

海派中医学术流派系列图书

顾氏外科

顾乃强临证经验集

Gushi Waikē Gu Naqiang

Linzheng Jingyanji

唐新主编



科学出版社

海派中医学流派系列图书

顾氏外科

顾乃强临证经验集

唐新主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书介绍上海中医流派顾氏外科疗法非物质文化遗产代表性传承人顾乃强的临床经验。顾乃强是上海市名中医，自幼受到祖父顾筱岩和父亲顾伯华的教诲，深得家传施方用药的真谛。

本书系统地总结了顾氏外科的传承发展并收录于传承篇，顾氏外科擅长疔疮、乳痈的防治并刊载于医话篇，在医案篇刊载了疔疮、乳痈、流痰、流注、皮肤杂病等大量案例并加以按语点评，在医论篇中阐发顾乃强治疗乳腺增生、乳腺炎、乳岩、甲状腺疾病、急性阑尾炎等临床总结和评论，具有较高的学术价值和医教研的参考价值。

本书适合于医学院校中医、中西医结合专业学生学习使用，也适合于中医外科、皮肤科从事中医学研究的人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

顾氏外科顾乃强临证经验集 / 唐新主编. —北京: 科学出版社, 2018.9

(海派中医学术流派系列图书)

ISBN 978-7-03-058285-0

I. ①顾… II. ①唐… III. ①中医外科学-中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 160719 号

责任编辑: 陆纯燕 王立红/责任校对: 王晓茜

责任印制: 黄晓鸣 /封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

上海万卷印刷股份有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 9 月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2018 年 9 月第一次印刷 印张: 10 彩插: 4

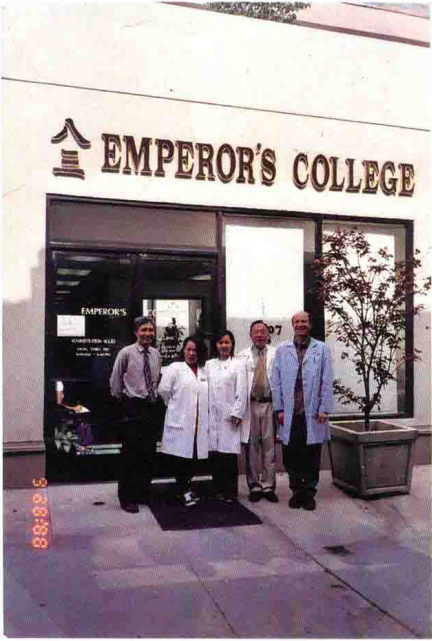
字数: 164 000

定价: 60.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



顾氏外科奠基人——顾筱岩



2006 年顾乃强与美国中医药大学同事的合影



顾乃强与本书主编唐新、顾问楼绍来在天山中医医院的合影



顾乃强与其父亲顾伯华的合影



顾伯华携家人在曹溪公园的合影



顾伯华与孙女的合影



顾伯华在上海寓所阅读中医古籍



顾伯华的工作照



顾乃强与妹妹顾乃芬、顾乃芳在上海颛桥合影



顾乃强与科学院院士谈家桢合影



顾乃强与石仰山在其获国医大师时的合影



顾乃强与中医大师裘沛然的合影



顾乃强与唐新在手术室的合影



证书

命名 顾乃强 为上海市非物质文化遗产
项目 顾氏外科疗法 代表性传承人。

上海市文化广播影视管理局
二〇一二年六月

上海市非物质文化遗产项目顾氏外科疗法代表性传承人证书

榮譽證書

顾乃强 主任医师

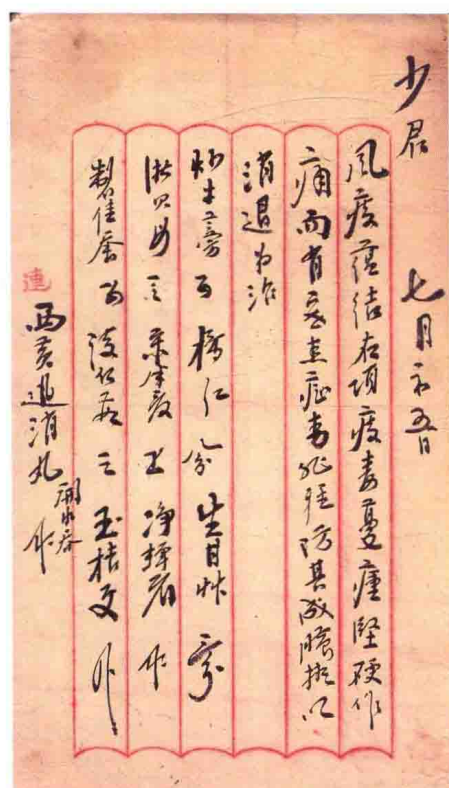
上海市名中医

上海市卫生局
一九九五年十二月

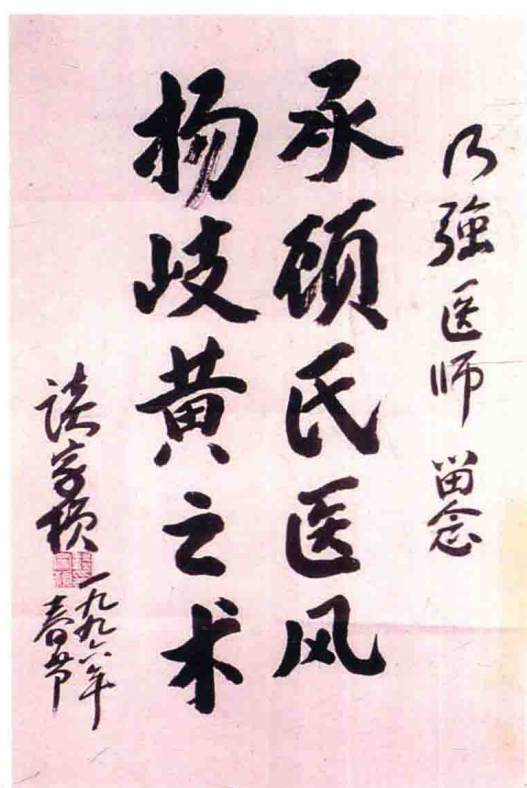
上海市名中医证书



政府特殊津贴证书



顾筱岩先生方笺存真



谈家桢提词

《顾氏外科顾乃强临证经验集》

编辑委员会

主 审 顾乃强

主 编 唐 新

副主编 楼 映 张统宇 吴克永

编 委 唐 新 顾乃强 楼 映 张统宇

吴克永 顾乃康 顾乃芬 顾乃芳

顾乃明 顾 炜 顾胜蓝 顾 莹

顾雄文 朱 滢 薛 亮

顾 问 楼绍来



序

由上海市长宁区天山中医医院中医外科唐新主任亲任主编并会同楼映、张统宇、吴克永精心编撰的《顾氏外科顾乃强临证经验集》一书即将付梓，为此我心潮澎湃，时时不能平静。他们精心整理和挑选了我从医五十余载的诊治医案。医案配以代表性的病案分析点评及结合案例阐述的评语和心得，仿佛这些往日的患者再次出现在我的眼前。我对他们为完成本书出版所付出的艰辛努力表示衷心的感谢。

时光匆匆，我自毕业后行医已有五十余年，所编写的论著和学术论文不少得到了父亲的审阅、修改，真正起到了画龙点睛的作用，这也大大提高了投稿的命中率。先辈的指点不但使我的治病经验得到了提高，同时我的行医水准也在不断拔高。

在本书即将出版之际，我想起三十年前和潘群、杨军三人合力完成编著的《外科名家顾筱岩学术经验集》。《外科名家顾筱岩学术经验集》是从先祖生前的一百多份方笺中逐一筛选出来的，书中选方用药和辨证论治具有顾氏特色。《外科名家顾筱岩学术经验集》初稿完成后呈交给父亲顾伯华审定和修辞，他当时激动和兴奋的心情溢于言表，并赞誉我们能将先祖昔日治病用药的风采重焕光芒和造福后世。当今顾氏外科疗法已被评定为全国非物质文化遗产项目，《外科名家顾筱岩学术经验集》的出版为顾氏外科疗法定为非物质文化遗产发挥了重要作用。先祖顾筱岩在 20 世纪 60 年代中期因患严重哮喘，经常卧病床褥，他自知在世之日不多，但有一个心愿就是能将顾氏外科传承创业史、顾氏验方秘方、顾氏的学术观和其生平事迹出书成文并留给后人传承发扬，我姑父苏复应命完成初稿，但却被扼杀于摇篮之中。《外科名家顾筱岩学术经验集》所载之顾氏方笺真迹全部由顾筱岩大弟子沈楚翘无私无偿地提供，为《外科名家顾筱岩学术经验集》的出版起到决定



性的作用，如先祖知道，他的心愿得以实现，他一定会含笑于九泉。

一个医学流派要传承发展必须要有门人学生和志愿拜师的继承者，由于顾氏外科第二代顾筱岩于20世纪30年代已在疡医外科上享有很大的名声，所以欲求拜于他门下的学生不少。当时虽有“传子不传婿，教会徒弟饿死师父”的流传，先祖顾筱岩却不以为然。在他执业的二三十年中所收授的学生门人多达十余人，这在医林中也属少有。他安置学生住宿，供应学生膳食，聘一流教师每周定期上课，门诊上言传身教，因此学生们学习三年结业时无论理论水平还是诊治疾病的实际能力都得到飞速的提高。这些专业的学生，每个一出师门就能独当一面地自立诊所，并且门诊业务蒸蒸日上，每日门诊数量不下三四十人，甚至也有每日门诊数量近百的佼佼者，祖父顾筱岩诊所门诊业务依然门庭若市。顾筱岩在师徒关系上真正做到了“你尊师，我爱徒”。正月初三是祖父的生日，学徒们必然结伴来祝寿及拜年。

顾伯华遵循国家为名中医配备学术继承人（俗称“师徒结对子”）政策：遵循顾氏流派、顾氏家风，广播桃李，恩泽后学，他所培养的学生接班人，因人施教树人，总结为经心、倾心、悬心、细心、耐心，这“五心”蕴含着教师传授知识和人格感化的双重责任，他对学生的施教不会有亲疏之分。顾氏外科流派师徒传承也是一个十分重要的方面。

我从上海中医学院（现为上海中医药大学）毕业后分配到长宁区中心医院中医外科，当时学科的掌门人是祖父顾筱岩的门人谢秋声，他在该区的中医界也享有很高的威望，我进入中医外科又潜移默化地传承了顾氏外科的医德医风。尊师爱徒是顾氏的传家宝，我在天山中医医院担任主任期间，除了对分配到科内的年轻医生认真传帮带，对外地来沪的进修医生也认真带教，其中有曙光医院的黄美琴主治医师，华山医院的吴克永主治医师。当时有人感到诧异，怎么三级医院的医生会到二级医院天山中医医院来进修，当时进修医生风趣地说“这是天山中医医院庙小，菩萨大”。他们会逆流而上，在外科领域里发挥出蓬勃生机，在顾氏外科的分支领域里成为杰出的学科带头人。

归结顾氏外科学术流派的传承发扬，师徒之间的互尊互爱是重要的纽带和接力棒。如果说我在几十年的耕耘中得到了一些成果，都是师生共同努力而取得的，我愿顾氏外科后继有人，一代又一代地将顾氏外科推向新的高峰。

顾乃强

2018年2月





医家传略

顾乃强医师出身于中医名门外科世家，顾伯华长子，生于 1938 年，1957 年就读于上海中医学院，1963 年毕业分配至上海长宁区中心医院，1988 年调入上海天山中医医院。他从事中医外科事业五十余年，在医教研方面取得了卓著的成就，主编《实用中医乳房病学》《乳病百问》《外科名家顾筱岩学术经验集》《外科名家顾伯华学术经验集》等专著，得到市、区等嘉奖。他获得上海中医药大学兼职教授的职称，负责中医外科博士研究生、硕士研究生的带教、考评及论文评审。

顾乃强医师 1991 年获得主任医师职称。他自 1992 年起担任上海市卫生局中医高级职称评审委员；1992 年 10 月荣获国务院特殊津贴；1995 年被评为上海市首批名中医。

1985 年全国中华中医药学会外科学会成立，顾乃强被推举为副主任委员，并自 1989 年起被推举为乳腺病专业委员会主任委员，连续七届担任专业委员会主任委员，对全国乳腺病科研和临床的发展起了很大的作用。

1996 年以顾乃强为主的天山中医医院中医乳腺病专科被上海市卫生局推举为上海市医学领先专业特色专科，三年中完成了“乳腺病电脑专家诊疗系统”等科研项目，并通过审核。

1999 年顾乃强医师退休后赴美通过考试取得了美国加利福尼亚州中医针灸专业执照，受聘于美国洛杉矶中医帝国大学及友三中医大学，继续致力于中医文化的传承和研究，对弘扬中医文化及对外交流起到了积极的桥梁作用。



目 录

Contents

序

医家传略

传承篇

顾筱岩先生的学术成就	3
我和祖父顾筱岩的情和缘	6
忆爷爷顾伯华	9
《顾伯华》前言	12
顾氏外科越过重洋发扬光大再创辉煌	13
我的老师顾乃强	14

医话篇

乳痈论治经验谈	19
带状疱疹治疗心得	21
疔疮论治经验谈	22
一例晚期乳腺癌中西医结合成功治愈记实	24



前列腺疾病中医诊治心得	25
去菀陈莖话肠痈	27
外科仙方活命饮第一方	28
民国名医夏应堂对联一副欣赏	29
顾氏“疗疮虫”的神奇	30
尖锐湿疣中药治疗	31
顾伯华验案赏析	32
乳头溢血的诊治心得	33
乳痛症患者在月经来临前乳房最疼痛的原因	34
谈鹿角消散乳房肿块的医理	35
论山楂、麦芽回乳的机制	35
论科学断奶	36
论产后乳汁少的中药治疗	36
辅助减轻小叶增生的药膳和食物	38
急性乳腺炎的预防	38
乳房疾病的冬令进补	39
论乳癌肿块卫星结节	40
论炎性乳腺癌和免疫的相关性	40
论炎性乳腺癌的手术效果	41
论炎症样乳腺癌的中医中药治疗	41
论炎症样乳腺癌的针灸治疗	42
论双侧乳腺癌	42
论遗传对乳腺癌（双侧）的影响	43
乳腺癌是否可以和其他部位恶性肿瘤并存	43
论前哨淋巴结	44

医论篇

从脏腑辨证，注重外病内治	47
冲任病之本，注重调摄冲任	47
乳癖的治疗经验	48
乳癌的治疗经验	49