

一本写给所有人的奋斗手册

世界如此残酷

你需不畏风雨，砥砺前行

为什么
你很努力，
却过得
不如意

著——子阳



想要与众不同，却总是随遇而安
想要克服困难，却总是被眼前拖延
为什么你很努力，却过得不如意？

当下年轻人都在关注的热点话题和理性解决方法

北京时代华文书局

为什么
你很努力，

却过得
不如意



著

——

▼
子
阳

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么你很努力, 却过得不如意 / 子阳著. — 北京: 北京时代华文书局, 2017.3
ISBN 978-7-5699-1411-5

I. ①为… II. ①子… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 032286 号

为什么你很努力, 却过得不如意

Weishenme Ni Hen Nuli Que Guode Bu Ruyi

著 者 | 子 阳

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 曾 丽

责任编辑 | 岳 伟

封面设计 | 蔡小波

版式设计 | 段文辉

责任印制 | 刘 银 范玉洁

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 河北鹏润印刷有限公司 电话: 0317-5196862

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 7 字 数 | 136 千字

版 次 | 2017 年 8 月第 1 版 印 次 | 2018 年 3 月第 2 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1411-5

定 价 | 38.00 元

版权所有, 侵权必究

子阳

本名周成功，青年畅销书作者，中文在线签约作者。

理工专业，却在写作的道路上越走越好。经历成长的辛酸，依然坚持梦想的温度。

先后在海内外出版作品多部，部分作品荣登诚品网络书店销量前三名，在华人青年读者中有广泛影响。

已出版作品：《图解微表情微动作全集》《会做人会处世》《原来，成功者是这样想的》《生存智慧法则》等。

步入社会，梦想就失去了色彩；经历了几次失败，热情就消退了温度；谈过几次不成熟的恋爱，便想将就婚姻……你或许见过城市凌晨四点的样子，你也曾拼搏得感动自己，但为何你总是过得不如意？

这是一本能量之书，写给正在艰苦奋斗的你，它将告诉你：尽管生活有生活的无奈，但你自己也要有自己的姿态。

出版人：王训海

选题策划：曾 丽

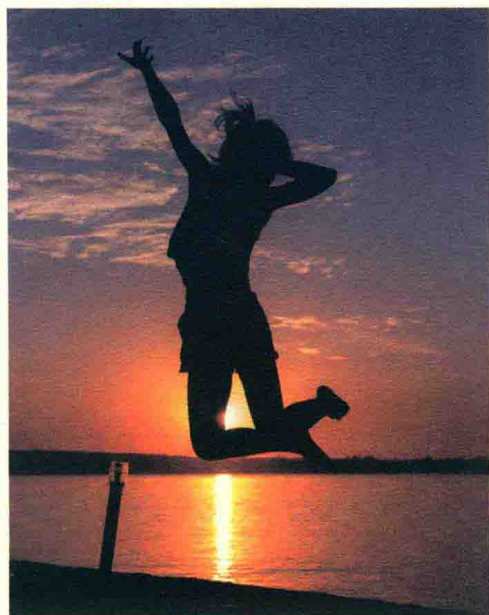
责任编辑：岳 伟

封面设计： 新艺·书文化 | 蔡小波

版式设计：段文辉

责任印制：刘 银 范玉洁

投稿邮箱：timepublish@sina.com



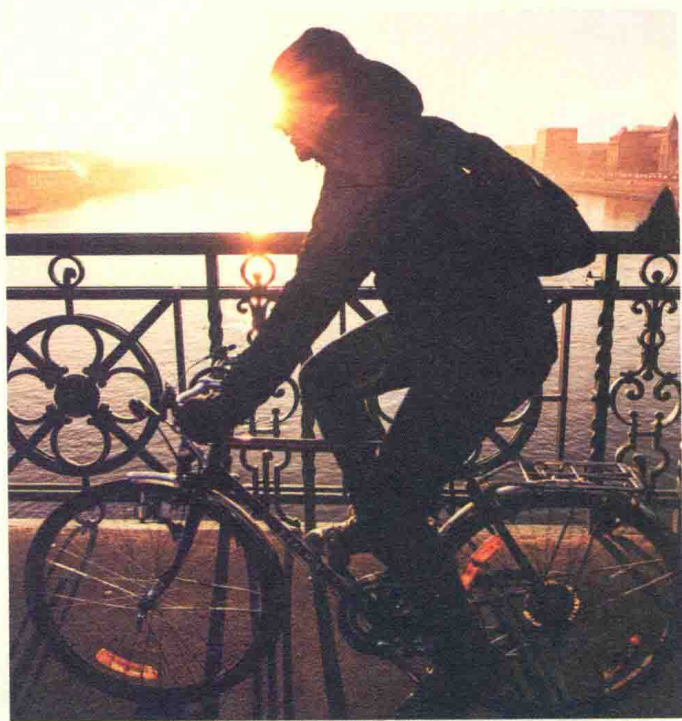
努力的人，
从来不怕野心被看见





与其等别人来爱你，不如努力爱自己

为什么你很努力，却过得不如意







努力到无能为力，拼搏到感动自己

自序 虽然暂时不如意，但我还会再努力

最近几天，总是心神不宁，所以责编一开始邀我写自序时，我并不能完全集中心思。但我心里明白，即使自己不如意，也不能对他人冷漠。

谢谢我还有喘息和思考的机会，这些年来，我可以说是在不幸中领悟、成长。和很多青年男女一样，也遭遇过不信任、背叛，然而我心中永远保留着当初的那份美好。即便伤痕累累，我也会面带微笑。我不知道这样子的坚持到底，会有什么样的回报，但我知道，上天不会辜负肯努力的人。

《为什么你很努力，却过得不如意》初创之时，没有出版社约稿，也没有亲朋的督促，我只是知道，自己应该写点什么了。曾经遇到的很多不愉快，时至今日已让我很庆幸，也很满足。

我是在怎么样的一种情况下创作了这本书呢？万一不被看中，本已艰难的生活，会陷入更加困难，那不是在搬石头砸自己的脚、浪费时间吗？可我明知道有风险，却还是要勇往直前。或许正是因为当初的那份不愿自暴自弃，让我一路走来，虽然坎坷、艰辛，但

欣慰、心安。

我不喜欢别人误会我为某位海外华侨，虽然我之前的作品中经常会展现出许多突破年龄、身份、地域的局限而创作出来的东西，那只不过是我摸索了很久的一种思考的结果。大多数读者不了解我，他们总是把我的生活境遇想象得再好，他们不知道的是，现实很残酷。

“你的文学启蒙，是你小学时的语文老师吧？要不就是你的父母？”可是，他们哪里知道，我也曾饱受这样的非议：“学理工的，却爱好中文，往文科方向发展，那不是自毁前程吗？”

“你第一次出书是在海外的出版社，我相信你一定在海外生活过吧？”其实，他们只是不了解我第一次出版经历的曲折和心酸。

目前，我还在探索创作和出版之路，即便有可能在持续的黯淡中毁掉眼睛，但我永远相信，坚持下去，未来一定会是美好的。别人再嘲弄又如何？我的一生很短暂，被奚落已经不知多少次了，又何必在乎再多一次呢？还好，我用自己的努力慢慢证明了我一直以来追寻的，最终是美好的，也让越来越多的人刮目相看。

人的一生是一场修行，这一生不仅要经受诸多打击和磨难，还要遭遇诸多非议和指责。而我，一直很淡定，我会在夜半醒来时痛彻心扉，也会在天亮时重新面对！

我用我仅有的二三十年的时光去领悟，“走自己的路，让别人

去说吧”是我无悔的选择。那些一再规劝你逃避、走捷径的人，他们哪里知道——也没有像我一样有过的切身体会——很多“不可能”再坚持一下，就会成为可能了。

我在读大学时，有一个小心愿，那就是步入社会后，能从事自己喜欢的工作。步入社会后，我的一个个阶段性小目标，也顺利地成为现实。而至于人生的最高荣耀，则是我愿意用一辈子去追求的。既然已经坚持了那么多年，再坚持许多年又如何？即便到最后失败了又怎样？

我不再祈求所有人都对我好，都理解我，但我永远不会失去对我应该爱的人爱的能力，更会无怨无悔地去爱我应该爱的人。

现实是冷酷的，每一次失落和波折之后，我会更反省：我有没有被教条、有没有被强行修剪……虽然，我走了不少弯路，但道路前方始终是光明的、正确的，那么，多一些磨砺又何妨呢！

年轻的我们，还要按照别人规划的路去走吗？勇敢地做自己的主宰吧！虽然，很多如同我一样的人，曾经或者现在过得可能不如意，但我们依然感谢那个还在努力、还在坚持、依然倔强不放弃的自己。

青春就应该经历些残酷和痛苦，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。即便你已经失败了无数次，但终有一次，成功会在荆棘之路的尽头等你。当初那些支持你的人，还有反对你的人，都会不约而同地为你骄傲。

自序 虽然暂时不如意，但我还会再努力 / 002



不是你没机会，
是你还不够努力

第一章

寂寞是必需的修行 / 003

向幸运的人学习 / 007

即使无人喝彩，也要为自己点赞 / 011

为什么总有人为难你？ / 015

不是你没机会，是你还不够努力 / 018

听说你过得不如意，却还很安逸 / 022



你为什么难以
摆脱平庸

第二章

你为什么难以摆脱平庸？ / 029

活着，就是要去过有意义的生活 / 031

自己强大，才能影响他人 / 034

如何不后悔地过一生？ / 037

保持一份好奇，世界会给你惊喜 / 040

先定一个小目标，然后去努力 / 043

你欠理想一个行动 / 047



当你成为唯一，
无人可以代替

第三章

如果所有人都反对，你会力挺自己吗？ / 053

世界那么大，勇敢做自己 / 056

有主见让你免于被左右 / 059

做得了主，才享得了幸福 / 061

当你成为唯一，无人可以代替 / 065

为什么不要做一个听话的乖孩子 / 069

梦想要很大，够你输得起 / 072



会有一个人陪你
度过灰暗的时光

第四章

漂泊是为了寻找安定的家园 / 077

你所向往的天长地久，多半不会长久 / 079

哭过了，你要更强大 / 082

受到冷落并不都是你的错 / 086
爱情里没有最好，只有最合适 / 090
谁说孤独的人是可耻的 / 094



希望，
终将不会被辜负

第五章

所有失去的，都将得到补偿 / 099
希望，终将不会被辜负 / 101
这个世界总会为你保留一份惊喜 / 104
关注身边对你好的那个人 / 108
幸福从未离你远去 / 112
有些“小事”不能不在乎 / 115



听说你还在纠结
一种叫作运气的东西

第六章

听说你还在纠结一种叫作运气的东西 / 121
能够相信的不是命运，而是自己 / 124
梦想也需要裁剪 / 126
不畏惧前险，不惧得失 / 129
幸福需要两个人相匹配 / 133
不能让坏习惯像野草似的滋长 / 137