

常见病症古代名家医案选评丛书

——总主编 盛增秀

# 不寐医案专辑

江凌圳 编撰



人民卫生

# 不寐医案专辑



不寐亦称失眠，是以经常不得安睡为特征的一种病症，临床十分常见。古代文献中称不得卧，不得眠，临床表现不一，有难以入睡，有寐而易醒，有彻夜不寐，顽固性不寐，常伴有头痛、头晕、健忘、怔忡等症。另外多梦也是睡眠障碍之一，常与失眠相伴。中医学对不寐、多梦有独特的诊疗经验，本专辑在广泛搜集古代医家诊治本病的医案基础上，精选其中典型案例140余则，每案先录原文，标明出处，并结合编者的学习心得和临床体会，着力加以评议，务求评析客观精当，旨在阐发该案辨证施治要点和处方用药特色，辨异同，明常变，有分析，有归纳，使人一目了然，体现出传承中有发扬，整理中见提高。书末还附有编者或丛书编委所撰写的论文，以供参考。因此本书对当今医疗、教学和科研有较好的指导和借鉴作用。适合广大中医、中西医结合人员和中医院校学生阅读，也是中医业余爱好者的良好读物。



策划编辑 李 丽  
责任编辑 孔 烈  
李 丽  
封面设计 彦 平  
尹 岩  
版式设计 陈 航

人卫智网  
www.ipmph.com  
医学教育、学术、考试、健康，  
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网  
www.pmph.com  
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康  
提升健康素养

ISBN 978-7-117-26550-8



9 787117 265508 >

定 价：28.00 元

常见病症古代名家医案选评丛书

总主编 盛增秀

盛增秀全国名老中医药专家传承工作室

组织编写

# 不寐医案专辑

江凌圳 编撰

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不寐医案专辑/江凌圳编撰.—北京:人民卫生出版社,2018  
(常见病症古代名家医案选评丛书)

ISBN 978-7-117-26550-8

I. ①不… II. ①江… III. ①失眠-中医治疗法-医案-汇编  
IV. ①R277.797

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 082868 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

不寐医案专辑

编 撰:江凌圳

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京铭成印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:6.5

字 数:105 千字

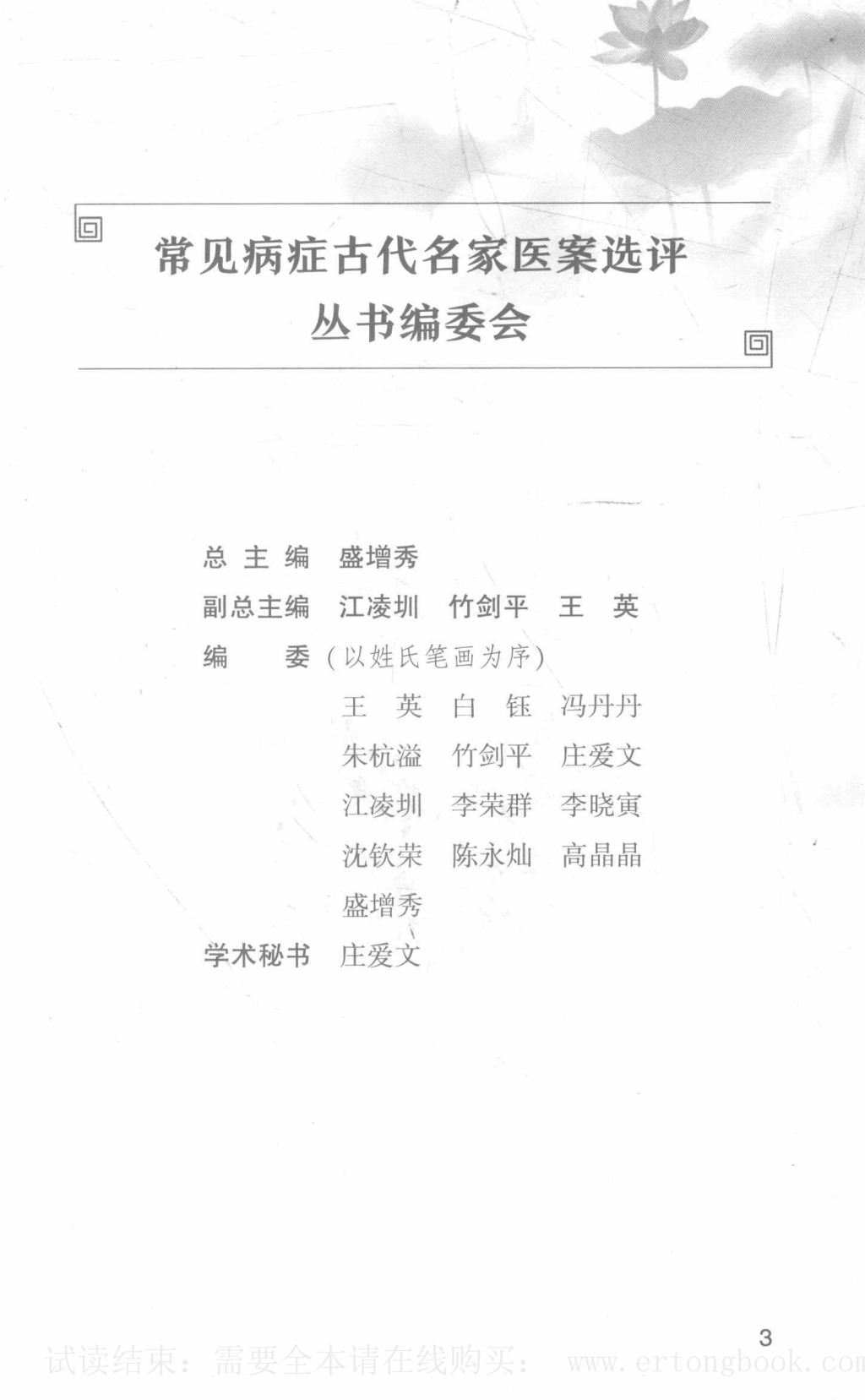
版 次:2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-26550-8/R·26551

定 价:28.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



常见病症古代名家医案选评  
丛书编委会

总 主 编 盛增秀

副总主编 江凌圳 竹剑平 王 英

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 英 白 钰 冯丹丹

朱杭溢 竹剑平 庄爱文

江凌圳 李荣群 李晓寅

沈钦荣 陈永灿 高晶晶

盛增秀

学术秘书 庄爱文

下空便疑不寐。淚洞不<sup>得</sup>管伏。用<sup>年</sup>月化風。

熟地 芡實 肉桂 枸杞

依牛膝 烏芍 茯苓 白朮

芍藥 柏子仁

葉氏醫案存真



本案由本书编委、知名书法专家沈钦荣题录



---

## 总 序

---

近代国学大师章太炎尝谓：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”清代医家周学海也曾说过：“宋以后医书，唯医案最好看，不似注释古书之多穿凿也。每部医案中，必有一生最得力处，潜心研究，最能汲取众家之所长。”的确，医案是历代医家活生生的临证记录，最能反映各医家的临床宝贵经验，堪称浩瀚祖国医学文献中的宝中之宝，对临证很有指导意义和实用价值。如清代温病学大家吴鞠通所撰《温病条辨》，他将散见于叶天士《临证指南医案》中有关温病的理、法、方、药和经验，列成条文的形式，汇入该书之中。据不完全统计，《温病条辨》从《临证指南医案》的处方或加以化裁的约90余方，如桑菊饮、清宫汤、三香汤、椒梅汤等均是。举此一端，足见前人医案对后世影响之深远。众所周知，中医有关医案的文献资料极其丰富多彩，其中

不乏医案专著，但自古迄今，国内尚缺乏一套集常见病古代名家医案于一体并加以评议发挥的系列丛书，因而给查阅和临床参考应用带来不便，以致传统医案精华未能得到充分利用。有鉴于此，我们在深入调研、广搜文献资料基础上，精选清末（1911年）以前（个别是清末民初）名家的医案，并加以评议，编写了一套《常见病古代名家医案选评丛书》。

本套系列丛书，以每一病症为一单元而编成专辑，包括中风、眩晕、泄泻、肿胀、瘟疫、咳嗽、哮喘、不寐、痹证、胃脘痛、惊悸、黄疸、胸痹、头痛、郁证 15 个专辑，堪称鸿篇巨制，蔚为大观。

本丛书体例以病症为纲，将名家医案分类后归入相应专辑，每案注明出处，“评议”务求客观准确，且融以编者的心得体会和临床经验，着力阐发辨证施治要点，辨异同，明常变，有分析，有归纳，使人一目了然，从中得到启发。

丛书由全国名老中医药专家盛增秀任总主编。所在单位浙江省中医药研究院系浙江省中医药文化重点学科建设单位，又是国家中医药管理局中医文献学重点学科建设单位。大多数编写人员均长期从事文献整理研究工作，既往对古代医案的整理研究已取得了较大成绩，曾出版《重订王孟英医案》《赤厓医案评



注》等书，受到读者欢迎。

本丛书具有以下几个特点：

一是本着“少而精”的原则，主要选择内科临床常见病症予以编写，能突出重点，实用性强。

二是本书是系列丛书，每一病症单独成册（专辑），读者既可购置全套，又可根据需求选购一册。

三是全书每则医案加“评议”，有分析，有发挥，体现出继承中有发扬，整理中见提高。

医案在很大程度上反映一个医生的技术水平和治学态度。时下，不少医生书写医案粗枝大叶，不讲究理、法、方、药的完整性和一致性。更有甚者，有些医生处方东拼西凑，喜欢开大方、开贵重药品，有失配伍法度。本丛书所选名家医案，对读者临证书写医案有重要的指导和借鉴作用，有利于提高诊疗能力和学术水平。此外，也为教学、科研和新药的开发提供珍贵的参考文献。

限于水平，书中缺点和不足之处在所难免，祈求读者指正。

盛增秀全国名老中医药专家传承工作室

2017年11月



## 前 言

本书为《常见病症古代名家医案选评丛书》中的一种。不寐是临床十分常见的一种病证，古代医家在漫长的临床实践中，对不寐病因、病机的认识不断深入，积累了丰富的治疗经验，这些宝贵的经验，许多都体现在古代名家医案著述中。笔者本着“少而精”的原则，从众多的古代不寐医案中，选择其中典型案例，或辨证独具慧眼，或用药匠心独运，或案例罕见，或效果显著，对今天临床有启示和借鉴作用者，共百余则予以评议。兹将编写中的有关问题，概述于下：

一、每则医案的标题系编者所加，系针对该案的病种、病因、病机和治法等，加以提炼而成，旨在提挈其要领，突出其特色，起到提示作用。

二、每案先录原文，并标明出处。根据笔者的学习心得，结合临床体会，对该案进行评议，力求评析精当，旨在阐发辨证施治要点和处方用药的特色，

辨异同，明常变，有分析，有归纳，使人一目了然，从中得到启迪。

三、对少数难读难解的字和词予以注释、注音，解释力求准确妥帖，文字简洁明白，只注首见处，复出者恕不再注。

四、由于所辑医案时代跨度较大，其作者生活的地点亦不相同，因此对于同一药物，称谓不甚统一，为保存古书原貌，不现代规范的药名律齐。

五、古代医案中有些药物如犀角、羚羊角、虎骨、虎睛等现在已禁用或不用，读者可寻求水牛角等替代品，灵活变通为是。

诚然，笔者在编撰本书时花了很多精力，力求保证书稿的质量，但限于水平，书中缺点和不足之处在所难免，敬请读者指正。

江凌圳

2017年12月



---

# 目 录

---

脾虚月经不通无寐案 .....	1
肝郁老妇漏血不寐案 .....	1
脾虚妇人惊悸不寐案 .....	2
肝、脾、肾虚朝吐痰夜发热不寐案 .....	3
肝火上炎不得眠案 .....	3
肝经受邪案 .....	4
胆虚脐下冲心案 .....	6
汪机治胆虚不寐案 .....	7
吕沧洲治胆虚无睡案 .....	7
多梦外戴丹砂验案 .....	8
小儿患疮溃后不寐案 .....	9
少年婚后不寐案 .....	10
小儿痢后不食少寐案 .....	10
少女丧母过哀不寐案 .....	11
阴虚火证不眠案 .....	11
肾亏心散不寐案 .....	12

痰湿中阻不寐案	13
肾虚不能制心火案	16
胸痛不寐案	17
痰气胶固不寐案	18
肝郁化火不寐案	18
肾肝两病昼夜不寐案	19
心中热辣不寐案	21
胃不和卧不安案	21
阳不入阴案	22
阴损不寐案	23
阳气不交于阴案	23
肝火上逆脾有湿痰案	24
伤思过虑二年不寐案	25
饮证不眠案	26
阳亢症不寐案	26
六脉皆弦大不寐案	27
虚劳心肾不交案	28
惊恐不寐案	28
干咳无痰不饥不食不寐案	29
烦不成寐苔舌绛燥案	30
阴液内耗阳气外越案	31
肝阳上升夜不成寐案	31
木郁过甚夜不成寐案	31

神魂无主梦寐不安案 .....	32
归脾汤加味治案 .....	33
多虑多愁夜不安寐案 .....	34
先天不足心脾内亏治安案 .....	34
长中堂病机治法案 .....	35
吴春麓仪曹不寐眩晕案 .....	36
梦泄夜寐不宁案 .....	38
痰火久郁不寐案 .....	40
平调阴阳养心交肾治不寐案 .....	43
肝胃两虚寤寐相反案 .....	45
胃不和不寐案 .....	46
产后不寐案 .....	47
心肾不交不寐案 .....	48
长夜不寐案 .....	49
脾虚不寐案 .....	50
阳动于外不寐案 .....	50
阳跷脉盛不寐案 .....	51
心肾不交案 .....	52
阴络内损无眠案 .....	53
虚阳浮动不寐案 .....	53
五火内炽液成痰不眠案 .....	54
心肝阳旺中夹痰饮不寐案 .....	55
心、肝、脾、肾俱调治愈不寐案 .....	56

肝阴不足火上升不寐案 .....	57
肝阳鼓动肺气不清不寐案 .....	58
心肾失交夜寐不宁案 .....	58
肝郁化风营阴暗耗不寐案 .....	59
健中保肺治不寐案 .....	59
痰郁火飞怔忡不寐案 .....	60
忧思郁结不寐案 .....	61
肝气抑郁肝阳上扰不寐案 .....	62
肝火夹痰内阻不寐案 .....	62
湿痰借肝火鼓动不寐案 .....	63
肝火夹痰内扰不寐案 .....	64
阳不藏敛不寐案 .....	65
肝火夹痰不寐案 .....	66
木旺脾虚不寐案 .....	66
肝胃不协不寐案 .....	67
痰在肝胃不寐案 .....	68
阳升不平胃土失和不寐案 .....	69
胆胃不降不寐眩晕案 .....	69
水火不济不能成寐案 .....	70
心肾不交不寐案 .....	71
痰热不眠案 .....	75
痰多咳甚寤难成寐案 .....	75
心悸少寐案 .....	76

身发痞疹不能交睫案 .....	77
耳鸣寤难成寐案 .....	77
肾虚痰湿不寐案 .....	79
情志怫逆肝阳上升不寐案 .....	80
心火未宁不寐案 .....	81
血不养肝多梦少寐案 .....	81
大病之后不寐案 .....	82
胃不和则卧不安案 .....	83
胃气不降少寐案 .....	84
木少滋濡厥阳上升不寐案 .....	85
肝风不寐案 .....	86
热熏入肝多梦案 .....	88
惊魇不寐案 .....	89
肝火浮扰心烦不寐案 .....	90
虚烦不寐案 .....	90
脾土不实不寐案 .....	91
操持忧虑不寐案 .....	92
胆胃不和不眠案 .....	93
胸膈痞惋夜不能寐案 .....	93
多疑不眠案 .....	94
肝脾郁伤夜不能寐案 .....	94
胆汁上泛不寐案 .....	95
痰火扰乱神明不寐案 .....	96



嗜博不得寐奇案 .....	96
阳不交阴不寐案 .....	98
肝阳未静夜寐少安案 .....	98
呛咳心悸夜不安寐案 .....	99
心惕如悬夜寐不安案 .....	100
温胆汤加减治纳钝不寐案 .....	101
不寐兼大便艰涩案 .....	101
受惊烦热不寐治验案 .....	102
心惕不寐案 .....	104
劳倦不寐脉坏不治案 .....	104
水停不寐案 .....	107
肝火郁结胃中有痰不得卧案 .....	108
胃中痰积不得卧案 .....	109
胃不和卧不安案 .....	110
补塞之法治虚证不寐案 .....	110
温胆汤案 .....	111
酸枣仁汤治不寐案 .....	112
人参养荣汤治虚损案 .....	112
痰火蒙蔽心包神乱不寐案 .....	114
镇魂安神治不寐案 .....	115
胃阴亏虚不寐案 .....	115
湿痰入络心悸不寐案 .....	116
中气久虚湿痰阻胃不寐案 .....	117