

中医学感悟
与临床应用

李春生 李云先 编著



北京大学医学出版社

中医学感悟与临床应用

李春生 李云先 编著

北京大学医学出版社

ZHONGYIXUE GANWU YU LINCHUANGYINGYONG

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学感悟与临床应用 / 李春生, 李云先编著.

—北京: 北京大学医学出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5659-1704-2

I. ①中… II. ①李… ②李… III. ①中医临床

IV. ①R24

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第270151号

中医学感悟与临床应用

编 著: 李春生 李云先

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路38号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumppress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 刘 燕 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 27.25 字数: 860千字

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1704-2

定 价: 155.00元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编著者简介



李春生，男，1941年5月11日出生，河南省邓州市人。中国中医科学院首届中医研究生班毕业，师从著名中医学家岳美中教授及方药中教授。李春生教授是中国中医科学院西苑医院主任医师、博士研究生导师、博士后流动站指导教师、中国中医科学院内科急症学术带头人、第五批全国名老中医传承工作室建设项目专家、香港东华三院顾问中医师以及香港理工大学客座教授。历任社会职务有：中国老年学学会理事、衰老与抗衰老科学委员会副主任委员、北京中西医结合学会理事、老年医学专业委员会主任委员、中华医学会北京分会老年医学学会副主任委员、北京中医药学会急诊医学专业委员会副主任委员、北京中医疑难病研究会常务副会长及专家技术委员会会长等。李春生教授长期从事高龄和老年医学、急诊医学、宫廷医学、呼吸病学、肥胖病学及养生康复医学研究，从医53年，完成科研课题19项，获部、委、市、院及学会级奖11项。李春生教授申报专利1项，发表医学论文及其他医学文章204篇，主持或参加编写并已出版的医学著作70部，参编讲义6部，近期代表作有《岳美中全集》等。

李云先，女，1943年11月7日出生，河南省邓州市人，李春生夫人，河南师范大学函授中文系肄业，河南省南阳市第一中学教师，中国中医科学院西苑医院图书馆干部。参加编写的著作有：《中国传统老年医学文献精华》（第2版）、《新编抗衰老中药学》《中国宫廷医学》《宫廷养生与美容》《现代肥胖病学》以及《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》等。

序 一

李春生教授是我国著名的中医药学家，有真才实学。他精通中医药学古典文献，并能及时关注当代医学进展，固守专业，尊古而又重今，临床实践经验丰富。他在多年主事西苑医院急诊科业务期间，常怀着深厚的对病家的恻隐之心，联系实际、中西并举、与时俱进，救治了很多临危难治的患者，深得同行与患者的爱戴与赞扬。

春生教授对老年医学及宫廷医学也有着甚为弘厚的学识。他饱读文史，勤于积累，孜孜以求，在繁华世界中，具励志之心。他与我合作共事了三十多年，成为知己之交。我们合作撰写了《中国宫廷医学》、订正评注了宋代陈直的《养老奉亲书》，并且与航天研究院合作，进行了抗晕动病平安丹实验的研究。他在以上所有工作中的贡献都至为突出，可谓洒下了点点心血。著名作家姚雪垠先生生前也甚为夸奖他的学问与成就。

春生教授为人敦厚质朴、憨实善良、待人真诚。他学问好，做人也好，脚踏实地，不夸夸其谈，无哗众取宠之心；品学皆优，可谓“梅冷香自溢”，是一位享受勤学人生的学者。岁月流转，寒来暑往，春生教授过了古稀之年。今他以所著《中医学感悟与临床应用》索序与我。本书汇集了春生教授生平多年在医疗、科研和教学诸方面的成就与经验，并探讨了对传统医学理论的感悟。从本书中可以窥见春生教授珍惜人生路上的种种机缘，凌霜自得。我赞赏与钦佩他走出的一条具有自身特有的风格之路。谨以此序祝贺他的成功。

中国科学院资深院士
中国中医科学院终身研究员

陈可冀

2018年1月于北京西郊

序 二

笃诚敬学，勤勉开拓——《中医学感悟与临床应用》读后

得知李春生教授的医学文集《中医学感悟与临床应用》即将出版，我们十分高兴。春生教授指定我们为这本书写几句话，则颇感为难。春生教授是一位甚有成就的学长，他所涉足的很多学术领域，我们都所知甚少，实在无力置喙。我们与春生教授又是交往三十多年的朋友，既然作文的任务坚辞不允，只能勉强从谈一点印象。

20世纪70年代初，著名中医学家岳美中先生鉴于中医界老成凋零、人才匮乏的状况，向中央建议举办高级中医研究班。获准后经过筹备，于1976年在中医研究院开办了全国中医研究班，1978年改为开我国中医研究生教育先河的研究生班（后发展成研究生院）。李春生教授是研究生班的第一期学员，毕业后长期在中医研究院（现中国中医科学院）西苑医院工作。学习期间他被安排随岳老学习并协助处理有关工作，由此与我们相识、相熟，我们之间建立了深厚的友谊。与春生教授接触中一个很深的印象，是他的尊师重道、笃诚向学。在岳老生前和身后，在陈可冀院士的主持下，春生教授长期从事对岳老文稿的整理和学术经验的研究，发表了大量介绍及阐发岳老学术思想的文章，先后参与整理出版了《岳美中医话集》《岳美中医学文集》和《岳美中全集》等著作。近些年，我们在陈可冀院士的指导下收集整理岳美中先生文稿的过程中，遇有学术方面的难题，往往首先想到请教春生教授，而春生教授对涉及岳老的事，则是有求即应、全力以赴。回忆起来特别令人感动和难忘的，是在岳老患病卧床期间，遇有特殊情况，春生教授就和岳老的家人一起，轮流到医院昼夜陪护，侍奉汤药，精心照料，无异于子侄。作为一位在岳老晚年跟随其学习时间并不是很长的学生，对老师的敬护如此，不是每个人都能做到的。

春生教授出身于中医世家，主要靠自己的执着和勤勉，取得了很高的成就。春生教授在中医经典的研读上下过很刻苦的功夫。2012年我们曾经与春生教授等专家一起外出参加一项医事活动，期间有机会就中医学学术问题有所讨论。他对重要的中医典籍能整段整段地脱口而出，并作出卓有见地的精要阐述，其熟悉程度令人叹服。春生教授在深研经典、坚守传统及注重临床的基础上，致力于学术领域的开拓，在老年医学、宫廷医学、养生医学、急症的中医药对策以及临床药物研究等领域，都做了大量基础性及开拓性的工作，发表或出版了一批有价值的文章和著作。这些领域的基础性、开拓性工作，需要扎实的功力，需要创新精神，也需要甘坐冷板凳的默默耕耘与不懈坚守。据我们所知，他和陈可冀院士写作《中国宫廷医学》一书，就用了十年时间。对于春生教授几十年锲而不舍努力所取得的学术成果及其对推进中医和中西医结合事业所起到的积极作用，我们无力全面评价。我们从中得到的收获，是不时收到他郑重赠送的新著，从而享受由此带来的那一份钦佩、愉悦和鼓励。

在我们的印象里，春生教授的形象不像一个“学问”四溢、器宇轩昂的现代“高知”，而是一个从艰苦环境走出来、腹笥甚丰而又不改本色的诚朴勤勉的“劳动者”。他勤于劳作而寡于言辞，努力做事而拙于周旋，极重感情而不喜张扬。生活上也似不甚讲究，一身或旧或新、旧多新少的着装，有时还算得体，应当也多是李云先夫人精心打点的成果。每次见面，他大都是背着一个装得下电脑和大

开书籍的挎包，低头前行，目无旁顾，匆匆来去，总像是要赶着去做什么事情。器质来自天性和养成，装饰则是个人的偏好与选择。中国现代有成就的学者应当是什么形象，人们当然可以各美其美，我们所知道和尊敬的春生教授的形象与本色，则确实如此。

这篇小文为了藏拙，只谈对春生教授其人的点滴印象，未多及于其学术。古人有知人论世之说，了解春生教授其人，应该也多少有助于认识他的文章、学术和事业。

李雅清 岳沛芳

※ 李雅清、岳沛芳夫妇是已故著名中医学家岳美中先生的女婿和女儿。李雅清系北京市十届政协常委、中共北京市委统战部原常务副部长、北京社会主义学院原党组书记。岳沛芳系北京海淀医院主任医师、北京市名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，著有《岳沛芳临床经验集》等。他们在陈可冀院士的指导下，多年从事岳美中先生文稿的收集、整理和研究，均为《岳美中全集》的副主编。

自述

李春生，男，汉族。1941年5月11日出生。河南省邓州市城关镇花园街人，民盟盟员。1953年毕业于邓州市城关镇第一小学，1959年毕业于邓州市一中，1965年毕业于河南中医学院中医系，1981年毕业于中国中医科学院中医研究生班，获医学硕士学位。历任中国中医科学院西苑医院呼吸科副主任，急诊科主任，急症研究室主任，主任医师，硕士、博士研究生导师，博士后流动站指导教师，西苑医院专家委员会委员，中国中医科学院内科急症学术带头人，全国名老中医传承工作室建设项目专家，北京中医药薪火传承“3+3”工程岳美中名家研究室成员，北京市海淀区名老中医药专家学术经验传承工作首席导师。2004年10月被派往香港，任香港东华三院东华东院-香港理工大学王泽森中医药临床研究服务中心顾问中医师，香港理工大学客座教授，2006年考取香港注册中医师。历任社会职务有：中国老年学学会理事，衰老与抗衰老科学委员会副主任委员、老年医学委员会常委，中国老年保健学会抗衰老专业委员会副主任委员，中国保健协会肥胖病研究会理事、副秘书长，中华全国工商业联合会美容化妆品业商会医学专家委员会委员；北京中西医结合学会理事，老年医学专业委员会主任委员，北京中西医结合学会科普委员会委员，中华医学会北京分会老年医学学会副主任委员，中华中医药学会急诊医学分会委员，中国中西医结合学会急救医学专业委员会委员，北京中医药学会急诊医学专业委员会副主任委员，北京中医疑难病研究会常务副会长、专家技术委员会会长，中华医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员，国家自然科学基金委员会中医中药学科项目评议人，香港注册中医学会第四届执行委员，京港中医药培训中心副主任，香港医管局中医药组委员，《中国中医急症》杂志、《中医研究》杂志、《医学研究杂志》、《中国老年病杂志》和《香港中医杂志》编委，《中医杂志》特约编审，《健康指南》杂志医学顾问等。并曾任北京市海淀区第六届政协委员、民盟北京市委卫生工作委员会副主任委员等职务。

*

*

*

*

*

我出生在河南省邓州仲景之乡的一个三代中医世家。曾祖父李鸿恩擅长内科和眼科，祖父李烈岑擅长内科和妇科，外祖父金玉瑄擅长内科、儿科和针灸科，均在当地有名于时。父亲李长杰擅长内科和儿科，叔叔李长信、舅舅金永先都以中医为业，与中药为伍，为病患操劳，曾经对我幼小的心灵产生了极大的影响。从九岁起，上学之余我帮助抄方取药。读高中时，我立志做一个能为民众解除病痛的中医，熟读背诵《珍珠囊药性赋》。大学六年，发奋读书，成绩突出。阶段实习期间，跟随郑州市北郊医院著名老中医陈文钦先生学习治疗麻疹和发热性疾病的经验。毕业实习期间，跟随天津中医学院第一附属医院王云翮、柴彭年和马昭明先生学习中西医结合治疗心血管和呼吸系统疾病的经验，为走上医疗岗位打下了初步基础，令我终生受益。

大学毕业后，我被分配到河南省南阳地区医院（现改名为南阳市中心医院）工作13年，聆听当地著名中医师梁琴声、王晓风、侯从周、秦又荣、李鸣皋、李世珍、陈芳珊和宋天智等先生的教诲。由于史无前例的文化大革命的降临和上山下乡运动，该院西医一度空缺，院方最初将我派遣到西医门诊、西医内二科病房上班，后来派遣我到急诊科上班。在组建新医科病房时，又安排我到病房工作，并在该院主办的西医学习中医班担任讲课教师。使我有机会跟随当地著名西医李雅阁和毛本忠先生学

习内科,跟随李润卿先生学习心电图,参加中国医学科学院血液病研究所在南阳举办的血液病提高班学习,接触了大批从事各专业的西医同道,西医水平有了较大提高。还有机会与西医同道一起,从事蟾蜍糖浆治疗慢性支气管炎和糙苏茶防治感冒的研究,独立采用随机对照的方法,否定了鹅不食草片对老年慢性支气管炎的疗效。由此进一步认识到,要把中国传统医学发扬光大,推向世界,必须走中医现代化和中西医结合的道路。

拜师学习、厚积薄发

1978年,中国人民迎来了“科学的春天”。通过考试,我在1600多名考生中,以平均总分第4名的成绩被录取到中国中医研究院中医研究生班(现在改名为中国中医科学院研究生院)读书,跟随著名中医学家岳美中和方药中教授学习。授课教师有任应秋、刘渡舟、董建华、程莘农、耿鉴庭、潘澄濂、姜春华、李今庸、金寿山、孟澍江及邓铁涛等教授。他们都是当代中医界的泰斗。他们从不同角度、不同领域对中医学的讲解,使我茅塞顿开,洞晓了中医学术发展的现代水平。1980年初,时任全国第五届人大常委会委员的岳美中教授上书卫生部,提出成立整理自己学术经验研究室的设想,并要求由著名中西医结合专家、时任西苑医院副院长的陈可冀院士担任该室的主任。同年4月,这份报告得到了上级批复。我有幸成为岳美中学术经验研究室的一员,跟随岳老和陈可冀院士,踏上了漫漫的征程,开始为中医和中西医结合事业的发展上下求索。

1981年3月,我被分配到中国中医科学院西苑医院工作。当时的工作任务有三个:第一,继续整理岳老的著作;第二,查阅中医历代与老年医学和养生学相关的文献,为成立老年医学研究室做准备;第三,开展清宫医疗档案的文献研究,并选择其中著名方剂进行基础和临床研究。1981—1985年,我花费了大量时间和精力,到北京各大图书馆查阅文献资料。最初在中国中医科学院图书馆查阅资料时,中午无处休息,曾多次让管理人员将我锁在书库内看书,此后成为笑谈。我先后查阅了历代医籍达2300余部,从中选取与老年医学和养生学关系密切的医籍300余部,给《中国传统老年医学文献精华》一书起草了全书撰写梗概、目录、体例和样稿,在无锡市召开的编委会第一次会议上宣读,为西苑医院老年医学研究室的建立奠定了文献学基础。几乎与此同时,在陈可冀院士的指导下,完成并出版了中国早期老年病学专著《养老奉亲书》的订正评注本和《岳美中医话集》及其增订本。1982年5月,西苑医院老年医学及清宫医案研究室被批准成立。我作为研究室的成员,参与整理清宫档案,参加编著出版了《清代宫廷医话》《清宫代茶饮精华》和《清宫药引精华》等著作;负责建立老年病病房,收治了该病房的第一例患者——原中国科学院政治部主任萧剑秋先生(2014年97岁去世);承担了“清宫八仙糕治疗脾虚证的临床及实验研究”“清宫寿桃丸延缓衰老的临床及实验研究”和“清宫大补酒强壮作用的临床及实验研究”三项课题,以及与吉林省中医药研究院的协作课题“人参果皂苷改善老年智能的研究”,负责上述研究的临床观察部分。除了清宫八仙糕外,临床和实验研究的结果均由我起草撰写论文。

1987年,依据当时国际上肥胖患者数量猛增的趋势,我向中国中医科学院申报了“中老年单纯性肥胖病中医治法与机理研究”项目,获得了批准。在此期间,陈可冀和我牵头的“御制平安丹防治晕动病(运动病)的临床和实验研究”项目得到了厦门中药厂的资助。1987—1990年,我克服了重重困难,通过向北京师范大学生物系魏开元教授和本院张国玺研究员学习,在基础研究领域迈出了一步。我还与张国玺一起,乘海轮、登小飞机,开展防治晕动病的临床研究,并取得了进展。1990年10月,御制平安丹项目在厦门通过了科研鉴定,产品被投放市场。其后发表的论文被美国医学索引收录。在此期间,我与陈可冀等一起,主持编写了《抗衰老中药学》和《老年医学在中国》等著作。

继承发扬、开拓创新

1991年6月，西苑医院领导将我调到呼吸科担任副主任，半年后开始主持科室工作。同年9月，我参加了赴河南省新蔡县的抗洪救灾，受到了国家中医药管理局的表彰。1992年8月至1993年3月，我被委派担任国家副主席王震同志的医疗专家组常务成员，与国内著名西医呼吸病和保健专家牟善初、罗慰慈、钟南山、汪馥、辛达临、邹霞英、董仲勋和于慕章等先后在一起工作达8个月之久。我本人的中医水平和对患者治疗的疗效获得了赞许。1994年5月，我又应邀赴澳门为全国政协副主席马万祺先生及其夫人罗柏心治病，受到了好评。在此之前，我还曾与陈可冀一起，主持编著出版了《中医美容笺谱精选》，获得国家科普著作三等奖。同时，“地道药材山茱萸补肾延缓衰老的药理学研究”项目得到了国家自然科学基金的资助，与中国中医科学院基础理论研究所合作项目“肾虚痹证发病机理的研究”也取得了进展。

1993年7月，我被任命为西苑医院急诊科主任。在这个现代化的中医院内，“急诊”属于弱小科室，又因风险太大，明哲保身者不愿意涉足。但我认为，对急性病和危重病的抢救治疗，是2000多年来中医学的优势领域，应当在现代发扬光大，对社会有所贡献。急性疾病变化快，疗程短，疗效显著，科研出成果相应较快。于是，我与陈淑敏主任一起，在科室内提出“临床第一、科研并举”的口号，强调科室内医护人员团结，坚持每年派遣医护人员外出学习，提高医疗水平。积极开展对急性心肌梗死患者的住院前溶栓治疗，组织开展了创伤急诊和脑出血穿颅引流，创建重症监护病房(intensive care unit, ICU)，带领全科人员于1997年抢救了26例亚硝酸盐中毒患者并获得成功，将急、门诊量由47人次/天提高到74人次/天，使急诊病房周转率和危重病收治率逐渐跃居西苑医院各科的前列。同时，我带领全科人员进行科研投标，创建中医急症研究室，促进了西苑医院中医、中西医结合急诊整体医疗和科研水平的提高。在1993—1998年竞争中标的课题有：国家科委高技术司“九五”应用基础研究子课题1项，国家自然科学基金3项，国家中医药管理局基金4项，西苑医院基金1项，初步改变了科室的面貌。因此，1996年4月，我被国家中医药管理局评为1995年度全国急症工作先进个人，1999年12月荣获中国中医研究院铜质奖章，2000年12月被中国中医研究院聘为内科急症学术带头人，2001年10月荣获中国中西医结合学会中西医结合贡献奖(终身成就奖)，2009年9月，获中华老年医学会牟善初教授医学特别奖。我所在的急诊科获得了1997年度北京市卫生系统先进单位奖。

1999年以来，我将研究的重点放在对中药的安全性国际化和老年急症的中医药对策问题上。2003年初，通过全国人大代表唐祖宣先生向国家中医药管理局提出建议，争取在中国中医科学院西苑医院成立全国首家“中药不良反应临床研究中心”。2005年5月19日，该项目得到了中国中医科学院领导的批准，进入了实际运作阶段，但因个别人的阻挠未能实施。我还先后赴韩国、日本、南非和意大利等国家进行学术交流和医学考察工作，努力为中医药走向世界做出贡献。

2004年10月至2009年9月底，我受派遣到香港东华三院东华东院王泽森中医药临床研究服务中心工作。5年间带教香港初级中医师19名，举办学术讲座及社会讲座14次，撰写并发表医学文章21篇，主编和参编医学著作各2部。其中《对人高致病性禽流感发病规律和中医药治疗方案的初步探讨》的论文，在2006年第3期《中华中医药杂志》发表后，曾经长期刊登在香港医疗卫生网上。在香港工作的5年间，我诊治病患者27 143人次，疾病491种。对高龄疾病、老年肺炎、慢性充血性心力衰竭、肥胖、糖尿病足、湿疹、痤疮、不孕和突发性耳聋等积累了较丰富的经验。完成糖尿病科研课题两项。从999例2型糖尿病流行病学的调查中，发现2型糖尿病的成因与喜食煎炸油腻及甜食、暴饮暴食、爱吃零食相关。在综合医疗水平上，东华三院将我评为优等。2007年10月17日，还曾经被香港“雅虎网”推荐为“有实力医师”。

治学特点、业绩贡献

1. 治学特点和专长 我认为,作为一名中西医结合主任医师,做中医时应当像中医,通晓四大经典及历代名家著作,掌握本草药味和方剂各在 500 个以上,能够熟练运用望、闻、问、切诊治疾病;做西医时应当像西医,具备人体解剖学、生理学、病理学和药理学基本功,掌握某一专业的学术发展动向,能够熟练运用视、触、叩、听和影像、化验报告诊治疾病。只有这样,才能发挥两者之长,弥补两者之短。若能懂科研、会总结、忠于学术、实事求是,有坚忍不拔的进取精神,即可为发展中医、中西医结合事业多做出一份贡献。我的学术专长领域为:高龄和老年医学、急诊医学、呼吸病学、肥胖病学、宫廷医学和养生康复医学。学术特点为:①治疗急性热病和皮表病时重视“心部于表”(《素问·刺禁论》)在机体中的地位。我认为在热病初期,邪虽在卫分,尚未出现心营症状,已隐含深入气营之机。给予透卫清气凉营之剂,常能够显著提高疗效。②高龄患者患病后主诉少而体征多,需重视体格检查,强调辨病和辨证,胆大心细,祛邪不忘扶正。③肺炎是老年和高龄期死亡率较高的急危重疾病,其病机如《养老奉亲书》所言:“老人喘嗽,火乘肺也。”重用化痰清火之剂,可使一部分患者转危为安。④衰老常与老年疾病并存,治病即是抗衰老,抗衰老也是治病,两者用药都要有针对性。⑤经络辨证、脉学诊断和运用成方是中医学精华的组成部分,正确地运用它们能够提高诊治水平。

2. 学术研究 我与陈可冀院士一起,花费了 20 年的功夫,对中国传统抗衰老药物和中国宫廷医学进行了全面、系统的整理。我们总结了宫廷养生保健经验,提出了传统抗衰老药物的使用范围和方法,填补了中医药学的空白。对于老年养生,我总结了中国古今和西方的养生经验,提出调摄、运动、饮食和药物四种养生方法,并论证了素食有减肥之效,受到了医界和社会的广泛关注;在发热急症研究领域,通过复方马勃冲剂和清开灵的临床及实验研究,我提出了急性上呼吸道感染和急性扁桃体炎在患病初期,邪在卫、气分之时,已隐含入营之机。及时在卫分采用截流断源之术,构筑卫、气、营三重防线,对病邪共同攻击、聚而歼之,不仅有助于消灭致病微生物,还能够阻止致病微生物侵入机体所引起的一系列病理变化。通过对复方羌芪片治疗急性病毒性心肌炎的临床和实验研究,在继承前人和老师经验的基础上,我证明了升阳散火法可抑制柯萨奇病毒,提高机体免疫力,改善心肌炎患者的症状,为该病的治疗提供了一种新的有效方法。通过发热急症研究与复方羌芪片研究,我从“实”和“虚”两方面,探索了《素问》中“心部于表”理论的临床意义。在针灸领域,我从文献研究角度,提出了元气循行的经络模式;同时指导研究生证明了穴位注射的疗效,相当于穴位疗效与注射剂疗效的叠加,优于注射剂肌肉注射。在药物研究领域,我与中国医学科学院医药生物技术研究所李电东和许鸿章等教授合作,从整体、细胞、分子、基因水平上证明了地道药材山茱萸水溶物的疗效,赋予其补肾作用以现代特色。

3. 学术成就 我先后在河南省南阳市中心医院和中国中医科学院辛勤耕耘 50 余年,诊治患者超过 20 万例次,病种达到 500 余种。指导硕士、博士研究生各两名,获得了学位。完成科研课题 19 项,获奖 11 项。其中继承整理名老中医学术经验《岳美中医话集》,荣获 1982 年度卫生部乙级奖;《现代呼吸病学》,荣获 1999 年度卫生部科技进步二等奖。“清宫寿桃丸延缓衰老的临床及实验研究”等四项,荣获 1984、1985、1990、1998 年度中国中医研究院科研成果三等奖。“清宫大补酒强壮作用的临床及实验研究”荣获 1985 年度吉林省科技进步四等奖。“模拟失重时肌肉功能下降的某些因素分析”荣获 1993 年度国防科工委科技进步二等奖。“肾虚痹证发病机理的研究”荣获 1998 年度北京市科技进步三等奖。其中清宫寿桃丸、清宫大补酒和御制平安丹均已投产,产生了社会和经济效益。发表医学论文及其他医学文章 2004 篇,主持或参加编写并已出版的医学著作 70 部,参编讲义 6 部,

本人撰写字数超过 300 万字。论文获奖 6 篇，医学著作获国家级一等奖 1 部，二等奖 2 部，三等奖 1 部，区省级一等奖 2 部。代表作有《订正评注养老奉亲书》《中国传统老年医学文献精华》《中医美容笺谱精选》《新编抗衰老中药学》《岳美中全集》《中国宫廷医学》《现代肥胖病学》《宫廷养生与美容》《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》等。

2010 年 1 月起，我开始享受退休生活。除了每周出特需、专家门诊各一次之外，其他时间都归自己支配。为了让晚年更多、更好地贡献于医疗卫生事业，我将主要精力放在从事著述、带教下级医师和研究生及进修生、诊治疾病和养生科普教育方面。近年来与陈可冀院士等合作编著出版或即将出版的著作有：《新编抗衰老中药学》（第 2 版）和《陈可冀院士集》等。2010 年 4 月开始，我先后参加了颐年康盛咨询服务（北京）有限公司、深圳海德健康管理有限公司等保健专家团队，治病讲课的足迹到达北京、上海、杭州、嘉善、重庆、石家庄、长春、沈阳、温州、西安、长沙、淄博、邯郸、武汉、南昌、太原、威海、呼和浩特、鄂尔多斯、深圳、青岛、泉州、哈尔滨、海拉尔和成都等多个大中城市，产生了一定的社会影响。2011 年 12 月 24 日，在北京香山第 417 次科学会议上，我做了“中国传统抗衰老药物筛选研究的现状和问题”的报告；2012 年 9 月 1 日，在北京国际会议中心举办的中国首届老年医学与健康产业大会上，我应邀出席，做了“祖国医学与老年健康长寿”的报告。与会专家学者对这两个报告均表示赞赏。2012 年 4 月 29 日，我在北京电视台养生堂节目中，主讲《清代宫廷的那些事》，对《甄嬛传》里关于中医药的误导做了澄清。2012 年 7 月 23 日，在中国政府公开信息整合服务平台上，刊登了国家中医药管理局关于确定 2012 年全国名老中医药传承工作室建设项目专家名单的通知，我有幸被列入其中。2012 年 12 月起，我又参加了民政部中标项目“老年人保健养生服务模式研究”工作。当前虽然工作较忙，我仍然坚持每天慢跑约 1 小时，自觉其乐陶陶。我认为，对于老年人来说，健康长寿的实现，需要付出一定的努力。我们生活在这个社会安定、经济发展、人民幸福的时代，只有为社会多做一些有益的事，健康长寿才有意义。

前言

在北京中医疑难病研究会郭茂森会长和陈闽军、郭秀兰两位秘书长的帮助下，在北京大学医学出版社和天津达仁堂制药有限公司李燕钰厂长、贺嘉部长的鼎力支持下，我才能有机会对 50 余年临床和科研的主要工作加以总结，将一部分文章贡献给读者，使多年来的梦想终于变成现实。我对他（她）们谨此表示真诚的感谢！

我出生在抗日战火纷飞的年代，经历过解放战争血与火的洗礼，还经历过中华人民共和国成立后各种运动和变革，从小学、中学、大学到研究生一路走来，我为国家和人民做出了极为微薄的贡献。我感谢党和国家的培养，夫人李云先及全家的支持，以及单位领导的信任，特别是老师的教导，同事、朋友、同道和学生的尽力协助。没有他们，我一生将一事无成。

令我终生难忘的有许多老师和朋友。例如，读小学时的校长丁心德老师，数十年来一直关心我的学习、工作及生活。初中一、二年级时，曾照纯老师教导我改掉顽皮、爱玩的不良习惯，我开始认真读书。大学学习阶段，石冠卿教授指导我学习和背诵中医经典，赵清理教授指导我博览古医籍，拓展了我的眼界，杨粟渊和李润卿等教授为我打下了现代解剖、生理及病理等基础，使我在专业领域受益无穷。在大学实习阶段，郑州市北郊医院著名老中医陈文钦先生将治疗麻疹和热病的经验毫无保留地传授给我；天津中医药大学第一附属医院之王云翮及马昭明先生教给我中西医内科临床诊疗技术，令我终生受惠。在河南省南阳市中心医院工作期间，中医门诊部主任王晓风先生指导我熟读《伤寒论》和《金匱要略》，使我认识了这两本书对中医临床的重要性。在研究生学习期间，岳美中和方药中两位教授严肃认真、对事业一丝不苟的学风，“春蚕到死丝方尽”的执着追求精神，成为我工作和学习的楷模。到了中国中医科学院西苑医院工作之后，有幸跟随我国著名的中西医结合专家陈可冀院士。在他的指导和领导下，我从事了老年医学、急诊医学、呼吸病学、肥胖病学、宫廷医学和养生康复医学研究、我们沐浴风雨、同甘共苦，共同度过了 30 余年。我清楚地记得，20 世纪 80 年代初，在撰写继承整理名老中医学术经验《岳美中医话集》申请鉴定报告时，为了修改文稿，陈院士等候我到凌晨；又当我将《订正评注养老奉亲书》的初稿交到陈院士手中后，他为审改而通宵达旦地工作。在中国科学院聆听外国人做医学报告时，陈院士小声地给我做翻译。由我起草的多篇论文上都有他改动的笔迹，有时一篇论文修改达两三次之多。我充其量不过是一个中中之才，由于陈院士的栽培，才使我不断提高，达到国家需要的医学水平。本书中的许多论文，既有我洒下的汗水，更有陈院士、中西医同事、朋友和学生凝聚的心血。我作为本书的主要编著者，谨此对他们表示衷心的感谢！

本书分为九篇：第一篇记述了我对中医理论和方法的感悟，第二篇记述了在继承老师医疗经验及传承继教中所做的一部分工作，第三至九篇记载了临床和科研工作中撰写的一部分文章。其中对“心部于表”的理论认识，治疗艾滋病药物福寿康（又名疫毒宁）和消补减肥片基础研究报告等，都是首次公开发表。相信本书的面世，传播的是一种正能量信息，会对中医、中西医结合事业的学术进步起到一定的促进作用。

由于作者水平所限，成书又很仓促，书中不当之处，敬请博雅指正。

李春生

2018 年 1 月于北京西苑医院

目 录

第一篇 对中医学理论、方法的感悟

对“心部于表”的理论认识及其在新感和皮肤疾病治疗中的应用研究·····	2
谈临床辨病用药·····	6
论元气循行的经络基础·····	9
元气循行之我见·····	20
养生的内涵与外延·····	23
略论养生四法·····	24
赴意大利考察自然养生疗法报告·····	27
中医临床科研论文写作·····	32

第二篇 学术传承

略谈岳美中学术思想和学术成就·····	42
略谈老年人的症状特点与治疗·····	45
岳美中教授用经方起大症之经验·····	48
岳美中老中医治疗月经病的经验·····	52
岳美中老大夫医话二则·····	54
岳美中教授治疗咳喘病经验·····	57
中西医结合相得益彰·····	60
医德诗话·····	61
传薪续焰谱新章·····	62
侯诚治“八脉交会穴”与“五输穴”临床应用探微·····	64
跟随李春生教授出专家门诊获益匪浅·····	67
李春生教授治疗抗生素相关性腹泻经验·····	68
李春生教授应用消风散合黄连解毒汤治疗皮肤病 37 例·····	69

李春生治病思路略探——跟诊经验阐述和医案分析·····	71
-----------------------------	----

第三篇 传染病和流行病

对人高致病性禽流感发病规律和中医药治疗方案的初步探讨·····	78
关于急性严重呼吸综合征的中医命名以及治疗使用清开灵及山茱萸制剂的建议·····	82
福寿康免疫调节作用的研究·····	87
疫毒宁对放射损伤小鼠免疫恢复的促进作用·····	90

第四篇 急性病与危重病

论对中医急症应扩大天然药物制剂范围·····	96
中医老年内科急诊留观病历分析·····	98
清开灵注射液治疗急性上呼吸道感染的临床研究·····	102
清开灵注射液治疗急性上呼吸道感染的证效、量效关系及不良反应观察·····	105
清开灵软胶囊治疗急性上呼吸道感染的临床研究·····	107
清开灵注射液治疗急性高热的临床观察·····	111
醒脑静注射液治疗意识障碍 42 例 ·····	113
105 例老年肺炎的临床特点及治疗 ·····	115
老年肺炎中医药治疗规律的探讨·····	117
中医药治疗急、慢性心力衰竭的探讨·····	122
病毒性心肌炎病因及病机的探讨·····	125
复方羌芪水提液体外抗柯萨奇病毒 B ₃ 作用的研究 ·····	127
应用模糊综合疗效评价法评价复方羌芪片治疗急性病毒性心肌炎疗效的研究·····	129
肺炎链球菌复制家兔温病发热模型的研究·····	132
复方马勃冲剂的解热降温及抗炎作用研究·····	135
复方马勃冲剂对肺炎链球菌感染家兔 TNF- α 、IL-6 的影响 ·····	137
老年急症中医药临床研究进展·····	139
成立中国中医研究院中药不良反应临床研究中心的可行性报告·····	150

第五篇 老年医学

老年人要了解自己的身体，掌握健康的主动权·····	162
---------------------------	-----

北京市海淀区独居高级老年知识分子家庭需求调查·····	167
中医老年学概述·····	170
中医老年医学史略·····	173
我国早期老年病学专著《养老奉亲书》·····	177
中国传统老年医学文献丛述·····	180
对老年疾病临床使用中药原则的探讨·····	186
老年人腔隙性脑梗死中医分型与 CT 分析·····	188
中医教你轻松度过更年期·····	191
调理脾胃法在老年病中的应用·····	195
老年疗效食品集锦·····	201
漫谈长者冬令进补·····	204
人参 I 号抗衰老作用的双盲法临床观察·····	208
抗衰神方对小鼠免疫功能的增强作用·····	211
抗衰神方对 $^{60}\text{Co}\gamma$ 线照射小鼠免疫功能的影响·····	213
关于山茱萸原药生长情况及采摘加工技术的考察报告·····	215
山茱萸多糖 SZYP-1 的分离与组成研究·····	217
山茱萸水溶性总提取物对肾虚动物模型生命质量和肾上腺组织的影响·····	219
中国传统抗衰老药物筛选研究的现状和问题·····	222
老年多瘀证专题笔谈·····	230

第六篇 中国宫廷医学

中国宫廷医学史略·····	236
中国宫廷美容发展简史·····	246
清宫档案与北京同仁堂的历史·····	249
清宫八仙糕治疗脾虚证的临床观察及实验研究·····	252
清宫寿桃丸延缓衰老的临床及实验研究·····	254
清宫寿桃丸对老年人头发中锌、铜、钠、溴的影响·····	257
清宫名方御制平安丹溯源·····	260
御制平安丹预防晕动病的临床和实验研究·····	262
御制平安丹治疗急性单纯性胃炎的研究·····	265
著名清代宫廷医方御制平安丹的研制·····	268

清宫大补酒对慢性虚弱证强壮效应的临床观察·····	272
清宫玉容葆春酒对慢性虚弱证强壮效应的分析·····	276
清代宫廷降脂减肥茶剂——仙药茶·····	279
清世宗爱新觉罗·胤禛（雍正皇帝）死亡之谜·····	281
清代光绪皇帝驾崩的前前后后·····	282

第七篇 养生康复医学

明清至中华人民共和国成立前养生学发展史概·····	288
中国古稀帝后的养生之道·····	292
仲景医学与食疗食养·····	304
饮食养生·····	307
正确看待南瓜·····	309
中医康复学概述·····	311
中国传统康复社会学及伦理学探讨·····	313
对外伤性截瘫康复期并发尿路感染应用中药治疗规律·····	318
的初步探讨·····	318
略论老年康复的医疗特点·····	320

第八篇 临床各科疾病

21 世纪肥胖防治研究的展望·····	328
消补减肥片治疗单纯性肥胖的研究·····	330
消补减肥煎剂对大鼠体重的影响·····	333
消补减肥片抑制大鼠胃排空及其减体重的效果·····	334
中药消补减肥片对体外培养肝细胞胆固醇合成作用的研究·····	335
中药配方“新黄连圆”对肥胖 2 型糖尿病患者体重、血糖、胰岛素敏感度、新陈代谢和抗炎方面的效果：双盲随机化对照先导试验·····	337
治疗脑血管病新药长春胺的临床观察·····	345
活血化痰法在疾病治疗中的应用举隅·····	346
中医药治疗呼吸系统疾病研究的回顾和展望·····	359
急性上呼吸道感染·····	361
支气管哮喘中医药治疗研究进展·····	365