

我的大学记忆

“

欢迎你走进我的世界

我猜想高三毕业的你

需要这样一本

”

如何度过大学精彩生活的

【必备工具书】

主编 王浩辉 宋玉江



武汉理工大学出版社

WUTP Wuhan University of Technology Press

我的大学记忆

主编 王浩辉 宋玉江

武汉理工大学出版社

• 武汉 •

图书在版编目 (CIP) 数据

我的大学记忆/王浩辉, 宋玉江主编. — 武汉: 武汉理工大学出版社, 2018. 9

ISBN 978-7-5629-5862-8

I. ①我… II. ①王… ②宋… III. ①大学生—思想政治教育研究—中国 IV. ①G641

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第187094号

项目负责人: 杨万庆

责任编辑: 雷红娟

责任校对: 李兰英

封面设计: 博壹臻远

出版发行: 武汉理工大学出版社

社址: 武汉市洪山区珞狮路122号

邮编: 430070

网址: <http://www.wutp.com.cn>

版次: 2018年9月第1版

印次: 2018年9月第1次印刷

印刷: 湖北恒泰印务有限公司

开本: 880×1230 1/32

字数: 180千字

印张: 7.125

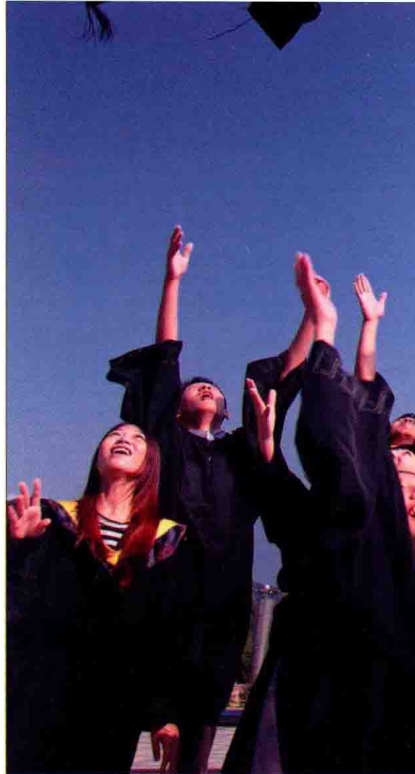
定价: 65.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请向出版社发行部调换。
本社购书热线电话: 027-87515778 87515848 87785758 87165708 (传真)

• 版权所有 盗版必究 •

序言

PREFACE



当你翻开这页的时候，恭喜你，你已经完成了长达12年的学习生涯，我猜想，此时的你已经成年了，即将踏入大学校园，对一切充满了好奇与憧憬。

我是王浩辉，这本《我的大学记忆》写给每一位大学生，希望对你来说，这不仅仅只是简单的文字。我一向都是把自我的苦与乐全都灌注在笔尖。多年来，与纸和笔相依相伴，搀扶着走过了多少孤寂和落寞的日子，也排解了多少剪不断理还乱的愁绪。或许这就是文字的魅力，远远大于你所看到的样子。去各个大学签售时，总是有很多人问“我现在很迷茫，不知道该怎么办”。未来的路到底是什么样？没人真正知道。有人说，谁的青春不迷茫，我想，不是这样的，这也不是你真正向往的青春。

在你以往的岁月中，一定存在过这样的人。他们令你羡慕，他们不仅不迷茫，而且对于任何事情都可以处理得井井有条，让他们说自己的青春故事可以讲上三天三夜像电影一样精彩。

我想，其实每个人都希望拥有有意义的青春，让自己在多年后的回忆中提到那时的岁月不会感到遗憾。那时，我决定写一本名叫《我的大学记忆》的大学生工具书，希望可以给迷茫的你指引方向。

记得我表妹高考结束那年，我问过她感觉怎么样？她说，在客厅发呆了很久，不知道到底该干吗，有一种想做一套物理卷子的冲动。我想，那时候的她，很迷茫。



如果那时候她可以看到这本书，会不会就有了方向，如果在大一的时候就知道了这些知识，会不会就少走了很多弯路。

军训是不是魔鬼训练？在大学里到底要考几个证？大学到底应不应该开始创业或兼职？学生会和各类社团真的要去参加吗？在三流大学如何逆袭？不断地解答这些问题，不断地为自己指引方向，我想，青春真的可以不迷茫。在这本书里，我将陪伴你4年，从你懵懂无知地进入校园到有人生规划地走出校园。

在前期规划时，我怕大篇幅的文字会使你疲倦，于是想出了一种全新的模式：图文结合+日记手账的形式，使这本工具书也变成记录你成长的见证。

希望这种全新的形式可以在帮助你的同时也可以让你与自己的心灵对话，不需要解说，只要自我懂得就是。于是留下了些近乎于胡言乱语的文字，日子长了，不知不觉就攒下了叫作长大的东西。希望你会喜欢这本书，也希望能够陪伴你走过大学四年并真正帮助你。或许某一天，我们会在街边偶遇，你并不确定是我，我也并不知道你，但我们都相视一笑，愿你的青春里有我的陪伴，不会迷茫。

王浩辉
2018年6月

- 
- 记得时常给父母发微信、打电话
 - 一个人在外面，多吃一些有营养的食物
 - 不要接受你不喜欢的男孩的任何礼物
 - 养成读书、听音乐的习惯
 - 学着化简单的妆容，懂得什么场合穿什么服饰
 - 对善意欣赏你的男生回以浅浅的微笑
 - 任何情况下，不要背后说别人的是非
 - 任何时候都不要停下前进的脚步，你选择了安逸的生活，但其他人不会
 - 你的梦想可以不切实际，但是一定要有

写给 女孩的你

写给 男孩的你

- 在该读书的时候好好读书，在该拼搏的时候好好拼搏
- 世界上最爱你的那个女人，是你的妈妈
- 别让游戏支配你的时间，别让懒惰左右你的进步
- 你可以不帅，但一定要有修养、内涵、风度
- 一个女生也许会因为你的外貌喜欢你，也会因为你没有上进心而离开
- 吹嘘攀比只是由于缺乏安全感，真正拥有的人不会炫耀
- 不要染上恶习，总有后悔的那天
- 勤奋、努力、向上的男生永远是最有魅力的
- 岁月在你身上留下的到底是成熟还是年纪

关于你理想中的 大学生活

你理想中的大学生活到底是什么样子的呢？



不再有做不完的题，不再有上不完的课，不再有挑灯夜战，也不再有节假日的
课外班。



闭上眼睛，感受一次来自校园的阳光。你知道吗？那里的树更茂密、花更芬芳、天空更蓝、笑容更爽朗。学习不再只是为了考试，而是为了增长自己的见识，为以后迈入社会奠定坚实的基础。课余时光变得丰富，可以去自己想去的地方，做自己想做的事。课上的时光变得轻松而有趣，慈祥和蔼的教授会声情并茂地传授知识，当然也免不了扶着眼镜可爱地点名。

与三三两两的好友一起，在校园中闲逛，或是躺在操场的草地上，看着碧蓝的天空与缱绻的云，细嗅青草与泥土的芳香，感受微风拂过脸颊的惬意。



目录

序言

写给女孩的你

写给男孩的你

关于你理想中的大学生活

【准备篇】

陌生的城市，陌生的环境，陌生的你/1

关于生活用品/04

登机注意事项/11

【军训篇】

你流淌的不是汗水，而是青春/15

军训小妙招/20

内务整理小妙招/22

难忘的回忆/25

【学习篇（课内）】

在最该学习的年纪，汲取知识/27

学会表现自己，学会规划大学/30

关于考试/33

学分和成绩/34

选修/35

【学习篇（课外）】

不要放过每一次可以进步的机会/39

女生在大学一定要看的8本书/41

男生在大学一定要看的8本书/43

兴趣与特长/45

关于驾照/50

时刻准备着最好的自己/51

【交友篇】

人生最美好的事，就是有一群志同道合的朋友/53

如何与室友、同学相处？/54

语言的艺术/55

【恋爱篇】

最好的爱情是让你变得更好/59

写给女孩的话/60

写给男孩的话/61

【实践锻炼篇】

或许你都没有发现你竟如此优秀/63

学生会/64

社团/65

班级/66

面试/67

【旅游篇】

世界那么大，我想去看看/69

一生中一定要去的10个地方/70

出门旅行必备小贴士/72

【生活篇】

你青春的主旋律是什么调的？/75

合理规划金钱/76

关于兼职/77

多泡图书馆+短期目标/78

吃健康的食物，过健康的生活/79

【智能篇】

你与新媒体之间的距离/81

学习必备手机APP/82

社交必备手机APP/84

【三观篇】

世界观、价值观、人生观/87

你要懂的10个道理/88

你应该具有的10个品质/90

你应该养成的10个习惯/91

大学生应该如何管理时间/92

【毕业篇】

转身的那一刹那，抱歉我真的没忍住/95

毕业设计，毕业论文/96

我们，不说再见/99

做自己真正喜欢的事/100

同学聚会/102

【互动篇】

准备一支精美的笔/105

【日记篇】

藏着你所有心事的小本本/115

准备篇

陌生的城市,陌生的环境,陌生的你

准备进入大学时，除了期待与憧憬，余下的，应该还有顾虑与担心。不知道那个城市自己是否喜欢，不知道那里的菜是否吃得惯，不知道寝室环境是否满意，不知道同学室友是否友善。这些顾虑现在通通不要想，你第一步所要做的，就是准备好你所需要准备的。

了解城市，了解学校。在网络如此发达的时代，足不出户就可以知道你所想要了解的。一个城市的历史文化是你首先需要做的功课，不然亲朋好友和你说带一些特产回来，你都会摸不着头脑。

有人说，年轻的时候就应该多出去走走，如果没有什么特殊情况，大学的这个城市应该不是你目前除了家乡之外停留最久的城市了，如果说身在异地的你在听到家乡的名字能让你猛然回头的话，那么大学这个城市在你毕业多年之后也会成为这样的名字。



女生可能是除了小鹿之外最容易迷路的生物了，如果你不想总是迷路的话，学校周边的交通路线一定要清楚，学校附近有几路公交车，有没有地铁经过，从火车站打车到学校大概多少钱。

每个城市都有每个城市值得去的景点，提前做好攻略，在课余时间带上相机与好心情，拥抱美景与美食。

你是不是第一次离开家这么远？你是不是第一次住校？

生活必需品的清单
我帮你列举出来。



首先当然是大学录取通知书、身份证以及一些相关素材，要提醒你的是，一定要带一些美美的证件照片，电子版的手机里也保存一份，不然在突发情况下临时照的相片就有些差强人意，这些照片说不定会在某个时间突然出现，那时的你一定不愿意接受那个悲伤的事实。

在学习用品这方面，你不需要准备太多，只需要准备一些文具、笔、笔记本、工具书以及自己喜欢的书就可以了，例如高三偷偷藏在课本中被老师发现的课外书，如今可以光明正大地花大把时间好好阅读了。

准备一张全家福放在床头或钱包中，独自一个人在一个陌生的环境里，难免会想家，想父母。有时候一张照片摆在那里好像就是一种实实在在的安全感，会令你感到安心，那一瞬间你就会觉得好像也没那么孤单，好像也没那么无助。



关于生活用品

有一些是学校统一发放，有一些需要自己精心准备。
床上用品：枕头、被子、褥子、床垫、小毯子。枕套、床单、被罩各两套，方便换洗。

衣服方面建议第一次不要带太多衣物，因为寝室的柜子没有你想象中那么大，而且夏天即将过去，秋冬的衣服可以在一个月后的十一假期带回来。况且大部分的时间都穿着军训服，那段时间也很少有机会可以穿自己的衣服张扬个性，另外需要准备舒适得体的睡衣、换洗的内衣。



准备舒服一点的鞋子，如果军训时不是统一的鞋子那么最好准备一双透气舒适的小白鞋，干净整洁。另外准备两双自己中意的鞋子就好，外加一双拖鞋。记得准备一双运动鞋，在体育课以及早操的时候穿。