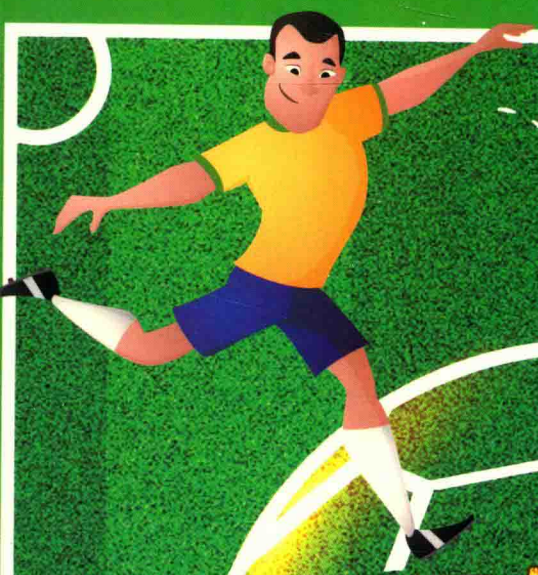




足球智慧

FOOTBALL

——你必须知道的
足球知识

蔡向阳 主编



海峡出版发行集团 | 福建人民出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

足球智慧

——你必须知道的足球知识

蔡向阳 主编



海峡出版发行集团 | 福建人民出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

足球智慧：你必须知道的足球知识 / 蔡向阳主编. --福州：
福建人民出版社，2018. 10
ISBN 978-7-211-08051-9

I. ①足… II. ①蔡… III. ①足球运动—基本知识
IV. ①G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 237432 号

足球智慧

ZUQIU ZHIHUI

——你必须知道的足球知识

主 编：蔡向阳

策 划 人：申 东

责任编辑：何 欣

助理编辑：何 妍 林 婧

图片来源：图虫创意

出版发行：福建人民出版社

网 址：<http://www.fjpph.com>

地 址：福州市东水路 76 号

经 销：福建新华发行（集团）有限责任公司

印 刷：福建省金盾彩色印刷有限公司

地 址：福州市金山浦上工业区 D 区 24 幢

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：10

字 数：132 千字

版 次：2018 年 10 月第 1 版

书 号：ISBN 978-7-211-08051-9

定 价：38.00 元

电 话：0591-87533169(发行部)

电子邮箱：fjpph7211@126.com

邮政编码：350001

2018 年 10 月第 1 次印刷

本书如有印装质量问题，影响阅读，请直接向承印厂调换。

版权所有，翻印必究。

《足球智慧——你必须知道的足球知识》

编委会

主 编：蔡向阳

副主编：张廷安 王发振 李 斌 李守江 王 旭 刘 洋

编 委（以姓氏笔画为序）：

占高勇 刘中凯 江燧立 时 良 赵 轩 程怀春

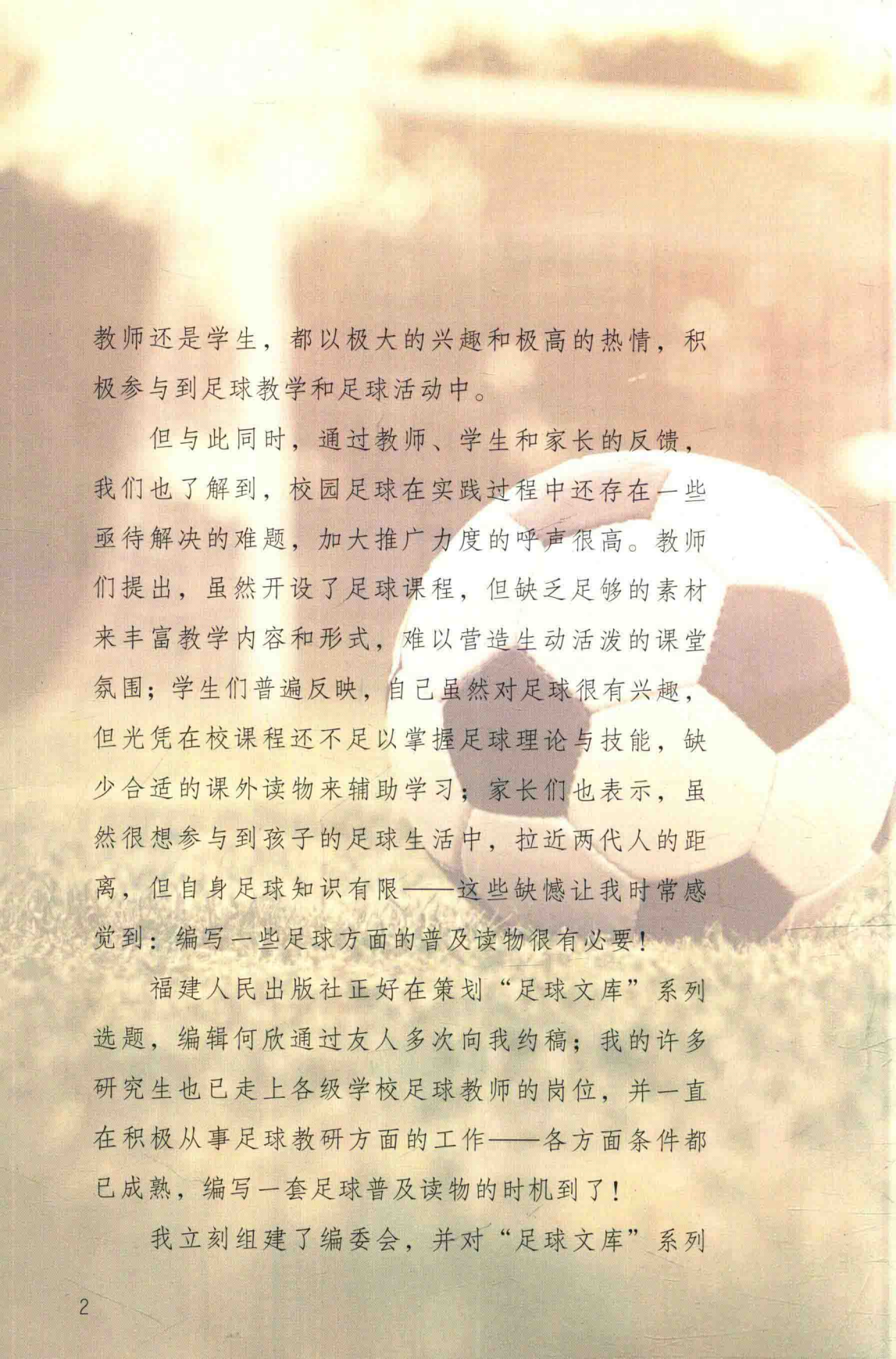
蔡 诚 冀 宁

序

足球是世界上开展最广泛、影响最大的体育运动项目之一，有“世界第一运动”的美誉。自从现代足球产生以来，这项运动风靡全球，吸引着无数足球爱好者参与其中。全球最具影响力的单项体育赛事——世界杯足球赛，已成为全世界人们的狂欢节，亿万球迷为之疯狂。

2018年俄罗斯世界杯足球赛刚刚落幕，由足球引发的讨论和思考热度未减，中国足球就是其中一个无法避开的话题。“足球崛起梦、体育强国梦、民族复兴梦”已成为当下国人关注的焦点。近年来，在国家政策的大力推动下，校园足球的普及和推广工作正在全国范围内如火如荼地展开。截至目前，全国已有青少年校园足球特色学校2万多所，各校纷纷设置校园足球课程，各地纷纷举办不同级别的足球联赛。

在对校园足球发展状况的调研与推广中，我们欣喜地发现，足球课程在校园中很受欢迎。无论是

A soccer ball is positioned on the right side of the page, partially overlapping the text. The background is a warm, golden sunset over a grassy field, with the sun low on the horizon, creating a soft, hazy glow. The soccer ball is white with red and black panels.

教师还是学生，都以极大的兴趣和极高的热情，积极参与到足球教学和足球活动中。

但与此同时，通过教师、学生和家长的反馈，我们也了解到，校园足球在实践过程中还存在一些亟待解决的难题，加大推广力度的呼声很高。教师们提出，虽然开设了足球课程，但缺乏足够的素材来丰富教学内容和形式，难以营造生动活泼的课堂氛围；学生们普遍反映，自己虽然对足球很有兴趣，但光凭在校课程还不足以掌握足球理论与技能，缺少合适的课外读物来辅助学习；家长们也表示，虽然很想参与到孩子的足球生活中，拉近两代人的距离，但自身足球知识有限——这些缺憾让我时常感觉到：编写一些足球方面的普及读物很有必要！

福建人民出版社正好在策划“足球文库”系列选题，编辑何欣通过友人多次向我约稿；我的许多研究生也已走上各级学校足球教师的岗位，并一直在积极从事足球教研方面的工作——各方面条件都已成熟，编写一套足球普及读物的时机到了！

我立刻组建了编委会，并对“足球文库”系列

丛书的编写进行了规划。经过几个月的筹备，在编委、编辑们的齐心协力下，面向学生的科普系列“足球智慧”丛书的第一本《足球智慧——你必须知道的足球知识》问世了！这本书主要以问答的形式普及足球知识，介绍了足球发展史、大型足球赛事、赛场规则、技术要领、比赛战术、著名球员、赛场趣闻等方面的内容。考虑到青少年的阅读特点，本书的编写尽量做到通俗易懂，图文并茂，实例丰富，科学性与趣味性并重。同时，还设计了“小贴士”和“小问题”，对正文内容进行补充和拓展，并引导读者更深入地思考和学习。

《足球智慧》得以顺利编写出版，要特别感谢福建省青少年校园足球发展研究中心、福建师范大学青少年校园足球协同创新中心给予的帮助，感谢北京体育大学的张延安教授给予的大力支持；也衷心感谢福建船政交通职业学院的王发振老师，福建师范大学的李斌老师、王旭老师，福建中医药大学李守江老师，我的在读研究生刘洋同学，他们为这本书的编写付出了很多辛劳；也要感谢其他编委

为本书的编写所做出的努力、提供的建议。是各位认真严谨的态度和对足球运动的热爱，成就了《足球智慧》这本好书。另外，福建人民出版社的何欣、何妍、林婧几位编辑积极促成了本书的诞生，并对本书进行了认真细致的策划和编校工作，在此我也要向她们表示深深的感谢。

一本《足球智慧》不可能讲尽足球知识，亦可能有不少缺憾。只希望在编委会同仁的共同努力下，不断完善、丰富这个系列的产品。也希望能通过我们的努力，为读者普及更多的足球知识，陪伴大家一起去领略、欣赏、享受足球文化。

亲爱的读者朋友们，愿《足球智慧》成为开启你们足球之旅的钥匙，陪伴你们走出家门，走进球场，走向世界！

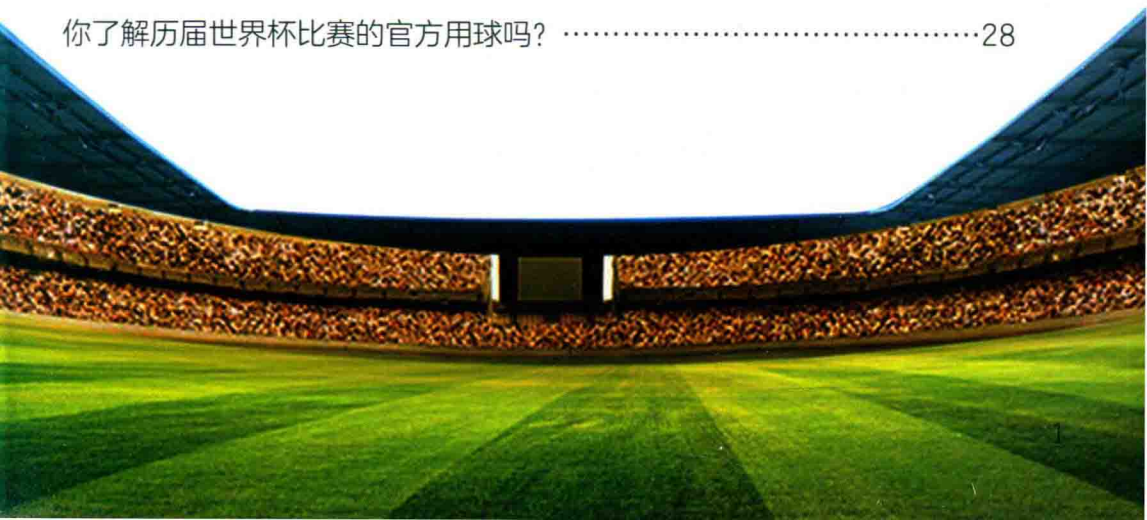
读《足球智慧》，踢智慧足球！

蔡向阳

2018年10月

目 录

为什么足球被称为“世界第一运动”？	2
足球是用什么材料做成的？	4
足球运动起源于哪个国家？	6
世界上第一部足球规则是如何产生的？	9
世界上第一个现代足球俱乐部是哪家？	11
你知道现代足球生日和世界上第一个足球协会吗？	12
现代足球精神是什么？	14
为什么足球比赛每队有十一人参加？	16
什么是五人制足球？	18
什么是沙滩足球？	20
哪个国际组织的成员比联合国成员还要多？	22
世界杯足球比赛是怎么诞生的？	24
世界杯冠军奖杯为什么被称为“大力神杯”？	26
你了解历届世界杯比赛的官方用球吗？	28





世界杯的决赛阶段，谁参加的次数最多？谁获得的冠军最多？谁进球最多？	33
除了世界杯外，还有哪些国际足球赛事？	35
“欧洲五大联赛”指的是哪几个国家的联赛？	38
青少年也有属于自己的世界杯吗？	41
中国是什么时候加入国际足联的？	43
哪位中国人曾被评为“世界球王”？	44
为什么红山口会议被称为中国足球发展史上的一个里程碑？	47
中超是如何诞生的？	48
中国男足冲进世界杯决赛圈真的有那么难吗？	51
为什么中国队能成功杀入二〇〇二年韩日世界杯决赛圈？	54
米卢为什么被称为“神奇教练”？	56
你了解“亚洲足球先生”吗？	58
中国女足在国际赛事中取得过哪些佳绩？	60
中国有哪些优秀的女足运动员？	62
颠球对于踢好足球有什么帮助？	66
运球过人的方法有哪些？	68
头顶球到底会不会引起脑震荡？	71
如何完成一记漂亮的头顶球？	73
鱼跃头顶球是怎么完成的？	75

非守门员的队员何时才可以用手触球？	76
你知道任意球“精确制导”吗？	78
“贝氏弧线”为什么能有效射门？	82
凌空抽射是如何完成的？	84
神射手们是怎么做到“进球如麻”的？	86
什么是“倒挂金钩”？	88
胸部停球是如何完成的？	90
你知道哪些经典的点球大战？	92
“勺子点球”为何会使对方守门员措手不及？	94
守门员的手受到哪些限制？	96
你知道哪几位世界著名足球“门神”？	98
后腰球员可以分为哪两大类？	101
经典的足球比赛阵型都有哪些？	103
足球裁判员是什么时候出现的？	107
足球裁判员是从什么时候开始吹哨执法的？	109
你知道红、黄牌的由来吗？	112
哪些行为会被红牌罚令出场？	114
哪些行为会被黄牌警告？	117



足球场四个角落的角旗杆有什么作用？	118
足球运动员入场时，为什么每人都要牵一个儿童？	120
世界上哪个体育场能容纳最多观众？	122
有几支队伍可以代表英国参加世界大赛？	124
“南美双雄”指的是哪两支国家足球队？	126
为什么皇家马德里足球队被称为“银河战舰”？	128
你知道欧冠赛场上的“神奇定律”吗？	130
足球比赛时为什么要穿长袜？	133
什么是“德比大战”？	134
你知道什么是“帽子戏法”吗？	136
世界杯赛场上有哪些让人印象深刻的“乌龙球”？	138
马拉多纳的“上帝之手”是怎样改变比赛结果的？	140
世界足坛有哪些著名的“父子档”？	142
梅西、C 罗谁更强？	144
为什么贝利被封为一代“球王”？	147

A soccer ball with black and white panels is positioned in the center of the frame. Behind the ball is a white arc representing a goal. The background is a textured green field with some brownish patches. A dark green banner is at the bottom, containing yellow text.

读《足球智慧》，
踢智慧足球！

『世界第一运动』？ 为什么足球被称为

足球是全球最具影响力的单项体育运动。世界上有超过 130 个国家拥有足球职业联赛，而仅有 30 多个国家拥有篮球职业联赛。足球世界杯是世界第一大赛，它的影响力超过奥运会。世界杯举办期间，地球上三分之一的人为之疯狂，无数人为了看世界杯放弃一切，甚至有不少国家首脑百忙中抽空到球场看球。

足球“世界第一运动”的美誉名副其实。上至国家首脑，下至平民百姓，狂热的球迷永远不会缺少。为什么足球有如此魅力，让世人无法抗拒呢？



足球运动对参与者要求不高。足球运动员，高矮胖瘦问题都不大，这样就给全世界的孩子都提供了做“巨星梦”的机会。





诺坎普足球体育场是西甲豪门巴塞罗那足球俱乐部（简称“巴萨”）的主场，能容纳 109815 名观众。

足球运动的激烈性和竞赛的观赏性当然是重要原因。足球运动竞争激烈，对抗性强，规则简单，技术、战术丰富，再加上优秀运动员的出色表演，高超的个人技术与巧妙的集体战术配合融为一体……这一切都使足球运动的可看性极强。

足球比赛过程中的不确定性和比赛结果的不可预知性也是造成全世界球迷狂热的重要原因。在足球世界里，没有绝对的强队。终场哨未响起之前，比赛胜负永远未知。

“足球最大的魅力在于它具有争议性”，国际足联前主席阿维兰热说了这句有远见的话。没错，如果足球比赛判罚很机械的话，那足球会大大失去魅力，而“上帝之手”也就不会成为人们津津乐道的话题。

做成的？ 足球是用什么材料

在英国，早期足球是使用动物的膀胱和胃制成的。在 11 世纪的时候，英格兰和丹麦打了一仗。英格兰人打完仗后去清理战场，发现一个丹麦入侵者的脑袋，英格兰人痛恨丹麦入侵者，于是就踢起了这个脑袋。有一群小孩看见了，也跟着过来踢。但是脑袋踢起来太硬了，踢得脚疼，大家就想了解决办法，拿了个牛膀胱，用气吹满，再把口子扎上，当成球来踢。

随着科技的发展，足球的制作材料逐步多样化。现代世界杯用球的材料演变基本分为三个阶段：真皮阶段、合成材料阶段和高科技复合材料阶段。

在合成材料阶段，最著名的当属美国世界杯专用足球“奎斯特拉”。该足球是阿迪达斯公司推出的第一款以高科技和超高能量反弹白泡棉层为特色的比赛用球，其中加入了具有能量回复性能的内层，使得球体触感更柔软，更方便球员控制球，当年在足球界引起极大轰动。

1998 年法国世界杯专用足球“三色球”采用了新型复合泡沫材料，更具有耐磨性和回复性能，这个球标志着现代足球制作进入了高科技复合材料阶段。

2002 年韩日世界杯用球制作多达 10 层。

2006 年德国世界杯用球采用了无缝压合技术，将球面拼块减少到 14 块。

2014 年巴西世界杯用球则使用了 6 层复合材料，表层由 6 块十字形的聚氨酯皮面拼接而成。

2018 年俄罗斯世界杯用球名为“电视之星 18”。除了采用全新的球面拼接设计与更新换代的制作工艺之外，NFC 芯片的植入更是“电视之星 18”的一大亮点。NFC 是一种短距离的无线技术，可以在一个极短的距离下，让电子设备之间互通资料或启动特定功能。



2018 年俄罗斯世界杯比赛官方用球“电视之星 18”。只要将手机放在足球附近，即可启动独家产品资讯、线上竞赛和挑战等体验内容。