

长得漂亮是优势，
活得漂亮是本事。



非外陪



梁欢欢 | 作品 |

活得漂亮

Live beautifully

用最朴实治愈的方式，
教你如何活得漂亮，
如何成为自己的“女神”！

《每一个女神都活得很努力》
作者 梁欢欢 再续励志随笔集

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



梁欢欢

| 作品 |

活得漂亮

Live beautifully

图书在版编目(CIP)数据

活得漂亮 / 梁欢欢著. —青岛: 青岛出版社,

2018. 4

ISBN 978-7-5552-4816-3

I. ①活… II. ①梁… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第259917号

书 名 活得漂亮

著 者 梁欢欢

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750(传真) 0532-68068026

责任编辑 郭林祥

责任校对 耿道川

特约编辑 李文峰 孙小淋

装帧设计 千 千

照 排 梁 霞

印 刷 三河市航远印刷有限公司

出版日期 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

开 本 32开(880mm×1230mm)

印 张 8

字 数 130千

书 号 ISBN 978-7-5552-4816-3

定 价 38.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别:畅销·文学



爱情固然是极其奢侈的一件事，
没有了爱情，
那人生的玫瑰园便没有了色彩，
孤苦伶仃当然不是我们想要的结局，
怀抱一个五光十色的绮梦去努力活着才不枉来到世间一趟。



一个成功者不是他拥有多少财富，
怎么君临天下，

而是他有一套做人的最基本准则，
这套准则决定了他日后会成为一个怎样的人。

人总是在接近幸福时倍感幸福，

在幸福进行时却患得患失。

也印证了为什么恋爱的时候甜蜜，

而一旦尘埃落定之后就变得枯燥无味了。





我们都在受伤中成长，
伤口愈合了，
所有的痛都埋藏在心底，
当再也无所畏惧地对人浅笑时，
便是重生的开始。



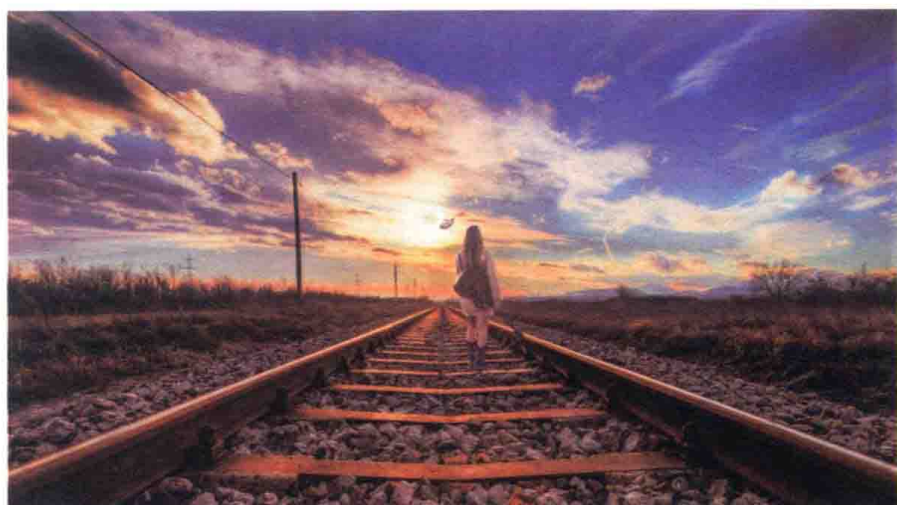
把每一天都当作最后一天来过，

每天醒来，

首先学会感恩，

感谢自己还活着，

然后还要认真做事、认真做人。



你很努力，
这没错，
但请把这份努力用在该用的地方，
而不是一直在那里自我感觉良好，
希望你在将来的日子里投其所好，
一击即中，
在对的时间里做对的事。

怎样把兵荒马乱的日子活成看花赏月？

在这个谁都活得不容易的社会里，或许你正经历着失业、失恋、失婚，当你拿起这本书后，你会发现很多人正跟你一样颠沛流离，然而他们却活得像花一样灿烂，像香奈儿一样精致。

女人嘛，生病的时候想嫁个医生，数学不好的时候恨不得嫁给数学老师，体育不及格了又想自己的男朋友是奥运冠军，不都是这样吗？

这本书就像热得不行时的及时雨，淋湿你烦躁的心，让你透心凉；又像是冬天的火炉，闪出的火花衬着窗外的白雪才更耐看。

人生就如过山车，总有高低跌宕，别说天气影响心情，若是心情好了，就是雨天也是晴朗的。

时间永远是治疗创伤的最佳良药，一旦时日过去，回过头一

看，甚至会笑自己当初怎么那么傻。那些不堪入目的曾经成了我们永不磨灭的伤疤，然而并没有什么用，因为我们永远是好了伤疤就忘了痛，下一段恋情再接再厉，不到黄河心不死，就算撞了南墙依旧不回头，大不了绕过南墙，再往前走。

读懂了这本书，才读懂生活是怎么一回事。

我很好，前任再见，是再也不见。

有些酒煮久了会酸，有些醋吃多了会变成酒的味道，最后义无反顾地说一句：看心情。

岁月一直温柔安好。别用回忆煮酒，因为会变酸；别喝太多醋，因为对身体无益。愿你没软肋，不偷窥前尘往事，也不需要身上长满刺；愿我们与爱的人一起携手到老，他抽烟，我就吸二手烟，也没什么不好，是不是？

那些热泪可以留着看电视剧的时候再流，但千万不要对着不爱自己的人流泪。女人，总的来说还是小公举（小公主），头可断，发型不能乱；血可流，泪不能流。待前任悔不当初的时候，正是你风生水起之时。

我与世界和平相处，风很轻，月正圆，我很好，岁月安好！

目录

- _001 最重要的是有资格去选择
- _008 愿有人待你如初
- _019 姑娘，可怕的不是一穷二白，而是你甘于堕落
- _029 触手可及的幸福
- _040 你找的借口都是为自己开脱
- _046 总有一些人会让你怀疑人生
- _050 愿你有喜欢的人，也能被人喜欢
- _055 我们还有诗与远方
- _061 明年这个时候，你会感激今天做的决定
- _067 累了就好好休息，但千万别轻言放弃
- _073 有些人爱着你，请不要假装不知道
- _078 大概这就叫教养吧
- _081 谁说的年少轻狂
- _086 你爱自己的样子真的很美

- _089 管好自己的体重，再去管人生
- _094 世间所有的坚持都缘于热爱
- _102 完美的一对
- _111 给不了的未来，请用全部的爱去支付
- _125 你的容貌决定了你的幸福
- _130 你们写书的，靠什么活着？
- _141 如果跟初恋说句话，你会说什么？
- _148 幸福就像摩天轮
- _154 烟花背后一片狼藉
- _158 只听见赞美的人生注定失败
- _163 人间四月天，啧！
- _167 能用钱解决的事情别动手
- _172 你不是没时间，你是不重视

_178	男人与男人之间的区别
_185	香烟与酒，足以慰藉人生
_191	你若安好，我备胎到老
_196	我不帅，也不温柔
_203	如果可以重来，我不会选择你
_207	耍流氓的不要
_211	自作孽，不可活
_216	先上床，还是先谈恋爱？
_222	婚姻是一种选择
_227	浪子型男人抓住女人的心？
_232	相处三年，不是结婚便是分手
_237	爱，是做出来的吗？

最重要的是有资格去选择

有人说，爱是恒久忍耐。

我并不反对，但爱情又是什么呢？爱到最后是卑微的，是成全与付出，而所有的成全与付出，到最后的最后是毫无意义的。

我所认为的爱，必须是平等、包容、忍耐、尊重的，缺一不可。

陈心悦跟我语音聊天的时候发出这样的感慨：“以前经常听身边的朋友提起，结了婚根本不是自己想象中那样，以为只是住在同一屋檐下，没想到会那么不堪。”

我问：“怎么了？”

她说：“一个人的时候袜子满天飞没人管，但现在是两个人生活在一起了，是不是要归纳好，要把老婆变成老妈子呢？”

我瞬间想起Selina（任家萱）的婚姻。当初不顾一切走到一起，最后分手的原因却是不够包容。她在节目里说，他不喜欢狗，他没有把衣服放在洗衣篮的习惯等。

这些在外人听起来似乎都是小问题，他不喜欢狗，那就不养狗好了。可是在一个十分爱狗的女人眼里，他是不够有爱心，或不够爱自己，要不然怎么自己那么喜欢的一件事，他居然可以无动于衷？

把衣服放在洗衣篮这件事更是他不爱她的表现，她说：“每次他把衣服扔进洗衣篮的时候没扔准扔在篮子旁边的地上，我去捡衣服的时候都会觉得自己像他家里的用人。”这是他不够尊重她，如果他足够重视她，就不会把衣服扔在地上。

是的，每一个细节都能体现出一个男人对一个女人的心。可是他不爱她吗？未必，一个男人把你当自己人的时候才会把自己不为人知的另一面袒露在你面前，你应该十分庆幸他肯如此不加掩饰地暴露自己最原始的性格。他爱不爱你可以体现在很多方面，而不应该在这些不值一提的细节上，男人嘛，粗心大意难免，不能凭这些小事就断定他不把你放在心上或不爱你了。

到底什么是爱？

陈心悦觉得她老公哪儿都好：为人细心，对她体贴，工资卡主动上交，不抽烟、不喝酒，简直可以说满足了她对男人的所有幻想。

那么这就是爱了，一个男人肯把工资卡交到另一个女人手上，而那个女人又不是他妈的话，那就只有一个理由，爱你才把这么重要的东西交到你手上。

可是这种爱并没有让女人感到满意，人无完人，陈心悦的老公也是有缺点的，他什么都好，唯一的缺点就是懒。

一个人可以懒成什么样呢？衣服不洗，袜子在没人帮着洗的时候穿了又穿，实在穿不下去了就买新的。陈心悦最受不了的是大热天他不洗澡就躺在床上，她把他拉起来说：“你一个人的时候我不管，但现在我跟你在一起了，你是不是得考虑考虑我的感受？”

他辩解：“我早上洗过了。”

“早上洗过晚上就不用洗了吗？你看你，吃个晚饭都满头大汗，一回头就看见你往床上躺，被子、枕头上都是你的味道，你闻着不难受吗？”

他说：“我没闻到啊。”

陈心悦把声音提高了点：“你当然没闻到！自己闻自己的味道都闻习惯了，哪能闻出来啊？关键是你早上出门面对一群与自己无关的人时都把自己清洁干净，打扮得那么好看，回到家里怎么就可以脏成一个让人嫌弃的人呢？”

陈心悦已经记不起为此事吵了多少次了。她每天拖着疲惫的身躯想躺在干净的床上睡个好觉，打开房门迎面而来的却是一股难言的汗臭味，有时她被这味道恶心到了就火冒三丈，跳起来又打又