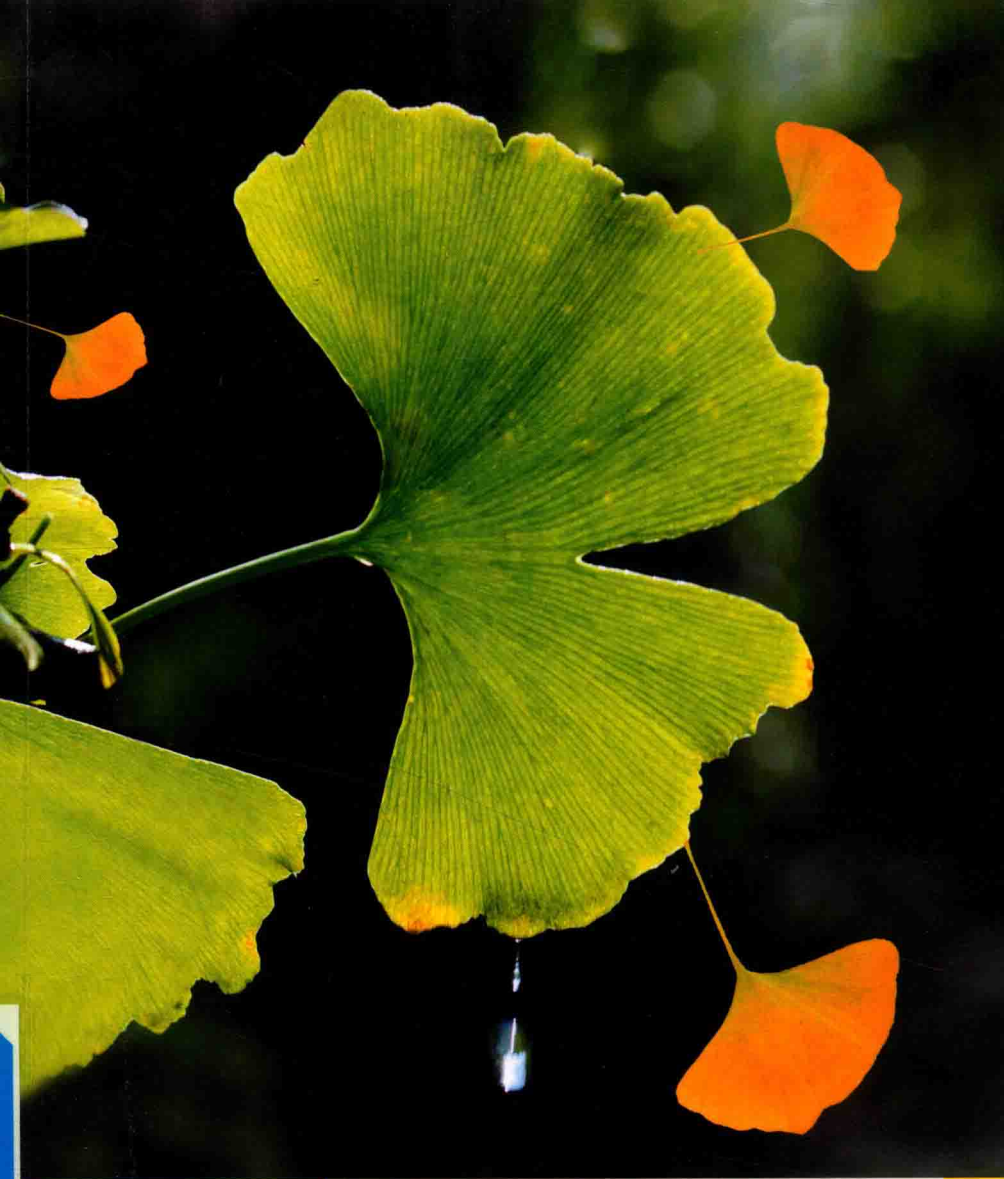


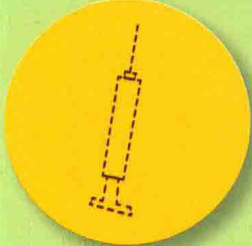
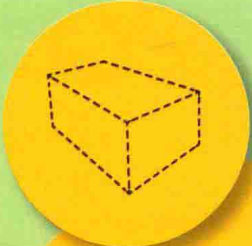


安全用药知识读本

An Quan Yong Yao Zhi Shi Du Ben

李根 主编

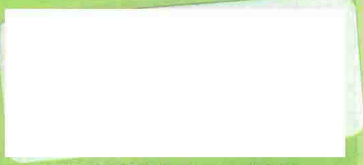
四川科学技术出版社



安全用药知识读本

An Quan Yong Yao Zhi Shi Du Ben

李根 主编



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全用药知识读本 / 李根主编. —成都:四川科学技术出版社, 2017.2

ISBN 978 - 7 - 5364 - 8555 - 6

I. ①安… II. ①李… III. ①用药法 - 基本知识
IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 027604 号

安全用药知识读本

出品人 钱丹凝
主 编 李 根
责任编辑 任维丽
封面设计 蒋 龚
版式设计 张德蓉 蒋 龚
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街 2 号 邮政编码 610031
官方微博:[http://e. weibo. com/sckjcb](http://e.weibo.com/sckjcb)
官方微信公众账号:sckjcb
传真:028 - 87734039

成品尺寸 140mm × 210mm
印张 3 字数 35 千 图 65 幅
印 刷 成都市金雅迪彩色印刷有限公司
版 次 2017 年 2 月第一版
印 次 2017 年 2 月第一次印刷
定 价 26.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 8555 - 6

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市槐树街 2 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031

主 编：李 根

副主编：梁 华 陈 力

编 委：谭 婕 杨 佳 王 涵 伍丽萍

石红霞 郭文玫 江永贤 吴 波

李 莉 周晓玲 陈美华



前言

安全用药关系到人民群众的身体健康和生命安全，药物治疗是目前很多疾病的有效治疗手段。随着社会的发展，人们获得药物的渠道已从单一的医院药房过渡到医院药房、社会药房等多种渠道，药物的新剂型亦层出不穷。本书通过对药物包装、各种标识、各类常见剂型的正确使用方法、用药中的常见注意事项、妇女儿童常见疾病的治疗用药等进行通俗易懂的图文介绍，让广大读者学习保障安全用药的基本知识等方面的内容，以期进一步提高群众的药品安全意识和安全用药能力，保障人民群众用药安全。

目录

安全用药知识

一、正确识别药品包装的各类标识	1
1. 正确区分药品名称	2
2. 正确认识药品批准文号	3
3. 正确认识药品有效期	4
4. OTC 及其他药品专用标识	5
5. 药品条形码和药品监管码	7
二、正确储存药品	10
三、正确了解剂型以及不同剂型的正确给药方法	12
1. 正确使用滴眼剂、眼膏剂	12
2. 正确使用滴耳剂	14
3. 正确使用滴鼻剂	16
4. 正确服用泡腾片	18
5. 正确服用分散片	19
6. 正确服用肠溶片 / 肠溶胶囊	20
7. 正确服用控、缓释制剂	21

8. 正确服用滴丸剂	22
9. 正确服用咀嚼片	23
10. 正确服用胶囊	23
11. 正确服用散剂	25
12. 正确服用颗粒剂	26
13. 正确使用吸入剂	27
14. 正确使用外用洗剂	30
15. 正确使用贴剂	31
16. 正确使用凝胶剂	32
17. 正确使用栓剂	34
18. 正确使用喷雾剂	35
19. 正确使用软膏剂	35
四、如何读懂药品说明书	37
1. 说明书的重要性	37
2. 关注特殊人群用药	41
3. 正确看待超说明书用药	41
五、认识药品不良反应	43
1. 什么是药品不良反应	43
2. 药品不良反应分类	43
3. 什么是严重药品不良反应	44
4. 什么是新的药品不良反应	44
5. 药品不良反应的表现	44
6. 药品不良反应的预防和处理	45

六、儿童用药注意事项	46
1. 儿童用药剂型选择及优缺点	46
2. 儿童用药剂量计算	48
3. 正确安全服用药物	50
4. 儿童药物贮存	51
5. 儿童用药须知事项	52
七、孕期用药注意事项	56
1. 中药真的安全吗	56
2. 有慢性疾病的孕妇怎么办	56
3. 只有怀孕前三个月服药危险吗	58
4. 参考工具	58
八、错服、漏服药物的处置方法	59
1. 错服药物怎样处置	59
2. 漏服药物怎么办	60
九、儿童药物过敏	61
1. 什么是药物过敏	61
2. 药物过敏的发生	61
3. 儿童药物过敏的症状	62
4. 引起儿童药物过敏最常见的药物	62
5. 儿童药物过敏的预防	62
6. 儿童药物过敏的治疗	63
十、食物与药物	64
1. 什么是食物与药物相互作用	64

2. 所有药物都受食物影响吗	64
3. 奶制品与药物的相互作用	65
十一、时辰药理与最佳给药时间	68
十二、用药先后顺序	70
十三、妊娠常见病及用药	72
1. 妊娠高血压疾病	72
2. 妊娠胆汁淤积症 (ICP)	73
3. 妊娠合并糖尿病	74
4. 妊娠期合并上呼吸道感染	76
十四、儿童常见病及药物治疗	78
1. 急性上呼吸道感染	78
2. 急性肠胃炎	79
3. 腹泻病	80
4. 过敏性鼻炎	82
5. 湿疹	83
十五、儿童慢性病及用药	85
1. 哮喘	85
2. 小儿癫痫	86
3. 幽门螺旋杆菌 (HP) 感染胃炎	88



一、正确识别药品包装的各类标识

药品外标签上的信息包括药品通用名称、成分、性状、适应证或者功能主治、规格、用法用量、不良反应、禁忌、注意事项、储藏、生产日期、产品批号、有效期、批准文号、生产企业等内容。适应证或者功能主治、用法用量、不良反应、禁忌、注意事项不能全部注明的，一般会标出主要内容并注明“详见说明书”字样。



使用前请看清包装上的提示语





1. 正确区分药品名称

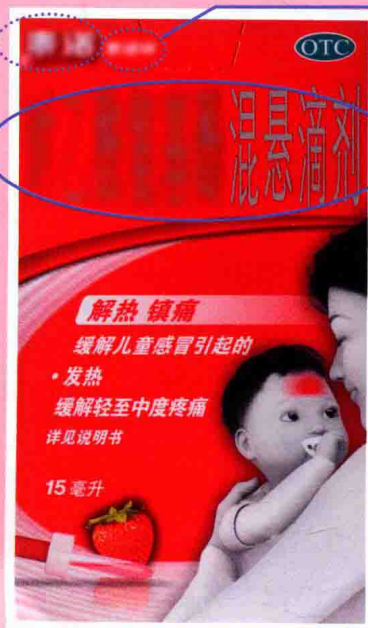
市场上的药品有时往往有多种名称，给选购药品带来诸多不便，但弄清了药品的通用名、商品名（品牌名）和别名的区别后，也许对您大有帮助。一种药品只有一个通用名，但商品名可有很多，使用者只需要弄清药品的正名（通用名）就能避免重复用药。

商品名（品牌名）：许多生产厂家或企业为了树立自己的形象和品牌，往往给自己的产品注册商品名或者商标（品牌名），以示区别。例如下图解热镇痛药对“乙酰氨基酚混悬滴剂”为通用名，扑热息痛为别名，泰诺林为商品名，泰诺为商标。

商标名

商品名

通用名





2. 正确认识药品批准文号

药品批准文号是指国家食品药品监督管理局批准药品生产企业生产药品的文号，是药品生产合法性的标志，也是鉴别假药、劣药的重要依据。未取得批准文号而生产的药品按假药论处。目前药品批准文号为“国药准字”+“字母”+“八位数字”（如国药准字 H20050203）。

化学药品	国药准字 H××××××××
中成药	国药准字 Z××××××××
生物制品	国药准字 S××××××××
药用辅料	国药准字 F××××××××
进口药品	国药准字 J××××××××

药品批准文号格式

【成份】本品为复方制剂，其主要组成成份为：每1克（1袋）中含

活菌冻干粉	37.5毫克	维生素B ₁₂	1微克
炭肠球菌R-026	1.35×10^6 个	烟酰胺	2.0毫克
枯草杆菌R-179	1.5×10^7 个	乳酸钙	20毫克
维生素C	10毫克	氧化锌	1.25毫克
维生素B ₁	0.5毫克		
维生素B ₂	0.5毫克		
维生素B ₆	0.5毫克		

【性状】
淡黄色细颗粒。

批准文号：国药准字S20020037





很多人往往分不清药品和保健品，错把保健品当成药品。其实我们在购买的时候可以注意产品的批准文号，这样就能更方便我们做出判断。

保健食品批准文号格式

国产保健食品	国食健字 G ××××××××
进口保健食品	国食健字 J ××××××××

保健药品批准文号：

国产保健药品	国药准字 B ××××××××
--------	-----------------

3. 正确认识药品有效期

药品均有有效期，在此期限内能保证药品质量，发挥药效以达到治病的目的，因此在购买药品时应注意其生产日期和使用期限。



一定不要购买和使用超过有效期的药品哦！



药品标签上的有效期是按照年、月、日的顺序进行标注的，年份用四位数字表示，月、日用两位数表示。生产批号、有效期或失效期：生产批号表示具体生产日期，有效期或失效期为药品质量可以保证的期限。

其具体标注格式为“有效期至××××年××月”或者“有效期至××××年××月××日”；也可以用数字和其他符号表示为“有效期至××××.××.”或者“有效期至××××/××/××”等。如下图有效期至2017/09，则表示该药品可使用到2017年9月30日。



4. OTC 及其他药品专用标识

OTC (Over The Counter) 是非处方药的标志，是指患者可不经医生处方，直接从药房或药店购买的药品，而且是不在医疗



专业人员指导下就能安全使用的药品，即不需要凭借执业医师或助理医师的处方即可自行选购、使用的药品。

非处方药都是经过较长时间的全面考察，具有疗效确切、使用方便、毒副作用小，通常不会引起药物依赖性、耐药性或耐受性，也不会造成体内蓄积中毒，不良反应发生率低。

非处方药又分为甲类非处方药和乙类非处方药，分别标有红色和绿色 OTC 标记。

● 甲类 OTC 为红色标记，是只能在具有《药品经营许可证》配备执业药师或药师以上技术人员的社会药店、医疗机构药房零售的非处方药。甲类非处方药须在药店由执业药师或药师指导下购买和使用。如右图右上角标示：



● 乙类 OTC 为绿色标记，除可在药店出售外，还可在经食品药品监管部门批准的超市、宾馆、百货商店等处销售。如左图右上角所示：



麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品、外用药品和非处方药的标签，必须印有规定的专用标志（见下图）。



5. 药品条形码和药品监管码

中国药品电子监管码是对药品实施监管，为每件最小销售包装单位的药品赋予的电子标识标签。每件药品的电子监管码唯一，即“一件一码”，好像人的身份证，也就是药品的电子身份证。可以依靠覆盖全国的国家药监网平台完成产品状态查询、追溯和管理功能。国家食品药品监督管理局印发的《2011～2015年药品电子监管工作规划》提出，到2015年底前要实现药品全品种全过程的电子监管。现已将麻醉药品、精神药品、血液制品、中药注射剂、疫苗、基本药物全品种纳入电子监管。目前国家食品



药品监督管理局启用的电子监管码为 20 位，药品电子监管码样式如下图（如下图）



消费者可以借助短信、电话、网络等形式便利的查询药品真实性和质量信息。消费者可以获得的信息包括药品通用名、剂型、制剂规格、包装规格、生产企业、生产日期、产品批号、有效期、批准文号以及药品流向等。如发现问题可与当地食品药品监管部