

梦的神经学基础 · 梦的工作机制 · 梦的过程 · 典型梦例

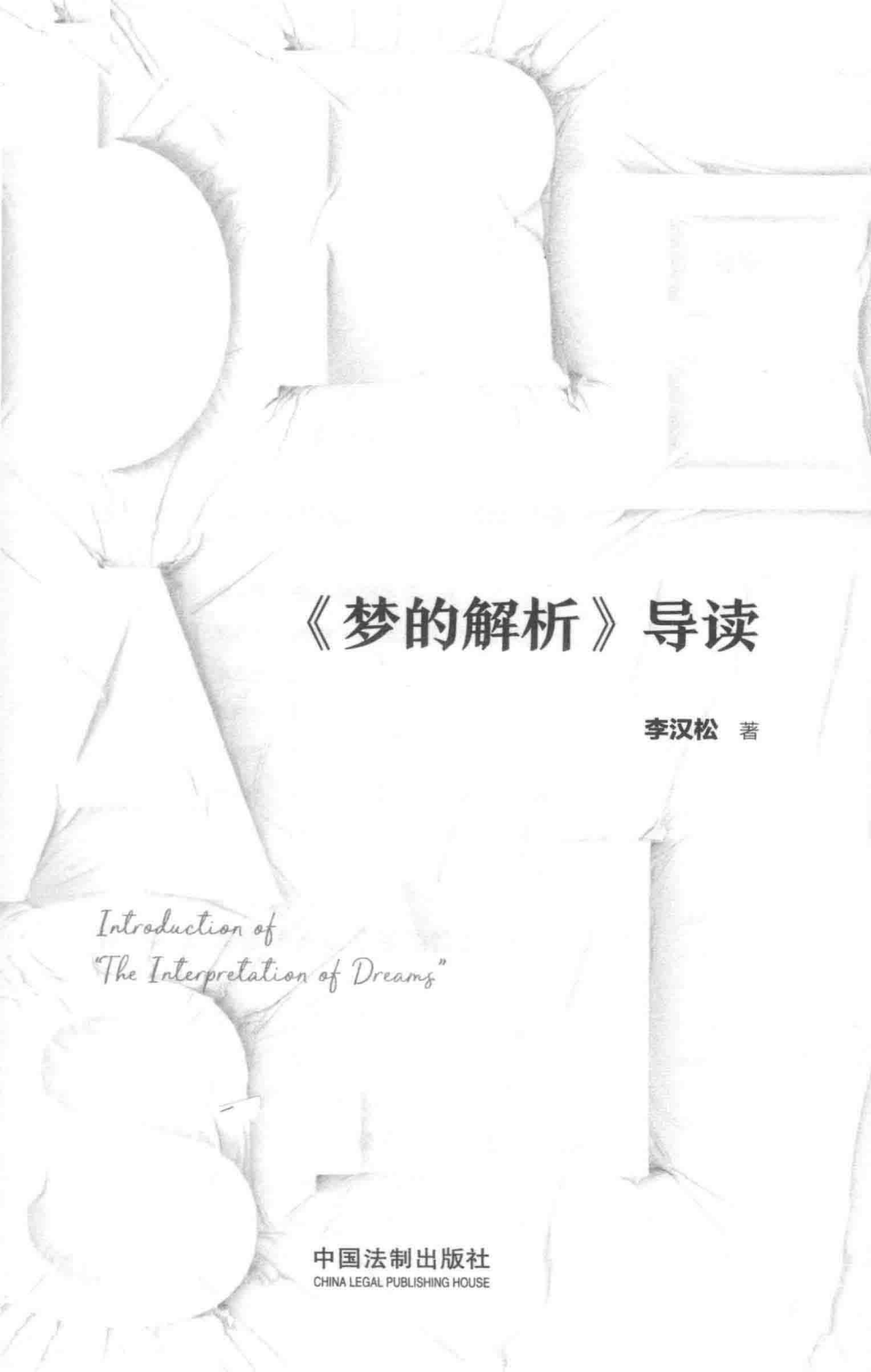
《梦的解析》导读

李汉松 著

*Introduction of
"The Interpretation of Dreams"*

权威解读弗洛伊德改变心理学历史的
划时代经典著作《梦的解析》
以科学的方法来分析和研究「梦」

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



《梦的解析》导读

李汉松 著

*Introduction of
"The Interpretation of Dreams"*

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

《梦的解析》导读 / 李汉松著. —北京: 中国法制出版社,
2018.12

ISBN 978-7-5093-9654-4

I. ①梦… II. ①李… III. ①梦—精神分析—研究
IV. ①B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 176781 号

策划编辑: 李 佳 (amberlee2014@126.com)

责任编辑: 李 佳 冯 运 (fengyun1s@126.com) 封面设计: 汪要军

《梦的解析》导读

《MENG DE JIEXI》DAODU

著者 / 李汉松

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 880 毫米 × 1230 毫米 32 开

版次 / 2018 年 12 月第 1 版

印张 / 9 字数 / 184 千

2018 年 12 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9654-4

定价: 42.00 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)

第一章 ○ 精神分析创始人——弗洛伊德 ... 2

- 第一节 弗洛伊德生平 ... 4
- 第二节 精神分析运动的形成发展 ... 10
- 第三节 成年时代的弗洛伊德 ... 16
- 第四节 精神分析学的运动及其发展 ... 18
- 第五节 精神分析学在非医学方面的应用 ... 21
- 第六节 鼎盛时期 ... 24
- 第七节 弗洛伊德在流亡中 ... 28

第二章 ○ 释梦的方法和梦的特点 ... 32

- 第一节 一个梦例的分析 ... 34
- 第二节 梦的特点 ... 38
- 第三节 梦的刺激和来源 ... 44
- 第四节 为什么醒后会产生梦的遗忘 ... 49
- 第五节 梦的显著心理特征 ... 51
- 第六节 梦与心理疾病的关系 ... 55

第三章 ○ 梦与神经心理学 ... 58

第一节 梦是愿望的满足及来源 ... 60

第二节 梦和大脑的基本知识 ... 64

第三节 大脑记忆与思维 ... 73

第四节 梦及其意义 ... 83

第四章 ○ 梦是愿望的满足；梦的材料与来源 ... 88

第一节 梦的近期材料和无关紧要的材料 ... 90

第二节 梦的躯体来源 ... 93

第三节 典型的梦 ... 98

第五章 ○ 梦的工作 ... 106

- 第一节 梦的凝缩作用 ... 108
- 第二节 梦的移置作用 ... 112
- 第三节 梦的表现方式 ... 114
- 第四节 若干梦例——梦中的计算和言语 ... 121
- 第五节 荒谬的梦——梦中理智活动 ... 123
- 第六节 梦中情感 ... 126

第六章 ○ 梦的象征表现——若干典型梦例再示 ... 132

- 第一节 象征对梦形成的意义与作用 ... 134
- 第二节 梦的象征再示例 ... 136

第七章 梦的过程的心理学 ... 162

- 第一节 梦的遗忘 ... 164
- 第二节 退行 ... 168
- 第三节 愿望满足 ... 175
- 第四节 梦中惊醒—梦的功能—焦虑梦 ... 184
- 第五节 原发过程与继发过程——压抑 ... 189
- 第六节 潜意识与意识——现实 ... 202

第八章 论梦 (1901) ... 206

第九章 释梦在精神分析中的运用 (1911) ... 256

第十章 论释梦的理论与实践 (1923) ... 266

从某种意义上说，一切梦都是方便的梦，其目的是延长睡眠，而不是将梦者从睡眠中唤醒。梦是睡眠的保护者，不是睡眠的干扰者。

CHAPTER 1

第一章

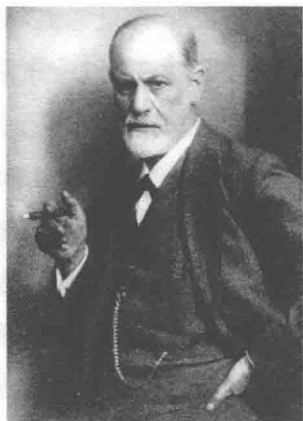
精神分析创始人——弗洛伊德

从长远的观点来看，弗洛伊德提出的潜意识作为心理学的研究对象恰好补充了人类意识的完整性。人们也许会认为，他作为心理学家所提出的学说并非十全十美；但是他显然是在现代心理学发展中最有影响力、最重要的人物之一。这可以从他的学说的形成发展过程中得到证明。

第一节

弗洛伊德生平

西格蒙德·弗洛伊德（1856—1939）出生于奥地利帝国摩拉维亚（今捷克）佛莱堡的一个犹太商人家庭。父亲是呢绒商人，母亲生了三个儿子和五个女儿，他是长子。此外，还有两个同父异母的哥哥。他的家庭财务紧张，居住的房舍拥挤，父母尽心竭力地工作，才能勉强度日。父母的操劳影响了弗洛伊德的幼小心灵，使他从小就学会了如何投身于辛勤的劳动。他对自己疾病治疗和著书立说的科学事业兢兢业业，并取得了辉煌的成就。弗洛伊德4岁时，由于经济不景气，父亲带着全家搬到德国莱比锡，后来定居奥地利首都维也纳，从此，



弗洛伊德

弗洛伊德一生的大部分时间是在那里度过。弗洛伊德开始读书时，就是一个出类拔萃的学生。17岁时，他完成大学预科学校学业，进入维也纳大学学习医学。在校期间，他兴趣广泛。除学习人文科学、生命科学和进化论等学科外，曾经还解剖400多条雄性鳝鱼，研究睾丸的结构。这项研究并无结果，却影响了他以后对性问题的兴趣。在该时期，他听过德国著名的哲学心理学家布连塔诺的课，做过生理学的实验指导。他于1881年获得博士学位，1883年担任过大学无薪教师，1902年晋升为神经病理学教授。随后的十年中，他在自己创建的精神病诊所执业，同时致力于对生理学的研究。

有两段对弗洛伊德从事精神分析研究影响最大的经历：一是和布洛伊尔一起用催眠技术治疗歇斯底里神经官能症时，发现了疏通疗法。二是他在巴黎与杰出的精神病专家让·沙可一起研

究催眠和歇斯底里症时，发现了心理障碍的性基础。他还曾与维也纳内科专家约瑟夫·布鲁尔共事。弗洛伊德的心理学思想就是这样逐渐发展起来的。

在法国的一年中，他曾专程访问过从事神经症治疗的南锡派。在那里他发现，催眠醒来的病人经过医生的耐心启发，能把遗忘了的事情全部回忆起来。这对他以后采用自由联想的谈话法很有影响。事情的经过大体如下：

有位名叫安娜·欧的病人，由于见过一只狗伸出舌头在玻璃杯里舔水喝，从此，她即使口渴，也不能喝水。在一次催眠状态下，安娜向布洛伊尔诉说起这件事的原委时，却能用玻璃杯喝水，其他有关症状也随之消失了。这就是通过谈话吐露思想深处的经验而能摆脱一些症状的技术。以后的一年多时间里，在每天见面过程中，安娜都体验到通过谈话吐露思想深处的经验，摆脱了许多有关的症候，这个过程就叫作疏通。而安娜和医生的这种关系叫作积极的迁移或移情，它是精神分析过程中一定出现的一部分。但是，布洛伊尔意识到病人的这种移情对医生十分危险，最终停止了治疗。而弗洛伊德却据此形成了自己的精神分析学说。

原来，这一学说的出现存在着深厚的社会历史背景。正如《心理学手册》作者 A.F. 尼尔在书中写的，弗洛伊德的学说是他居住的精神文化气氛下的产品，也是他所处的社会环境下的产物。在 19 世纪末和 20 世纪初，物理学和生物学的一些分支研究对所有科学做出了理论上的极大推进。许多社会科学家，包括弗洛伊德，都特别为能量概念和动力学概念所吸引。弗洛伊德为了了解

他的病人的行为，着手使用了这些概念。这些病人许多是在当时犹太人家长制的典型家庭里长大成人的。他们在奥地利帝国的高度专制统治下，在严厉的天主教徒社会里生活。在这种维多利亚式（指该时代腐败伪善的道德标准和华丽藻饰的文艺风格）的严峻道德体系下，许多人患着某种形式的性困难的病痛。因为性生活是社会戒律的主要领域之一。这种维多利亚式的奥地利—犹太文化不仅塑造了弗洛伊德病人的人格，也塑造了弗洛伊德本人。

其实，上述情况不仅出现在维也纳，而且是西方资本主义社会制度下的普遍现象，只是各国具体情况不同，表现形式略有差异。

1885年到1895年，弗洛伊德和他人合作出版了第一部论著《癔症研究》。他的第二部论著《梦的解析》于1900年问世，后一部专著是他最有创造性、最有意义的论著之一。虽然该书一开始非常滞销，但到1929年时却出到了第八版。与此同时，他的其他重要论著也相继问世，从而大大地提高了他的声望。1908年，弗洛伊德在美国做了一系列演讲，当时他已是一位知名人士了。1902年，他在维也纳组织了一个心理学研究小组，阿尔弗雷德·阿德勒就是其中的最早成员之一。几年以后，卡尔·荣格也加入了这个行列，这两个人后来都成了名副其实的世界著名心理学家。

弗洛伊德晚年患了口腔癌，为了解除病根，从1932年起，他先后做过30多次手术。尽管如此，他仍工作不息，陆续写出了一些重要论著。1938年，纳粹分子入侵奥地利，由于弗洛伊德

是犹太人，因此他不顾 82 岁高龄逃往伦敦。1939 年 9 月 23 日，在那里因癌症不幸去世。

弗洛伊德对心理学做出的巨大贡献，用简短的文字很难加以概括。他强调人的行为中的潜意识思维过程极为重要。他证明了这样的过程如何影响梦的内容，如何造成常见的不幸，如口误、忘记人名、事故和疾病。弗洛伊德创造了用精神分析来治疗精神病的方法。他系统地论述了人的个性结构学说，还发展和普及了一些心理学理论，如有关焦虑、防御功能、阉割情绪、抑制和升华的理论等，在此不必件件列及。他的著作极大地引起了人们对心理学的兴趣，其中许多观点在过去和现在都存在着很大的争论，而且自从他提出之日起，就引起了较大的争议。弗洛伊德为世人所知，也许是由于他提出了受抑制的性爱经常会引起精神病或神经症这一学说（实际上这个学说并不是由弗洛伊德创立的，虽然他的著作为普及这个学说做出了许多贡献）。他还指出，性爱和性欲始于儿童早期，而不是成年时期。由于对弗洛伊德的许多学说仍有很大争议，因此很难估计出他在历史上的地位。但无论如何，他是一位有创立新学说的杰出才赋的先驱者和带路人。尽管弗洛伊德的学说一直存在着争论，他仍不愧为人类思想史上的一位极其伟大的人物。他的心理学观点使我们对人类思想的观念发生了彻底的革命，他提出的概念和术语已被普遍使用。例如，本我 (ID)、自我 (ego)、超我 (super-ego)、恋母情绪 (oedipus complex) 和死亡冲动 (death drive 或 death instinct)。精神分析法实际上是一种代价极高的治疗方法，但是也有许多成功的事例应当归于这种方法。他的心理学理论是以治疗为基础的，

因而是以事实为依据，是经得起历史考验的。未来的心理学家很可能最终会断定受抑制的性爱在引发精神疾病中所起的作用，比许多弗洛伊德派学者所认为的要小，但是这种作用肯定比弗洛伊德以前的大多数心理学家所认为的要大。同样，大多数心理学家现在已经确信潜意识思维过程对人的行为起着一种决定性的作用（一种在弗洛伊德之前被大大低估了的作用）。弗洛伊德当然不是心理学的鼻祖。因为在他之前，已有德国心理学家冯特将意识观念作为心理学的研究对象。从长远的观点来看，弗洛伊德提出的把潜意识作为心理学的研究对象恰好补充了人类意识的完整性。人们也许会认为，他作为心理学家所提出的学说并非十全十美；但是他显然是在现代心理学发展中最有影响力、最重要的人物之一。这可以从他的学说的形成发展过程中得到证明。

第二节

精神分析运动的形成发展

弗洛伊德 4 岁时，全家迁居维也纳，父亲雅各布·弗洛伊德前妻生的两个孩子比西格蒙德·弗洛伊德大 20 岁左右，他们没有去维也纳，而是移居英国的曼彻斯特。西格蒙德是他父亲与后妻生的长子，下面还有两个弟弟和五个妹妹。他的早年生活是在极度贫困中度过的。然而，他勤奋好学，天赋颇高，经过长期的不懈努力，终于创建了精神分析心理学学派，流传至今，成为颇有争议性的一个学派。今将其发展情况简介于下。

西格蒙德·弗洛伊德是奥地利医生，精神病学家，心理学领域精神分析学的创