

医学新悟

——高尔鑫教授医学文集

高尔鑫 著

董昌武

廖圣宝

张亚辉

整理

宋婷婷

高松

徐慧

本书系原安徽
中医学院院长高尔
鑫教授从医五十余
载，凡历始涉、探
索、知谛、有得四阶
段，于中医学习、从
医救人、医药科
研、培育后学诸方
面所阐释的独到而
深刻见解。原卫生
部张文康部长和国
医大师董建华教授
对其学术造诣和成
就颇多赏识，并亲
自为原书作序。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

医学新悟

——高尔鑫教授医学文集

高尔鑫 著

董昌武 廖圣宝 张亚辉
宋婷婷 高松 徐慧 整理

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医学新悟: 高尔鑫教授医学文集 / 高尔鑫著; 董昌武等整理. —北京: 中国中医药出版社, 2018. 10
ISBN 978-7-5132-5141-9

I. ①医… II. ①高… ②董… III. ①中国医药学—文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 174544 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 10 字数 242 千字

2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5141-9

定价 39.80 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

余学医卅五载，凡历始涉、探索、知谛、有得四阶段，于中医学习、从医救人、医药科研、培育后学诸方面渐获些许浅陋见解。兹将有关见解胪列成篇，以交流见教于同道。

学医者当首怀济世救人之心志，然步入医学殿堂前，常有茫然无所从之感。盖因中医学博大精深，医理隐奥幽深，诸疾千变万化，致使初习者往往无所措手。余经数十年经验与教训，以为熟读精研医学经典著作，是为学医之首要，医犹构房筑室，无有顶梁宏柱、千瓦万砖，无以成昂然绚丽之殿宇。辨证、察脉、立法、处方者，不深谙医经典，岂可拟方流畅，药到病除？故不立苦读医典之志，定难成为良医。胸中不饱揣经论方药者，如同“斗不持械，渴而无水”，终难医人。

苦读经典，尚须苦思冥想求其中深奥学理。若食古不化，不为沟通交流，偏执一方一药，以候阴阳偏颇不一之人群、千般万种之证候、反掌变化之病情，则似盲者履步，蹒跚不定，怎能辨阴阳盛衰、疾之证候，以化裁组方，斟酌剂量，药到病除？故熟读经典，须融会胸臆，触类旁通，方能呼之即出，应用自如。

医为治病救人之大学问。其学所涉，旁及天文、地理、社会、人文、人类、人体、物理、化学诸学科。当代勃兴之交叉边缘新学，如生物医学工程、医学电子学、激光医学、超声医学、电子计算机医学应用及细胞分子学、遗传学、免疫学、器官移植等今之为医者均须涉猎或掌握。为临证诊治、科学研完、培养后学，尚应养育新思维，举凡现代方法论之信息论、耗散结构、协同论、突变论等，均可借以研究中医理论，如“证”之实质与经络、针灸、气功之本质。故真正良医需知识广博，学力精深。孤陋寡闻、不求进取者，断难成为当代良医。愚以为，医学非仅专门学科之定称，医家乃杂家、大家也。

悬壶医林，治学研究，贵在积累。日常须向书堆里钻，在病床边磨，于实践中体验，从学理上推求。听读行思，兼行并施，且就点滴心得反复磨磋，于已得之上研讨新思路、新方法，务求思之有新，行之有得，得之有果。如此日经月历，定会由涓涓细流，汇为河海。

从师受学，向谓习医必由之径。古人师承名家，今人求学高等学府，形成虽殊，目的无异。从师贵在敬重师长，吮其学识，行其医道，执其方药，观其疗效，铭记其得。然一人学短，众人学丰，从师

一人,唯得一人之长;师承多人,方能集腋成裘。故今人从师,要在兼学。博采众访,吸其所擅,日久天长,必自成一家。

古语云:“知其要者,一言而终;不知其要者,流散无穷。”学海浩瀚无涯,医籍汗牛充栋。欲知其要,当先攻古之经典,次读历代巨著,再览今之新学。医学繁衍变革时期之著述,如东汉张仲景之《伤寒杂病论》、金元四大家之论述及明清温热病学派吴又可、叶天士、薛生白等著作,尤需细读。如此则能登堂入室,方可在实践之中,发现蕴含在诸多典籍中之闪光论点、成功苗头、可供发掘之宝藏,进而扩充之,发扬之,定能探求出适新之方法,研究出新成果。

本篇行将付梓,谨向多年来为余指示医学门径之众多师长及同道致以崇高敬意。是篇成书经过,有烦一些同志及后学协助检索核对资料,一并统此致谢。囿于学识浅薄、实践短缺,文中欠当失误之处,谅必有在。斧正之赐,热望于来哲。

高尔鑫

1997年8月20日

张 序

中医药学有着悠久的历史 and 优良的传统。她是我国劳动人民长期同疾病做斗争的经验结晶。她为中华民族的繁衍昌盛和人类的健康事业已经做出并将继续做出巨大贡献。

中华民族文化瑰宝之一的中医药学，在她形成之始及其发展之中，都始终不断地广泛吸纳当代文化和科学的精华，充实自己，发展自己，完善自己，使自己成为一门对中华民族惠泽过去、思及现在、赐福未来的科学。

当今时代，是中华民族振兴和腾飞的时代。党和政府十分关怀和重视中医药学的继承和发扬工作，为中医药事业的发展提供了可靠的保障并创造了良好的环境。抓住机遇，努力奋斗，积极吸纳当代科学成果，运用当代科学技术，全面继承和发扬中医药学术，使之为中华民族乃至全人类的健康发挥出更大的作用，这是时代赋予我们中医药工作者的历史责任。我们应当无愧于这个时代，担当起历史的重任。

我们欣喜地看到，近些年来中医药界不少专家、学者在这方面进行了不懈的探索与可贵的尝试，所报告的成果和问世的专著也

逐渐增多,高尔鑫同志即将出版的《医学新悟》即是其中的一种。

《医学新悟》是作者的一本学术论文集,所收近 30 篇论文,内容涉及临床、保健及中医教育。既有对中医理论的透视,又有对临床实践的微观剖析,既有对疑难杂症诊治的学术研究,又有对养生保健知识的普及介绍,可谓雅俗共赏,相得益彰。在这些或持论严谨,或流畅活泼的论文里,作者理性思维的深度、中医理论的素养、临床实践的功力得到了较为充分的体现。相信读者开卷以后,自当有所体会。

我相信,《医学新悟》的出版对中医理论的研究和临床实践的操作都将有一定的启发和借鉴意义,故特为序。

张文康

1997 年 10 月 2 日

董 序

中医学历史悠久，源远流长。她是中国文明宝库中的一颗璀璨明珠，是世界医学园地里的一株绚丽奇葩。

但是由于各种原因，人们对中医学这份宝贵遗产的研究、发掘、利用得并不充分：她的有关人体生理、病理的精辟论断和独特理论未能被现代科学加以解释；她的一些切实有效的诊治疾病的经验和手段未能在今人的临床实践中得到充分的运用和不断完善。因此，当代医家的一个重要任务就是努力发掘中医的精华，切实用之于临床实践。

实际上，近年来不少中医界同仁都在这方面做过积极探索和潜心研究，高尔鑫同志即是其中的一位。最近尔鑫同志将他 10 多年来潜心研究和实践的成果《医学新悟》奉献给医界同道。这是作者的一本学术论文集，内收作者 10 多年来写就的近 30 篇学术论文，内容包括临床、保健及中医教育三端。

“临床篇”无疑是作者最为着力之处。这些论文都是作者在医疗实践中有所发现、有所创获之作。无论是在选题的新颖、立意的高度、论证的精细、组织的严谨，还是语言的表达上，都是值得高度

肯定的。

我与尔鑫同志相识于 20 世纪 80 年代初期,他的机颖敏识、乐道敬业给我印象颇深。尔后,尔鑫同志因工作需要走上领导岗位,虽工作繁杂,仍拨冗向学,不辍笔耕,殊为难得。

尔鑫同志斯著既成,索序于我。吾欣而允之,特缀数语于卷首,是为序。

董建华

1997 年 10 月 5 日

目 录

总 叙 篇

1

- 第一章 中医学的渊源、现状与未来 3
- 第二章 论医学模式与人类健康观 16

研究思路篇

27

- 第三章 对中医药现代化出路的思考 29
- 第四章 生物医学与生物技术对中医药发展的影响 32
- 第五章 从人体功能的整体调节探讨中医证的研究 41
- 第六章 营卫与神经-内分泌-免疫相关性研究的构想 47
- 第七章 中医临床疗效评价与循证医学 53

心脑血管疾病防治篇

59

- 第八章 中风 61

第一节	急性出血性中风瘀血病机实质探析	61
第二节	从脑的生理探析中风后神志病证的病机	67
第三节	为中风后抑郁症辨证论治“设纲立目”	73
第四节	中风后遗症的治疗——补阳还五汤加减析	77
第九章	心脏病	82
第一节	心脏疾病中医辨治的理论与思路探析	82
第二节	附子合炙甘草汤加减治疗病态窦房结 综合征	86
第三节	中西医结合治疗冠心病的初步探讨	89
第四节	冠心病辨治经验	103
第五节	浅谈冠心病患者的饮食与运动	106
第十章	高血压	111
第一节	高血压的中医药研究概述	111
第二节	从易感基因多态性探讨原发性高血压中医 证候实质的思考	116
第三节	从微观整体探讨中医药治疗高血压左心室 肥大的研究思路	121
第四节	中医药防治高血压左心室肥大实验动物模型 研究述评	124
第五节	原发性高血压左心室肥大中医辨治	130
第六节	原发性高血压左心室肥大病机探析	136
第七节	高血压左心室肥大治疗经验拾萃	143

养 生 篇

第十一章	人类生命观念的探讨	151
------	-----------------	-----

第十二章	老年心理保健是延伸生命倾台的基石	157
第十三章	动静观在延伸生命倾台的应用	165
第十四章	预防学说在延伸生命倾台的意义	170
第十五章	体质学说与养生	174
第十六章	掌握阴阳学说指导进补法则	177
第十七章	“秋收冬藏”话进补	186
第十八章	中医“忌嘴”学说的渊源及其实践经验	190

肿瘤防治篇

195

第十九章	舌诊在癌肿诊断中的意义	197
第二十章	肿瘤放疗、化疗毒副反应的中医治则	203
第二十一章	以开导汤为主中西医结合治疗晚期食管癌的 临床观察	210

杂病防治篇

217

第二十二章	疏肝理气法在辨治下焦疾病中的运用	219
第二十三章	除痹汤治疗急性风湿病	225
第二十四章	风湿病起因与治湿法则	227
第二十五章	哮喘病因病机及治则的探讨	231
第二十六章	燥病探源与抗燥治疗	236
第二十七章	神经症的中医辨证治疗	238
第二十八章	更年期综合征营卫失和病机初探	244
第二十九章	运用“下病上取”理论治疗子宫内 膜异位症的经验	249

第三十章 病案五则	254
-----------------	-----

教学研究篇

261

第三十一章 中医教育的现状与未来	263
第三十二章 中医现代化与高等中医教育	270
第三十三章 中医课程体系改革的若干构想	275
第三十四章 关于中医课程体系改革的再认识	283
第三十五章 中医临床课教学法初探	289
第三十六章 浅论中医研究生的素质培养	295
第三十七章 研究教学评价方法,探讨人才培养标准	300

总叙篇



第一章 中医学的渊源、 现状与未来

中医学有着悠久的历史 and 光荣的传统。在历史演进和时代更迭中,中医学渐次形成其独特的理论体系和操作系统。千百年来,中医学为中华民族的繁衍昌盛和人类的健康事业做出了巨大的贡献。为了更好地继承和弘扬中医学的特色与传统,促进其不断发展与完善,对中医学的渊源、现状与未来做一初步探讨与研究将是不无裨益的。

一、中医学的渊源

中医学是建立在古代朴素的自然观、方法论和科学观的基础上,并以古代自然哲学的阴阳、五行、精气神学说作为认识依据,结合长期的实践经验而形成的独特理论体系。中国传统思想文化是在中国自古以来分散的小农个体自给自足经济为主体的生产方式的基础上滋长的,后被大一统封建社会结构所强化固定。它直接在民族心理意识上构筑了坚固的思想框架,使几千年的文化困囿在这个框架之中,从而决定了中国传统文化的封闭性。历史的剧