

这本书记录的不仅仅是长沙的历史文化，而且还有我们曾经的过往！

带着文化游名城——

老长沙记忆

岳大鹏
编著

◆ 这里有原汁原味的长沙民俗；
◆ 这里有传奇的长沙旧闻；
◆ 这里有浓厚的长沙情结；
◆ 这里是长沙，有一种难以忘却的老长沙记忆。

当代世界
WORLD
WANGSHI
WANGSHI

带着文化游名城——

老长沙记忆

岳大鹏 编著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

老长沙记忆 / 岳大鹏著. -- 北京: 当代世界出版社,
2018.7

(带着文化游名城)

ISBN 978-7-5090-1329-8

I. ①老… II. ①岳… III. ①文化史—长沙—通俗读物
IV. ①K296.41-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 007361 号

老长沙记忆

作 者: 岳大鹏

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.org.cn>

编务电话: (010) 83907528

发行电话: (010) 83908410

(010) 83908377

(010) 83908423 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 240 千字

版 次: 2018 年 7 月第 1 版

印 次: 2018 年 7 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5090-1329-8

定 价: 45.00 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



前言

说到长沙，或许你早已久闻大名，听说过关于它的种种风情、篇篇传说与丝丝神秘，曾在脑海中无数次想象过它的“庐山真面目”，却一直没有机会真正踏上这片土地一探究竟。终于有一天，你决定背起行囊，真正地来一场放松身心，又能够收获丰富知识与阅历的旅程……

长沙，这颗湘江之畔的璀璨明珠，它有着悠久绵长的深厚历史底蕴，千百年来，它见证着中华民族的变迁与发展；它有着富有地方特色的城市景观，更有着旖旎多姿的自然风光；它传承发扬着富有地方特色的“湖湘文化”，充满着变革、进步的精神，一方水土，滋养着一方勤劳勇敢的人民，人们的性格，更是以直爽、泼辣、敢于拼搏闻名。不仅如此，它还是长江中游地区的著名政治、经济、文化中心。

当你来到尘封了千年的马王堆汉墓，你是否知道这里曾出土了一具鲜活如生、被称为“东方睡美人”的千年女尸，成为了世界上的一大奇迹；你是否知道这墓穴的主人，他们生前经历着怎样丰富的人生，又是因为什么而长眠于此……

当你登上长沙的天心阁居高临下极目远眺时，当你参观近年来被挖掘出的珍贵的南宋古城墙时，你能否想象得出，这座千年古城曾经饱经沧桑，在历史长河中经历了多少波折、磨难与光荣，就像一位饱含智慧却沉稳低调的长者……

当你漫步在长沙历史悠久而又秀美幽静的一个个古镇时，你可知道这里曾经战火纷飞，曾经因为陶艺和商业而盛极一时，流传着许多动人



又悠远的传说……

当你徘徊在长沙的大街小巷，你可知道它们或许曾经极尽繁华，或许成为了当代的潮流圣地，又或许，虽然看起来不起眼，但曾从其中走出了一个个传奇人物，留下了一个又一个口耳相传的故事……

当你怀着虔诚的心来到长沙的宗教庙堂朝圣时，你可知道这些神圣的殿堂中曾经流传出了许多听起来十分神奇的传说故事，走出了一位又一位伟大的宗教大师，而且，就连现代的著名革命家黄兴还有伟大领袖毛主席，都与这些高人有着深厚的友情与渊源……

当你沉浸在长沙秀美奇丽的自然风光当中时，你可知道眼前这些美丽的景致多有着风雅的名称，这些名称背后，更有着一段段佳话和神奇的传说故事，千百年来，多少文人墨客也曾像你一样被大自然的精妙所折服，留下迷人的诗篇……

当你发现长沙有着随处可见的革命纪念圣地，你可知道这座城市的人民从来就视正义和自由为人生追求，自古以来就诞生了许多敢于创新、敢于抗争，甚至不惜抛头颅、洒热血的英雄人物。当你欣赏着古人曾在长沙留下的遗迹，你可知道这片土地向来人杰地灵，不但盛产英雄，也盛产风流才子和色艺双绝的奇女子……

当你体味着富有当地特色的生活，感受着不一般的风土人情，甚至，洗尽铅华静下心来融入当地百姓日常的烟火人生时，你可曾更深一步地了解这里独有的节日风俗，和中华民族离不开的重要人生大事——婚丧嫁娶的种种特别习俗？当你走进一座座戏院，聆听充满湘味的戏曲艺术时，你可知道它们背后“台上一分钟，台下十年功”的深厚底蕴，可知道它们传承至今所经历的多少历史变迁？

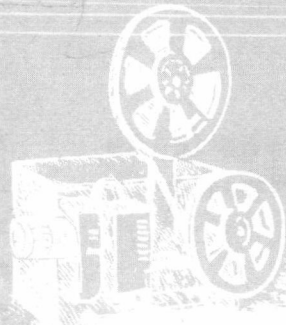
当你面对长沙街头、餐馆里琳琅满目、色香味俱全的一众美食，简直不知道从哪样吃起的时候，你可知道它们背后蕴藏着一个又一个传奇故事，更包含着美食制作者的一片匠人之心……

当你想要给自己的长沙之旅留下些纪念品的时候，你是否知道，哪些特产最值得选购？

当你想增长学问，给自己来一堂历史文化课的时候，你是否知道，

长沙有哪些博物馆最权威、藏品最丰富，哪些博物馆最独特？当你想要放松自我，寻觅休闲娱乐之所时，你可知道，哪些场所是这座城市当中最有特色的？

相信刚翻开这本书的你，可能对这些问题都还有着一些困惑。其实，出行之前先从文化上了解一座城市，会对旅程大有裨益，这样，可以杜绝“走马观花”式的旅行，也避免了“临时抱佛脚”的窘境，可以让你游玩得更从容，更有层次和深度……下面，就让旅行者们跟随笔者一同揭开这座城市朦胧的面纱，一同感受它的丰厚、热情与多彩吧。



目 录

❧ 开 篇 ❧

出行前的准备	2
长沙的历史	2
长沙独有的特色	4

❧ 历史上的长沙 ❧

你知道早在旧石器时期，长沙就已有人类活动了吗？	12
你知道“长沙”之名最早出现在史册上是在什么时候吗？	13
你知道长沙是什么时候被纳入全国统一的建制中吗？	14
你知道西汉长沙国是怎样被封立的吗？	16
你知道西汉长沙国的临湘故城在哪里吗？	18
长沙的马王堆真的是五代楚王马殷的墓葬吗？	19
长沙马王堆出土的千年女尸被称为“东方睡美人”吗？	20
你知道在长沙的马王堆里出土了哪些重要文物吗？	23



你知道长沙是汉赋的发源地之一吗？	25
你知道东汉时期长沙有哪些令人称颂的“好官”吗？	26
你知道三国时期吴、蜀两国的长沙之争吗？	27
你知道长沙历史上著名的杜弢起义吗？	29
你知道刘宋时代的湘州之乱吗？	30
你知道湘州改制与长沙的关系吗？	32
你知道唐代长沙窑的瓷器曾远销非洲吗？	33
你知道辛弃疾在长沙建立的“飞虎军”吗？	34
你知道长沙作为湖南省省会的地位是何时确立下来的吗？	35
你知道曾国藩创建湘军的历史吗？	36
你知道清朝末年在长沙发生的著名的“周汉反洋教案”吗？	37
你知道长沙有着湖南所创办的第一所新式学堂吗？	39
你知道长沙历史上的“抢米风潮”吗？	40
你知道辛亥革命军只花了一天时间就攻下了长沙城吗？	42
你知道毛泽东在长沙建党的历史吗？	43
你知道长沙近代史上残酷的“马日事变”吗？	45
你知道发生在长沙的“文夕大火”吗？	46
历史上长沙曾有哪些旧称和别称？	48
你知道长沙有哪些历史文化之最吗？	49
你知道长沙的茶文化有多么悠久的历史吗？	51
你知道长沙的酒文化吗？	52

老长沙的城门楼

长沙真的有“老九门”吗？	56
为什么说天心阁是古城长沙的标志？	57
“不入潮宗门，不进长沙城”是什么意思？	58
定王台为何又称“望母台”？	59
关羽战长沙时曾与守将黄忠在湘春门外激战？	60
太平天国的萧朝贵真的死在长沙的南门口吗？	61
长沙光复当日，黄忠浩的头颅被挂在天心阁之下的城门上吗？	62
为什么长沙的古城墙现今只存 251 米？	63

长沙万达广场修建时竟挖出了南宋古城墙？	65
老长沙竟有一扇“防盗门”？	66

长沙的古镇

长沙的铜官镇曾是全国五大陶都之一吗？	68
你知道铜官古镇上有哪些老街市吗？	69
你知道铜官古镇上有哪些名胜古迹吗？	70
铜官古镇曾是湖南省的红色革命重地吗？	72
长沙的关山镇是关羽战长沙时屯兵之地吗？	72
你知道关山镇上关公砍榆树的传说吗？	73
长沙靖港古镇是因为唐朝大将李靖而得名的吗？	74
你知道靖港著名的“望江楼”布鞋厂吗？	75
你知道靖港古镇上有哪些博物馆吗？	76
你知道靖港古镇上的杨泗庙中供奉的是哪位传奇人物吗？	78
靖港水战是曾国藩军事生涯中的重要转折点吗？	79
你知道靖港古镇上还有哪些名胜古迹吗？	79
你知道靖港古镇有哪些特产吗？	81
你知道长沙“梨梨古镇”名称的由来吗？	84
你知道梨梨古镇上最有名的陶公庙吗？	85
著名的《浏阳河》就是在梨梨古镇所作的吗？	86

长沙的街桥地名

你知道长沙有哪些以数字为名的地名吗？	88
你知道长沙有条“堕落街”吗？	90
你知道长沙“雨花区”名称的由来吗？	91
长沙的文庙坪是因为孔子而得名的吗？	92
你知道长沙化龙池背后的传说故事吗？	92
长沙许多老街巷与“药王”孙思邈有着深刻渊源？	94



你知道哪条老街被称为老长沙的“金融一条街”吗？	95
你知道老长沙著名的年货街是哪一条吗？	96
你知道长沙的“南倒脱靴”“西倒脱靴”巷吗？	96
你知道长沙有哪些以清朝司署府衙命名的街道吗？	97
你知道长沙哪条老街上的石碑画像堪比《清明上河图》吗？	98
长沙的九如里中的公馆真的暗藏黄金吗？	98
你知道长沙唯一的一座老戏楼位于哪条小巷吗？	100
你知道长沙的哪条小巷里隐藏着的一座“名人公寓”吗？	101
你知道长沙还有哪些奇特的街巷地名吗？	101
你知道长沙首座横跨湘江的大桥是哪一座吗？	102
你知道湘江上有几座跨江大桥吗？	104
你知道长沙的哪一座步行桥被列入了“世界最性感建筑”排行榜吗？	105

长沙的宗教庙堂

长沙的开福寺是楚王马殷建造的吗？	108
你知道开福寺特殊的“焰口”仪式吗？	109
你知道开福寺旁边新发现的龙王庙吗？	109
你知道长沙密印寺是我国佛教南禅五大宗之一沩仰宗的起源地吗？	110
你知道密印寺内有一块油盐取之不尽的“油盐石”吗？	111
你知道密印寺中“来木井”的传说吗？	112
你知道沩山上“回心桥”的传说和它与密印寺的联系吗？	113
你知道密印寺的“千人锅万人床”吗？	115
你知道密印寺“龙王井”背后的传说故事吗？	115
你知道密印寺内还有什么著名景点吗？	116
你知道密印寺与毛主席的渊源吗？	117
你知道著名的法海禅师曾在密印寺修行吗？	118
你知道现在的长沙松柏寺是由热心台胞捐建的吗？	119
你知道长沙著名的麓山寺碑吗？	121
你知道从长沙洗心禅寺中走出的著名的一诚法师吗？	121
你知道洗心禅寺中的泰国四面佛吗？	123
长沙的云麓宫属于道教二十三洞真虚福地吗？	124

你知道云麓宫中有哪些著名的名人题记吗?	125
你知道“东岳宫”名称中的“东岳”指的是什么吗?	125
你知道北正街教堂与黄兴的渊源吗?	127

长沙的自然风光

你知道岳麓山的名字是怎样得来的吗?	130
你知道岳麓山上穿石坡湖背后的传说吗?	131
你知道岳麓山上的“爱晚亭”名称的由来吗?	131
你知道岳麓山上白鹤泉的传说吗?	133
你知道岳麓山上蟒蛇洞的传说吗?	134
你知道岳麓山上那些石碑背后的故事吗?	135
你知道胡寅在岳麓山上怒斥奸臣的故事吗?	136
你知道橘子洲的来历吗?	136
你知道毛主席著名的《沁园春·长沙》是在橘子洲写下的吗?	138
你知道湘江之畔著名的“朱张渡”吗?	139
你知道长沙千龙湖的神奇传说吗?	141
你知道长沙“月亮岛”名称的由来吗?	143
你知道兴马洲曾是楚王的御马之地吗?	144
你知道长沙的哪个湖被称为“飞来湖”吗?	145
长沙的楚家湖是因为明朝的官员而得名的吗?	146
你知道长沙的哪个湖被誉为“湖南九寨、人间瑶池”吗?	146
你知道石燕湖景区有哪些著名的传说故事吗?	147
你知道长沙也有一个“西湖”吗?	149
你知道长沙最大的湿地公园是哪一个吗?	149

长沙的闻人掌故

你知道为什么刘邦所封的七个异姓王中只有长沙王没被剪除吗?	152
你知道著名的“医圣”张仲景的本职竟然是长沙太守吗?	153



你知道三国群雄之一的孙权本是长沙太守之子吗？	154
你知道楷书四大家之一的欧阳询竟是叛贼之子吗？	155
你知道怀素芭蕉练字的故事吗？	156
你知道长沙的传奇名妓谭意哥吗？	157
你知道长沙的抗元名将李芾吗？	158
你知道为什么国民政府的重要官员黄兴会突然辞职吗？	160
你知道伟大领袖毛泽东与长沙的渊源吗？	162
你知道杨开慧同志和毛泽东主席之间有哪些轶事典故吗？	163
你知道徐特立同志节俭、朴素的美德吗？	165
你知道最年轻的“十大大将”许光达将军吗？	166
你知道著名的长沙人章士钊和他富有传奇色彩的后代们吗？	167
你知道田汉的《义勇军进行曲》是怎样写成的吗？	169
你知道金岳霖“与鸡同食”的趣事吗？	170
你知道雷锋“螺丝钉精神”的出处吗？	171
你知道建国后，长沙出过哪些政治名人吗？	173

长沙的民俗特色

你知道长沙有哪“八大怪”吗？	176
在长沙的饭店里，第六道菜不能上鱼是真的吗？	177
长沙农家的猪栏墙上都要写上“姜太公在此”，还要印上石灰五爪印吗？	178
你知道长沙人为什么把吃饭叫作“吃茶饭”吗？	179
你知道老长沙有哪些过年习俗吗？	180
你知道老长沙有哪些元宵习俗吗？	182
你知道在炎炎夏日里，老长沙人有什么消暑习俗吗？	183
你知道中元节这天，长沙有哪些习俗吗？	184
你知道老长沙有哪些中秋习俗吗？	185
你知道长沙有哪些特殊的婚礼习俗吗？	186
冬至是老长沙的重要节日吗？	188
你知道老长沙人造新房时对风水有着什么样的讲究吗？	188
你知道老长沙人生孩子有哪些讲究吗？	189
你知道老长沙有哪些丧葬习俗吗？	191

你知道长沙有哪些农事习俗吗?	193
你知道湘剧发源于哪个朝代吗?	195
你知道湘剧有哪些声腔吗?	196
你知道湘剧的曲目都出自哪里吗?	197
你知道现代湘剧《月亮粑粑》讲的是什么吗?	197
你知道长沙花鼓戏的起源吗?	198
你知道长沙花鼓戏曾经愈禁愈炽吗?	199
你知道长沙花鼓戏有哪些特色吗?	200
你知道长沙花鼓戏有哪些著名剧目吗?	201
你知道长沙花鼓戏有哪些流派吗?	202

❧ 长沙的美食特产 ❧

你知道长沙过年时都有哪些特色美食吗?	204
你知道长沙的八大历史名菜是哪些吗?	205
你知道老长沙人都做些什么腌腊制品吗?	207
你知道长沙的“姊妹团子”吗?	208
你知道“毛氏红烧肉”是如何得名的吗?	208
你知道长沙火宫殿小吃城的历史吗?	209
长沙的椒盐馓子有两千多年的历史了吗?	210
你知道“剁椒鱼头”这道著名湘菜的来历吗?	211
你知道长沙人吃夜宵的历史吗?	211
你知道长沙臭豆腐的由来吗?	213
你知道长沙腊肉的历史吗?	214
你知道长沙德园包子背后的故事吗?	215
你知道长沙名菜“百鸟朝凤”和清朝太后之间的关系吗?	217
你知道长沙石锅鱼为什么又被称为“金福鱼”吗?	218
你知道“长沙第一好呷葱油粑粑”是哪一家吗?	219
宁乡的猪肉是因为明朝皇帝才闻名的吗?	219
长沙浏阳的金橘有着很高的药用价值吗?	220
宁乡沔山毛尖茶是唐代的贡品吗?	221
你知道被称为“四大名绣”之一的沙坪湘绣吗?	222



你知道著名的长沙大围山梨吗?

223

长沙的场馆娱乐

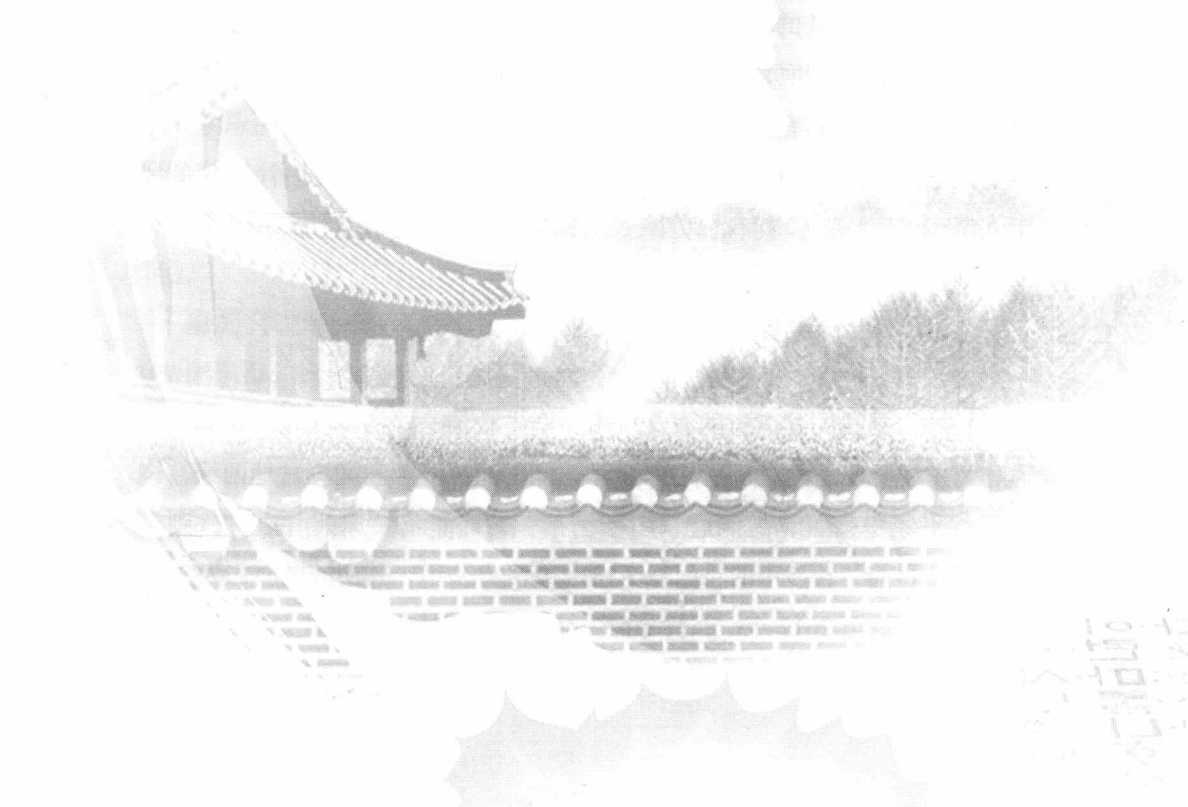
你知道湖南省博物馆的悠久历史吗?	226
湖南省博物馆的新馆何时开馆?	227
你知道湖南省博物馆中有哪些著名的藏品吗?	228
你知道湖南省博物馆有哪些常设陈列吗?	229
你知道长沙博物馆与中共湘区委员会的关系吗?	231
你知道“中国花炮第一馆”是长沙的哪座博物馆吗?	232
你知道长沙有座剪纸专业博物馆吗?	232
你知道长沙还有哪些富有特色的博物馆吗?	233
你知道长沙生态动物园中惊险刺激的车行猛兽区吗?	235
你知道长沙生态动物园内的大熊猫们吗?	236
你知道湖南省森林植物园中有哪些主要景点吗?	237
你知道长沙有一座以伟人名命名的体育中心吗?	239
你知道长沙有着世界上独一无二的摩天轮吗?	240
你知道长沙著名的酒吧一条街吗?	241

附录

名胜古迹 TOP10	244
名山胜水 TOP10	248
美食特产 TOP10	252



开 篇





出行前的准备

“让心灵去旅行”这句脍炙人口的广告词，成为了很多人心中的经典名言。旅行，不但是人们洗去平素奔波劳碌的疲累，洗涤浮躁麻木的心灵的一大休闲放松途径，也成为了不少人的一种生活方式。来一场说走就走的旅行，似乎是一件很酷的事，但有许多人还是会选择做好一定的准备再出发，因为在旅途中难免会遇到一些棘手的问题，而且在旅行之前做些准备，也能使整个旅程变得更加从容一些。比如，了解将要去往的这座城市的过去，有助于我们更好地理解它的现在，所谓前世今生，必有剪不断理还乱的因缘纠葛；了解了它的自然特点，能让我们在面对新鲜的自然风貌的时候不至于一无所知；了解了从这座城市中走出的传奇人物，使我们对它的历史底蕴、人文氛围会产生更深一步的思考；了解了这里的风俗特色，就能更好地入乡随俗，探寻到更具原汁原味的风土人情……

长沙的历史

长沙，是我国湖南省的省会城市，全省政治、经济、文化、科教、交通和商贸中心，地处湖南省东部偏北，位于湘江下游和湘浏盆地西缘富饶的河谷平原一带。北瞰洞庭，南依衡岳，古时候有“潭州”之称，别名“星城”。目前，长沙市的总面积 1.1819 万平方公里，其中城区面积为 2185 平方公里。截至 2017 年，长沙市辖 6 个区、1 个县，代管 2 个县级市；常

住总人口 791 万。

长沙是首批国家历史文化名城之一，它有着十分悠久的历史。令人惊叹的是，三千年来，它的城名、城址不变，还有着“屈贾之乡”“楚汉名城”“潇湘洙泗”的美称，城内保存着马王堆汉墓、四羊方尊、三国吴简、岳麓书院、铜官窑等历史遗迹。在这个充满革命精神的城市里，曾发生过清末维新运动、旧民主主义革命和新民主主义革命等爱国救亡运动，诞生了黄兴、蔡锷、毛泽东、刘少奇、雷锋等名人，和富有地方特色的以“经世致用、兼收并蓄”为中心思想的湖湘文化。下面，就让我们一起来了解一下长沙的古老历史吧。

根据考古学家的相关研究，早在距今 20 万年至 15 万年的旧石器时代，长沙地区就存在着原始人类活动。新石器时代，这里已经形成了氏族和部落，距今 7000 年前已有先民定居。

距今 4500 年前，长沙一带已有发达的原始农业和渔猎业。

殷商之世，长沙属扬越之地，是百越部落的分支。

西周时，“长沙”之名开始使用，迄今已有 3000 多年历史。

春秋战国时期，长沙城邑已初具雏形，成为楚南重镇。

公元前 221 年，秦统一中国后，置长沙郡，长沙为郡治所在地。

公元前 202 年，西汉设立长沙国，长沙成为诸侯国首府。

三国和西晋时期，长沙为郡治，属古荆州。西晋后期和南北朝时期，长沙为郡治和湘州治所。

隋前期撤郡，长沙为潭州总管府；后期改州为郡，长沙又为长沙郡郡治。

唐朝时设潭州治所，曾属江南道、江南西道。五代十国时期，长沙为楚国国都，这也是唯一以长沙为都城建立的国家。

宋时，长沙为潭州治所。

元朝 1274 年时长沙改属潭州路，湖广行省治所。1281 年仍属潭州路，湖南道宣慰司治所，隶属湖广行省；元文宗天历二年潭州路因“天子临幸”而改名天临路，元末改潭州府治所。

明初，改为长沙府治所，隶属湖广布政使司。