

/ 最值得中国人珍视的“心灵鸡汤” /



刘艳辉 / 编著



国学大师 告诉我们的 人生心得

南怀瑾、季羨林、胡适、鲁迅、李叔同等24位国学大师倾情讲述35则人生心得，让你的人生旅途从此少一些困惑，多几分明白；少一些烦恼，多几丝笑容。
涵盖做人、做事、修身、处世、成长、生活等多个方面，让你泰然自若，欢喜自在。

华夏出版社

国学大师告诉我们的 人生心得

刘艳辉 / 编著



華夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国学大师告诉我们的人生心得 / 刘艳辉编著. —北

京: 华夏出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5080-6596-0

I. ① 国… II. ① 刘… III. ① 人生哲学 - 通俗读物

IV.① B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第188579号



出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

国学大师告诉我们的人生心得

编 著 刘艳辉

责任编辑 陈文龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 18

字 数 235千字

版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

定 价 32.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6596-0

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



辜鸿铭



蔡元培



章太炎



梁启超



王国维



李叔同



鲁迅



钱玄同



陈寅恪



刘半农



胡适



赵元任



梁漱溟



林语堂



冯友兰



钱穆



傅斯年



俞平伯



梁实秋



张岱年



张中行



钱锺书



季羨林



南怀瑾

阅 读 建 议

为使本书充分发挥功效，在阅读的过程中，建议您做好如下准备：

1. 停下手头正在做的事。
2. 让自己的心静下来。
3. 准备好纸和笔，对精彩的语句适当做点摘抄。
4. 思考，再思考。
5. 针对书中观点适当写点感悟。
6. 反思自我，找出正在困扰自己的问题。
7. 针对问题，从书中寻找解决方案。
8. 找到解决办法后，立即执行。

传承大师智慧，激励当下生活

有一个年轻小伙子，大学期间表现一直非常优秀，他成绩优异，同时又具有很强的组织能力，人际关系也不错，但是大学毕业之后他换了好几份工作，对自己的生活依然很不满意，于是他向大师咨询。

“那么，你到底想做点什么呢？”

“我也说不太清楚，”年轻人犹豫不决地说，“我还从没有考虑过这个问题。我只知道不是现在的这个样子。”

“那么你的爱好和特长是什么呢？，对于你来说，最重要的是什么？”

“我也不知道，”年轻人回答说，“这一点我也没有仔细考虑过。”

“如果让你选择，你想做什么呢？你真正想做的是什么呢？”大师对这个话题穷追不舍。

“我真的说不准，”年轻人困惑地说，“我真的不知道我究竟喜欢什么，我从没有仔细考虑这个问题，我想我确实应该好好考虑考虑了。”

困惑，是我们每一个人、每一个人生阶段都存在的问题，生活的、学习的、工作的、处世的……不同的人有不同的困惑内容，那么面对这一切疑惑和困境，我们该如何面对，如何化解呢？

托尔斯泰说过：“没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。”因此，人生若没有智慧指路，前途将一片暗淡。无疑，我们每个人都希望自己有智慧的指引。

但是，智慧并非与生俱来的，它需要我们的思索和领悟，也需要在良好的文化氛围中陶冶、涵养，还需要一些有大智慧的人来对其进行教化、习染。于是，本书邀请了南怀瑾、季羨林、李叔同、章太炎、钱玄同、冯友兰、钱穆等众多的国学大师来做我们的军师。

本书以翔实材料，浅显易懂的文字，从做人、做事、修身、处世、成长等多个方面来诠释大师们的深邃思想，传递他们的智慧。希望读者在轻松阅读、感受大师们智慧的同时，提升心智，触类旁通。

英国著名诗人拜伦曾经说过：“一滴墨水可以引发千万人的思考。一本好书可以改变无数人的命运。”希望我们精心编写的这本《国学大师告诉我们的人生心得》对你有所帮助，能给你的人生带来惊喜。



第一章 | 国学大师说做人

【章太炎】敢想敢做，百折不回

- ✿ 做人就要有“一两分的神经病” / 003
- ✿ “大独必群”，孤芳自赏要不得 / 006

【鲁 迅】人不可没有骨气

- ✿ 没有空气可活，没有骨气不可活 / 009
- ✿ 展露个性，做个“叛逆的勇士” / 011

【林语堂】做人要有点丈夫气

- ✿ 做文人要带点儿丈夫气 / 014
- ✿ 相信自己，不曲意听从 / 018

【傅斯年】做人从要求自己开始

- ✿ 严于律己，宽以待人 / 021
- ✿ 把审视的目光先放在自己身上 / 024

【梁漱溟】坚持自己的品性和原则

- ✿ 坚持自己的声音 / 026
- ✿ 守其志，才能屹立于天地之间 / 028

第二章 | 国学大师说做事

【冯友兰】做事贵在坚持不懈

- ✿ 物极必反，将事做到恰到好处 / 033
- ✿ 跨越障碍，坚持就是成功 / 036

【胡适】不做“差不多”先生

- ✿ 敢为天下先 / 040
- ✿ 成功始于尝试 / 042





✿ 莫学“差不多”先生 / 044

✿ 容忍比自由更重要 / 048

【南怀瑾】弱水三千，取其一瓢

✿ 做事，有时只需执著于一点 / 052

✿ 耐心等待，步步为营 / 054

✿ 庖丁解牛的人生启示 / 057

【季羨林】做事要有创新

✿ 优柔寡断要不得 / 061

✿ 没有新意，别写文章 / 064

第三章 | 国学大师说修身

【李叔同】淤泥莲花，清者自清

✿ 修身，从尊重自己开始 / 069

✿ 人品，决定人生成败 / 073

● 守我节操，富贵于我如浮云 / 075

【钱玄同】言行如一，秉真性情

● 不求名利，只留清气满乾坤 / 078

● 表里如一，做人当秉真性情 / 080

【胡 适】有德行的人最有力量

● 德行比才能更有力量 / 085

● 自省是自然发生的真诚的愧疚 / 088

【南怀瑾】自立立人，自度度他

● 先存诸己而后存诸人 / 092

● 永远保持一颗初心 / 094

【季羨林】人到无求品自高

● 存厚朴之性，行真诚之事 / 097

● 淡泊以明志，宁静以致远 / 099

● 谦和之心，方是修身之道 / 102





第四章 | 国学大师说处世

【梁漱溟】以退为进，柔中带刚

- ✿ 冲突来自自以为是 / 107
- ✿ 先把自己的心空起来 / 111

【俞平伯】择友要谨慎

- ✿ 友直、友谅、友多闻 / 115
- ✿ 君子之交淡如水 / 118

【冯友兰】适度地睁一只眼闭一只眼

- ✿ 薄责于人，善用内心尺度 / 120
- ✿ 遗失信者，世间再无立锥之地 / 123
- ✿ 以和为贵，为他人着想，为自己铺路 / 126

【钱锺书】珍惜眼前人，怜取身边物

❁ 不能改变环境，那就改变自己 / 129

❁ 吵闹，毁掉感情的利器 / 131

【季羨林】亲密无间不如相敬如宾

❁ 给彼此自由 / 134

❁ 平淡相守才是幸福婚姻的真谛 / 136

第五章 | 国学大师说成长

【王国维】领悟读书的三重境界

❁ 每一天都要有所长进 / 141

❁ 领悟读书三境界 / 143

【蔡元培】读万卷书，行万里路

❁ 学思结合才能求得真学问 / 146





✿ 读万卷书，还要行万里路 / 150

【陈寅恪】学无止境，自强不息

✿ 举一反三，方得真知 / 153

✿ 专心一意，才能事半功倍 / 155

✿ 学习是件终生的事情 / 157

【刘半农】以兴趣为师，其乐无穷

✿ 兴趣是最好的老师 / 160

✿ 视时间如生命 / 163

【张岱年】勇于创新，学以致用

✿ 述作统一，勇于创新 / 167

✿ 知行统一，学以致用 / 169

【钱 穆】矢志苦学，提升自我

✿ 自学是读书不可或缺的能力 / 173

✿ 书不在多，而在于精 / 176

第六章 | 国学大师说生活

【辜鸿铭】凡事看开点，幸福多一点

- ✿ 洒脱是最可贵的生活态度 / 181
- ✿ 建构心灵世界的“桃花源” / 183

【赵元任】简单就是一种幸福

- ✿ 生活是跳动的音符 / 186
- ✿ 大道至简 / 188

【梁漱溟】人生不能只是“谋生活”

- ✿ 生活非只“谋生之道” / 192
- ✿ 顺着本性而行 / 195

【梁实秋】人间有味是清欢

- ✿ 雅舍谈吃，寻求生活的趣味 / 200
- ✿ 以感恩之心过生活 / 202





【张中行】快乐需要自己体会和创造

- ✿ 生命是最值得珍惜的美好事物 / 205
- ✿ 快不快乐，由想法决定 / 207
- ✿ 正确地对待自己的欲望 / 210

第七章 | 国学大师说人生

【梁启超】人生的舞台上没有旁观者

- ✿ 担当责任，不做旁观者 / 215
- ✿ 承担，人生的起点 / 218
- ✿ 直面人生路上的阻力与挫折 / 220

【李叔同】心如莲花，参悟人生真谛

- ✿ 生命不是用来自私的 / 223
- ✿ 正视自己的不圆满 / 226
- ✿ 海阔天空，学会容纳一切 / 228
- ✿ 人生如戏——“悲欣交集” / 230