


周围血管病中医小丛书

总主编 陈淑长 葛 芑

# 周围血管病

## 名医学术思想与验案

主编 葛 芑 迟景勋



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

周围血管病中医小丛书

总主编 陈淑长 葛 芑

# 周围血管病名医学术思想与验案

主 编 葛 芑 迟景勋

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 军 王海珍 吕培文 刘 政

闫 英 吴玉泉 张 霞 陈朝晖

赵 欣 胡承晓 姜振英 徐旭英

陶树贵 曹焯民 韩 颐 霍 凤

中国中医药出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

周围血管病名医学术思想与验案 / 葛芑, 迟景勋主编.  
—北京: 中国中医药出版社, 2018.6

(周围血管病中医小丛书)

ISBN 978-7-5132-3176-3

I . ①周… II . ①葛… ②迟… III . ①血管疾病—中医治疗法

IV . ① R259.43

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020598 号

---

## 中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 17.5 字数 235 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3176-3

定价 60.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

## 内 容 提 要

本书为《周围血管病中医小丛书》之一，汇编了目前国内中医周围血管病领域享有盛名的七位名老专家——陈淑长、奚九一、石晶华、李廷来、房芝萱、胡慧明、姜树荆的学术思想与验案，主要从医家简介、学术思想、相关论著三个方面来阐述。其中，学术思想中融入了医家的相关验案，这些验案对理解名医的学术思想大有裨益；相关论著主要收录了医家的相关经典论述，或其弟子对该医家的学术思想和治疗经验的总结。

本书内容为七位名老专家实际临床经验的总结，所介绍的方法、经验各具特色，且疗效确切，具有一定的推广价值，实用性强。此外，本书的作者或为名医的弟子，或为长期与名医共同工作学习的同事，对名医的学术思想有比较深刻的认识和理解，且作者大多也是中医周围血管病领域的专家，大多已成为所在地区或所在医院的学术领军者，因此，本书具有极高的临床参考价值，适合于中医外科或中医周围血管病专科的临床、科研、教学人员及医学生阅读参考。

# 前 言

周围血管病是外科常见病、疑难病，由于其具有病程长、致残率高、并发症多、患者痛苦程度高的特点，其治疗始终是外科的难点。而中医治疗周围血管病有独特的优势，体现在治疗方法丰富、治疗手段易被患者接受、治疗费用低、疗效确切，能在很大程度上减轻患者的痛苦，大大降低了致残率。

近些年来，中医治疗周围血管病有了飞速的发展。在全国各地专家的不懈努力下，中医周围血管病专科学术体系已初步建立，中医治疗周围血管病的经验不断得到总结和推广，疗效不断提高。特别是中华中医药学会周围血管病分会成立以来，在促进学科发展、完善学术体系、总结治疗经验、培养专科人才方面做了很多有益的工作，极大地促进了中医周围血管病事业的发展。

本套丛书由中华中医药学会周围血管病分会组织全国各地专家编写而成，旨在更好地继承和发展中医治疗周围血管病的学术思想，分享中医治疗周围血管病的经验，总结近年来中医周围血管病学科的发展状况，发挥中医治疗周围血管病的优势，突出中医治疗周围血管病的特色，梳理中医周围血管病学科的建设思路。

本套丛书由《周围血管病临床治疗难点与中医对策》《周围血管病方药与临床应用》《周围血管病名医学术思想与验案》《糖尿病下肢病变中医治疗思路》4册组成，具有如下特点：①本丛书由中华中医药学会周围血管病分会组织编写，充分利用分会的学术资源及发挥全国中医周围血管病专家的智慧与经验；②本丛书既突出继承又强调发展，有名老中医治疗经验的介绍和中医传统疗法及方药的

总结，又有中医治疗周围血管病的现代研究，以及对重大疾病的治疗经验等，内容丰富，独具特色；③本丛书总结了近些年来的学术成果，具有一定的时代性；④本丛书的作者都是活跃在中医周围血管病临床的学术骨干，具有相应的理论水平和临床经验，因而本丛书具有较强的实用性。我们希望本丛书的出版，对中医周围血管病专科的从业者、研究者及医学生能提供实际的参考和帮助。

由于中医周围血管病学科发展迅速，理论也在不断更新，作者的认识水平尚有一定的局限性，书中难免存在一些片面的或偏颇的观点，需要在今后的实践中不断完善。不妥之处请同道不吝指正。

本丛书的出版得到了中国中医药出版社、辽宁中医药大学附属医院、石家庄市中医院、北京中医药大学第三附属医院、北京中医药大学附属护国寺中医院、首都医科大学附属北京中医医院、唐山市协和医院、上海中医药大学附属上海市中西医结合医院、天津中医药大学第二附属医院等单位的大力支持，在此一并致谢。

陈淑长 葛芑

2017年7月 北京

# 目 录

第一章 陈淑长学术思想与验案	1
第一节 医家简介	2
第二节 学术思想	5
一、重视内因与正气	6
二、独具特色的辨证思想	9
三、治疗立足于气血, 重视整体, 用药平和精准	19
四、重视外治	21
五、强调护理的重要性	24
六、重视预防和早期治疗, 对“治未病”理解深刻	27
七、用药经验	28
八、典型病案	29
第三节 相关论著	35
周围血管病中医证候标准化研究的意义和方法	35
一、研究的紧迫性	35
二、研究的必要性	36
三、证候的概念	37
四、证候标准化研究的方法	37
周围血管科常见疾病证候诊治指南(2015)	40
一、动脉硬化性闭塞症(中医名: 脱疽)	40
二、血栓闭塞性脉管炎(中医名: 脱疽)	41
三、糖尿病下肢病变(中医名: 脱疽)	43

四、多发性大动脉炎(中医名:无脉症)·····	44
五、雷诺病(中医名:手足逆冷)·····	45
六、手足发绀症(中医名:手足发紺)·····	46
七、网状青斑(中医名:网状青斑)·····	46
八、红斑性肢痛症(中医名:红斑性肢痛症,热痛)·····	46
九、下肢深静脉血栓形成(中医名:水肿)·····	46
十、血栓性浅静脉炎(中医名:脉痹)·····	47
十一、急性血栓性浅静脉炎(中医名:膈病)·····	47
十二、下肢静脉曲张并急性血栓性浅静脉炎 (中医名:恶脉)·····	48
十三、原发性下肢深静脉瓣膜功能不全(中医名:水肿)·····	48
十四、下肢静脉曲张(中医名:筋瘤)·····	49
十五、下肢淤积性皮炎(中医名:湿毒疮)·····	49
十六、下肢慢性溃疡(中医名:臁疮)·····	50
十七、淋巴水肿(中医名:气肿)·····	51
<b>第二章 奚九一学术思想与验案</b> ·····	<b>53</b>
第一节 医家简介·····	54
第二节 学术思想·····	56
一、立论于“因邪致瘀”的发病观点·····	56
二、推崇“分病辨邪,分期辨证”·····	57
三、急则以祛邪为先,以清为要·····	58
四、缓则活血生新,扶正善后·····	60
五、倡导内外同治·····	61
六、注重心理调护·····	62
七、诊治经验·····	63
八、常用方药·····	75
九、典型病案·····	78



第三节 相关论著 .....	85
糖尿病足肌腱变性坏死症（筋疽）的临床研究 .....	85
一、糖尿病足肌腱变性坏死症（筋疽）的命名依据 .....	85
二、糖尿病足肌腱变性坏死症的诊断 .....	86
三、临床分型及分期 .....	87
四、临床资料 .....	88
五、治疗方法 .....	89
六、治疗结果 .....	90
七、讨论 .....	90
对糖尿病足诊治的几点新看法 .....	92
一、糖尿病足新分型法 .....	92
二、筋疽的诊断与治疗 .....	93
清营解瘀汤治疗急性血栓性深静脉炎 .....	99
一、临床资料 .....	99
二、治疗方法 .....	99
三、治疗结果 .....	100
四、讨论和体会 .....	100
<b>第三章 石晶华学术思想与验案</b> .....	<b>103</b>
第一节 医家简介 .....	104
第二节 学术思想 .....	107
一、对脱疽病因病机的认识 .....	107
二、治疗脱疽强调辨证分型，注重清解毒热，活血通络 .....	108
三、脱疽外治法强调煨脓长肉，祛腐生肌 .....	110
四、强调脱疽应重视预防与调护 .....	111
五、常用方药 .....	112
六、典型病案 .....	113
第三节 相关论著 .....	118



血栓闭塞性脉管炎的临床研究和实验研究 .....	118
一、临床研究方面 .....	118
二、实验部分 .....	119
三、讨论 .....	120
石晶华治疗脉管炎的经验总结 .....	122
一、治疗脉管炎重用清热解毒、滋阴通络法 .....	122
二、外治法强调煨脓长肉 .....	124
三、“蚕食法”在脱疽中的应用 .....	125
四、重视预防与调护 .....	125
五、注重结合现代医学，发展中医治疗 .....	126
<b>第四章 李廷来学术思想与验案</b> .....	127
第一节 医家简介 .....	128
第二节 学术思想 .....	131
一、辨证求因，审因论治 .....	131
二、内外兼治，整体疗法 .....	133
三、对周围血管疾病中“湿热下注”的认识 .....	135
四、强调顾护“脾胃” .....	136
五、医德医风 .....	137
六、诊治经验 .....	137
七、常用方药 .....	146
八、典型病案 .....	147
第三节 相关论著 .....	153
治疗三期Ⅱ级血栓闭塞性脉管炎 33 例报告 .....	153
一、一般分析 .....	153
二、辨证分型 .....	153
三、治疗方法 .....	154
四、治疗效果 .....	155

五、典型病例 .....	156
六、小结 .....	157
中医治疗 25 例脱疽（血栓闭塞性脉管炎）之报告 .....	158
一、年龄、性别与发病情况 .....	159
二、发病之部位 .....	160
三、来本院前之治疗情况 .....	160
四、本院之处理及典型病例介绍 .....	160
五、治疗结果 .....	163
六、讨论 .....	164
三期一级血栓闭塞性脉管炎（173 例临床分析） .....	165
一、临床资料 .....	165
二、治疗方法和效果 .....	166
三、讨论 .....	167
<b>第五章 房芝萱学术思想与验案</b> .....	169
第一节 医家简介 .....	170
第二节 学术思想 .....	171
一、对于血管疾病病因病理的认识 .....	171
二、血管病辨证施治的特点 .....	172
三、正确处理治疗过程中的几个辨证关系 .....	174
四、诊治经验 .....	176
五、典型病案 .....	184
第三节 相关论著 .....	189
大动脉炎的中医治疗——附 55 例报告 .....	189
一、临床资料 .....	189
二、治疗方法 .....	191
三、病案举例 .....	192
四、讨论 .....	193



五、附方 .....	195
辨证治疗下肢静脉曲张合并血栓性浅静脉炎 60 例 .....	196
一、临床资料 .....	196
二、治疗方法 .....	197
三、疗效观察 .....	198
四、讨论 .....	198
<b>第六章 胡慧明学术思想与验案 .....</b>	<b>201</b>
第一节 医家简介 .....	202
第二节 学术思想 .....	203
一、中医与西医相结合，突出整体观念 .....	203
二、首分阴阳，辨证论治 .....	204
三、重视脾胃 .....	204
四、最重局部外治 .....	204
五、脓疮治疗经验 .....	206
六、自拟方通脉汤的临床应用经验 .....	208
七、典型病案 .....	210
第三节 相关论著 .....	216
通脉散治疗血栓性静脉炎的血液流变学观察及疗效分析 .....	216
一、研究方法 .....	216
二、疗效标准 .....	217
三、治疗方法 .....	217
四、实验方法 .....	217
五、实验结果及疗效分析 .....	218
六、讨论 .....	218
胡慧明教授“溶栓汤”的临床应用 .....	220
一、溶栓汤的组成、功用、主治及方解 .....	220
二、临床应用 .....	221

三、讨论 .....	224
<b>第七章 姜树荆学术思想与验案</b> .....	<b>225</b>
第一节 医家简介 .....	226
第二节 学术思想 .....	230
一、学术思想概述 .....	230
二、常见周围血管病诊治经验 .....	235
三、常用方剂 .....	246
四、典型病案 .....	251
第三节 相关论著 .....	257
治疗脱疽应注意的几个问题 .....	257
中医药治疗血栓闭塞性脉管炎 132 例临床观察 .....	260
一、临床资料 .....	260
二、诊断标准 .....	260
三、治疗方法 .....	260
四、治疗效果 .....	262
五、病案举例 .....	262
六、讨论和体会 .....	263
中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎笔谈——外治疗法的应用 .....	265
一、熏洗法 .....	265
二、围敷法 .....	265
三、掺药法 .....	266

# 第一章

---

## 陈淑长学术 思想与验案

## 第一节 医家简介



陈淑长

陈淑长，女，1940年7月12日出生，重庆江津市人。北京中医药大学教授，主任医师，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家，第四批全国老中医学术经验继承工作指导老师，第一批、第二批、第三批全国优秀中医临床人才指导老师，2013级博士后带教老师。

1958年考入北京中医药大学（原北京中医学院）中医系，于1964年毕业，同年留至北京中医药大学附属东直门医院外科，一直从事中医外科临床、教学、科研工作。1999年，北京中医药大学东方医院（第二临床医学院）成立，陈淑长在东方医院创建周围血管科，2002年被国家中医药管理局批准为全国首批周围血管病重点专病建设单位。

主要社会兼职有国家食品药品监督管理局新药审评委员会委员、中药品种保护审评委员会委员，中华中医药学会周围血管病分会主任委员，中华中医药学会外科分会顾问，北京中医药学会周围血管病专业委员会主任委员，北京中医药学会中医外科专业委员会顾问等。

陈氏于20世纪70年代末开始潜心研究周围血管疾病的中医诊治。1986年主持成立中华中医药学会外科脉管专业委员会，并被推举为主任委员，并连任至2006年。2006年，原中华中医药学会外科脉管专业委员会更名为中华中医药学会周围血管病分会，由陈淑长任主任委员，并连任至2010年，现任名誉主任委员。陈氏从事周围血管病中医研究

多年，长期致力于研究周围血管病的诊治标准化，1990年主持拟定3种周围血管疾病的中医诊断及疗效标准，至2013年拟定了17种周围血管疾病的中医证候诊治标准。

陈氏从事中医外科及周围血管病中医研究50多年，在临床上重视辨证论治及内外治结合，积累了丰富的临床经验，在继承传统医学和创新方面颇有建树。并根据长年大量临床经验研制出通脉宁胶囊、温脉通合剂、静脉炎口服液、祛湿消肿胶囊、温脉洗剂、宁舒洗剂等院内自制中成药系列，临床和实验证明均具有理想的临床疗效。

在临床上陈氏倡导以中医理论指导临床实践，认真继承，认真创新，外科疾病虽多为人体外在表现，但是脏腑功能失调可为主要的致病原因，尤其是现代社会生活方式等各方面的改变，外科致病因素由原来的感染或外伤为主，多转变为增生、过敏、免疫和代谢异常所致。陈氏认为情志、饮食、缺乏运动、过劳等导致的脏腑气血紊乱是致病的主要因素，各种变化引起脉络气血瘀滞是病变的主要原因，由此引起肢体（端）发生寒、热、湿、瘀、虚、失养，甚至化热酿毒等病变，疏通脉络是治疗周围血管病的基本法则。诊治疾病时要做到四个结合，即诊断疾病时要辨病与辨证相结合，辨病时须临床表现与检测手段相结合，辨证时要局部与全身辨证相结合，治疗用药时应内治与外治相结合。

陈氏重视中医科研并取得了令人瞩目的成就，其治学严谨，造诣颇深，先后主持多项国家级课题，主要有：原卫生部课题“中医治疗动脉硬化性闭塞症的临床与实验研究”；国家科技部九五攻关课题“临床常见重点疾病诊治关键技术——温脉通防治动脉硬化性闭塞症（早期）的研究”和“肺栓塞的早期诊断与防治研究——下肢深静脉血栓形成的流行病学调查”；高等学校博士学科点专项科研基金资助课题“中药预防经皮腔血管成形术后再狭窄的实验研究”；国家自然科学基金课题“温脉通治疗动脉硬化性闭塞症的机理和组方原理研究”。

陈氏于1993年编著出版了《中医血管外科学》，初步搭建了中医





周围血管病的理论框架，并填补了中医诊治周围血管病没有专著空白。2005年，陈氏又在之前的基础上编著出版了《实用中医周围血管病学》，补充了大量新知识、新内容，总结了更多的临床经验，进一步完善了中医诊治周围血管病的理论框架。此外，陈氏主编的学术专著还有《血栓闭塞性脉管炎》《周围血管病中医研究最新全书》《血管病的血瘀与化瘀治疗》《基层中医临证必读大系·外科分册》《中医外科护理学》《中医外科康复疗法》《中医康复新治疗荟萃》《周围血管病的研究进展与中医治疗经验》《周围血管病效方验案》等。