

净
慧
著

守一不移



中国商务出版社

守 一 不 移

上

净 慧 著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

净慧长老，法号妙宗，1933 年生于湖北新洲，近代禅门泰斗虚云老和尚得法弟子，曾任中国佛教协会副会长、河北省佛教协会创会会长、北京市佛教协会名誉会长、湖北省佛教协会名誉会长、河北省佛学院院长、《法音》《禅》杂志主编等职。自 1988 年以来，长老主持创建河北省佛教协会，先后住持、兴复赵州柏林禅寺、邢台玉泉寺、黄梅四祖寺、当阳玉泉寺、黄梅老祖寺、当阳度门寺、邢台大开元寺、黄梅五祖寺等多座禅宗丛林。2013 年 4 月示寂于湖北黄梅四祖正觉禅寺。

净慧长老是当代禅门巨匠，生活禅创导者，人间佛教思想重要的实践者和推动者。住持河北赵州柏林禅寺期间，倡导以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨的生活禅，举办“生活禅夏令营”，在社会上产生广泛影响。公开出版的著述有《花都法雨》《坛经一滴》《中国佛教与生活禅》《双峰禅话》《入禅之门》《生活禅钥》《经窗禅韵》《做人的佛法》《心经禅解》《禅在当下》《禅堂夜话》《生活禅语》《禅宗入门》等，部分著作有英文、日文、越南文本行世。

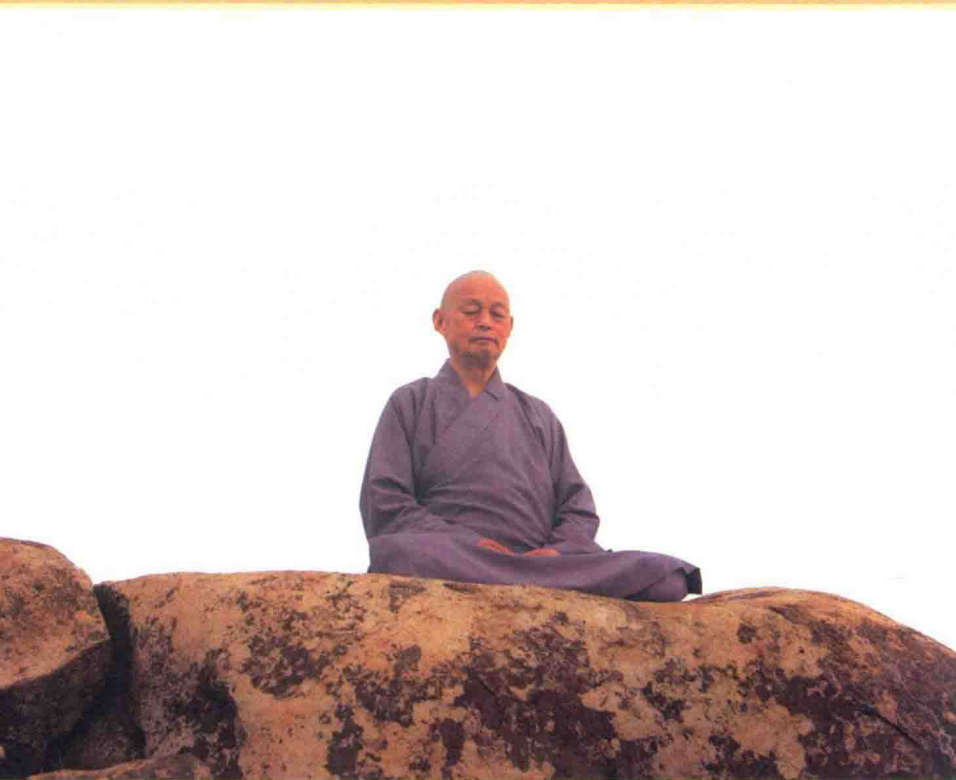
责任编辑：刘文捷

特约编辑：明 杰

装帧设计：宁成春

封面集字：隋代智永和尚楷书《千字文》

封面图：十牛图·人牛俱忘



净慧长老

大众认同 大众参与

大众成就 大众分享

目 录

黄梅四祖寺首届禅七法会开示

起七法语	3
第一讲 四祖寺与四祖禅	4
第二讲 四祖禅的见地——诸佛心第一	8
第三讲 四祖禅的功夫——一行三昧	16
第四讲 法界一相	24
第五讲 善巧安心	32
第六讲 以金刚慧断烦恼	42
第七讲 心得明净与悟理浅深	52
第八讲 大乘菩萨的真精神	64

第九讲 观身空寂，明见佛性	76
第十讲 守一不移	87
第十一讲 四祖道信大师的生平	96
第十二讲 四祖与五祖	103
第十三讲 四祖与牛头法融	113
解七法语	124
禅七答问	125

黄梅四祖寺第二届禅七法会开示

起七法语	133
第一讲 时时勤拂拭	134
第二讲 无心合道	139
第三讲 灵山不远，彼岸非遥	145
第四讲 融万法于一心	153
第五讲 怎样对治昏沉和妄想	157

第六讲	要真修，要实证	162
第七讲	当下证得涅槃	167
第八讲	六字口诀，两大要领	172
第九讲	禅是生命的自在解脱	177
第十讲	如来禅、祖师禅、生活禅	182
第十一讲	物质生活要简朴，精神生活要高尚	188
第十二讲	四 食	194
第十三讲	虚空生命	199
第十四讲	家就是路，路就是家	205

黄梅四祖寺第三届禅七法会开示

起七法语	213
第一讲 人生的终极问题	214
第二讲 人的生死问题	219
第三讲 培养信心	226

第四讲	因果法则	231
第五讲	戒律是善恶的标准	237
第六讲	从容面对生死	242
第七讲	淡化我执	248
第八讲	开悟机缘与佛力加持	253
第九讲	用功的境界与心态	259
第十讲	开悟的境界与悟后保任	263
第十一讲	什么是平常心	269
第十二讲	见性是禅的生命	273
第十三讲	临济四料简	277
第十四讲	千岁宝掌和尚和老祖寺	282
第十五讲	延续慧命的严肃性	287
第十六讲	禅宗是无相法门	292
第十七讲	破除四相	296
第十八讲	知见的厘清和建立	301

第十九讲 佛法住持世间的因缘	306
第二十讲 有人心就有禅宗	311
第二十一讲 静中讲话	315
解七法语	320

黄梅四祖寺第四届禅七法会开示

起七偈	323
第一讲 藉教悟宗	324
第二讲 战胜自我	330
第三讲 只在此心	333
第四讲 把守心城	337
第五讲 功夫次第	343
第六讲 佛教的四个层面	351
第七讲 禅与喝茶	356
第八讲 修道要具足三种心	362

第九讲 学修并重，农禅并重	369
---------------------	-----

第十讲 开悟的境界	374
-----------------	-----

黃梅四祖寺

首屆禪七法會開示

起七法语

(2003年11月18日)

赵州参罢到双峰，炉鞴宏开接古风。
个中消息如何说，且听崇楼夜半钟。

四祖道场重兴以来，首次禅七法会，今天正式开始。常住以及远近护法居士，成就大众，修行办道，专究己躬大事。诚望在堂僧俗二众，在此两个七中，放下身心，专心办道。一定要在生死分上有个消息，要在己躬大事上，上一个台阶。虽然如是，即今起七一句又作么生道呢？

七尺棒头开正眼，一声喝下歇狂心。

(以香板点地云：)

起！

第一讲 四祖寺与四祖禅

（2003年11月18日）

所谓末法时期，去圣时遥，道风扫地，规矩扫地，佛法的一切建立都无从谈起。看到这种现象，内心无限悲凉。此一会，出家的二十几人，在家的四十几人，加在一起六十多个人。如果大家都知道今天在做什么，六十多个人在一起，正好修行，也是山门一番新气象。如果只有个别人知道今天这一会是做什么，大多数人是被动的，那就太惨了。

四祖道场是一个了不起的地方，四祖其人是一位了不起的大祖师。能够在祖师座下、双峰山前，能够在古老的禅宗祖庭，一起用功办道，因缘很难得。这不是在一佛、二佛、三四五佛种诸善根，而是在无量无边恒河沙数诸佛前种诸善根，才能有此一会。所以恳切希望各位，不要小看此一会，不要辜负此一会，不要空过此一会，一定要在这二七一十四天当中，在生死分上讨个分晓，