

徽州名人

杨永生 汪大白 主编

家训

中国科学技术大学出版社



徽州名人

杨永生 汪大白 主编

家训

中国科学技术大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

徽州名家家训/杨永生,汪大白主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,
2018.9

ISBN 978-7-312-04523-3

I. 徽… II. ①杨… ②汪… III. 名人—家庭道德—徽州地区
IV. B823.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第157988号

出版 中国科学技术大学出版社
安徽省合肥市金寨路96号,230026
<http://press.ustc.edu.cn>
<https://zgkxjsdxcbs.tmall.com>
印刷 合肥市宏基印刷有限公司
发行 中国科学技术大学出版社
经销 全国新华书店
开本 710 mm×1000 mm 1/16
印张 15.5
字数 232千
版次 2018年9月第1版
印次 2018年9月第1次印刷
定价 56.00元

《徽州名人家训》编委会

主 任：徐德书 陆 群

副 主 任：杨永生 汪大白

成 员：吴清健 胡家俊 卢剑峰 方 勤 程 燕
汪春棠 程浩良 张妙文 张 华 胡 灵

《徽州名人家训》编写组

主 编：杨永生 汪大白

成 员：翟屯建 方利山 陈平民 毕民智 吴兆民
方光禄 郗延红 陈 琪 胡 灵 倪姝娜
吴艳琼 范颖怀

前言

伟大的中华民族素有注重家庭教育、注重家风建设的优良传统，薪火相传的家规家训积淀成为励志树人的灿烂文化。孟子母亲择邻三迁，陶侃母亲封鱼忧廉，岳飞母亲花针刺字，多少动人心魄的历史故事，作为不可泯灭的民族记忆，给予后人以永久的激励。“静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭，亦与之化矣。”“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”诸如诸葛亮诫子、颜之推治家、朱柏庐启蒙，又给我们留下多少启人心扉的格言警句，至今脍炙人口、令人振奋。纵观上下五千年，严格的家训和良好的家风，砥砺和熏陶出无数的社会贤达和精英，谱写了无数波澜壮阔、荡气回肠的辉煌人生。

徽州自古人杰地灵、英才辈出，享有“程朱阙里”“东南邹鲁”之美誉。徽州名人重家训，徽州家训育名人，徽州文化因此而增添了无限光彩。徽州文化四大家朱熹、戴震、胡适、陶行知，他们个个都是徽州家训的践行者、优良家风的传承者。朱熹亲撰的《朱子家训》，胡适父亲的《学为人诗》，堪比全国著名的《颜氏家训》，堪称徽州家训的经典篇章。近期中央纪委发布推介的绩溪《章氏家训》和歙县《张氏家训》，彰显出徽州传统家训家风的现代价值和典型意义。

家训关乎家风，族规关乎族运。徽州族谱所载家训族规，普遍追求“凡人皆可为圣为贤”的人生理想，遵循“诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”的成才模式，紧紧把握两个中心环节，坚持以“修身”为基础，以“齐家”为目标，既为家庭成员、子孙后代规范了行为准则、生活方式和处世理念，又为家庭的稳定、家族的发展奠定了基础、蓄积了能量、铺平了道路。

家是最小国，国是最大家。整个社会的和谐稳定有赖于亿万家庭的和谐稳定，亿万家庭的兴旺发达又关系到整个民族的兴旺发达。所以习近平总书记强调指出：“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。”

为了进一步传承和弘扬中华民族传统美德，滋养和培育社会主义核心价值观，我们搜集、整理了一批具有历史影响和现实意义的徽州名人家训，将其编辑出版，以飨读者。广大读者可以从中领略到许多精辟的治家格言、深刻的修身理念，获得许多有关子女教育的思想启迪、有关家庭建设的经验借鉴。

我们相信，讲好徽州名人故事，推广徽州优良家风，必将有助于千万家庭的道德文明建设，提升整个社会的精神文明水平。

编 者

2018年3月



目 录

前言	i
方储与方氏家训	1
程元谭与程氏家训	6
汪华与汪氏家训	15
吴少微与吴氏家训	24
朱熹与朱氏家训	33
罗颂罗愿与罗氏家训	40
陈栎与藤溪陈氏家训	47
郑千龄与郑氏家训	56
胡富与龙川胡氏家训	61
范涑与林塘范氏家训	66
张守仁与张氏家训	76
余懋衡与余氏家训	82
许国与许氏家训	91
金声与金氏家训	100
渐江与济阳江氏家训	107
项宪与项氏家训	115
江永与萧江家训	121
戴震与戴氏家训	129
毕沅与毕氏家训	136
鲍志道与鲍氏家训	143
洪亮吉与洪氏家训	149
凌廷堪与凌氏家训	156
潘世恩与潘氏家训	163



俞正燮与俞氏家训	171
王茂荫与王氏家训	178
章洪钧与章氏家训	187
詹天佑与詹氏家训	195
黄宾虹与黄氏家训	203
陶行知与陶氏家训	211
胡适与明经胡氏家训	217
苏雪林与苏氏家训	223
叶以群与叶氏家训	229
后记	236

方储与方氏家训

名人简介

方储（？—93），徽州方氏始祖，聪颖博学，曾精研《易经》，注《孟氏易》，识天文五行之理，通晓图谶占卜之学。东汉建初四年（79），被推举为孝廉和贤良方正。汉章帝召考对策，方储得第一名。建初五年（80），丹阳太守周歆推荐方储为直谏之士，汉章帝尊方储为治国理政之材，召集文武大臣议事时，令文官居左，武官居右；方储则居正中，说：“臣文武兼备，任所使用。”

方储对治理国家有深刻体会，认为“君失制度，下不恭承”，朝廷有了泽惠百姓的好制度和法令，百姓才会拥护。方储还认为百姓遭的天灾，不少是官员不作为和乱作为的人祸促成的。当章帝令人抱出一团乱丝摆在堂上，并询问朝臣，国事如此，该怎么办时，众朝臣均面有难色，唯独方储拔剑，立断乱丝，说：“凡乱者，翦之而后理。”治国理政，纷繁杂乱，当断则断，快刀斩乱麻有时是必要的。章帝很欣赏方储临事的驾驭胆识，并封他为郎中，让他先后任句章（今浙江慈溪西南）令、阜陵（今安徽全椒县）令、阳翟（今河南禹州市）令。方储勤廉理政，地方安宁，多有治绩。

建初六年（81），方储在阜陵令任上时回家奔母丧，恪尽孝道，



徽州《方氏族谱》中的方氏家训

亲自负土筑坟，守孝三年，种树千株。元和元年（84），方储再次被推举为贤良方正，朝廷考对策，又得第一，拜议郎，改任洛阳令，升迁太常，掌管礼乐社稷、宗庙礼仪，位列汉朝九卿之首，地位十分崇高。

永元五年（93），汉和帝刘肇选定日子举行郊祭，召问方储天气状况，方储熟知天文，推算后说，那天天气不好，不宜出行郊祭。可是到了郊祭那天，竟是天朗气清，于是刘肇带着祭祀队伍浩浩荡荡出郊祭祀，还遣使责备方储妄言欺君。方储对使者说，臣根据自己所知的知识和经验，能推知事物发生的征兆，知道现在坏天气马上就要降临，希望皇上立即乘车回来。使者去后，方储以诚而见责，以做人臣蒙受不忠之名为最大耻辱，愤然自尽。

刘肇在郊祭回归途中天气突变，洛阳一片昏暗，雁蛋大冰雹狂砸，死者千计。刘肇这才后悔没听方储劝言，深为内疚，便派人去找方储，得知方储已死，非常感伤：“方储一死，谁与我共治天下啊！”因方储功德及民深远，追封方储为太常尚书令、黟县侯。命官护尸，归葬歙县东乡。后被赠封为龙骧将军、洛阳郡开国公。

家训原文

敦孝弟^①以重人伦，笃宗族以昭雍睦^②，和乡党以息争讼，重农桑以足衣食，尚节俭以惜财用，隆学校以端士习，黜异端以崇正学，讲法律以惩愚顽，明礼让以厚风俗，务本业以定民志，训子孙以禁非为，息诬告以全良善，戒逃匿以免拘连，完钱粮以省催科，连保甲以弥^③盗贼，解讎忿^④以重身命。

敦孝弟，尊坟墓，崇勤俭，肃闺门，慎婚姻，训子孙，时

① 孝弟：同“孝悌”。下同。

② 雍睦：团结、和谐。

③ 弥：同“弭”，平息、消灭。

④ 讎忿：仇恨、愤恨。

祭祀，睦邻里，怜孤寡，敬师长，谨国税，培公堂。

（摘录自徽州方氏芳桂堂《家训》）

家训解读

方氏作为较早入徙徽州的中原帝胄家族，以尊贵的门第和显赫的族史为自豪，自方储始祖而下，分迁徽州各县和全国各地的方氏支派，多立祠修谱，订立祠规家训，规范族众。徽州方氏芳桂堂《家训》，从家庭、亲友、子孙、邻里、师长、家族、社会、国家各个方面训诫族众应遵守规则。按照中华儒学、程朱理学伦理纲常忠孝节义的核心理念，承传徽州方氏家族历史悠久的优良家风，芳桂堂《家训》既明明白白地训诫族人应该怎么做，不应该怎么做，又将《家训》内容和目的简练地概括为十六句朗朗上口的通俗语句，像公布圣旨一样庄重地刊之于谱首，一页四句，一共四页，作为徽州方氏芳桂堂所有族众不可违背的金科玉律。不仅如此，芳桂堂族谱紧接其后，还写有54字《家规家训引》，它指出“无家训则子孙罔知遵循，无家规则子孙罔知惩戒”，家训是为“发蒙而启悟”，家规是为“杜渐而防微”，它们对规整家风十分重要。徽州方氏芳桂堂族谱在《家规家训引》之后分十二款，具体阐述“家训”的内容，结合实际，娓娓道来。如在讲“敦孝弟”时，《家训》明确指出“凡我族人，务须友爱。幼不得犯长，尊不得凌卑，智不得宠愚，勇不得侮懦，富不得压贫，贵不得欺贱”。在讲“崇勤俭”时，《家训》指出“勤而不俭，是为徒勤；俭而不勤，是为徒俭，二者相因”，族人应“深省”这其中的“道”。对于教子孙读书，《家训》指出“习举业最忌浮躁”“读书惟有一静字，处世惟有一淡字”。在讲“睦邻里”时，《家训》认为“睦邻之道，必正直以与之，谦恭以待之”，“正直”“谦恭”是与邻里和睦相处的重要原则。具体怎么做呢？“凡我族人，各宜自守：毋侵疆界，无占便宜，无逞血气，无施诈伪，无卑人尊己，无恃富欺贫”，遇事

善多责己，自然邻里和睦。在讲“敬师长”时，《家训》特别告诫：礼敬师长，是崇仰“天、地、君、亲、师”的重要内容，敬天法地、孝亲顺长、忠君爱国、尊师重教是为人之要；礼敬师长，是“培植读书之根”，“我族人等，务宜守历代尊师重道之礼”。在讲“谨国税”时，《家训》认为按时交清皇粮国税是臣民本分，规矩守法可省许多麻烦。从《家训》所引民谚“若要宽，先了官”中，可窥见徽州方氏家族千百年来延续的家国观之一面。

较有意思的是徽州方氏芳桂堂《家训》对“培公堂”的训诫。《家训》认为，家族内许多事务处理，都必须有祠堂、文会一类“公堂”“辅助之”，“公堂”除订立规章制度外，最重要的是选好“至公无私”的管理人。徽州家族对社会公益机构格外关注，重视从人员素质角度培育社会公序良俗，这是千百年来徽州宗族社会相对和谐稳定的内因之一。

家训故事

时为歙县东乡的淳安西永平乡塌村，有一水塘叫“血湖”。这个“血湖”很有来历，说的是徽州方氏始祖方储当年忠而被谤、愤而自杀之后，汉和帝刘肇想封其兄方倂、弟方俨为上将军，方储的哥哥方倂是南阳太守、关内侯，其弟方俨为大都督、丹阳太守，二人办事皆刚毅果断，都是治国能臣，方储以死明志，给予方倂、方俨极大震动，二人坚守方氏忠贞不阿的家风，决然拒绝册封，双双割腕而亡，血洒湖中，一湖皆红，“两血相合，二丈余高……日沉黑道，水变赤湖”，故称“血湖”。

南宋文学家方岳（1199—1262），字巨山，号秋崖，徽州祁门人，自幼聪敏，人称“神童”，后应漕试及别头试，皆获第一。方岳性刚直，秉承方氏“疾恶如仇”家风，廷试时因触犯左丞相史弥远，被抑置第七名。在官场，又代淮东制置使赵葵书写文稿，指责史嵩之在鄂州时力主向蒙古军求和，触犯了史嵩之。史嵩之任右丞相后，唆使言官弹劾方岳，方岳被罢官回家，闲居四年。复官任南康军知军时，又

得罪佞臣贾似道。贾似道当时为湖广总领，一日，总领所属船队占据鄱阳湖闸口勒索民财，致使民船倾覆，船民溺死。方岳闻讯后激愤不已，下令擒押肇事官兵数人。贾似道气势汹汹来兴师问罪，方岳不惧上官淫威，大书数百语回复，痛斥贾似道搜刮民财的不法行为，回书写道：“岂不知天地间有一方岳！”铁骨铮铮，正气凛然。贾似道气急败坏，上章贬调方岳。方岳离别南康，当地百姓闻讯，不约而同地扛着彩旗，排着长队前来送行。方岳贬任邵武军知军时，邵武军教授廖复之官匪勾结，与峒丁杀人劫货，成为一郡之患。方岳启奏朝廷严惩，而廖复之却手眼通天，先做打点，安然无事。方岳愤而挂冠离职。朝廷调方岳任饶州知府，后又起知宁国府，方岳均不赴任，返里家居。后来歙县人程元凤任右丞相，起用方岳任袁州知府，后因冒犯奸臣丁大全被罢官。贾似道任丞相，召方岳出知抚州，暗地里却又令言官使绊，方岳拒不应命。

承“忠君爱国，光前裕后”家训，徽州方氏家族廉吏清官代不乏人。明嘉靖年间婺源方升任永嘉县令，勤廉果断，清除弊政，地方豪强皆慑惧畏服。当时丞相张璁就告诫同僚：方升是铁汉人物，不要去招惹他。方升官至福建副使，历五任而干干净净，身无余财以正直而为掌权者所难容。方升曾题字在自家居室：“一官如洗人应笑，四壁皆空盗不窥。”

遵“睦邻里”与人为善之故训，有时竟致舍生取义。清咸丰、同治年间，歙县方村方承社自幼就尽心服侍瞎眼寡母，揭不开锅时便四处讨饭供养母亲。在乱军进村抢粮，将其抓住，令他指认邻里谁是富户时，方承社一口回绝道：“我虽是贫苦之人，但岂能做伤害邻里乡亲的事？”乱军残忍地杀害了他，邻里乡亲都哀悼他。

方利山撰稿



程元谭与程氏家训

名人简介

从徽州古城出发，西行数千米，有个地方名“双石”。这里是东晋新安太守程元谭的长眠之地。

距今近1700年前，东晋大兴三年（320），程元谭（245—322）奉命任新安太守，任满之后，“民爱怀之”“竟不得去”，死后葬于双石。子孙世居篁墩，尊奉他为新安程氏始祖。

距今740余年前，南宋德祐元年（1275），朝廷追封程元谭为忠祐公，宣称“循良之臣，典礼宜祀”。

距今大约500年前，明弘治刻本《徽州府志》卷四将程元谭列为“名宦”之列。

关于新安太守程元谭，历来的文献都有赞颂之辞。南宋杨万里说“民德之”，元代方回说“民爱怀之”，明代程孟说“歛民大悦”，明代程敏政说“百姓爱之若父母”。

何以如此？我们由程孟的“主诉”和程敏政的“附议”可知，主要在于程元谭的四大举措——“绥辑流民，疏通畎浍，教民孝悌，举俊造于朝”。

这四大举措，可谓“君子所思不出其位”，而“以半部《论语》治天下”，完全是遵循孔孟的仁政德政思想，践行着儒家的惠政善政主张。

其一，“绥辑流民”就是千方百计集聚安抚因故因灾而流离失所的黎民百姓。这是地方官吏恪尽职守的一项急务，也是实施儒家仁政思想的首要前提。

其二，“疏通畎浍”就是组织整治田间沟渠，疏浚溪流河道，以发展农耕生产。这是地方官吏恪尽职守的基本要务，也是实施儒家仁政思想的根本途径。

其三，“教民孝悌”就是兴办教育、实施教化，按照儒家的道德准则，培育民众的伦理观念。这是地方官吏义不容辞的社会担当，也是实施儒家仁政思想的必然要求。

其四，“举俊造于朝”就是发现并举荐人才，以使贤者、能者在位，实现天下大治。这是地方官吏责无旁贷的历史使命，也是实现儒家仁政思想的政治保障。

顺便指出，有人曾将“举俊造于朝”的“造”误解为“深造”，其实“造”指“造士”。俊士、造士合称“俊造”，泛指才智杰出之士。“举俊造于朝”，就是“向朝廷举荐俊造之才”。贵德尊士，举贤任能，“然后可以为民父母”。程元谭能以“爱人”之仁、“知人”之智，以“举俊造”为己任，确实不愧为贤明之守。

程元谭通过四大举措向我们展示了一个纯粹的“儒吏”形象。作为东晋时期的新安太守，程元谭有如此纯粹的“儒吏”本色，实在难能可贵！

家训原文

孝 父 母

人有父母，乃有此身。父母之恩，昊天罔极^①。又曰：五刑^②之属三千，罪莫大于不孝。我族子姓，当思天下无不是的父母，务知尽心奉事，以求无忝^③所生。如有不肖辈强暴忤逆，投

① 父母之恩，昊天罔极：句见《诗经》。意思是父母养育恩德深广，就像浩空无极难以报答。

② 五刑：泛指刑法。

③ 无忝：无愧，无辱。

鸣族长，家法惩责，不服者送官究治。

友兄弟

兄弟同气，手足如一体也。人生易得者财产，难得者兄弟。我族子弟辈，当念胞乳之亲，笃友于^①之爱，勿因财物以起争斗，勿听妻言以间手足，勿因嫌隙以折藩篱。至于妯娌，令相和睦，毋恃母家欺压家门，毋积私财挑唆分爨^②，毋弄嘴舌以酿祸端。一门之内蔼若春风，则家道隆矣。

钦师友

讲学明理、指引程途者，师之功也；忠告善道、诱掖磨砺者，友之力也。今之为父兄者，有子弟则纵其游惰，不知检束，每与浮浪者流同侪共伍，或歌舞，或博弈，拍肩执袂，酣酒戏谈，甚至放僻邪侈，无不为之^③。即有就学者，其父兄又不致敬尽礼、隆师重友以辅翼之，任其子弟怠荒岁月，是以自幼至壮愚顽不变，良可慨焉。我族教子侄者，务宜尊师敬友，严训诲，督课读，上进有阶，而家声为之得振，族亦凛^④之。

敬长上

尊卑有别，长幼有序，是以家庭和顺，里党^⑤仁让，为风俗之至美也。我族子弟，父兄当敬，即伯叔父兄及服外之族长年长辈，莫不宜然。凡从侍聚处，务宜随行隅坐、恭听慎应，不

① 友于：借指兄弟。

② 分爨：分灶，分家。

③ 放僻邪侈，无不为之：句见《孟子·梁惠王上》“放僻邪侈，无不为已”。意思是肆意作歹，无所不为。

④ 凛：凛然，令人敬畏。

⑤ 里党：邻里乡亲。

敢舞手跳足，不敢径行越步。如此则雍容揖让，暴气潜消，会亲长不致失礼，见宾客亦免贻讥^①。此为父兄所庆幸，亦为父兄所当警诫者也。

睦族党

宗族一脉，谊尚敦睦。昔晏子^②分余禄以仁三族，范公^③置义田以贍族人，今虽财力不及，亦须慕其雅风。凡事以逊让为先，不可因小忿而伤大义。至若孤独鳏寡、居孀坚贞者，亲支内外更宜加意优待。如有贪产逼醮^④、欺凌侵夺等弊，忍心害理莫此为甚，家法斥罚不恕。

重家学

《易》“蒙”卦云：“蒙以养正，圣功也。”所谓养正者，教之以正则正。家塾之师，必择严明可为师者为之。不然，童稚之学，以先入之言为主，教之不正，适为终身之误。若曰童稚无知，不必求择明师，此不知教者也。

奖贤良

孝廉节义，天地之正气寓焉，纲常之大义系焉。朝廷且旌表之族党，安得而慢之乎！我族有是，众当立捐资以助表扬，贫者更须优恤其生而助旌其后。不惟是也，即读书应试苦志上进者，亦公宜优待帮贴，襄成其学业。如此庶可励顽懦而振颓靡，光门闾而耀祖先矣。

① 贻讥：招致讥讽和指责。

② 晏子：春秋时期齐国国相晏婴。

③ 范公：北宋参知政事范仲淹。

④ 逼醮：逼嫁。