



“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列

明明白白^看 男科疾病

总主编 舒志军 周 铭

主 编 刘剑新

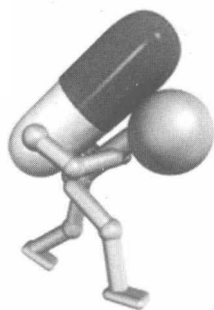


科学出版社

“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列

总主编 舒志军
周 铭
主 编 刘剑新

明明白白看 男科疾病



科学出版社
北 京

内 容 简 介

本书选取了勃起功能障碍、早泄、男性不育症、包皮过长与包茎、前列腺增生五种常见男科疾病,每种疾病都从一个临床经典病例入手,通过对此病例的剖析引出相关知识。本书简单介绍了上述五种常见男科疾病的历史、解剖学相关知识,通过知识问答形式详细阐述了每种疾病的概述、检查与诊断、治疗、预后与处理及中医知识。本书内容丰富,深入浅出,通俗易懂,有较强的指导性和实用性。

本书适合男科疾病患者及其家属阅读,也可供临床医护人员、医学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看男科疾病 / 刘剑新主编. —北京: 科学出版社, 2018.4
(“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列)
ISBN 978-7-03-057008-6

I. ①明… II. ①刘… III. ①男性生殖器疾病—诊疗
IV. ①R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第059225号

责任编辑: 闵捷

责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

上海叶大印务发展有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年4月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2018年4月第一次印刷 印张: 2 3/4

字数: 67 000

定价: 20.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

“你应该知道的医学常识” 大型医学知识普及系列 总编委会

总 主 编

舒志军 周 铭

副总主编

谢春毅 金 琳 舒 勤 李国文

成 员

(按姓氏笔画排序)

王长德	刘剑新	江艳芬	李国文
吴 坚	张启发	张家美	陈建华
金 琳	周 铭	庞 瑜	胡智海
钟 薏	郭 薇	曹烨民	盛昭园
舒 政	舒 勤	舒志军	谢春毅
蔡 炯	臧金旺	霍莉莉	

《明明白白看男科疾病》

编委会

主 编

刘剑新

编 委

(按姓氏笔画排序)

田长海 刘 旺 刘剑新

张 勇 韩孝洲

丛书序

我院的中西医结合工作开始于20世纪50年代,兴旺于60年代,发展于80年代,初成于90年代,1994年我院正式被上海市卫生局命名为“上海市中西医结合医院”。如今,上海市中西医结合医院已发展成为一所具有明显特色的三级甲等中西医结合医院、上海中医药大学附属医院。从上海公共租界工部局巡捕医院开始,到如今“精、融、创、和”医院精神的秉持,八十几载传承中,中西医结合人始终将“业贯中西、博采众长、特色创新、精诚奉献”的理念作为自己的服务宗旨。

提倡中西医并重、弘扬中西医文化、普及中医药知识一直是中西医结合人不懈努力的内容,科普读物的编写也是这一内容的重要组成部分。医学科普读物是拉近医护工作者和患者距离的有力工具,通过深入浅出、平实易懂的文字,能够让人们更好地了解医学、理解医生,也能使医生和患者之间的沟通更加顺畅。

本院相关科室医护工作者积极编写了“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列,通过临床鲜活的病例介绍和医生丰富的经验记录,强调突出中西医结合诊断及治疗特色,着眼于人们的实际需求,为人们提供更具参考性、更为通俗易懂的医学知识,提高人们对医学科学知识的了解。此次“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列的编

写,也是我院在常见病患者及普通人群健康管理方面所做的一次努力。

我相信,对于患者、健康关注者还是临床医护人员,这都是一套值得阅读的好书!

徐军

上海中医药大学附属上海市中西医结合医院院长

2016年11月

前言



随着医学知识的不断积累和增加,医学分科越来越细,专科研究越来越深、越精,然而,长久以来,对于占有人类一半数量的男性来说,其特有的疾病或多发病却找不到专科治疗,对相关疾病进行专门研究者更少。随着男性对自身健康要求的提高,医学界对男性生理病理研究的重视加强,以及男科疾病资料的增多,男科势必会有更快更新的发展,造福于男性,造福于人类。

男科疾病和其他专科疾病一样,有其独立性和规律性,不仅危害男性的身心健康,给男性带来极大的肉体上和精神上的痛苦,而且还关系到夫妻关系的和谐、家庭的美满与幸福、后代智力的慧愚和体质的强弱等问题。因此,认识男科疾病的特点、诊治规律、养生优生方法等,不仅有利于提高男科疾病的诊治水平,而且对于家庭的稳定、夫妻关系的和谐和后代质量的提高等也大有益处。

编者根据自己的实践经验和认识,参阅了大量文献,由经典病例引入,深入浅出地向广大读者展示患者患病及就医的真实过程,全方位阐述男科疾病基本知识,并多维度解答读者疑惑,简单明了,贴近患者,观点新颖,特点鲜明,在市场其他保健类图书中独树一帜。同时,本书可为临床医护人员和医学生提供参考。



参加本书编写的是上海中医药大学附属上海市中西医结合医院泌尿外科的医护人员,在此,对相关人员付出的辛勤劳动及大力支持表示衷心感谢。本书在编写过程中,参考了相关的资料文献、书籍等,在此一并向这些学者表示感谢。

由于编写时间紧,不足之处在所难免,敬请专家学者及广大读者批评指正,让我们弥补不足,修订再版。

主编

2018年1月

目 录

丛书序

前言

第一章 勃起功能障碍.....	001
第一节 经典病例	001
第二节 病例剖析	003
一、勃起功能障碍的历史	003
二、男性生殖系统的解剖学相关知识.....	004
三、知识问答.....	005
(一) 勃起功能障碍概述.....	005
什么是勃起功能障碍?	005
人老了, 一定会发生勃起功能障碍吗?	005
青少年阴茎经常勃起好不好?	006
青少年如何避免阴茎经常勃起?	006
阴茎向下勃起正常吗?	007
(二) 勃起功能障碍的检查与诊断	008
如何自测勃起质量?	008
勃起功能障碍有哪些类型?	011
勃起功能障碍的影响因素和诊断标准是什么?	011

勃起功能障碍与激素水平是否有关？	011
(三) 勃起功能障碍的治疗	013
勃起功能障碍如何治疗？	013
勃起功能障碍有哪些一线药物？	013
PDE5 抑制剂要按需服用还是长期服用？	015
丈夫勃起功能障碍，妻子需要做些什么呢？	015
(四) 勃起功能障碍的预后与护理	016
如何避免偶尔的“勃起功能障碍”？	016
(五) 勃起功能障碍的中医知识	017
哪些中药可以治疗阳痿？	017
阳痿就是肾虚吗？	018
勃起功能障碍患者适用哪些食疗方？	018
 第二章 早泄	020
第一节 经典病例	020
第二节 病例剖析	021
一、早泄的历史	021
二、知识问答	022
(一) 早泄概述	022
什么是早泄？	022
早泄有哪些分类？	022
早泄有哪些原因？	023
(二) 早泄的检查与诊断	024
询问病史时应注意哪些要点？	024
体格检查和实验室检查在诊断早泄上有哪些帮助？	025
早泄需与哪些疾病相鉴别？	025
(三) 早泄的治疗	025
早泄有哪些治疗方法？	025

(四) 早泄的预后与护理	027
早泄患者日常生活中有哪些预防方法?	027
(五) 早泄的中医知识	028
中医治疗早泄有哪些经验?	028
中医治疗早泄有哪些验方?	030
早泄有哪些饮食疗法?	030
第三章 男性不育症	032
第一节 经典病例	032
第二节 病例剖析	033
一、男性不育症的历史	033
二、知识问答	033
(一) 男性不育症概述	033
什么是男性不育症?	033
男性不育症有哪些病因?	034
男性不育症有哪些危险因素?	034
(二) 男性不育症的检查与诊断	036
男性不育症患者需要做哪些常规检查和特殊检查?	036
男性不育症的诊断标准是什么?	037
(三) 男性不育症的治疗	037
男性不育症有哪些治疗方法?	037
男性不育症的疗效评定标准是什么?	039
(四) 男性不育症的中医知识	039
中医怎么认识男性不育症?	039
中医怎么治疗男性不育症?	041
第四章 包皮过长与包茎	043
第一节 经典病例	043

第二节 病例剖析	044
一、包皮过长与包茎	044
二、知识问答	044
(一) 包皮过长与包茎概述	044
包皮过长与包茎是一回事吗?	044
包皮过长与包茎会带来哪些危害?	045
包皮过长与包茎有哪些原因?	046
(二) 包皮过长与包茎的检查与诊断	046
包皮过长与包茎的检查与诊断是什么?	046
(三) 包皮过长与包茎的治疗	046
包皮过长与包茎有哪些治疗方法?	046
包皮手术有哪些方式?	047
包皮环切后有哪些注意事项?	048
包皮过长与包茎有哪些中医治疗方法?	049
第五章 前列腺增生	050
第一节 经典病例	050
第二节 病例剖析	052
一、导尿的历史	052
二、前列腺的解剖学相关知识	052
三、知识问答	053
(一) 前列腺增生概述	053
什么是前列腺增生?	053
前列腺增生会导致哪些症状?	054
前列腺增生的病因是什么?	055
前列腺增生会发展为前列腺癌吗?	056
(二) 前列腺增生的检查与诊断	056
前列腺增生的诊断标准是什么?	056

诊断前列腺增生需要做哪些检查?	057
前列腺特异性抗原在前列腺癌筛查中的重要意义是 什么?	059
(三) 前列腺增生的治疗	060
前列腺增生是否需要马上治疗?	060
治疗前列腺增生的药物有哪些及注意事项?	061
前列腺增生的手术适应证是什么?	063
前列腺增生有哪些手术方式?	063
(四) 前列腺增生的预后与护理	064
前列腺增生经治疗后疗效有哪些评定标准?	064
前列腺增生患者的日常护理需要注意哪些方面?	064
(五) 前列腺增生的中医知识	065
中医怎么认识前列腺增生?	065
中医有哪些方法可以治疗前列腺增生?	065
主要参考文献	069
主编信息	071

第一章 勃起功能障碍

第一节 经典病例

· 病例摘要 ·

患者,区某,41岁,外企市场部经理。区某3个多月前起因工作繁忙,压力极大,身体感到很累,对夫妻生活逐渐失去兴趣。3个月前夫妻结婚纪念日,妻子非常想过性生活,区某勉强答应,但出现勃起不坚,不能插入阴道行正常性生活的情况,为此倍感沮丧。近3个月内区某多次与妻子性交,虽偶有插入能够性交,但均未能取得以往的满意度。经心理指导、生活行为改善及药物治疗,区某勃起功能逐渐恢复,获得满意的性生活。

· 检查 ·

1. 体格检查 一般情况可,心肺腹检查无异常,外生殖器成年男男性型,睾丸附睾正常大小,质地可。

2. 实验室检查及其他辅助检查

- (1) 血常规、血糖、血脂、肝功能、肾功能、甲状腺功能: 正常。
- (2) 性激素: 正常。
- (3) 阴茎动脉血流指数: 正常。
- (4) 夜间阴茎膨胀试验(NPT): 持续性周期性弱的NPT(NPT1b)。

· 诊断 ·

1. 初步诊断

西医诊断: 勃起功能障碍。

中医诊断：阳痿，肝经湿热证。

2. 确定诊断

西医诊断：继发性功能性勃起功能障碍。

中医诊断：阳痿，肝经湿热证。

· 治疗 ·

1. 治疗方法 以心理行为治疗为主，药物治疗为辅。

2. 治疗经过 告知患者需通过自己的心理调节来消除心理障碍，解除思想包袱，合理平衡工作与家庭的关系，每天按时足量睡眠，戒烟戒酒。同时给予十一酸睾酮每天2次，每次40 mg口服；复方玄驹胶囊每天3次，每次3粒口服；告知补肾益气的食补疗法。同时告诉其妻子，对待丈夫的勃起功能不佳，不能埋怨，应该耐心配合丈夫来共同治疗。平时可以把房间布置得好一些，把自己打扮得性感些，营造一个温馨的环境，增强对丈夫的性刺激。

· 结果 ·

3个月后辅助检查：睾酮14.73(6.07~27.1 nmol/L)，持续性周期性强的NPT(NPT1a)。

· 预后 ·

1. 预后预期 患者勃起功能逐渐恢复，取得满意的性生活，预后好。

2. 随访意见 定期随访(1个月、3个月、半年、1年)。

3. 随访结果 3个月后，逐渐停用十一酸睾酮和复方玄驹胶囊，患者勃起功能稳定，性生活满意。半年后检查：睾酮13.55，持续性周期性强的NPT(NPT1a)。

· 家庭护理指导 ·

1. 饮食护理 日常生活中可以应用一些食疗方(详见本章后续中医知识章节)。

2. 用药指导 遵医嘱按时服药。

3. 活动指导 合理平衡工作和家庭的关系，保持充足睡眠，戒烟戒酒。

4. 心理护理 消除心理障碍，解除思想包袱，妻子耐心配合。

第二节 病例剖析

一、勃起功能障碍的历史

南宋的第一个皇帝赵构有一段“绝后”的故事记于野史。其实赵构并非不能生育，他在年轻时生育过一个女儿。一次，赵构正在建康（今南京）的宫中拥着一名宫女寻欢作乐，突然宫外大呼“金兵渡江了”，赵构吓得匆匆穿好衣服连忙上马逃向临安（今杭州）。这一次突然的刺激使他得了阳痿。众所周知，年轻人患阳痿绝大多数并不是生殖器官有毛病，而是由精神因素引起的。如果找出引起阳痿的原因，加以疏导，性功能障碍可以得到解除，这是治疗精神心理性阳痿的最佳办法。然而，在君权高于一切的封建社会中，御医们哪敢斗胆对皇帝说“陛下没有病，应进行心理治疗”呢？他们只能战战兢兢地说皇帝为国事操劳，气虚、肾亏……开一些“壮阳”的药。这样，当然治不好皇帝的阳痿病，以致赵构“绝后”。明成祖朱棣永乐十九年（公元1421年），汉吕氏与太监鱼氏私通，结为“对食”（夫妻），朱棣发现后并未责怪他们，但他们害怕，双双上吊自尽了。朱棣让人把相关侍婢全部抓起来审讯，问这是怎么回事。女人哪能受得大刑，为求速死，不少人便谎称要行刺皇帝。结果，麻烦大了，不只这些侍婢被杀，还连累了大批宫女，即朝鲜史书所称的“凡连坐者二千八百人”。行刑时，朱棣还亲自去屠场“欣赏”。有一名大胆的宫女骂道：“自家衰阳，故私年少寺人，何咎之有！”你皇帝自己不行，宫女才与人私通的，何罪之有？朱棣患阳痿的事情才为外人所知。朱棣，也因此成了中国历史上第一个被宫女曝光性无能的皇帝。

随着科学发展、社会进步，人们对勃起功能障碍的认识也在深化。例如，早在15世纪，人们认为勃起功能障碍是魔鬼附体，18世纪认为其是手淫所致，19世纪初还认为勃起功能障碍都是心理性疾病，1950年后又认为其是行为性疾病。1970年前，勃起功能障碍仍被视为与雄激素量的减少、自然年龄老化和心理因素有关。人们缺少了解勃起功能障碍的常识，使许多勃起功能障碍患者背上了沉重的思想包袱，影响了正常的家庭生活，也变得性格孤僻和暴躁易怒，从而影响到人际关系。1970年后，由于勃起生理和病理研究的进展，人们认识到心理因素固然可以引起勃起功