，如《甘露精义》《药名之海》《如意宝》《渡母本草》《文殊本草》等。帝玛尔·丹增彭措著《晶珠本草》参考书虽多，其主要参考是上列后两本，继《晶珠本草》之后影响较大的药学专著可称贡珠·云丹加措所著《精要札记甘露之滴》，又名《贡珠札记》。

《晶珠本草》又译《药物学广论》或《无垢晶串》，藏文音译名《协称》或《资麦协称》，是著名药学家帝玛尔·丹增彭措所著。他不辞辛苦，奔波于中国青海省南部、四川省西部、西藏自治区以及印度等地，终成大著，是著名的藏药本草，收载药物 2 294 品（味），于 1743 年完成，1745 年木刻版问世。如何评价这本名著？

1. 承前启后，功不可没：帝玛尔·丹增彭措在充分研究学习前人优秀经典医著的

基础上,结合自身实地考察所见所闻著成《晶珠本草》,不仅将前人优秀医药学知识发扬光大,而且为后人学习研究藏医药提供了重要参考。青藏高原地域辽阔,条件恶劣,交通困难,生活艰苦。奔波在这艰苦环境中,收集2 000多品藏药,即便是使用现在的人力和技术,也是非常有难度的。帝玛尔·丹增彭措实地考察的工作精神,也是留给我们的功绩之一。

2. 对品种考察的严谨性:《晶珠本草》记载2 294品药物是根据当时作者所处的年代和资料拟定的,其共同点是细致、严谨。如“哇夏嘎”一品记载:“树大如沙棘,叶厚,花黄色,有光泽。茎中空有髓,分枝处似鸟爪,有节。次品产藏地,无‘哇夏嘎’的地方可用‘冬扞冬迟’和‘丝哇’代替。”

3. 科学对待基源与品(味)数:《晶珠本草》记载2 294是什么概念,是种还是品(味),目前所见资料均记2 294种,此“种”不是物种,应理解为品名或条目为宜。以《寒水石》为例:现用基源为硫酸复盐类矿物白钠镁矾、方解石、石膏三种。而《晶珠本草》《寒水石》分雄、雌、中、子、女五种,每种又分五色,再分特、上、中、下四级,即 $5 \times 5 \times 4 = 100$ 种,五色相杂又25种,如此共计125种,此例足以说明“种”与“品”的关系了。

4. 药物分类的科学性:《晶珠本草》继承了《神农本草》《新修本草》《四部医典》的分类法,按药物的来源、质地分为13大类,即珍宝、石、土、水、盐、碱、火、树、湿生草、旱生草、作物、动物、炮制类药物等,至今仍有重要的参考价值。

5. 药物特点:收载药物具有浓厚的高原特色,约15属是高原主产种,分布在海拔4 000 m以上,高原特有成分14属,如马尿泡属、羽叶点地梅属、藏豆属等。另有单种属(独一味)或寡型属(刺参)等35属和特有种86种。

藏药植物的特征集中表现在:①大部分分布在海拔4 000m以上,从植被类型看,主要在高寒草甸、高山垫状、高山流石滩稀疏植被类型中。②由于高原气候特殊,太阳辐射强烈,导致植物生理上抗寒、抗旱性强。③繁殖方法特殊。④光合作用有效积累高。⑤植株形态矮小、垫状或莲座状,披绵毛,根系发达与地面呈水平状展开。

三、整理弘扬

1950年以来,在国家和社会各界的大力支持下,藏医药科研工作取得可喜进展,各级各类藏医药行政部门和科研教学等单位广泛开展藏医药研究工作,归纳起来有三

个方面:

1. 藏药资源调查: 1953~1954年, 刘国声进藏调查过藏药资源。1962年起, 杨竞生开始调查藏药, 几十年来奔波在滇西北、西藏、川西, 他著有《迪庆藏药》, 含辛茹苦一生, 可惜事业未尽早离人间。1960年后, 肖培根、夏光成两次进藏调查藏药, 采集标本2 000余号, 200余种。1968~1970年, 中国科学院西北高原生物研究所植物分类研究室对青海黄南藏族自治州(以下简称黄南州)、果洛藏族自治州(以下简称果洛州)、玉树藏族自治州(以下简称玉树州), 四川阿坝州, 甘肃甘南州等藏族地区进行了大面积调查, 邀请藏医参加, 对每种药物的藏文名、音译名、入药部位、功能主治、标本采集号均详细记录, 待标本鉴定后将拉丁文学名对号填上, 最后编著了《青藏高原药物图鉴》。1967~2000年, 罗达尚对青藏高原进行了大面积调查, 采集标本近2万号, 2 600余种。噶玛曲佩、格桑索郎历时多年对西藏全区进行了调查, 积累了丰富的资料。李九丹、胡世林多次去西藏自治区和青海省进行调查, 累积了可贵的资料, 著有《中国地道药材》《中国民族药志》(1~3卷)。总之, 几十年来各省、区有关部门做了深入调查, 藏药资源已基本清楚, 为澄清一名多物、一物多名的混乱情况提供了可贵的依据, 为开发藏药新药提供了科学依据。必须强调: 高原生态环境脆弱, 物种虽多, 但蓄量低微, 因贪婪采伐, 资源濒危。因此必须繁殖与开发并举, 方能持续发展, 亦是保护生态环境之首要。

2. 古籍译注: 近年来对藏医药古典著作的整理译注取得可喜进展, 搜集整理了《四部医典》《藏医新剂学》《藏医诊断学》等近百部医药文献、专著, 其中《四部医典挂图全集》用藏、汉、英、日四种文字出版, 先后有28项课题被列为省级以上科研项目, 其中13项获得省级以上科技进步奖。著名藏医学家、天文历算学家强巴赤列等部分科技工作者编著的《四部医典挂图全集》和《西藏天文历算大全》获西藏自治区科技进步一等奖。1983年, 人民卫生出版社出版了由中国医史文献研究所李永年以韵体文翻译的《四部医典》。1986年西藏人民出版社出版了蔡景峰翻译的《西藏医学》。1978年以来, 青海省获得厅级以上的藏医药科研成果就有数百项。在青海省科学技术委员会、青海省卫生厅共同主持下, 由笔者组织翻译出版了藏医药名著《月王药诊》《四部医典》《晶珠本草》。

3. 编著相关图书: 1965年中医研究院药物研究所编有《藏医藏药初步调查》;

1971年西藏自治区卫生局编《西藏常用中草药》；1972年，中国科学院西北高原生物研究所编《青藏高原药物图鉴》（1~3册）；1977~1979年，西藏、青海等六省、区主持制定了《藏药标准》，继后国家卫生部又制定了部颁《藏药标准》；1987~1989年，杨竞生等编著《迪庆藏药》（上、下册）；1984~1990年，周海钧等编著《中国民族药志》（1~2卷）；1991年，王镭编著《西藏医学史》；1991年，杨永昌主编《藏药志》；1995年，蔡景峰著《中国藏医学》；1996年，青海药品检验所编《中国藏药》；1997年，罗达尚主编《中华藏本草》；2000年，奇玲、罗达尚主编《中国少数民族传统医药大系》；2004年，罗达尚主编《新修晶珠本草》。

四、鸣谢

我从事藏药资源调查，开发研究，撰文立著，在艰辛征程的40余个春秋里，良师益友关怀相助，铭记在心。在成书之际，当饮水思源，在此，对关怀我的领导、单位、学界同仁写上一笔，以致诚挚感谢。

20世纪70年代，藏药研究刚刚起步，时任卫生部部长的钱信忠说：“藏医药是中国医药伟大宝库的组成部分，青藏高原自然条件艰苦，青年人要研究藏药，要有吃苦的思想准备，把藏药资源调查清楚是一件好事，坚持下去，定有收获。”卫生部中医司原司长吕炳奎也对我讲：“条件越困苦，越需要年轻人去奋斗。”后相继得到卫生部原部长崔月犁的支持、鼓励，并于1997年元旦为我主编的《中华藏本草》题词“弘扬祖国医药伟大宝库，发掘藏药学的文化瑰宝”。特别感谢国家中医药管理局原副局长诸国本，诸副局长自20世纪70年代还在青海省卫生厅任副厅长时，就对藏药研究特别关心，亲自帮助立项、选题，所需人力、物力、财力他都亲自过问，给予解决，更为可贵的是他亲自到雪域高原调查访问，采集标本，收集藏族民间验方，是一位兢兢业业、辛勤耕耘、熟知下层疾苦的好领导，令人敬佩。

在藏医药资料累积方面，特别感谢藏族老医生、老药师为我们提供了宝贵的资料，他们既是我的老师，也是我的朋友。他们是：青海省同仁县藏医院加木措、奥塞尔、友宁；青海省黄南藏族自治州原政协委员、藏族老医生嘎布藏，青海省玉树市昂欠县然派、法顶真、撒木鼎、永嘎，甘肃省拉布楞寺藏医院院长旦巴，甘南藏族自治州藏医院图布旦，西藏自治区藏医院原院长、自治区原科协主席强巴赤列教授，西藏自治

区藏医院陶克、嘎玛曲佩主任医师等。在药物资料学方面，感谢如下同仁提供资料：云南省药检所杨竞生教授，中国药品生物制品检定研究所李九丹主任药师，中国中医研究院中药研究所博士生导师胡世林研究员，天津药物研究所夏光成研究员，中国科学院成都生物研究所原所长刘昭光研究员，中国科学院西北高原生物研究所郭本兆研究员。对已故者表示深切怀念，对健在者表示衷心感谢！

与此同时，还要对动物、矿物药的编著者石长栓、蔡体樑两位教授以及对本书藏药名称条目给予审修的降拥四郎教授、张兴乾主任药师、科索博士等一并致谢。特别致谢国家中医药管理局原副局长、中国民族医药学会原会长诸国本教授为本书作序。还要缅怀宁汝莲同志，她是我的生活伴侣、知识的依傍、事业的支柱。从我的第一篇文章、第一本书起就包含了她的辛劳和心血。她和我一起支边到中国科学院西北高原生物研究所，20余年中，她对工作兢兢业业，一丝不苟，含辛茹苦，默默奉献。因积劳成疾，不幸英年早逝，她为高原生物研究奉献了一生。我对她的早逝深感痛心。在本书中收录了她的部分遗作，以示对她的缅怀。这本书的出版也是对她的交代。她九泉有知，是高兴，是遗憾，是感叹，是心酸，我说不清楚。我唯一的愿望是对她在天之灵的安慰。

《晶珠本草正本诠释》的问世，既继承了前人的文献资料，也参考了当今众多学者的资料。由于本人对藏药的历史文献资料研究不够，书中遗漏和错误之处在所难免，诚望同仁们不吝赐教。

罗达尚

2017年6月1日

目 录

第一编 绪 论

第一章 药物起源	003	第四节 繁荣时期(17 世纪中叶 ~	
第一节 病源	003	20 世纪中叶)	020
第二节 药源	003	第五节 新生时期(1951 年以后) ...	026
第二章 药物性能与分类	005	第四章 藏医学理论体系	031
第一节 药物性能	005	第一节 三因学说	031
第二节 药物分类	006	第二节 病因学说	034
第三章 藏医药悠久的历史	008	第五章 藏药学理论体系	037
第一节 萌芽时期(远古 ~6 世纪)		第六章 藏药资源与环境	040
.....	008	第七章 正本诠释概述	048
第二节 奠基时期(6 世纪 ~9 世纪		第一节 《晶珠本草》的基本内容 ...	048
中叶)	009	第二节 《晶珠本草》的学术价值与	
第三节 发展和争鸣时期(9 世纪中		历史地位	048
叶 ~17 世纪中叶)	016	第八章 帝玛尔·丹增彭措简传	051

第二编 药物晶珠总论(上部)

第一章 珍宝类药物	055	第二节 炮炙土类药物	057
第一节 上品珍宝药物	055	第四章 汁液精华类药物	058
第二节 普通珍宝药物	056	第五章 树类药物	058
第二章 石类药物	056	第一节 果实类药物	058
第一节 可熔性石类药物	056	第二节 树花类药物	059
第二节 不熔性石类药物	057	第三节 树叶类药物	059
第三章 土类药物	057	第四节 树干类药物	059
第一节 天然土类药物	057	第五节 树枝类药物	059

第六节 树皮类药物	059	第十五节 骨类药物	065
第七节 树脂类药物	059	第十六节 骨髓类药物	066
第六章 敦布(湿生草)类药物	060	第十七节 脑类药物	066
第七章 俄(旱生草)类药物	060	第十八节 脂类药物	066
第一节 根类药物	060	第十九节 血类药物	066
第二节 叶类药物	061	第二十节 肉类药物	067
第三节 花类药物	061	第二十一节 皮类药物	067
第四节 果实类药物	061	第二十二节 毛类药物	067
第五节 叶茎花果同采类(地上部分) 药物	062	第二十三节 翎毛类药物	068
第六节 全草类药物	062	第二十四节 爪蹄类药物	068
第八章 盐碱类药物	062	第二十五节 胃糜类药物	068
第九章 动物类药物	063	第二十六节 粪类药物	068
第一节 角类药物	063	第二十七节 小便类药物	068
第二节 眼类药物	063	第二十八节 奶类药物	069
第三节 舌类药物	063	第二十九节 昆虫、头、蛋类药物	070
第四节 齿类药物	064	第十章 作物类药物	070
第五节 喉头类药物	064	第十一章 水类药物	071
第六节 心类药物	064	第一节 饮用水	071
第七节 肺类药物	064	第二节 药用水	072
第八节 肝类药物	064	第三节 浴用水(矿泉水)	072
第九节 胆类药物	064	第十二章 火类药物	073
第十节 脾类药物	065	第一节 针火灸	073
第十一节 肾类药物	065	第二节 火成药	073
第十二节 胃类药物	065	第十三章 炮制类药物	073
第十三节 肠类药物	065	第一节 火炮灰炭类药物	073
第十四节 生殖器类药物	065	第二节 水熬膏汁类药物	074
		第三节 药引子	074

第三编 药物晶珠各论(下部)

植物类药物

第一章 孢子植物药	078	蝉花	079
麦角菌	078	冬虫夏草	079