



25年 畅销品牌！ 历经考验！

冲击波英语 / 百万读者的选择

英语专业4级 听写满分 200篇

第2版 Dictation

主编 / 常俊跃 苏晓丽

上外名师精析 + 考点解密
全新改革题型

超值赠送：扫描二维码

专四2000核心词汇
专四考试高分指导





25年 畅销品牌!
历经考验!

冲击波助您征服英语专业四八级

英语专业4级

第2版
Dictation

听写满分200篇

主编 / 常俊跃 苏晓丽

副主编 / 刘禹驰 常春兰 王静莲

编者 / 赵谦 闫帆 袁绪伟 潘诗梦

扫一扫，下载全书音频



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

英语专业4级听写满分200篇 / 常俊跃, 苏晓丽主编

— 2版. — 大连: 大连理工大学出版社, 2018.6

(冲击波英语 / 张艳莉主编)

ISBN 978-7-5685-1457-6

I. ①英… II. ①常… ②苏… III. ①大学英语水平
考试—听说教学—习题集 IV. ①H319.9-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第098891号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路80号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 邮购: 0411-84708943 传真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn

URL: <http://www.dutp.cn>

大连日升彩色印刷有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 145mm × 208mm

印张: 4.75

字数: 200千字

2016年5月第1版

2018年6月第2版

2018年6月第1次印刷

责任编辑: 张晓燕

责任校对: 孙扬

封面设计: 大旗书装

ISBN 978-7-5685-1457-6

定 价: 26.80元

本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系更换。



前言

PREFACE

听写部分在英语专业四级考试中占10%的比例，是该项考试的重要组成部分。

说起听写，正在准备和已经参加过英语专业四级考试的同学可能会说：

▲ “我能明白听写的内容，可写的时候就是跟不上！”

▲ “短文大意我明白，可是有的词我不会写。”

这反映了两个问题：一是书写速度不够快，二是词汇量积累得不够或词义掌握得不够准确。这些无疑是影响听写成绩的重要因素。但是，这些并不是问题的全部。在从事听写教学及听写阅卷的过程中，笔者发现考生会因为以下几大问题而失分：

1. 听不懂语句或书写速度跟不上，从而使写出的内容断断续续。
2. 某些单词没听懂，导致拼写错误。
3. 写出的句子存在时态错误。
4. 名词的单复数运用错误。
5. 没有准确判断出断句的正确位置或忽略了专有名词的存在，导致错误使用单词首字母大小写。
6. 没有注意原文冠词的使用，书写时漏掉了冠词。
7. 动词的第三人称用法错误。

上述问题的出现，有的是由缺乏训练造成的，如书写速度跟不上；有的则是由语言基础比较薄弱造成的，如没有完全听懂或词汇量不足；而单复数、大小写使用不准确，冠词漏写等则多是由粗心大意造成的。

听写部分的分数能提升吗？

当然能！而且提升的空间很大。

我从事英语专业基础教学与研究二十多年，最开始带的教学班参加英语专业四级考试，成绩超过全国院校28.2个百分点，超过全国专业外语院校12.5个百分点。迄今为止，我所带的全部教学班的学生在英语专业四级考试中通过率始终为100%，且平均成绩及优秀率在学校众多平行班中名列前茅。

通过对多年的教学经验的总结，我发现听写拿高分的关键是选取对的训练材料和掌握正确的训练方法。

笔者总结的训练方法如下：

1. 把握训练的速度。英语专业四级考试大纲要求听写部分的内容第一遍用正常语速朗读，即每分钟120个词；第二遍和第三遍用稍慢的语速朗读，让考生书写；第四遍用正常语速朗读，让考生检查。但是，在训练时则不必严格按照规定进行，要适当加快速度，这样可以提高考生的临场适应能力。

2. 缩短间隔时间。英语专业四级考试大纲规定听写部分播放第二、第三遍音频的时候，每个意群的时间间隔为15秒，但在训练时一定要尽可能缩短时间间隔，这样可以增强考生的紧迫感，有利于提高考生的书写速度。

3. 坚持整句训练。虽然大纲规定读完句子或分句可以出现停顿间隔，但在训练时最好整句训练，不在或少在分句之后停顿。这样有

利于训练考生对整句的理解和记忆，克服听到一词写一词的不良习惯，提高书写的速度。

4. 坚持准确训练。英语专业四级听写失分很多时候是源于细小的失误，所以听写训练的检查环节非常重要。考生务必认真检查书写的内容，包括时态、拼写、单复数、冠词、大小写、第三人称单数等是否存在失误，同时反思失误的原因。这样可以促使考生不断总结经验，有针对性地克服缺点，不断进步。

5. 增加听写训练量。听写训练是一种综合语言训练，它能够训练考生的听力理解能力，暴露考生的语言问题，同时起到巩固语言知识和提高语言技能的作用。时态、冠词、大小写、单复数等方面中容易出现错误，会在听写中暴露无遗，而训练听写能使考生的听辨技能、拼写技能及组织句子的技能得到综合强化。因此，增加听写训练量不仅能够提升听写成绩，而且能提高考生的综合语言技能。

6. 注意书写工整。卷面情况是影响主观题测试成绩的重要因素之一。书写训练过程中一定要注意保持卷面整洁、清晰。从一开始训练就要按考试的要求用圆珠笔、钢笔或水性笔书写，训练书写一遍即可达到工整的能力。

本书根据英语专业四级考核目标及考试的特点进行选材及录音。具体特点如下：

1. 材料由易到难，有助于考生逐步适应。本书“基础训练100篇”中的短文内容较为简单，重在训练考生的听写速度和准确性；“提高训练100篇”中的短文取自英语媒体的原文，语言原汁原味，内容富有启发性，题材广泛多样。同时“提高训练100篇”提高了听写训练的难度，便于考生听写技能的进一步提升。

2. 录音有针对性，有助于听写技能的提高。为了训练考生对意义单元的记忆，录音专家在录制“提高训练100篇”音频的过程中，

有意识地提高了朗读短文的语速。为了帮助考生适应英音和美音，录音人员既有美国专家，也有英国专家。

3. 精听结合拓展，服务考生语言的学习。在精听每一篇训练短文之后，考生还有机会学习、精听与内容相关的生词以及相关的短语或搭配，拓展考生的语言知识，丰富考生的英语词汇。

4. 提供指导监控，提高自主学习的能力。本书不仅提供了训练方法指导和评估方法，而且在附录中提供了简便易行的听写训练“自我评估表”，方便考生全程监控自己的学习过程并提高自主学习的能力。

相信通过学习本书，读者能够提高听写应试技能及英语语言综合能力。

本书是专为英语专业准备参加英语专业四级考试的学生编写的，但也可供成人教育及高等教育自学考试英语专业本科以及其他具有相当水平的学生使用。

由于时间仓促，加上水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者批评指正。

编者

2018年4月



目录

CONTENTS

第1章 听写训练指导

一、大纲对听写的要求	002
二、听写的评分标准	002
三、听写测试常见的问题	003
四、听写训练的技巧	004
五、提高听写成绩的技巧	006

第2章 基础训练100篇

Passage 1 Professor Bumble	008
Passage 2 Teamwork	008
Passage 3 Mistakes Are Good Teachers	009
Passage 4 Time Has the Power to Change Attitude	010
Passage 5 Experiences Speak	011
Passage 6 Representatives of Civilization: Pottery	011
Passage 7 Words Can Make a Difference	012

Passage 8 Fairy Tales	013
Passage 9 Self-image	013
Passage 10 Shopaholics	014
Passage 11 Time Management	014
Passage 12 Charity Shops	015
Passage 13 Passive Learning	016
Passage 14 Different “Styles” of Directions	016
Passage 15 Rain Forests	017
Passage 16 Juana Lopez’s Invention	018
Passage 17 Rising Sea Level	018
Passage 18 What Is a Father?	019
Passage 19 Little Boy’s Big Idea	020
Passage 20 Cultural Differences	020
Passage 21 Stress	021
Passage 22 Love Is a Telephone	022
Passage 23 Jealousy	022
Passage 24 Differences Between Television and Radio Announcers	023
Passage 25 The African Elephant	024
Passage 26 Operations on the Brain	024
Passage 27 Depression	025
Passage 28 White Noise	026
Passage 29 Cellphones	027
Passage 30 Facing the Enemies Within	027
Passage 31 The Tower of London	028
Passage 32 Can’t	029
Passage 33 The First Music Road in the U.S.	029
Passage 34 Easter	030
Passage 35 Sleepwalking	030
Passage 36 Why Are Some People Left-handed?	031
Passage 37 Summon up Courage	032

Passage 38 A Burden You Don't Deserve	032
Passage 39 Culture	033
Passage 40 Benjamin Franklin.....	033
Passage 41 Light Pollution	034
Passage 42 Monkeys That Eat Less Live Longer	035
Passage 43 Dangerous Lead-based Paint Common Around the World ...	036
Passage 44 Expressions That Are Old and True	036
Passage 45 Death Valley: A Beautiful but Dangerous Place	037
Passage 46 Death Valley: the Coming of the Name	038
Passage 47 An Old Saying	038
Passage 48 Study Finds More Trees on Farms Than Was Thought.....	039
Passage 49 Going Digital: California's Textbook Project	039
Passage 50 American and British English	040
Passage 51 Town and Country Life in England	041
Passage 52 A Change in Women's Life	041
Passage 53 A Popular Pastime of the English People	042
Passage 54 British and American Police Officers	043
Passage 55 Living Space	043
Passage 56 The United Nations	044
Passage 57 Plastic	045
Passage 58 Display of Goods	046
Passage 59 Albert Einstein	046
Passage 60 Private Cars	047
Passage 61 A Henpecked Husband and His Wife	048
Passage 62 A Young Man's Promise	049
Passage 63 A Kind Neighbor	049
Passage 64 That Isn't Our Fault	050
Passage 65 A Guide's Answer	051
Passage 66 A Qualified Pilot	052
Passage 67 Living Things React	053

Passage 68 Flowering Plants	054
Passage 69 Finding the Direction and Location	055
Passage 70 Waves	055
Passage 71 Soils	056
Passage 72 Crisis	057
Passage 73 America's Worst Surprise	058
Passage 74 Great Depression in the U.S.	058
Passage 75 A Place of Our Own	059
Passage 76 Travel for Work	060
Passage 77 Intelligence	061
Passage 78 A Free Dress Every Week	062
Passage 79 Time	062
Passage 80 Cartoonists	063
Passage 81 Water Pollution	064
Passage 82 Making a Complaint	065
Passage 83 Where Do the British Live	066
Passage 84 Will Computers Replace Human Beings?	067
Passage 85 Soccer	068
Passage 86 Artists	069
Passage 87 Professional Sports in the U.S.	069
Passage 88 "How to" Books	070
Passage 89 Don't Give Up	071
Passage 90 How High Can You Jump?	072
Passage 91 Apology Helps	073
Passage 92 Sleep	074
Passage 93 Our Concern	074
Passage 94 Gardening in America	075
Passage 95 The Influence of Life	076
Passage 96 Automobiles	077
Passage 97 House and Home	078

Passage 98 Population Growth	078
Passage 99 Natural Resources	079
Passage 100 Reading	080

第3章 提高训练100篇

Passage 1 Everything Matters	082
Passage 2 Abundance	082
Passage 3 American English vs. British English	082
Passage 4 We Are Standing Here	083
Passage 5 Get a Thorough Understanding of Oneself	083
Passage 6 How to Maintain Your Love Relationship?	084
Passage 7 Releasing the Past	084
Passage 8 Change	085
Passage 9 Have Faith, and Expect the Best	085
Passage 10 The Art of Forgiveness	086
Passage 11 Why Americans Don't Really Want to Break up?	086
Passage 12 The Happy Door	087
Passage 13 The Love of Beauty	087
Passage 14 Giving Life Meaning	088
Passage 15 Meaning of Life	088
Passage 16 Free to Soar	089
Passage 17 Which Comes First—Trust or Trustworthiness?	089
Passage 18 Five Enemies	090
Passage 19 The Goodness of Life (1)	090
Passage 20 The Goodness of Life (2)	091
Passage 21 Clear Your Mental Space	091
Passage 22 Conquer Negativity	091
Passage 23 Be Happy	092

Passage 24	The Road to Success	092
Passage 25	What Is Your Recovery Rate?	093
Passage 26	Live Your Life	093
Passage 27	Abuse of Power Is Still “Very High” in Many Countries ...	094
Passage 28	Companionship of Books	094
Passage 29	Respect	095
Passage 30	Leadership.....	095
Passage 31	Plants.....	096
Passage 32	Migration	096
Passage 33	The Book That Has Influenced Me	097
Passage 34	Patriotism	097
Passage 35	Men Take the Pain.....	098
Passage 36	Truthfulness	098
Passage 37	Pocket Money	099
Passage 38	College Library	099
Passage 39	A Big Girl’s Blouse	100
Passage 40	Myth of Equal Justice for Women.....	100
Passage 41	Is Life a Tragedy or Comedy?	101
Passage 42	When Life Loses Its Smell?	101
Passage 43	The Speed of Modern Civilization	102
Passage 44	Very Superstitious!	102
Passage 45	Monkey Business	103
Passage 46	Time Is a Tyrant	104
Passage 47	No Meat.....	104
Passage 48	Faking It	105
Passage 49	Sorry!	106
Passage 50	Standard of Living vs. Quality of Life	106
Passage 51	Family Stuff	107
Passage 52	How Torture Works?	107
Passage 53	Observations on Work	108

Passage 54 My Aim in Life	108
Passage 55 Telecommuting	109
Passage 56 Information Is Power	110
Passage 57 Dining Etiquette When Dating	110
Passage 58 What Is a Typical American Film?	111
Passage 59 Children's Hours at Home.....	111
Passage 60 Scientific Theories	112
Passage 61 The Obesity Problem.....	112
Passage 62 The Origin of Sports	113
Passage 63 X-Sports	113
Passage 64 Valentine's Day	114
Passage 65 Are Eggs Vegetarian?	114
Passage 66 Why Families Who Eat Together Are Healthier?	115
Passage 67 "Lost" City of Atlantis	115
Passage 68 Empathy vs. Sympathy	116
Passage 69 Take Your Vacation!	116
Passage 70 Save Wildlife from Trafficking	117
Passage 71 Why Do We Fall for Fake News?	117
Passage 72 Is There a Happiness Gene?	118
Passage 73 Selfies Distort Your Face by 30%	118
Passage 74 Wedding	119
Passage 75 We're Living the Dream!	119
Passage 76 The Wounded	120
Passage 77 The Art of Flattery.....	120
Passage 78 Smoking	121
Passage 79 Good Manners	121
Passage 80 Disadvantages of Being a Teenager	122
Passage 81 Hobbies	122
Passage 82 Election and Democracy	123
Passage 83 Be Careful When Naming Your Kid	123

Passage 84 A Walk on the Moon	124
Passage 85 Snapping Pictures of Funny Signs	124
Passage 86 How Are Our Bodies Made?	125
Passage 87 Animal Chatter	125
Passage 88 Where Did Our Calendar Come from?	126
Passage 89 Shortcuts to the Future	126
Passage 90 Hear, Hear	127
Passage 91 Aggression in Early Childhood	127
Passage 92 Children's Social Cognition	128
Passage 93 Miser	128
Passage 94 The Ass's Shadow	129
Passage 95 Facebook	129
Passage 96 "Packaging" a Person	130
Passage 97 Henry Ford	131
Passage 98 To Be or Not to Be	131
Passage 99 The Nobel Academy	131
Passage 100 Turning off TV	132

附录

基础训练自我评估表	133
提高训练自我评估表	136



第一章

听写训练指导

时，约15分。

查抄全平抄，限时10分。

（七）空白卷一律打0分。

（八）空白卷（三）

（九）读题时各点读题教师应予以引导，读题时教师应予以引导。

听写训练常见问题

（十）读题时教师应予以引导。

（一）听写时学生应认真听，听完后应立即写出，听完后应立即写出，听完后应立即写出。

（二）听写时学生应认真听，听完后应立即写出，听完后应立即写出，听完后应立即写出。

（三）听写时学生应认真听，听完后应立即写出，听完后应立即写出，听完后应立即写出。

（四）听写时学生应认真听，听完后应立即写出，听完后应立即写出，听完后应立即写出。

（五）听写时学生应认真听，听完后应立即写出，听完后应立即写出，听完后应立即写出。

1 大纲对听写的要求

听写是一项综合性的语言活动，它不仅涉及听力和写作两种语言技能，而且还要调用语音、语调、词汇、语法、语篇及相关的背景知识。它是语言交际活动中不可或缺的一项重要技能。

鉴于听写技能的重要性，《高等院校英语专业教学大纲》对英语专业基础阶段的学生提出了明确要求。学生需要在全面理解所听内容的基础上，把听到的内容准确无误地以笔头的形式表达出来。并要求拼写和标点正确无误，错误率不超过8%。不仅如此，《关于英语专业4级考试(TEM4)题型调整的说明》(2015年8月)对听写部分做出了新的要求：

(一) 测试要求：

- (a) 能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。
- (b) 考试时间 10 分钟。

(二) 测试形式：

本部分采用作答题形式。所听材料共读四遍。第一遍用正常语速朗读，录音语速为每分钟 120 个单词，让学生听懂材料大意。第二、三遍朗读时意群、分句和句子之间留出约 15 秒的空隙，让学生书写。第四遍再用正常语速朗读，让学生检查。

(三) 测试目的：

测试学生听力理解能力、拼写熟练程度以及正确运用标点符号的能力。

(四) 选材原则：

- (a) 题材广泛，以学生日常校园生活和社会生活话题为主。
- (b) 听写材料难度略低于中等难度。
- (c) 听写材料长度约 80~90 个单词。

2 听写的评分标准

一般来说，听写阅卷有如下规定和要求：

- (一) 听写的内容共分多个小节，每节 1 分。
- (二) 每个小节根据错误情况扣分，但每节最多只扣 1 分。
- (三) 同一个错误反复出现，则仅扣一次分数。
- (四) 错误共分大、小两类。小错误包括：1) 大小写、标点符号错误(如果