

图解

大中医

漫画丛书

漫画点睛 说说养生

一本就能看懂中医 基础篇

常学辉
/ 主编



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



大中医

漫画点睛 说说养生

漫画丛书

一本就能看懂中医基础篇



常学辉
／主编



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本就能看懂中医. 基础篇 / 常学辉主编. --天津:
天津科学技术出版社, 2018. 5
(图解大中医漫画丛书)
ISBN 978-7-5576-4925-8

I. ①—… II. ①常… III. ①中医学—普及读物 IV.
①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 060493 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍
责任编辑: 王朝闻
责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团
 天津科学技术出版社 出版

出版人: 蔡 颢
天津市西康路 35 号 邮编 300051
电话: (022) 23332490
网址: www.tjkjcs.com.cn
新华书店经销
三河市兴国印务有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 16 字数 150 000
2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
定价: 38.00 元

中医文化历经数千年的文明发展，至今仍受国人乃至国际的挚爱，也许正源于它由内而外散发出一种无疆的大爱精神。这种大爱深深体现了中华民族伟大的母爱精神，这也正是中医理论核心的整体观——天人合一。从中医学角度来讲，中医学将人看作是一个整体，而人置身于浩如烟海的宇宙中，与自然巧妙地融为一体，追寻着人与大自然的和谐之境。而这也正是道家“天人合一”的完美诠释。

时至今日，时光逆转，让我们进入母系氏族社会。中医的基础也正是得以神农氏尝百草而奠定了坚实的基础。在当时这个社会，男人以狩猎为主、耕种为主，而妇女在家哺育子女。当孩子磕碰受伤时，母亲则会用自己最擅长的治病方法，用双手轻抚揉按着受伤部位。如果外伤有些严重，当孩子哭闹不止时，母亲则会娴熟地从树上摘片树叶，或是数片树叶咀嚼后敷在伤痛处，谁知这小小的绿叶却如同被上帝施了魔法，孩子的伤口不痛了、消肿了，不两日，伤口就愈合了。这就是中医最早的治疗跌打损伤的办法。当男人出门狩猎与野兽搏斗时受伤而归，为其疗伤的最佳方法也是如此简便，如此安全。中医的雏形就是在蕴含浓厚的母爱下所形成。根植于这种大道至简，至简则美的广袤土壤，中医学历经数千年的摸索总结，发展，完善，并拥有一套属于自己的、完整的思想体系，这是外来医学所无法比拟的。

然而令人痛心的是，现在有不少中医学子，当他们学有所成时，到最后却成了一名从事西医工作的医务人员。究其原因：是因为他们并没有真正的掌握、理解中医的精髓，并不知道中医之魂到

底是什么？

那中医之魂是什么？现在我们就从这个“药”字讲起。《说文解字》说“药”是治病草，从“艸”，音“樂”。上部为草，下部为乐。再者，音乐的根本是和谐，和谐来源于五音的合和，就好比药之配伍。因中药配伍非常讲究，以守“方正”为原则，不能乱配。打个比方，有些庸医在诊治咳嗽病症时，会把具有治疗咳嗽的药全都用上，如此一来，病不但没治好，弄不好还会延误病情。而上医在诊治病证时，就仿佛在为生命谱写一曲美妙的乐曲。比如“桂枝汤”一方，方里虽没有一味药是治感冒的，但是将这些方药组合而用，则可以医治感冒。这正是上医配方的精准、和谐之妙处。唯有和谐才会得到快乐，保持愉悦的心情，就是最理想的治病良方。有很多药物随手而得，一粒大米、一片生姜、一颗青葱，经中医妙手都会成为祛痛疗伤的良药。

传统中医取法自然、回归自然。在辽阔宽广的原野，深吮一丝带着泥土气息的清新空气可健脾舒胃，放眼眺望绿油油的庄稼可明眼亮目，双眸微闭细闻脚下百草的芬芳可清清肝肺，坐在白云下，抬头仰视湛蓝的天空静静神，这些无疑都体现了中医之“简”运用得恰到好处。天人合一、医食同源，这种感受会对你学习中医有很多的启发和全新的认知。至此，这也是我们出版本书所希望达到的最终目的。

本书以鲜明、通俗的漫画、短小精悍的文字，精确地诠释出了中医的精湛深邃，使每一位读者，及普通百姓不再因“古老”的中医，而心存疑虑，不再因生涩的词汇而望而却步，唯有中医学重放光芒，才能使大家生活在自然、完美、健康的世界里！

目录

中医绪论

中医药的起源.....	4
中医的整体观.....	11
中医发展简史.....	12
中医四大经典名著.....	14
《黄帝内经》.....	14
《难经》.....	16
《伤寒杂病论》.....	18
《神农本草经》.....	19



中医七大主要学派.....	33
伤寒学派.....	34
寒凉学派.....	35
攻邪学派.....	36
补土学派.....	37
滋阴学派.....	38
温补学派.....	39
温病学派.....	40

十大名医之祖..... 41

黄帝.....	41
扁鹊.....	41
华佗.....	42
张仲景.....	42
葛洪.....	42
孙思邈.....	42
钱乙.....	43
宋慈.....	43
李时珍.....	43
吴谦.....	43

中医五大主要学说..... 20

阴阳学说.....	20
五行学说.....	20
藏象学说.....	20
病因学说.....	20
病机学说.....	20

中医四诊方法..... 22

望诊.....	23
闻诊.....	25
问诊.....	27
切诊.....	30



阴阳学说

阴阳属性.....	46
中医的阴与阳.....	47
阴阳关系.....	48
对立制约.....	48
互根互用.....	49
消长平衡.....	50
阴阳转化.....	51
阴阳学说的应用.....	52
阴证.....	52
阳证.....	53

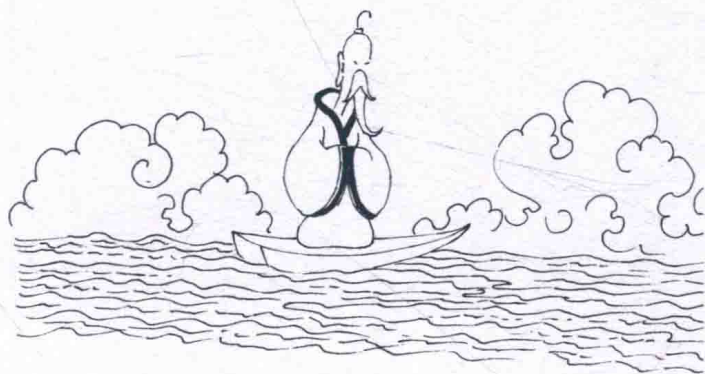
五行学说

五行由五种物质元素组成.....	56
五行的特性.....	57
五行的关系.....	58
五行相生.....	58
五行相克.....	59
五行相乘.....	60
五行相侮.....	61
五行与五脏.....	62
五行和人体的对应关系.....	62
五脏相生相克.....	63

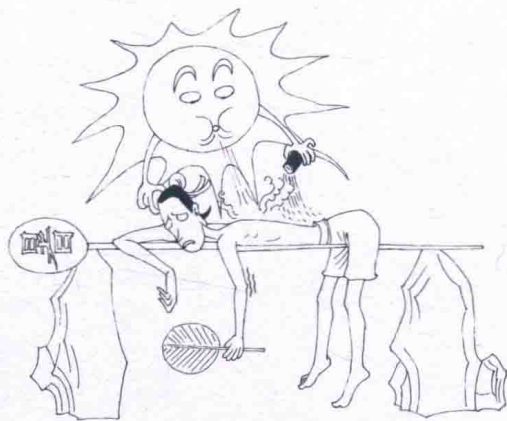


藏象学说

藏象学说的形成.....	66
藏象学说的主要内容.....	67
脏腑之间的相互关系.....	68
五脏六腑的分布.....	69
五脏的特性与功能.....	70
心主血脉, 主神志.....	70
肝主疏泄, 主藏血.....	71
脾主运化、升清, 主统血.....	72
肺主气, 司呼吸.....	73
肾主水, 主藏精.....	74
五脏的系统连属.....	75
五脏的疾病辨证.....	80
心气虚.....	80
心阳虚.....	81
心阳虚脱.....	82
心血虚.....	83
心阴虚.....	84
心火上炎.....	85
心血瘀阻.....	86



痰火扰心	87	大肠传导糟粕，主津液	112
邪热内陷	88	胃接受和腐熟食物，主通降	113
肝血不足	89	胆储存和排泄胆汁；胆气主升	113
肝阳上亢	90	膀胱储存和排泄尿液；	
肝胆湿热	91	协同肾脏进行气化作用	113
肝疏泄失常	92	三焦主全身气机和水谷之精气	
肝风内动，肝阳化风	93	运行的通道	113
胆郁痰扰	94	六腑疾病辨证	114
损伤脾气	95	胆汁排泄障碍	114
脾气虚弱	96	小肠分清别浊功能失调	115
脾气下陷	97	大肠传导功能失调	116
脾气不升	98	胃气化功能失调	118
脾虚水肿	99	三焦外感湿邪	119
脾不统血	100	精、气、血、津液	122
风寒束肺	101	气、血、津液之间的关系	123
热邪壅肺	102	精的基本概念	124
痰浊阻肺	103	先天之精与后天之精	125
燥邪伤肺	104	气的生成	126
肺阴虚	105	气的功能	127
肺气虚	106	气的种类与分布	129
肾阴虚	107	元气	130
肾阳虚	108	宗气	130
肾气不固	109	营气	131
肾不纳气	110	卫气	131
肾虚水泛	111	血的生成过程	132
六腑的特性与功能	112	血的功能	133
小肠主消化，分清别浊	112	血的运行	134



- 津液的概念 136
 津液的生成、输布、排泄 137
 津液代谢失衡 141

病因学说

- 致病因素 144
 中医致病四因素 144
 六淫 145
 风、寒、暑、湿、燥、火 145
 风邪 146
 寒邪 148
 暑邪 151
 暑邪的常见病症 152
 湿邪 153
 燥邪 156



- 火邪 159

七情 162

- 内伤七情 162
 喜 164
 怒 165
 忧 166
 思 167
 悲 168
 恐 169
 惊 169

其他因素 170

- 饮食损伤 170
 劳逸损伤 171
 五劳损伤 172
 外伤一：冻伤、烧伤、烫伤 173
 外伤二：金刃、持重弩伤、跌打损伤 175
 外伤三：虫兽、疯狗、毒蛇咬伤 176

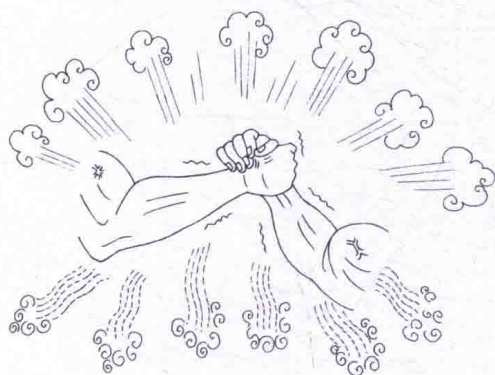


病理因素 179

- 痰饮 179
 痰饮、悬饮、溢饮和支饮停留的部位及症状 180
 瘀血 181

病机学说

病机学说的主要内容.....	184
正与邪的传变.....	185
实证.....	186
实证症状.....	187
虚证.....	188
虚证症状.....	189
虚与实的传化.....	190
影响虚实传变的因素.....	191
由实转虚.....	192
因虚致实.....	193



虚实错杂.....	194
真虚假实.....	195
真实假虚.....	196
阴阳失调.....	197
阴偏盛.....	198
阳偏盛.....	199
阴盛格阳.....	200
阳盛格阴.....	201
亡阴.....	202
亡阳.....	203
气血失调.....	204
气失调.....	205



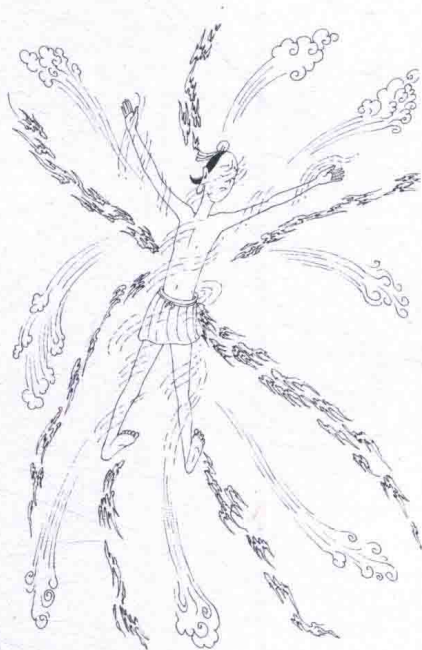
气虚.....	206
气虚症状.....	207
气逆.....	208
气逆症状.....	209
气脱.....	210
气脱原因.....	211
气脱症状.....	212
气陷.....	214
气陷症状.....	215
气滞.....	216
气滞症状.....	217





气闭	218
气闭症状	219
血失调	220
血虚形成的原因	221
血虚	222
血虚的症状	223
血瘀	224
血瘀的症状	225
血热	226
血热的症状	227

津液代谢失常	228
津液亏虚——伤津	228
津液亏虚——伤阴	229
内生五邪	230
内风	231
内寒	236
内湿	238
内燥	240
内火	242







中
医
绪
论





时值今日，中医学历经了5000年的沧桑岁月，其根系深深植培于中国传统文化这块广袤肥沃的土壤中。中医学至今仍枝繁叶茂，花叶递荣，久盛不败，正得益其精深而庞大的根系之养。现在，我们从传统文化的角度来为广大读者揭开中医神秘的面纱，轻松步入中医之门，使人们对中医学有个彻底的认识。





中医药的起源

中医药起源很早，可以追溯到原始社会，有数千年的悠久历史。中医药是人类在长期的生产和生活实践中不断地同自然灾害、猛兽、疾病做斗争，逐步认识了疾病，并掌握了防治疾病的方法。



今天运气真不错，采集到了这么多丰盛的食物！



远古时期，人类的生产力极其低下，人们往往要成群结队去采猎。

上次，我采的那个小红果，现在怎么没有了？

啊，这个果子又酸又涩，真难吃！



最初，人们大多以植物为生，并不知道哪些植物能吃，哪些植物对人体有害，因此，他们只好用嘴来一一品尝。

经过日复一日，年复一年的采食和狩猎，人们逐渐对植物和动物有了较深的印象，同时能够清晰地认识到食用某些食物不可避免地会引起某种药效反应或中毒现象，甚至造成死亡，因而使人们懂得在觅食时有所辨别和选择。

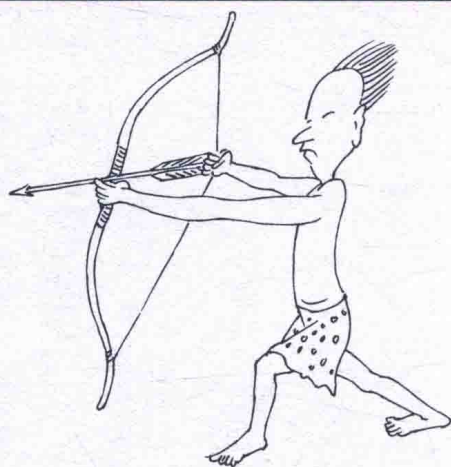


在品尝食物的过程中，误食有毒植物的事情时有发生。



在长期的生产和生活实践中，对于有毒的一些植物，人们起初弃之不用，如今，他们可用植物的毒轻易杀死一些猛禽。

进入氏族公社后，人们发明并学会了如何使用弓箭，狩猎和捕鱼已经成为人们生活的重要来源。



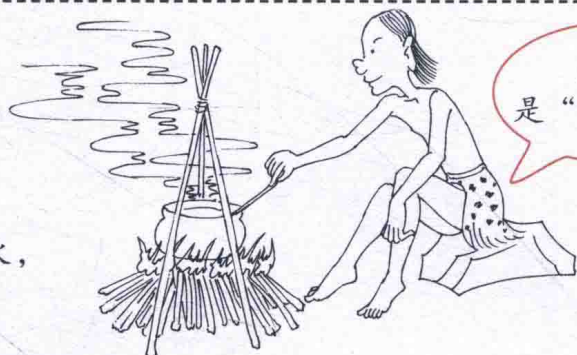
原来烤肉
这么香啊！



香



钻木取火，
太有意思了。



原来这就
是“火”啊！

人们开始用火来烤熟捕来的食物。



随着社会不断地发展进步，人们开始注重畜牧业的发展。