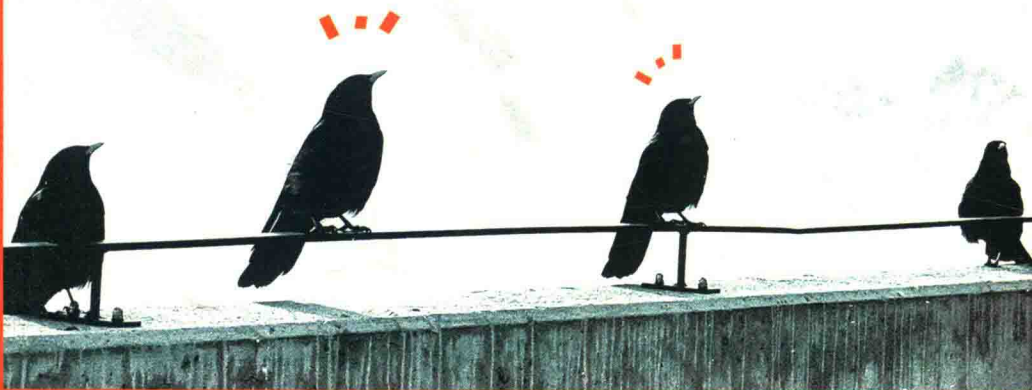


努力 就是旺季 不努力就是 淡季



有意义的生活，不是虚度光阴，不是车马平生，是活出人生的两季——
努力，就是旺季，不努力，就是淡季



在柴米油盐、平淡如水的四季里，你如何将每一天都过得熠熠生辉？
在强大的经济压力下，穿越在钢铁丛林中的你，如何葆有一颗初心，
怀抱纯粹的梦想义无反顾地往下走？



一本给那些压力山大又不得其法的年轻人的奋斗指南
没有热血沸腾的语言，只有如何努力的方法和信念！

管
坤
著

台海出版社

努力就是旺季 不努力就是淡季

管坤
著



台海出版社



图书在版编目(CIP)数据

努力就是旺季,不努力就是淡季 / 管坤著. — 北京 :
台海出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5168-1562-5

I. ①努… II. ①管… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 218883号

努力就是旺季,不努力就是淡季

著 者:管 坤

责任编辑:俞滢荣 曹文静

装帧设计:芒 果

版式设计:通联图文

责任校对:王 杰

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码:100009

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail:thcbs@126.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京鑫瑞兴印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:880mm×1230 mm 1/32

字 数:180千字 印 张:8.5

版 次:2017年10月第1版 印 次:2017年10月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-1562-5

定 价:38.00元

版权所有 翻印必究

前 言

PREFACE

1

在一个励志风潮盛行的时代，我们从来不缺励志人物和励志故事。

在被励志故事感动的时候，我们也从来不缺热泪盈眶与激情澎湃。

在看过了千篇一律的“鸡汤”之后，我们或许依然感觉迷茫和不知所措。

在见过了那么多残酷和不美好之后，作为一个普通人，我们还有理由去选择努力吗？

想一想，我们究竟为什么要努力？

2

你一定听说过市场里“淡季”和“旺季”的说法。

很多产品的销售，在淡季一落千丈，并不是因为产品真的销售不出去了，而是销售淡季的思想在作祟。

就像很多人的人生感觉到“无路可走”，并不是真的无路

可走，而是不努力，看不到面前的路。

如果不能正确看待努力，那么，就像不能正确看待市场一样，一旦在旺季的时候，斗志满满，意气风发，在淡季的时候，却走向了麻木，走向了绝望……

其实，努力应该是每个人必然要经历的过程，但是，正确看待努力，对我们来说，更加重要。

努力，是我们选择的一种生活方式，是一种向上的生活态度。不是等价交换，而是我们的人生态度。

3

随着时代的发展，人们变得越来越功利，那些付出努力，想追求成功的人更是数不胜数。虽然追求成功的努力，无可厚非，但，欲速则不达，太过执着于结果往往会产生不好的效果。当努力没有结果，或者结果不尽如人意时，往往会让人产生负面消极的情绪。

努力，只是一种生活态度，是我们选择的一种生活方式，与我们所处的境遇，所有的成就没有任何关系。无论我们是贫穷还是富有，也无论是年长还是年幼，我们都应该努力。

我们的人生是美好的，又是短暂的。有的人生寂寞，有的人生多彩，不同的人有着不同的人生追求；人生是一条单行道，每个人的所有时光都要用来前行。

所以，你要相信你会幸福，你要保持着一颗努力的心。

人生的高度一个又一个，你不用急着第一个到达，也不要

为别人早到一步纠结郁闷，更不要因为别人超越你抓狂绝望。这个世界上不是所有人都比你强，也不是所有人都比你弱，你需要的仅仅是一份心安和平静。

4

世界上的绝大部分人，都如你我这般普通，每个人的经历或许不同，年轻时的迷茫与困惑，不安与躁动，却真的都一样。在不可知的未来面前，我们一样犹疑彷徨，但不管将来会有多少艰难险阻，我们都不会放弃那条让自己变得更好的路，不会放弃那和梦想死磕到底的努力。

愿这本书里的故事，能够让我们更清晰地明白自己想要成为什么样的人，看清当梦想照进现实的时候，到底该如何去选择？努力了，就是人生的旺季；不努力，就是人生的淡季——我们享受的，是努力的过程和拼搏的精力，而并非完全是结果。

未来的路，很长很远，请让我们一起走吧！

目 录

CONTENTS

第一章 我从来不信这世间会无路可走 / 1

很多产品的销售，在淡季一落千丈，并不是因为产品真的销售不出去了，而是销售淡季的思想在作祟。就像，很多人的人生感觉到“无路可走”，并不是真的无路，而是没有清晰的目标，无法激发出自身的能量。

1. 如果想取得更多的业绩，就给自己定个目标 / 2
2. 用一生干好一件事 / 6
3. 你的能量，超乎你的想象 / 11
4. 充分利用好“淡季”的每一分钟 / 15
5. 你寻找的“旺季”，并不在别人眼中 / 21
6. 别把自己不当回事儿，也别把自己太当回事儿 / 27

第二章 在所谓的“淡季”中，用心经营你的人生 / 31

什么产品都有生意淡季的时候，就像任何人生都有低谷的时期，谁不曾满身是伤？谁不曾彷徨迷惘？但是，做不好没关系，总比不做强。

1. 只不过是从头再来 / 32
2. 淡季来时，不是捶胸顿足，而是奋发努力 / 36
3. 人活一世不容易，何必事事都在意 / 40
4. 沙漠里也能找到星星 / 45
5. 找不到出路时，请先切断一切后路 / 52
6. 做不好没关系，总比不做强 / 54

第三章 努力，是有惯性的 / 61

不要惊讶一个人对你的肯定和信任，那都是你自己用认真和努力争取来的。更不要埋怨别人用一件事否定你，只怪你给了别人否定你的机会。你要养成努力的惯性——旺季也好，淡季也罢。

1. 不因小而失大，不因少而失多 / 62
2. 干得不一定要比对手好，但至少要比同事强 / 67
3. 生来一诺比黄金，哪肯风尘负此心 / 70
4. 做最好的自己，即使没有人看得到 / 74
5. 去掉身上的浮躁之气 / 77
6. 以退为进，凡事适可而止 / 80

第四章 努力朝着梦想冲，总能迎来人生的旺季 / 85

再聪明的人，也要有积极的行动。只要你有梦想，那就要专注去做，把它做到极致，怕就怕在你光说不练，只要你努力朝着梦想冲，总会迎来人生的旺季！

- 1.原地等来的只会是天上掉落的陨石 / 86
- 2.八十分，就可以 / 89
- 3.生活永远不会令人百无聊赖 / 92
- 4.做些分外的工作不吃亏 / 96
- 5.有了计划再行动 / 100
- 6.你没听错，人人生而不平等 / 104

第五章 淡季也许赚不到钱，但是可以培养赚钱的能力 / 111

每个拼命赚钱的人都惊人地相似：要赚钱的愿望无可厚非，赚到钱的结果却又任重而道远——空有赚钱的一腔热情是远远不够的，脚踏实地地筹谋、切实可行的手段，才是会赚钱的你所不可缺少的助推之力！

- 1.钱到底算什么 / 112
- 2.创造财富的“黄金五大定律” / 115
- 3.第一份工作极有可能影响你的一生 / 120
- 4.在枯枝败叶中寻找养分 / 125
- 5.如果想得到，就必须首先要做到 / 128
- 6.把10%~15%的薪水强制存入银行 / 132
- 7.对金钱除了爱之外，还要节 / 135

第六章 你的工作努力吗？你的工作快乐吗？ / 139

无论你做的是什么，哪怕是收废品，也能成为亿万富翁。所以，不要抱怨你从事的工作或者是岗位不好，尽快用你的时间把你现在的工作做到专业和极致！

1. 将工作看作美妙的事情，尽管我们知道其中的不容易 / 140
2. 工作热情，不是一句空话 / 144
3. 你和我一样有才华，但我更有责任心 / 149
4. 为什么赢的人不是你 / 154
5. 至少赢得一次升迁的机会吧 / 162
6. 至少要理智地来一次跳槽吧 / 169

第七章 生活怎么会容易呢？容易的是人心 / 175

生活并不容易，可能每个人都会经历淡季，但是你要学着从低落中走出来；旺季也许难得，但是，保持旺季的心态很容易。

1. 为什么你智商很高，成就却很小？ / 176
2. 有趣比好看高级得多 / 179
3. 道歉不是一句“对不起”那么简单 / 183
4. 你所要做的，只不过是记住一个名字 / 186
5. “懒”而聪明的人可以做统帅 / 190
6. 不能爱我们的仇人，至少要爱我们自己 / 196
7. 给自己一个善良的靈魂 / 200

第八章 先有旺季的思路，才能打开旺季的市场 / 205

正确的努力，并不是教你如何跟其他人竞争，而是开拓出一条独一无二罕有竞争者的道路。你必须先有旺季的思路，才能打开旺季的市场。

- 1.思路常新，不落俗套 / 206
- 2.我们最终仍能殊途同归 / 211
- 3.摸着石头过河 / 215
- 4.你的格局决定你的结局 / 218
- 5.拥抱直觉，而不是怀疑它 / 222
- 6.不要两次走进同一条死胡同 / 227
- 7.给你一个支点，可以撬动地球 / 230

第九章 没有淡季的市场，只有淡季的心态 / 235

正所谓人生没有四季，只有两季，你努力付出获得的，肯定是旺季，相反如果你安于现状，不思进取，永远也都是淡季。

- 1.走出抱怨，勇敢地面对现实 / 236
- 2.懂得放弃才能有所收获 / 239
- 3.随遇而安，顺其自然 / 243
- 4.别走太快，记得看看一路的风景 / 245
- 5.没有绝望的处境，只有对处境绝望的人 / 251
- 6.在低谷的寂寞中成长，你会变得更强大 / 255

第一章

我从来不信这世间会无路可走

很多产品的销售，在淡季一落千丈，并不是因为产品真的销售不出去了，而是销售淡季的思想在作祟。就像，很多人的人生感觉到“无路可走”，并不是真的无路，而是没有清晰的目标，无法激发出自己的能量。

1. 如果想取得更多的业绩，就给自己定个目标

无论是在生活中还是在工作中，你都应该清楚自己的目的和目标。这话听起来非常简单，但是，在实际的生活和工作中，你要做到却不容易，有时我们必须学会寻找我们人生的航向。

利兹·克林顿在全球最大的银行之一国民威斯敏斯特银行的员工培训部工作。她于一年前加入了一个由大约40名训练者组成的工作小组。该小组的目的是为了给经理人和管理者提供一个更全面的培训服务。然而，因为参与培训的人员数量不足，课程计划被取消，这个小组的工作处于停顿状态。她经常对经理抱怨道：“我觉得我们正在浪费时间，我不知道我们的目标是什么。我感觉好像我们失去了方向，就像是在黑暗中工作。”她的经理回答道：“我也有这样的感觉。上个月，我们进行信息技术方面的培训。这个月，我们被要求进行客户服务培训。但是，没有人给我们整体培训策略的指导和要求。”

利兹·克林顿若有所思地离开了。那天晚上，她告诉她的丈夫：“亲爱的，我现在不能确信我是否适合眼前的这份工作。”她决定寻找另一份工作，换一下工作环境。后来，她在一家百货店做售货员。有一天，她在街上遇到她的前任经理，她说：“虽然现在的工作收入比原来少，但是，我现在有工作目标。”她的前任经理回答：“利兹，你很幸运，国民威斯敏斯特银行的员工培训部，现在仍然是一片混乱。”

如果你没有明确的目标，你就很难有效地采取行动。社会上的许多组织和工作小组不能明确它们的核心任务，团队缺乏凝聚力，工作涣散，自然做不出成绩。一旦你认清了哪些是需要改善的地方，你就应该开始改变，明确自己的目标。

有一项著名的调查，是关于目标对人生影响的。调查对象是一群智力、学历、环境等条件相差不大的年轻人，调查结果显示：27%的人没有目标，60%的人目标模糊，10%的人有清晰但比较短期的目标，3%的人有清晰且长期的目标。

25年跟踪研究的结果显示，他们的生活状况及分布现象让人觉得十分有意思。

那些占3%的人，25年来几乎从来没有更改过自己的人生目标。25年来，这些人为了实现自己的目标一直不懈地努力着；25年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中有不少人是白手起家的行业领袖和社会精英。

那些占10%有清晰短期目标的年轻人，大部分生活在社会的中上层。他们具备共同的特点，那就是他们不断实现他们的短期目标，他们的生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如：律师、医生、工程师、高级主管等。

而占60%的没有明确目标的人，几乎都生活在社会的下层，他们能安稳地生活、工作，但都没有什么特别突出的成绩。

剩下的27%的人是那些长期以来没有目标的人群，他们大多生活很不如意。他们经常抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界不公平。

看了上面的调查，大家应该看到一个明确的目标对一个人的一生有多么重要的影响。想要有明确的目标，下面谈到的三个方面就需要注意：

(1) 把模糊的梦想变成清晰的目标。

是什么因素使很多人追求成功却无法成功？绝大部分的人会认为是他们的目标不明确。要想管理好自己的时间，要想有力地控制自己的人生轨迹，就要明确具体地制定自己的目标，不要让自己的目标停留在模糊的梦想状态。

(2) 用自己的特长选定目标。

明确自己的奋斗目标，首先目标要可行，可以通过自己坚持不懈的努力能够实现。每个人有每个人的实际情况，大家都

有自己的特长、优势，也有自己的弱项；有自己向往的生活方式，也有自己的实际困难。因此，选定自己的奋斗目标时，应保证不要与自己的实际情况脱节，要根据自己的实际情况、根据自己的特长设定目标。

(3) 设定的目标要有连贯性。

一个人不但要有明确的目标，而且要把长远的目标分成阶段性的目标，使自己在奋斗过程中看到希望所在，能够保持热情，保持自信，持之以恒地向前走，更快更好地实现目标，而不会因为距离目标太遥远，看不到成功的希望而心灵疲惫，甚至放弃。

如果你想尽力提高学习和工作的效率，取得更多的业绩，就给自己定一个目标吧。完美可能很难达到，但是，优秀对你来说却不是什么困难的事情。

2. 用一生干好一件事

许多年轻人总对自己的生活感到不满，时常觉得很烦躁。他们对于人生的目标举棋不定，不知道你是否有过诸如此类的困惑。

有位进入职场不久的年轻人这样说：

“我是个很有理想并且愿意为此努力的人，从小我就有很多目标，自从我大学毕业以后，我就开始经营我的理想和事业，可到现在我付出了许多，学到了很多本领，却一事无成。比如，我在大学主修会计专业，因为我觉得那更实用；后来我发现心理学在今后一定有很大的发展空间，我马上去选修心理学。工作后，我想踏实干好工作以证明自己，但因压力大觉得不安稳，所以又去进修与我工作相关的计算机编程，我想我很快就会成为一名高手。目前，编程课程让我很疲惫，但是我想到未来一定会有用，所以狠心放弃我正在学的东西。我所学的课程进度都很慢，我很烦恼，为什么我这么努力却看不到成就呢？”