



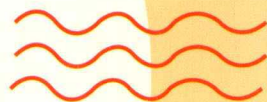
基础造型知识

+日常发型

+职场发型

+约会、派对发型

+刘海、发尾处理小技巧



百变物语

发型造型完全指南

摩天文传 / 编著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



百变物语

发型造型完全指南

摩天文传 / 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

百变物语. 发型造型完全指南 / 摩天文传编著. —
北京 : 人民邮电出版社, 2018. 11
ISBN 978-7-115-49117-6

I. ①百… II. ①摩… III. ①发型—设计—指南
IV. ①TS974

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第184499号

内 容 提 要

本书是专门为零基础的初学者策划编写的编发造型图书, 首先通过对编发基础工具、卷发棒基本操作等基础知识的介绍, 让读者能够对编发有一定的了解, 然后分别介绍了如何针对不同脸型和头型打造发型、日常发型造型、职场发型造型、不同场合发型造型以及刘海发尾打理的相关知识, 其中有近百个案例的详细步骤教学以及相关作品展示, 非常值得初学者深入学习。

本书适合所有女性及造型师等阅读。

◆ 编 著 摩天文传

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 14

2018 年 11 月第 1 版

字数: 443 千字

2018 年 11 月北京第 1 次印刷

定价: 59.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147 号

CONTENTS

目录

Chapter 1 第一章 百变发型入门攻略



各种发质的基础打理方法	10
打造百变发型的基础产品	16
打造百变发型的基础工具	22
正确使用造型工具	28
根据需求选择卷发棒和停留时间	30
卷发棒的基本操作方法	31
频繁造型后的护发产品	32



Chapter 2 第二章 利用发型修饰脸型、头型

六种基本脸型优缺点分析	36
圆脸型的发型打造重点	38
长脸型的发型打造重点	39
方脸型的发型打造重点	40
倒三角脸型的发型打造重点	41
椭圆脸型的发型打造重点	42
多棱角脸型的发型打造重点	43
用 A 字形发型优化圆脸型的比例	44
用凌乱卷发弱化椭圆脸型的呆板感	46
用内卷卷发化解倒三角脸型的犀利感	48
用重心居中的发型平衡长形脸的视觉感	50
用蓬松卷发修饰菱形脸型的生硬棱角	52

用多处柔美卷发弱化方脸型的棱角感	54
用底部发髻改变扁平的后脑勺	56
用内扣刘海改造突出前额	58
借助鬓角碎发收缩腮帮咬肌	60
用中分刘海修饰宽额头	62
掌握卷度堆积位置塑造尖下巴	64

Chapter 3 第三章

易操作的日常实用发型



让人拥有好感度的辫子马尾	68
提升可爱指数的饱满丸子头	70
平添知性气质的波波头	72
具有创意的反向绑发	74
突出少女感的绞股绑发	76
超高抢眼度的甜美鱼骨辫	78
拥有最多赞美的蝎子辫	80
速成自然清爽的加股辫	82
曼妙无比的蜈蚣辫	84
告别闷热的刘海编发	86
让发型呈现层次的盘发	88
让发型实现丰富感的半盘发	90
典雅的立体蓬松发型	92
繁复大气的蝴蝶结盘发	94
梦幻少女芭比卷筒发型	96
彰显休闲活力的蓬松马尾	98
充满元气的双马尾	100
温柔与性感并存的中卷发	102
散发慵懒味道的柔顺卷发	104



Chapter 4 第四章

打造得体的职场发型

适合办公室文秘的自然大卷发	108
适合广告创意总监的侧边发带	110

适合人事经理、主管的盘发	111
适合平面模特、走秀模特的梨花卷发	112
适合艺术指导、设计总监的卷发	114
适合公关经理、运营总监的盘发	115
适合电视台主播、主持人的自然卷发	116
适合人事专员的螺旋卷发	118
适合行政主管、总监的蓬松盘发	119
适合金融从业人员的背面单髻	120
适合理财顾问的卷发马尾	122
适合司仪、主持人的盘发	123
适合婚礼花艺师、婚礼策划师的侧面单髻	124
适合培训讲师的空气包发	126
适合瑜伽老师、舞蹈老师的发髻	127
适合幼师、早教机构工作人员的低位双马尾	128
适合首席执行官 CEO 的盘发	130
适合中层及权威人士的发髻	131
适合舞蹈演员、舞蹈老师的高绑马尾	132
适合接待及公关职位的盘发	134
适合创意策划型职员的绑发	135
适合公司前台、行政人员的半盘发	136
适合基层员工、新晋职员的盘发	138
适合授课人员及培训讲师的半盘发	139
适合企业实习生的辫子公主头	140
适合销售、外场人员的编发	142
适合编辑、编导的利落卷发	143
适合迎宾人员、礼仪小姐的丸子头	144



Chapter 5 第五章

出席各种场合的主题发型

适合约会的洛可可式编发	148
适合泳池派对的自然卷发	152
适合参加音乐会的花苞元素发型	154
适合出席高端酒会的柔美大卷	158
适合参加画展的蝴蝶结发型	160
适合夜店的猫耳朵发型	164
适合游乐园的俏皮编盘发	166
适合职场的清爽盘发	170

适合摇滚音乐会的朋克感蓬松发型	172
适合闺蜜聚会的侧编发	176
适合下午茶的甜美侧编发	178
适合校园的外翻刘海发型	182
适合参加舞会的改良式雷鬼头	184
适合健身房的清爽发型	188
适合参加晚宴的旋涡元素盘发	190
适合参加家庭聚会的日系绑发	194
适合主题派对的波西米亚风发型	196

Chapter 6 第六章

刘海和发尾的打理方法



减龄系直线刘海	202
蓬松感弧线刘海	203
公主气质卷曲刘海	204
随性泰迪卷刘海	205
乖巧感斜分式刘海	206
女神气质中分刘海	207
复古风半包式刘海	208
甜美系拧转刘海	209
优雅风内卷刘海	210
清新感发辫刘海	211
淑女气质自然卷发尾	212
随性直线发尾	214
可爱风内卷发尾	216
成熟感螺旋发尾	218
欧美风外翻发尾	220
复古味道外翘发尾	222



百变物语

发型造型完全指南

摩天文传 / 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

百变物语. 发型造型完全指南 / 摩天文传编著. --
北京 : 人民邮电出版社, 2018. 11
ISBN 978-7-115-49117-6

I. ①百… II. ①摩… III. ①发型—设计—指南
IV. ①TS974

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第184499号

内 容 提 要

本书是专门为零基础的初学者策划编写的编发造型图书, 首先通过对编发基础工具、卷发棒基本操作等基础知识的介绍, 让读者能够对编发有一定的了解, 然后分别介绍了如何针对不同脸型和头型打造发型、日常发型造型、职场发型造型、不同场合发型造型以及刘海发尾打理的相关知识, 其中有近百个案例的详细步骤教学以及相关作品展示, 非常值得初学者深入学习。

本书适合所有女性及造型师等阅读。

◆ 编 著 摩天文传

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 14

2018 年 11 月第 1 版

字数: 443 千字

2018 年 11 月北京第 1 次印刷

定价: 59.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147 号

前言

从零基础循序渐进，逐步提升打造发型的能力

本书涵盖了利用发型对各种脸型进行修饰、打造日常发型、打造职场发型、打造不同场合发型等内容，列举了发型由简单到中级最后升级为复杂的案例，循序渐进地培养读者自主打造百变发型的能力。

详细图文教学，具有很强的操作性和实用性

本书囊括近百种实操发型，内容丰富，发型实用，以大量的案例确保本书的实用价值。每一款发型都是根据当下发型的潮流趋势，结合在日常生活中的适用性而制定的，发型案例均以图文结合的步骤形式呈现，相当于手把手地进行发型教学，便于读者全面理解和掌握打造不同发型的方法。

化难为易，轻松打造百变发型

与普通发型书不同的是，本书不仅仅是笼统式地介绍发型，更注重挖掘每一款发型案例的难点、重点，从而提供打造发型的技巧和重点，将看似复杂的发型清晰地分解为简单易行的操作步骤，帮助读者在阅读后快速上手，达到最好的发型效果。可以说一本图书在手，就可从容应对各种情况下打造发型的需求。

专业团队，以时尚的角度编写专业内容

本书由专业的女性美容时尚创作团队打造，坚持提供时尚、专业、实用的内容，以满足女性的爱美之心，让每位读者都能从本书中收获想要的发型。

CONTENTS

目录

Chapter 1 第一章 百变发型入门攻略



各种发质的基础打理方法	10
打造百变发型的基础产品	16
打造百变发型的基础工具	22
正确使用造型工具	28
根据需求选择卷发棒和停留时间	30
卷发棒的基本操作方法	31
频繁造型后的护发产品	32



Chapter 2 第二章 利用发型修饰脸型、头型

六种基本脸型优缺点分析	36
圆脸型的发型打造重点	38
长脸型的发型打造重点	39
方脸型的发型打造重点	40
倒三角脸型的发型打造重点	41
椭圆脸型的发型打造重点	42
多棱角脸型的发型打造重点	43
用 A 字形发型优化圆脸型的比例	44
用凌乱卷发弱化椭圆脸型的呆板感	46
用内卷卷发化解倒三角脸型的犀利感	48
用重心居中的发型平衡长形脸的视觉感	50
用蓬松卷发修饰菱形脸型的生硬棱角	52

用多处柔美卷发弱化方脸型的棱角感	54
用底部发髻改变扁平的后脑勺	56
用内扣刘海改造突出前额	58
借助鬓角碎发收缩腮帮咬肌	60
用中分刘海修饰宽额头	62
掌握卷度堆积位置塑造尖下巴	64

Chapter 3 第三章

易操作的日常实用发型



让人拥有好感度的辫子马尾	68
提升可爱指数的饱满丸子头	70
平添知性气质的波波头	72
具有创意的反向绑发	74
突出少女感的绞股绑发	76
超高抢眼度的甜美鱼骨辫	78
拥有最多赞美的蝎子辫	80
速成自然清爽的加股辫	82
曼妙无比的蜈蚣辫	84
告别闷热的刘海编发	86
让发型呈现层次的盘发	88
让发型实现丰富感的半盘发	90
典雅的立体蓬松发型	92
繁复大气的蝴蝶结盘发	94
梦幻少女芭比卷筒发型	96
彰显休闲活力的蓬松马尾	98
充满元气的双马尾	100
温柔与性感并存的中卷发	102
散发慵懒味道的柔顺卷发	104



Chapter 4 第四章

打造得体的职场发型

适合办公室文秘的自然大卷发	108
适合广告创意总监的侧边发带	110

适合人事经理、主管的盘发	111
适合平面模特、走秀模特的梨花卷发	112
适合艺术指导、设计总监的卷发	114
适合公关经理、运营总监的盘发	115
适合电视台主播、主持人的自然卷发	116
适合人事专员的螺旋卷发	118
适合行政主管、总监的蓬松盘发	119
适合金融从业人员的背面单髻	120
适合理财顾问的卷发马尾	122
适合司仪、主持人的盘发	123
适合婚礼花艺师、婚礼策划师的侧面单髻	124
适合培训讲师的空气包发	126
适合瑜伽老师、舞蹈老师的发髻	127
适合幼师、早教机构工作人员的低位双马尾	128
适合首席执行官 CEO 的盘发	130
适合中层及权威人士的发髻	131
适合舞蹈演员、舞蹈老师的高绑马尾	132
适合接待及公关职位的盘发	134
适合创意策划型职员的绑发	135
适合公司前台、行政人员的半盘发	136
适合基层员工、新晋职员的盘发	138
适合授课人员及培训讲师的半盘发	139
适合企业实习生的辫子公主头	140
适合销售、外场人员的编发	142
适合编辑、编导的利落卷发	143
适合迎宾人员、礼仪小姐的丸子头	144



Chapter 5 第五章

出席各种场合的主题发型

适合约会的洛可可式编发	148
适合泳池派对的自然卷发	152
适合参加音乐会的花苞元素发型	154
适合出席高端酒会的柔美大卷	158
适合参加画展的蝴蝶结发型	160
适合夜店的猫耳朵发型	164
适合游乐园的俏皮编盘发	166
适合职场的清爽盘发	170

适合摇滚音乐会的朋克感蓬松发型	172
适合闺蜜聚会的侧编发	176
适合下午茶的甜美侧编发	178
适合校园的外翻刘海发型	182
适合参加舞会的改良式雷鬼头	184
适合健身房的清爽发型	188
适合参加晚宴的旋涡元素盘发	190
适合参加家庭聚会的日系绑发	194
适合主题派对的波西米亚风发型	196

Chapter 6 第六章

刘海和发尾的打理方法



减龄系直线刘海	202
蓬松感弧线刘海	203
公主气质卷曲刘海	204
随性泰迪卷刘海	205
乖巧感斜分式刘海	206
女神气质中分刘海	207
复古风半包式刘海	208
甜美系拧转刘海	209
优雅风内卷刘海	210
清新感发辫刘海	211
淑女气质自然卷发尾	212
随性直线发尾	214
可爱风内卷发尾	216
成熟感螺旋发尾	218
欧美风外翻发尾	220
复古味道外翘发尾	222

Chapter 1



第一章 百变发型入门攻略

你熟悉自己的发质情况吗？你知道用什么产品能让头发变得蓬松吗？你知道如何卷烫不伤发吗？你知道怎么护理受损头发吗？学会使用打造百变发型必备的美发产品、工具和小物，掌握相关的基础知识和技巧，会令你事半功倍。



各种发质的基础打理方法

正常健康的头发

若是投票选出人体中最美的部位，会不会有人投给头发呢？应该会有不少吧。电视广告中那些飘逸柔亮的秀发，在精心的效果制作之后润泽得有些不真实，却让人心动不已。亮泽顺滑的秀发可以说是每个人自身最佳的修饰品，头发不仅仅能够修饰面容增加美感，同时也能够保护头部肌肤和脑部的健康。

正常健康的头发：

颜色	弹性	光泽	粗细	干湿度	脱落程度
头发颜色均匀饱满，不会产生脱色、掉色的现象。	头发富有弹性，发根不易断，头发略有韧性。	头发有自然光泽，柔顺自然，不毛糙打结。	头发粗细均匀，发尾偏细但是不会有关叉现象。	头发湿度适中，不会过于油腻或是干枯。	每天掉发50~100根是在正常范围。

小提示：

1. 切勿梳理湿发
- 很多女生习惯在洗完头发之后直接用梳子梳理整齐然后再吹干，但是湿润的头发更加容易断裂和受损，因此要等到头发彻底干了之后再梳理才能保持健康的秀发。
2. 切勿过多使用护发素
- 本身就很健康自然的秀发就不需要使用过多的护发素，护发素用得过多头发也会更容易沾染粉尘，所以让头发分泌的自然油脂保持健康状态便好。
3. 头发吹至半干
- 刚刚洗完的湿漉漉的头发直接吹至完全干，其实会给头发带来非常大的伤害，因此把头发吹到半干之后让头发自然干是最好的方式。
4. 切勿常挠头
- 你是不是也有常常挠头的习惯？我们的指甲盖里每天都藏有很多的细菌和油脂，所以常常挠头会让这些细菌转移到头皮上，影响头发的清洁和健康，因此在整理头发之前要把手洗干净。
5. 美发工具温度适当
- 离不开美发工具的女生们，在使用这些工具时要注意调至中挡的温度，最高不要超过 210℃，拉直或是烫卷每一段头发不要超过两次或三次，这样能够减少对头发的伤害。
6. 竹笋养发
- 竹笋富含蛋白质、维生素 C、维生素 A、维生素 E 和叶酸，同时含有大量的纤维和铁元素，因此竹笋能够刺激发丝生长，帮助秀发维持健康状态。