

PINDU
GUOXUE
——JINGDIAN
ZHONG DE
JIAZHIGUAN

品读国学

——经典中的价值观

主 编 张 丹 梁国英
陈 霓

高等教育出版社

品读国学

——经典中的价值观

PINDU
GUOXUE
——JINGDIAN
ZHONG DE
JIAZHIGUAN



主 编 张 丹 梁国英
陈 霓

高等教育出版社·北京

内容提要

本书是大学通识教育教材之一。

本书主要根据社会主义核心价值观的倡导，分为爱国篇、民主篇、法治篇、公正篇、至善篇、自强篇、敬业篇、和谐篇八个主题，精选历代名家名句供诵读之用，同时配以选句的解释、与主题相关的案例故事和思考练习。从中华优秀传统文化经典中可以体会先贤智慧，陶冶道德情操，践行社会主义核心价值观。

本书既可作为普通高等院校通识课的教材，也可作为国学爱好者的案头读物。

图书在版编目(CIP)数据

品读国学：经典中的价值观 / 张丹，梁国英，陈霓

主编. —北京：高等教育出版社，2017.8

ISBN 978-7-04-047935-5

I. ①品… II. ①张… ②梁… ③陈… III. ①国学—高等学校—教材 IV. ①Z126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 166966 号

策划编辑 张晶晶 责任编辑 宇文晓健 张晶晶 特约编辑 岳松涛
封面设计 张文豪 责任印制 高忠富

出版发行	高等教育出版社	咨询电话	400-810-0598
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	网 址	http://www.hep.edu.cn
邮政编码	100120		http://www.hep.com.cn
印 刷	上海师范大学印刷厂		http://www.hep.com.cn/shanghai
开 本	787mm×1092mm 1/16	网上订购	http://www.landracom.com
印 张	8.75		http://www.landracom.com.cn
字 数	108 千字	版 次	2017 年 8 月第 1 版
购书热线	021-56717287	印 次	2017 年 8 月第 1 次印刷
	010-58581118	定 价	20.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究

物 料 号 47935-00

编 委 会

主编 张 丹 梁国英 陈 霓
编委 熊雨田 李 琛 冯常深
周梦宇

前言

一个民族若要屹立于世界民族之林,就必须有自己的民族文化和灵魂。中华优秀传统文化具有海纳百川、地承万物的气魄,是中华民族的血脉、灵魂和根基。教育部在《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》中明确指出:加强中华优秀传统文化教育,是深化中国特色社会主义教育和“中国梦”宣传教育的重要组成部分,是构建中华优秀传统文化传承体系、推动文化传承创新的重要途径,是培育和践行社会主义核心价值观、落实立德树人根本任务的重要基础。因此,弘扬与传承优秀传统文化意义宏大、势在必行。

一个公民,特别是广大青年大学生,弘扬中华优秀传统文化,接受中华民族人文知识与人文精神的教育,培育高尚的道德和正确的价值观,对加强社会主义精神文明建设、构建和谐社会、培养“四有”新人,树立正确的社会主义核心价值观,具有十分重要的意义。

本书从中华优秀传统文化经典中摘取其价值理念、行为规范、理想信念,符合社会主义核心价值观等内涵的经典名句编辑成册,用于经典教育诵读。本书共分为八个主题:爱国、民主、法治、公正、至善、自强、敬业、和谐。编写的体例结构新颖独特,每篇既有经典句子的原文,也有句子的解释和分析,并结合案例故事解读,还包括诵读后的思考题、践行题,引导读者步步深入,体会古圣先贤的思想与智慧,用中国几千年积累的文化底



蕴陶冶自己的道德情操，弘扬中华优秀传统文化，践行社会主义核心价值观。

“富润屋，德润身”。诵读一句句经典嘉言名句，就仿佛在与古圣先贤对话，是用眼睛触摸中华民族的文化脉搏，是用心灵感悟中华民族的性格、气节和气魄。在诵读经典的实践中，这些嘉言名句就如丝丝春雨般潜移默化地浸润我们的灵魂，修养身心，丰富学识，净化心灵，获得智慧，提升境界，使我们的人生更充实、更丰富、更完美。

本书从编写体例的设计到文献资料的整理辑录，都经过反复斟酌，力求使其完善。同时也参考和借鉴了大量书籍和资料，在此一并表示感谢。由于时间仓促，加上编者学养和能力所限，本书难免存在缺点和瑕疵，恳请专家和读者批评指正。

本书编委会

2017年5月

目 录

爱国篇	1
经典名句与讲解	2
主题探析	15
案例故事	16
思考题	20
践行题	21
 民主篇	 23
经典名句与讲解	24
主题探析	33
案例故事	33
思考题	36
践行题	36
 法治篇	 37
经典名句与讲解	38
主题探析	48
案例故事	48
思考题	51
践行题	51



公正篇	53
经典名句与讲解	54
主题探析	61
案例故事	62
思考题	64
践行题	64
 至善篇	 65
经典名句与讲解	66
主题探析	72
案例故事	73
思考题	76
践行题	77
 自强篇	 79
经典名句与讲解	80
主题探析	90
案例故事	90
思考题	93
践行题	94

敬业篇 95

经典名句与讲解 96

主题探析 103

案例故事 104

思考题 110

践行题 110

和谐篇 111

经典名句与讲解 112

主题探析 121

案例故事 122

思考题 125

践行题 126

爱国篇

历朝历代,多少仁人志士都忧国忧民,以国事为己任,前仆后继,临难不屈,保卫祖国,关怀民生。这种可贵的精神使中华民族历经劫难而不衰。中华五千年文明生生不息,犹如母亲的乳汁,多少年来哺育了千千万万的华夏子孙,潜移默化地熏陶着每个中国人的灵魂,使中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神,我们爱祖国,就如同爱自己的母亲,因为祖国是我们肌体的源泉,心灵的归宿。愿我们常怀爱国之心,报国之志,让爱国主义精神永放光芒!



经典名句与讲解

1. 程功积事，不求厚禄。推贤达能，不望其报。君得其志，民赖其德。苟利国家，不求富贵。

《礼记·儒行》

解释 度量功绩，积聚事实，不谋求更高的禄位。推举贤能而进达于上，不祈望他们的回报。国君满足了用贤的欲望，庶民依仗他的仁德。只要是做有利于国家的事，就不贪图个人的富贵。

简介 《礼记》是西汉戴圣对秦汉以前汉族礼仪著作加以辑录编纂而成，共四十九篇，是十三经之一，主要记载先秦的礼制，体现了先秦儒家的哲学思想（如天道观、宇宙观、人生观）、教育思想（如个人修身、教育制度、教学方法、学校管理）、政治思想（如以教化政、大同社会、礼制与刑律）、美学思想（如礼乐中和说），是研究先秦社会的重要资料。

2. 临患不忘国，忠也。

《左传·昭公元年》

解释 在面临祸患之时亦能处处把国家利益放在首位,这是(对国家)忠诚的表现。

分析 作为一国之臣,在面临祸患之时,对国家始终如一,忠心耿耿,危难时刻仍尽己本分,忠于职守,为了国家利益牺牲小我,将自己生死安危置之度外,能做到以上几点就达到了较高的思想境界和良好的道德修养,其实这应该成为每一个人的行为准则。

简介 《左传》全称《春秋左氏传》,儒家十三经之一。《左传》既是古代史学名著,也是文学名著。《左传》是中国第一部叙事详细的编年史著作,相传是春秋末年鲁国史官左丘明根据鲁国国史《春秋》编成,记叙范围起自鲁隐公元年(前 722),迄于鲁哀公二十七年(前 468)。

3. 克勤于邦,克俭于家。

《尚书·大禹谟》

解释 为国家大事不辞辛劳,竭尽全力,在家生活俭朴。

简介 《尚书》是儒家五经之一,又称《书》《书经》,为一部多体裁文献汇编,长期被认为是中国现存最早的史书。该书分为《虞书》《夏书》《商书》《周书》。

4. 利于国者爱之,害于国者恶(wù)之。

《晏子春秋·谏上》

解释 对国家有利的人或事,都应当喜爱和欢迎;对损害国家利益的人或事,都应当憎恨和反对。

分析 《晏子春秋·谏上》讲述了春秋末期齐相晏子委婉劝谏景公推己及人,关注天下贫苦百姓,抚恤生民的故事。表现了晏子体察百姓疾苦,时时不忘匡正君过的贤臣形象。



简介 晏子(前 578—前 500),名婴,春秋时期著名政治家、思想家、外交家。“仁”是儒家“仁政爱民”的主要学说,也是晏子施政的中心内容,晏子非常推崇管仲的“欲修改以,平时于天”。他弃个人小义而逐国家百姓之大“利”,以国富民强为己任,是司马迁心中“义”与“利”相融合的理想境界,也是后人学习的典范。

5. 人固有一死,或有重于泰山,或轻于鸿毛,用之所趋异也。

《汉书·司马迁传》

解释 人本来就有一死,但有的人死得比泰山还重,有的人却比鸿毛还轻,这是因为他们生存所追求的东西不同啊!

分析 死亡始终是一个非常沉重的话题。人总会死,但有的人死得比泰山还重,死得有价值,有的人死得比羽毛还轻,无足轻重,没有意义。为了人民正义的事业而死就比泰山还重,而那些自私自利、损人利己的人之死就比鸿毛还轻。毛泽东在《为人民服务》的演讲中曾引用这句话,赞扬张思德是为人民服务而牺牲,其死重于泰山,进而教育广大党员干部战士要向张思德学习为人民服务的精神。

简介 司马迁(前 145—不详),字子长,西汉史学家、散文家,任太史令,因替李陵败降之事辩解而受宫刑,后任中书令。发奋继续完成所著史籍,被后世尊称为史迁、太史公、历史之父。司马迁早年受学于孔安国、董仲舒,漫游各地,了解风俗,采集传闻,以其“究天之际,通古今之变,成一家之言”的史识创作了中国第一部纪传体通史《史记》(原名《太史公书》),被公认为是中国史书的典范,该书记载了从上古传说中的黄帝时期,到汉武帝元狩元年,长达 3 000 多年的历史,是“二十五史”之首,被鲁迅誉为“史家之绝唱,无韵之离骚”。

6. 相如虽弩(nú),独畏廉将军哉?顾吾念之,强秦之所以不敢加兵于赵者,徒以吾两人在也。今两虎共斗,其势不俱生。吾所以为此者,以先国家之急而后私仇也。

司马迁《史记·廉颇蔺相如列传》

解释 相如我虽然愚钝,难道会害怕廉颇将军吗?只是我想,强大的秦国不敢对赵国用兵的原因,只是因为我们的两个人在啊。如今(我们)若如同两头老虎厮杀打斗,其形势必定是(两者)不会都存活下来。我之所以这么做,是把国家大事放在第一位,把个人恩怨放在后面。

7. 则为人臣者主耳忘身,国耳忘家,公耳忘私,利不苟就,害不苟去,唯义所在。

班固《汉书·贾谊传》

解释 那么做臣子的就会只为君主而不顾自己,只为国家而不顾家庭,只考虑大家的利益而不顾个人私利,见到有利益而不轻易占有,见到危险也不轻易回避,全都按义的要求办事。

简介 班固(32—92),字孟坚,扶风安陵(今陕西咸阳东北)人,东汉著名史学家、文学家。班固出身儒学世家,一生著述颇丰,其中《汉书》是继《史记》之后中国古代又一部重要史书。

8. 常思奋不顾身,而殉(xùn)国家之急。

班固《汉书·司马迁传》

解释 (司马迁)常常想着在国家危难的时候,能够为了国家发奋向前,甚至愿意付出自己的生命。

9. 仆夫早严驾^[1],吾将远行游。远游欲何之?吴国为我仇。



将骋(chěng)万里途,东路安足由。江介多悲风,淮(huái)泗(sì)^[2]驰急流。愿欲一轻济,惜哉无方舟。闲居非吾志,甘心赴国忧。

曹植《杂诗》

[1] 严驾:指装备好车驾。 [2] 淮泗:两水名,是征讨东吴的必经之地。

解释 马车夫早已备好了车驾,我将要离家去远游。问我远游要去到哪里?去征伐东吴,报我们的国仇。要驰骋在万里的疆场,东归的路不值得走。江边吹来一阵阵的悲风,淮河和泗水奔涌急流。我想轻易地渡过河对岸,奈何不见双桨与方舟。闲居无事并非我毕生的志愿,我甘愿舍弃性命来为国分忧!

简介 曹植(192—232),字子建,出生于东阳武,曹操与武宣卞皇后所生第三子,是三国时期曹魏著名文学家,建安文学的代表人物。其代表作有《洛神赋》《白马篇》《七哀诗》等。后人因其文学上的造诣而将他与曹操、曹丕合称为“三曹”。

10. 忧国忘家,捐躯济难,忠臣之志也。

曹植《求自诚表》

解释 忧虑国家大事忘记小家庭,为拯救国家危难而捐躯献身,这都是忠臣的志向。

11. 抱朴子曰:烈士^[1]之爱国也如家。

葛洪《抱朴子·广譬(pì)》

[1] 烈士:指有气节、有壮志的人。

解释 抱朴子说:有抱负、有气节的人热爱祖国,犹如热爱自己的家。

简介 葛洪(284—364)为东晋道教学者、著名思想家、医药学家。字稚川,自号抱朴子。他曾受封为关内侯,主张道教徒应当守儒家的忠孝仁义传统,并明确提出“爱国如家”思想。

12. 欲安其家,必先安于国。

武则天

解释 如果想建立个人幸福的小家,必须先让国家安定、繁荣起来。

简介 武则天(624—705),名曌(zhào),并州文水(今山西文水东)人。中国武周时期女皇帝,也是中国历史上唯一正统的女皇帝,天授元年(690),武则天宣布改唐为周,自立为帝,定洛阳为都,建立武周王朝。武则天多权略,能用人,所以贤才辈出。又奖励农桑,改革吏治,重视选拔人才,多智略,兼涉文史,颇有诗才。

13. 国破山河在,城春草木深。感时花溅泪,恨别鸟惊心。烽火连三月,家书抵万金。白头搔(sāo)更短,浑欲不胜簪(zān)。

杜甫《春望》

解释 长安沦陷,国家破碎,只有山河依旧;春天来了,人烟稀少的长安城里草木茂密。感伤国事,不禁涕泪四溅,鸟鸣惊心,徒增离愁别恨。连绵的战火已经延续了很久,家书难得,一封抵得上万两黄金。愁绪缠绕,搔头思考,白发越搔越短,甚至不能插簪了。

分析 唐玄宗天宝十五年(756)六月,安史叛军攻陷长安,诗人目睹沦陷后的长安之萧条零落,身历逆境思家情切,不免感慨万端。全诗沉着蕴藉,真挚自然,反映了诗人热爱祖国,眷怀家人的感情。



14. 上马带胡钩，翩翩^[1]度陇(lǒng)头。小来思报国，
不是爱封侯。万里乡为梦，三边月作愁。早须清黠(xiá)
虏(lǔ)^[2]，无事莫经秋。

岑参《送人赴安西》

[1] 翩翩：形容轻捷地驰骋。 **[2]** 黠虏：指狡猾的敌人。

解释 那位壮士，手执胡钩跨上骏马，英姿勃勃地越过陇山头。从小就立志报效国家，杀敌立功绝不是为了封侯。万里之外的故乡景象将会在梦中出现，边疆的月光常常会引起别离忧愁之情。应该早日消灭那些胡族侵略者，不要优柔寡断将战事拖许多年。

简介 岑参(约715—770)，南阳人，两次从军边塞，当时西北边疆战事频繁，岑参怀着到塞外建功立业的志向，前后在边疆军队中生活了六年，热情歌颂了边防将士的战斗精神，岑诗的主要思想倾向是表达慷慨报国的英雄气概和不畏艰难的乐观精神。

15. 赤心事上，忧国如家。

韩愈《上李尚书书》

解释 忠心侍奉君王，忧虑国事就如忧虑家事一样。

分析 这两句表现出封建时代忠君忧国之士的爱国精神，也用以表现古今忧国忧民之人的胸怀。

简介 韩愈(768—824)，字退之，河南河阳人，唐代杰出的文学家、思想家、哲学家、政治家，是唐代古文运动的倡导者，被后人尊为“唐宋八大家”之首，与柳宗元并称“韩柳”，有“文章巨公”和“百代文宗”之名。他提出的“文道合一”“气盛言宜”“务去陈言”“文从字顺”等散文的写作理论，对后人很有指导意义。