

简单恋爱学

追上女神
就这几招

TO
FALL IN LOVE
SIMPLY

左右◎著



四川人民出版社

简单
恋爱
学

TO
FALL IN LOVE
SIMPLY

左右
◎
著

图书在版编目 (CIP) 数据

简单恋爱学 / 左右著. — 成都 : 四川人民出版社, 2018.4

ISBN 978-7-220-10686-6

I . ①简… II . ①左… III . ①恋爱—通俗读物 IV .
① C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 013652 号

JIANDAN LIANAIXUE

简单恋爱学

左右 著

责任编辑
特约编辑
封面设计
版式设计
责任印制
责任校对
出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

叶 驰 陈 欣
卢倩倩
新艺书文化
程海林
李 剑
韩 华
四川人民出版社 (成都槐树街 2 号)
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@ 四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
程海林
北京晨旭印刷厂
145 × 210mm
8
158 千字
2018 年 4 月第 1 版
2018 年 4 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-220-10686-6
45.00 元

■ 版权所有 · 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259453

前言

男孩！我懂你们在想什么

小刘，男，28岁，某网络科技公司主管，从小城镇来沪，因工作努力收入节节上涨，目前准备购房，喜欢隔壁公司的前台。

小李，男，26岁，实习医生，从三线城市来沪，在帮助老师整理卷宗文档时，喜欢上了行政科新来的女孩。

小彭，男，28岁，某品牌手机技术工程师，重点大学毕业，喜欢家里介绍的一个同乡女孩。

小赵，男，23岁，某快递公司调度员，初中毕业，最近喜欢上了隔壁服装店的一个女孩。

小王，男，25岁，某水果连锁店配货员，高中肄业，喜欢水果批发市场的一个女孩。

……

此外，还有汽车修理工、电工、电焊工、律师、会计、公务

员等。

他们都是中国男性中的普通一员，也都有自己喜欢的女孩。接下来，会发生什么事呢？大家可能以为我会说，他们跟喜欢的女孩表白，女孩接受，然后他们有了女朋友，之后开始了幸福快乐的生活。

其实，真实情况是，以上几位男士，不管家庭、工作、收入、学历有什么不同，追求女孩的结果却都一样，即在接触了喜欢的女孩后，女孩要么不冷不热，要么爱答不理。甚至，有些人把女孩惹烦了，被女孩“三黑”（微信“拉黑”、QQ“拉黑”、手机“拉黑”）。

他们的问题，相信你也可能遇到过。我在下面列出了男性恋爱中常见的 12 个疑惑。你可以对照一下，看看里面有没有自己的疑惑。

1. 为什么女孩会说“你是个好人的好人，我不想伤害你，我们还是做朋友吧”？
2. 为什么她们不看男人的内在，不给经济条件较差的男孩机会？
3. 为什么有钱才能有爱情，有女朋友？
4. 为什么女孩说“这跟钱无关，跟房子无关，这是人的问题，你根本不懂”？
5. 为什么总是没有聊天的话题？

6. 聊天时，女孩对我总是不冷不热的，这是怎么回事？
7. 女孩跟我聊得很好，可就是不出来和我约会，这又是怎么回事？
8. 我们聊天都一年了，为什么她还是不同意当我女朋友？
9. 她什么都跟我聊，可就是不让我当男朋友，为什么？
10. 终于有约会的机会了，我好好表现，是不是就可以通过这个约会确定我们的关系呢？
11. 我们约会了三次，感觉都很好，为什么她突然提出不合适，说还是做朋友？
12. 我为了追她做了那么多事，为什么她还是不同意做我女朋友？

以上问题，是不是让你深有感触，而且会一次又一次地刺痛你的心？那么，你想解决这些问题，成功地迈入恋爱生活么？如果想，就翻开本书吧。它们在书中都会得到一一解答。

目 录

第 01 章

幼稚想法是 男人恋爱的拦路虎

恋爱，恋的是世俗生活 //003

关于恋爱，男人需要改变哪些幼稚的想法 //012

第 02 章

如何做才能让女性 对你一见钟情

恋爱是如何开始的 //039

女性的一见钟情，钟的是男性的外形 //044

女性的一见钟情，情来自男性的内在修养 //057

让女性一见钟情，男性需要进行形象建设 //064

第
03
章

让女性最感兴趣的 聊天话题有哪些

聊天就是为了邀约 //073

女生为什么不和你聊天 //080

和女性聊天，哪些表现会让她反感 //087

和女性聊天，男性需要具备哪些资格 //102

和女性聊天，男性要保持正常的心态 //117

掌握有趣的话题，跟谁都能聊不停 //124

和女性聊天，男性要注意哪些细节 //141

第
04
章

魔鬼约会，用脑用心， 不断把她约出来

排除错误观念，正确理解第一次约会的意义 //147

轻松、好玩是吸引不熟悉的第一要务 //153

魔鬼约会需要遵循哪些原则 //163

如何检验魔鬼约会的成果 //170

第
05
章

天使约会， 主导你和她的亲密关系

成功的天使约会重在安排 //179

感动她的浪漫不是等出来的，而是创造出来的 //185

感动她的约会要留下独家陪伴的回忆 //190

如何检验天使约会的成果 //195

第
06
章如何实现双方
的感情升级

- 如何做才能在恋爱中牵手 //201
- 不同阶段感情升级的关键点在哪里 //207
- 如何应对女性的犹豫不决 //213
- 如何避免成为她的“好朋友” //220
- 不要成为她的“备胎” //224

第
07
章恋爱中有哪些不懂
就出局的细节

- 恋爱中可以“好色”，但不可“急色” //229
- 好感是约会的前提，但不等于爱情 //232
- 恋爱要遵循一定的流程，不可一蹴而就 //234
- 发现并解决自身问题，才是挽回她的正确做法 //237

第
01
章

幼稚想法是男人
恋爱的拦路虎

恋爱，恋的是世俗生活。凡是认为恋爱是不该掺杂其他想法的，都是不可取的。男人要想顺利恋爱，就要抛弃类似的幼稚想法。❀

恋爱，恋的是世俗生活

当一个男孩开始想追一个女孩的时候，女孩不仅要看男孩会不会照顾她，还要看他是否有对未来生活的计划，因为这直接关系到今后家庭生活质量的好坏。

有人问过我一个问题：“左右老师，您辅导的最奇葩的学员是哪个？”

我回答：“不能用‘个’来统计，这应该是一个非常大的群体。我们都是普通人，生活在世俗社会里，可很多男性总是抛开世俗，站在一个非物质的角度单纯地谈爱情，而且还认为自己这样的‘纯洁’才是爱情。”

请问：

哪种爱情可以离开食物？

哪个约会不需要吃饭、坐车？

哪个男女不需要上班、工作？

哪个爱情中的痴男怨女不是父母养大的？

哪个女孩在恋爱时不是像电影《大话西游》里的紫霞一样希望自己的男人有踩着七彩祥云的本领？

我们明明活在世俗生活里，吃喝拉撒、衣食住行、油盐酱醋、父母孩子都是一个男人长大后必须承受的现实，必须扛起的责任，可很多男性就是不愿意睁开眼睛看看真实的世界，总是抱怨别人把爱情搞得太物质、太虚荣。

请问男人：

你愿意你的孩子出生在出租屋里，让他从小就和你一起漂泊吗？

你愿意你的老婆天天跟着你风里来雨里去地生活吗？当初，你不是发誓不让她受一点苦的吗？

你愿意你的老婆天天跟你吃“泡面”吗？当初，你不是发誓不让她流一滴眼泪吗？

你没发现你所说的“虚荣”“物质”的女孩，最后嫁的人并不是大富大贵的千万富翁，而是一些能够负担得起衣食住行、油盐酱醋的普通人吗？这些女孩不过是想过好一点的生活而已。你连买手机都知道要挑最好的，何况女孩是找要一起生活一辈子的老公。

自己没有能力就别去埋怨别人！

男人——到底是别人把爱情搞得太物质、太虚荣，还是你太幼稚、太没用了？

只会抱怨而拒绝面对现实，并且拒绝成长的男人群体里，有你吗？

下面是我接触到的一个真实的案例。

一位男士给我打电话咨询情感问题，我们姑且称他为 A 君。

A 君：您好，我是在别人那里找到您的电话的，我想问一些情感问题。

我：好，请讲。

A 君：我朋友给我介绍了个女孩，到现在有两周时间了。中间，我们聊过几次，也见过一次，然后她就对我不冷不热了。这不是快过年了吗？我家里催得比较紧，我想在过年前把我们之间的关系赶快确定一下。这样，过年时她就可以到我家来了。您有什么办法吗？

我：办法可以慢慢想，咱们先说女孩的态度。对你不冷不热，其实已经说明了一切：人家女孩要么就是对你不满意，要么就是还在犹豫中。无论是哪种情况，她都没有快速确定恋爱关系的想法。所以，你想赶快确定关系是不现实的。女孩的想法估计恰恰跟你相反，快过年了，时间紧，事情多，想过完年再考虑这件事。

A 君：这可不行，我家里催得很紧。您说，要不我明天去找她，跟她摊牌？行就行，不行就算了。

我：你家里催得紧，关人家女孩什么事？你父母催你结婚，

是女孩造成的？这女孩欠你们家一个老婆，所以快过年了，你要去催债？然后，你就把自己的压力直接扔给女孩，让她替你承担？你父母催你，你就去催女孩，只因为她正好在这个时候认识你了？这样的想法太不可理喻了。你去摊牌，女孩肯定会拒绝你。

A君：那我不去找她，她也不来找我。我找她，她就说她很忙，但是她的朋友圈更新的都是出去玩的信息。有时间出去玩，没时间见我？

我：她只是见了你一面，没跟你签合同，也没签卖身契，她是自由人，想做什么就可以去做什么，为什么非要来找你呢？你给我一个她来找你的理由。别告诉我，因为你喜欢她，所以她必须要找你。你又不是皇帝，你喜欢什么关女孩什么事？女孩喜欢什么也不用你管，你和她只是见过一次的陌生人而已。

A君：那我怎么办？这样下去，不就要分手了？

我：你们都没有恋爱，哪儿来的分手？女孩又没答应做你的女朋友，甚至都没跟你再见面约会。你都没恋爱，怎么会用“分手”这个词？回归真实，不要幻想。先冷静地面对现实，我才能帮你。

A君：其实，我也感觉到她是不愿意的。但是，我们真的很合适。她家的情况我都了解，我家跟她家都是经济条件一般的家庭。她现在朋友圈的生活我很不喜欢，又是滑雪，又是旅游的，她家的生活条件没有这么好，我很想劝她做人要实在点儿。

我：你的这些认为，真心的，跟女孩一点儿关系都没有。

你认为你们很合适，这是你的想法。女孩也是个成年人，她也会思考，她现在的反应就是感觉你们不合适。为什么呢？因为她现在想要过更好的生活，这点从她滑雪、旅游可以看出来。女孩的家庭经济条件不好，但是没有法律规定经济条件不好，就不能去享受更好的生活吧？滑雪场是对所有人开放的，你想去的话，也是可以去的。你说你“宅”、你不敢去，所以跟你有关的人都不准去吗？如果你的表妹去滑雪，你会认为表妹不实在吗？

你说女孩做人不实在，是谁给你权力去评判一个人的人格的呢？如果女孩说你做人太老土，你愿意吗？正是因为女孩家的经济条件不好，她想改变自己的生活，所以她去旅游增长见识，去交朋友拓宽自己的人际关系圈，这些是她努力上进的表现。只是因为不符合你做人“宅”的特性，所以要被你批判？你是“道德判官”？

其实，你们真的不合适。女孩因为家庭经济条件不好，就积极想办法去改变自己的生活状态；你却因为家庭经济条件不好，就认为大家都要继续过很差劲的生活，谁改变、谁提升，谁就有问题谁就虚荣和物质。你们的思维方式都不在一个层次上，所以是真的不合适。

A君：可我感觉她挺适合我的，我很喜欢她。

我：你站在对方的角度想过这个问题吗？她是一个活生生的人，有自己的喜怒哀乐，有自己的要求，也需要一个优秀的伴

侣，你达到她的标准了吗？你是她眼中那个优秀的男人吗？如果你们真的交往了，她能从你那里得到什么？只要她持续让自己优秀，对她说“我喜欢你”的优秀男生会越来越多，她为什么要从那么多男生中选择你呢？

A 君：可是我喜欢她，我爱她是真心的。

我：一个女孩非常喜欢你，她爱你是真心的，但她长得并不漂亮，甚至有点难看，你能接受吗？

A 君：我不要。

我：她很喜欢你，她是真心爱你的啊！你也不要？

A 君：不能要啊！

我：你不是一直在强调“真心爱她”的重要性吗？现在有一个“真心爱你”的，你却不要。现在明白了吧？恋爱，首先是女孩能不能看上你，如果看上你，她才会需要你的“真心”；看不上你，最多会给你发张“好人卡”。同样地，你看不上不漂亮的女孩，即便这个女孩有着全世界最真的“真心”，你也不会答应的。这就是人性。

A 君：可我真的喜欢她。

我：按照你的逻辑，你喜欢别人，别人就要很在乎你的想法，并且满足你。如果你有个表妹，我是不是只要跟你说，我很喜欢你表妹，很爱她，你的表妹就一定要做我女朋友了呢？

A 君：这不可能，没有人会答应。

我：如果现在你不符合女孩的择偶标准，你应该做的就是