



[ 修订版 ]

# 为自己的性格 找份工作

九型人格与职业生涯规划

九型人格与职业生涯规划  
完美融合的创新力作

了解自己的个性与天赋，  
给自己的性格匹配理想工作

裴宇晶 邹家峰◎著

民主与建设出版社



[修订版]

# 为自己的性格 找份工作

九型人格与职业生涯规划

裴宇晶 邹家峰◎著

民主与建设出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

为自己的性格找份工作：九型人格与职业生涯规划 /  
裴宇晶, 邹家峰著. —北京：民主与建设出版社，  
2017.4

ISBN 978-7-5139-1465-9

I. ①为… II. ①裴…②邹… III. ①人格心理学—  
关系—职业选择 IV. ①B848②C913.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第064349号

## 为自己的性格找份工作：九型人格与职业生涯规划

WEI ZI JI DE XING GE ZHAO FEN GONG ZUO  
JIU XING REN GE YU ZHI YE SHENG YA GUI HUA

---

出版人 许久文  
著 者 裴宇晶 邹家峰  
责任编辑 刘芳  
封面设计 红杉林文化  
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司  
电 话 (010) 59419778 59417747  
社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层  
邮 编 100142  
印 刷 北京嘉业印刷厂  
版 次 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷  
开 本 880mm×1230mm 1/32  
印 张 12.25  
字 数 320千字  
书 号 ISBN 978-7-5139-1465-9  
定 价 45.00

---

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

## 新时代管理呼唤关注人的个性

裴宇晶是我的博士生，他是一个刻苦好学、热爱钻研的学生，对九型人格理论有着浓厚兴趣，并致力于将九型人格有效应用于人力资源管理、职业生涯规划、市场营销等组织管理的方方面面，听说他写了这本书，我由衷地为他感到高兴。

本书的主题是关于九型人格在人的职业生涯管理方面的运用，这也属于一个人自我管理的范畴。自我管理对每个人一生的成长至关重要，但在当今这个快速变化的时代却很容易被忽视。本书立意新颖，生动活泼，从性格的角度阐述了不同个性的人在成长道路上的优势与劣势，特别是可以帮助不同性格的大学生和职场新人等青年群体自我觉察、自我管理。更为重要的是，本书还用大量篇幅对各种不同性格的人容易表现出的主要局限做了“成长提示”，有助于年轻人的自我完善，我想这不仅对职业生涯规划，对一个人的一生都会有帮助。

现代管理学之父德鲁克先生关于自我管理曾有过著名的“经典五问”：1.我是谁？什么是我的优势？我的价值观是什么？2.我在哪里工作？我属于谁？是决策者、参与者还是执行者？3.我应做什么？我如何工作？会有什么贡献？4.我在人际关系上承担什么责任？

5.我的后半生的目标和计划是什么？如果读者带着德鲁克的“经典五问”去阅读本书，或许其中很多问题都能迎刃而解、豁然开朗。

从管理者的角度来看，本书也可以为人力资源管理者在选人、用人、育人、留人方面提供有价值的参考，众所周知，随着80后、90后的新生代逐渐登上职业舞台，给企业的人力资源管理也带来了许多新课题，不少学者开始研究诸如“80后、90后管理”等新课题，实际上，80后、90后之所以难以管理，主要是因为他们彰显个性的关系，过去的老一辈的员工并非没有个性，而是他们的个性没有像新生代员工这样充分地彰显出来，从而更容易被统一的指令指挥、影响，而现在再不去考虑人的个性化问题就很难有效管好人。因此，我认为现代企业人力资源管理者十分有必要去研究人的不同性格类型及其管理规律，有针对性地制定不同性格员工的配置、培养方向，以及相匹配的管理与沟通方法，以更好地减少劳资冲突，创造和谐的劳资关系，同时提高员工的岗位胜任力，更好地做到“人尽其才”！

赵曙明 博士

南京大学商学院名誉院长、教授、博士生导师

## 九型人格：一条自我修炼之路

九型人格是一门古老的智慧，是一门关于人格分类的学问，有几千年的历史传承，相传源自于苏菲。在这个新时代，九型人格焕发出了勃勃生机，九型人格以其实用性和精确性而闻名于世，它的美妙之处在于透过性格类型的自我觉察，你可以在较短的时间内看到自己思维模式，情绪模式及行为模式的规律，换句话说九型人格可以帮助你认清自己。

看清自己的好处是你有机会自我超越，强化你的个性优势，回避你的个性局限，当然性格本身没有好坏，但重要的是透过九型人格的学习，我们有机会拓展对自我的接纳，及“自我”在精神层面的归属感，同时也有可能唤醒你对别人的爱与理解，毕竟在这个世界上，大多数的人都渴望得到了解和理解。如果你继续往前走，九型人格亦是一条自我修炼之路，性格类型其实也是我们内在执着的外在显现。透过这条路，或许你可以朝向更高层面的自由。

很多人喜欢九型人格，亦有一些人对九型人格有浓厚的兴趣，但像裴宇晶这么热爱九型人格的，我是第一次见到，他以超乎寻常的热情与爱，倾注在九型人格领域，数年如一日，孜孜不倦，怀揣一颗赤子之心，致力于九型人格的研究与传播。我见过许多九型人

格老师，但宇晶老师是最具有使命感、最敬业的，他对九型人格有深厚的爱与尊重，我相信凭借这份爱，他会走得更远，走向卓越。

宇晶的成长之路亦非顺畅，但每一次的挑战对他来说都是一次蜕变，因为他胸中有对九型人格的爱。南京九型人格俱乐部在宇晶带领下，已成功举办了数十期九型人格专业课程，宇晶亦是中国九型人格学院（[www.cnenn.cn](http://www.cnenn.cn)）导师团主要成员，我认真看了宇晶的书稿，字里行间流露出对九型人格的爱，对每个类型的理解透彻到位，这与平日里认真的实践学习分不开，对九型人格与职业规划的描述尤其独到实用，现在我带着爱把这本书推荐给朋友们，相信大家一定会从中受益。

祝福天下所有人都平安吉祥健康！感恩！

李博文

著名国际中文九型人格专家

中国九型人格学院网（[www.cnenn.cn](http://www.cnenn.cn)）创办人

中国教育电视台《师说》栏目《九型人格》主讲嘉宾

### 一场心灵导向的职业生涯规划革命

#### 问“心”路在何方？

亲爱的读者，当你翻开这本书的时候，也许你正漫步在大学校园，因不喜欢的专业而纠结彷徨；也许你正奔赴在求职路上，为找不到满意的工作而困惑迷茫；也许你刚刚步入职场，为如何适应这份工作而忐忑不安；也许你正踌躇满志地艰苦创业，为发展自己的事业而殚精竭虑；也许你正准备跳槽转行，却为寻找“新东家”而犹豫不决；也许你曾一路高升，顺风顺水，现在却面临难以逾越的事业高原；也许你正手捧“金饭碗”，但工作却毫无激情，怎么也找不到职业幸福感；也许你即将光荣退休，还想继续发挥余热，续写儿时错过的梦想……

记得有一段令人震撼的话：“20世纪最大的悲剧，不是战争、地震、海啸……而是千千万万的人活着，然后死去，却不知道自己身上所蕴藏的巨大价值！”这个世界上本没有垃圾，垃圾都是放错了地方的宝贝，刘翔不会扣篮、姚明不会弹钢琴、朗朗不会写童话……这些都不是人生的悲剧！悲剧的是无数的天才在不适合自己



的地方苦苦奋斗，然后一点点地被埋没；悲剧的是看起来光鲜亮丽的成功人士，却孤独地站在事业的巅峰；悲剧的是越来越多的人觉得过的不是自己想要的生活，做的也不是自己想做的事业；悲剧的是很多莘莘学子寒窗苦读，满腔热血，却在毕业时面临失业，感慨“理想很丰满，现实很骨感”；悲剧的是很多职场人士忙忙碌碌，艰苦奋斗，却壮志难酬，感慨“人在江湖，身不由己”。我们一生中最美好的岁月，一天中最有精力的时光，都献给了“职业”，如果我们无法从“职业”中获得真正的幸福感，我们的人生幸福又何以谈起呢？

阿波罗神殿刻了一句流传千古的名言：认识你自己，那么你就是智者（know yourself and you are the wise man）。我们认为，了解“我是谁”对发挥我们的天赋十分重要，只有当你清晰你的职业兴趣、职业价值观、职业能力、职业性格等，才可能真正做到人与职位的完美契合，你的内心才能在工作中找到真正的满足，从而游刃有余地驾驭你的人生之舟，而这也是我们写这本书的出发点。

## 时代心灵导向的职业生涯规划

近年来，越来越多的人开始关注职业生涯规划，企图从中找到理想的职业人生密码。职业生涯规划理论自20世纪90年代进入中国以后，开始掀开波澜壮阔的篇章，尤其是各类高校成为这股浪潮中的主力军，自2000年以后陆续开展轰轰烈烈的大学生职业生涯规划运动，各种讲座、课程、职业生涯规划大赛如雨后春笋般涌现……然而，具有讽刺意味的是，几年折腾下来却产生了“四不满意”：领导不满意、老师不满意、家长不满意、学生不满意。同时，企业的人力资源部门也组织各种员工职业生涯规划培训，但结果也是“竹篮打水一场空”。林林总总的职业规划理论听起来很有道理，

却很难产生实效；五花八门的职业规划工具看起来很科学，却让大家越规划越迷茫！

职业生涯规划之路该走向何方？如何寻找新的突破口，是时代赋予教育工作者和企业管理者的重要课题。我们认为，未来的职业生涯规划应当从内在的心灵出发，阿基米德说过“给我一个支点，我能撬起地球”，职业成功和幸福的支点则在我们的心中，如果我们觉察我们的内心，更深入和清晰地发现自己的内在模式，发现内在的优势和局限，或许可以撬起你的职业杠杆！

### 性格决定命运 规划成就未来

俗话说“江山易改，本性难移”，九型人格智慧是一个关于“我是谁”的古老而神奇的密码，其中包含了关于自我的诸多深层信息：深层价值观、注意力焦点、情感模式、思维模式、行为反应模式、优势潜能、个性局限……这些因素像幽灵一样紧随你人生的每一个阶梯，微妙而深远地影响着你的职业兴趣、职业能力、职业价值观和职业决策风格。当你深入了解你的性格，你就会发现过去人生中的种种经历都并非偶然，你的每一次重要选择几乎都和你的性格类型有千丝万缕的关系，性格就像一只“看不见的手”操纵着我们命运的主旋律。因此，只有发现和管理你的性格，才能找到你骨子里热爱的“天命”，找到发挥所长，充分展示你的自我价值的工作，找到令你事半功倍、“天生我才必有用”的工作！

当然，我们这本书不是要给人分类，画地自限，因为每个人都具有无限的可能性，没有哪一种职业就是为哪种性格的人定做的，也没有哪一种性格绝对不适合某种职业，他们之间不存在所谓的“原配”或“天敌”。性格类型只是自我定位的参照之一，它只是一个生命特征，一个人是什么性格，与他的理想抱负、专业资质、

道德品质、家庭教养、文化背景以及具体岗位的胜任力均无必然联系。可以肯定地说，从帝王将相到贩夫走卒，三百六十行中1到9号性格的人都有，你的性格类型不可能告诉你一定能从事什么职业，但通过深入的自我探索，也许能让你知道什么样的职业路线可以让你更有成就、更开心、更如鱼得水，而这些都是你通过自我发现做出的决定，如果你能够把握自我性格类型的“轴心”和“主线”，就可能更清晰地掌舵自己的职业人生之舟。

为了说明本书的立场和写作风格，我们以销售工作为例，实际上在现实生活中，无论什么性格类型的人都可能会去做销售，只不过不同性格类型的销售员在工作风格、价值取向、方式偏好等方面可能大相径庭，例如2号性格的销售员可能更重视销售中与客户的关系和情感因素，焦点落在人际关系，更喜欢服务导向的销售；3号性格的销售员可能更适合现场快销，及竞争激烈的、业绩至上的销售；4号性格的销售员则特别需要对自己的产品怀有一种真挚的品位、内涵、意义上的认同，更喜欢关注客户个性化及内心真实需求，喜欢人性化导向的自然而然式的销售；5号性格的销售员则往往更擅长专业导向的销售或者做销售市场的调研工作……因此，没有哪个类型不适合干销售工作，我们只是看到不同性格类型与销售工作的互动关系，这些互动可以让我们更清晰不同类型的人更适合的销售方式、风格、对象、产品类型以及他们在从事销售工作时各自不同的优势与局限。

近几年来，九型人格虽然逐渐风靡全国，而我们遗憾地看到在应用过程中出现了令人哭笑不得的误区，比如让一个毫无艺术专业背景的4号性格（独特型）学生去做“艺术家”，却不知道有艺术气质，是艺术型性格并不代表就可以做艺术工作；还有建议一个只有小学文化的5号性格人（探索型）去做某领域的研究工作，却根本不考虑文化水平；更有一些人力资源管理者认定7号性格（活跃

型)的人没有恒心,而拒绝聘用一个具有合格职业素养和专业资质的7号性格毕业生……我们对九型人格这门博大精深的灵动的智慧被误用至此,因此萌发出一定要写一本专业的九型人格与职业规划的应用指南。

## 如何使用本书

目前,九型人格在国内各个领域已经得到了越来越多的关注,本书首次将九型人格智慧与职业生涯规划有机结合,这本书并非那种传统的“性格特征-职业类别”对照匹配式的“傻瓜辞典”,也不是洋洋洒洒、理论堆砌、说教式的“人生指南”,而是以一种更加宽广、灵动的视角来客观呈现性格类型与职业生涯之间的内在互动关系,让读者在全面的自我探索的基础上自主做出职业决策。在写作中我们力求多维、辩证、立体,重点研究各种类型的人可能更适合的方向定位、价值导向、潜在优势、工作环境以及性格局限,而非为读者简单、静止地匹配具体的行业、职业与岗位,事实上,那是不负责的,也是不可能做到的。

本书的每个型号分为一章,每一章有四节,由“每种类型基本特征”“性格解析与职业规划点睛”“性格陷阱与突破点睛”“职业生涯规划案例及点评”四个部分组成,各个章节抽丝剥茧,直指人心,再现了每种性格的至善与至恶、光明与黑暗,优势与局限……我们秉承分享是最好的学习,各章节的内容均是基于我们多年来在九型人格与职业生涯规划领域教学、研究、实践、学习中的诸多心得体会!

### 本书六大创新特色:

1. 首次归纳总结出各个类型的“职业点睛风向标”,并从中提

炼出各个类型的六大潜在的职业能力优势，建立“个性化职业能力优势模型”；

2. 首次基于九型人格提炼出职业决策经典七问，即“个性化职业决策模型”，并在此基础上提出“双因子职业决策平衡模型”，将职业决策分为通用决策和个性化决策两个部分；

3. 系统化地提出每个性格类型的成长点睛，帮助大家规避个性局限，让读者能够自我完善、成长，更好地走好职业之路，体现了九型人格在人们心灵成长方面的价值；

4. 借鉴中医的“望、闻、问、切”四象限辨析法，协助你立体认识九种性格的人；

5. 首次结合九型人格在职业生涯规划方面的应用，为读者精选18个真实、生动的本土化职业心路历程案例，并从九型人格的专业视角来分析、点评这些案例，以期带给相同性格类型的读者在职业生涯规划方面更为针对性的启迪；

6. 对九种性格的创业者的创业风格、合作伙伴选择、个性瓶颈以及领导力风格、领导力障碍与提升进行点睛，希望对正在创业之路上或者即将创业的朋友有所启发。

最后，我们不得不强调的是：本书旨在“点睛”而非指导，我们鼓励读者通过阅读本书，认真、深入地探索自我的内心世界，透过掌舵内在自我的“方向盘”，点亮性格优势的灯塔，规避性格局限的暗礁，更好地驾驭自己的人生之舟！我们也呼吁社会各界人士通过本书的出版能够认识到内在心灵的力量，将职业生涯规划的视角从外部转向内在，真正体会“向内每移动一点点，向外就跨越一大步”的神奇力量。

你准备好了吗？让我们屏住呼吸，翘首期待，让这场心灵导向的职业生涯规划革命来得更猛烈些吧！

# CONTENT

## 目录

- 推荐序1 新时代管理呼唤关注人的个性 \_ 1
- 推荐序2 九型人格：一条自我修炼之路 \_ 1
- 前言 一场心灵导向的职业生涯规划革命 \_ 1

## 第一章 九型人格概述：揭秘人性坐标的古老地图

- 第一节 九型人格理论的古代起源与现代发展 \_002
- 第二节 九型人格理论框架简介 \_005
- 第三节 九型人格的应用价值：两大天然优势 \_014

## 第二章 1号：完美型

- 第一节 走进1号的世界——1号性格基本特征概述 \_019
- 第二节 点亮1号的光辉——1号性格解析与职业规划点睛 \_021
- 第三节 跳出1号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_037
- 第四节 我的性格我的路——1号性格的职业生涯规划案例 \_042

## 第三章 2号：助人型

- 第一节 走进2号的世界——2号性格基本特征概述 \_049
- 第二节 点亮2号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_051
- 第三节 跳出2号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_066
- 第四节 我的性格我的路——2号的职业生涯规划案例 \_070

## **第四章 3号：成就型**

- 第一节 走进3号的世界——3号性格基本特征概述 \_077
- 第二节 点亮3号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_079
- 第三节 突破3号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_098
- 第四节 我的性格我的路——3号性格的职业生涯规划案例 \_102

## **第五章 4号：独特型**

- 第一节 走进4号的世界——4号性格基本特征概述 \_111
- 第二节 点亮4号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_113
- 第三节 跳出4号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_137
- 第四节 我的性格我的路——4号性格的职业生涯规划案例 \_145

## **第六章 5号：探索型**

- 第一节 走进5号的世界——5号性格基本特征概述 \_153
- 第二节 点亮5号的光辉——性格分析与职业规划点睛 \_155
- 第三节 跳出5号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_170
- 第四节 我的性格我的路——5号性格职业生涯规划案例 \_175

## **第七章 6号：疑惑型**

- 第一节 走进6号世界——6号性格基本特征概述 \_181

- 第二节 点亮6号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_183
- 第三节 跳出6号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_202
- 第四节 我的性格我的路——6号性格的职业生涯规划案例 \_206

## **第八章 7号：活跃型**

- 第一节 走进7号的世界——7号性格基本特征概述 \_213
- 第二节 点亮7号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_215
- 第三节 跳出7号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_230
- 第四节 我的性格我的路——7号性格的职业生涯规划案例 \_236

## **第九章 8号：领袖型**

- 第一节 走进8号的世界——8号性格基本特征概述 \_245
- 第二节 点亮8号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_247
- 第三节 跳出8号的格子——性格陷阱与破解点睛 \_263
- 第四节 我的性格我的路——8号的职业生涯规划案例 \_268

## **第十章 9号：和谐型**

- 第一节 走进9号的世界——9号性格基本特征概述 \_275
- 第二节 点亮9号的光辉——性格解析与职业规划点睛 \_277
- 第三节 跳出9号的格子——性格陷阱与突破点睛 \_293
- 第四节 我的性格我的路——9号的职业生涯规划案例 \_299



## 第十一章 从内在心灵出发：知己、知彼、决策

- 第一节 知己——九型人格与内在自我探索：我是谁？ \_304
- 第二节 知彼——外部职业环境分析：我在哪儿？ \_310
- 第三节 决策——目标设定与行动计划：我要到哪儿去？ \_310
- 第四节 运用九型人格帮助你求职 \_321

## 第十二章 九型人格点睛创业之路

- 第一节 九种类型“老板”的创业风格倾向与合作伙伴选择 \_325
- 第二节 九种类型创业者的个性瓶颈点睛 \_336
- 第三节 九种类型“老板”的领导力风格、领导力障碍与提升点睛 \_341

后记 内在的力量 \_351

附录一 九型人格测试（180题） \_353

致谢 \_367

参考文献 \_371